



BRZÓZOWSKA **Gazeta Powiatowa**

ISSN 1642-8420

Nr 3 (217) | MARZEC 2024 | egzemplarz bezpłatny

Brzozów * Domaradz * Dydnia * Haczów * Jasienica Rosielna * Nozdrzec





Brzozowska hematologia bezpieczniejsza dla pacjentów

Oddział Hematologii Onkologicznej z Pododdziałem Transplantologii w brzozowskim szpitalu przebudowano, wyremontowano, zapewniając pacjentom chorym na raka krwi jeszcze większy komfort leczenia. Informacja to wyjątkowo istotna, wszak w brzozowskiej placówce tylko w roku 2023 wykonano blisko półtora tysiąca hospitalizacji oraz 54 przeszczepienia szpiku kostnego.

Główną modernizacją oddziału podyktowana była przede wszystkim względami epidemiologicznymi. Utworzono zatem sale dwułożkowe z osobnymi sanitariatami, nastąpiła zmiana lokalizacji punktów pielęgniarskich, dyżurek lekarskich, znajdujących się obecnie poza zamkniętą częścią oddziału. Ma to olbrzymie znaczenie epidemiologiczne, ponieważ w sytuacji infekcyjnej, czyli podczas zakażeń grypą, covidem, innymi wirusami oddechowymi, można łatwiej izolować pacjentów, co przekłada się na



bezpieczeństwo leczenia. Drugim celem remontu natomiast było oddzielenie części ambulatoryjnej oddziału od części zamkniętej. Remont nie wywołał żadnych perturbacji w leczeniu pacjentów, wszystkie procedury odbywały się na bieżąco, zgodnie z planem, mimo prowadzonych prac. – *Tak się wszystko udało poukładać, że liczba hospitalizacji w czasie prac modernizacyjnych nie tylko nie spadła, ale wzrosła, porównując ilość świadczeń z roku 2023 do 2022. Cały czas funkcjonowaliśmy, cały czas leczylimy, więc cieszymy się, że wszystko przeprowadziliśmy bez szwanku dla pacjentów* – podkreślił dr n. med. Jacek Krzanowski – Ordynator

Oddziału Hematologii Onkologicznej z Pododdziałem Transplantologii w szpitalu w Brzozowie. Inwestycję zrealizowano w ramach współpracy z Fundacją DKMS, wspierającą chorych na nowotwory krwi. Właśnie z tej organizacji



pozyskano kwotę dotacji w wysokości ponad 300 tysięcy złotych, pomógł też samorząd i szpital. Środki z Fundacji przeznaczone na materiały, natomiast koszty robocizny pokrył szpital.

Fundacja DKMS sama wysłała z planem finansowego wsparcia brzozowskiej hematologii i transplantologii. – *Wszystko zaczęło się 5 lat temu, kiedy uruchomiliśmy program „Dar Fundacji DKMS”, kierując pieniądze do największych klinik transplantacyjnych w Polsce. Po jakimś czasie doszliśmy do wniosku, że najwyższy czas wspomóc oddziały ze szpitali z mniejszych miejscowości. Wizytowaliśmy placówkę w Brzozowie i wspólnie z doktorem Krzanowskim zdecydowaliśmy, że przydadzą się pieniądze na remont hematologii.*

Wszystko z myślą o pacjentach nie tylko z województwa podkarpackiego, ale również spoza – poinformował Leszek Lewandowski z Fundacji DKMS. Przedstawiciel Fundacji podkreślił, że na jakość leczenia nie wpływa wielkość ośrodka, w którym mieści się szpital, a zaangażowanie i proaktywna postawa personelu. Z taką właśnie DKMS spotkał się w Brzozowie, bardzo pozytywnie ocenił cały zespół lekarzy i pielęgniarek, dlatego też podjął decyzję o współpracy. – Mamy świetną kadrę,

mamy teraz zaplecze, możemy naprawdę szczycić się ośrodkiem na miarę XXI wieku, i to zarówno pod względem diagnostyki, leczenia, jak i wizualno-techniczno-sprzętowym oraz estetycznym. Zawsze nam chodzi o komfort pacjentów i przeprowadzone prace na hematologii z pododdziałem transplantologii taki właśnie gwarantują. Jako starosta spotykam się również na szczeblach centralnych z przedstawicielami ministerstw, i zawsze po przedstawieniu się jako starosta brzozowski, mój rozmówca rozpoznaje Brzozów jako siedzibę szpitala z takimi oddziałami, z takimi specjalistami, z taką onkologią, wreszcie z taką jakością leczenia, że całokształt zapewnia znaną, rozpoznawalną markę w sporej części naszego kraju – powiedział Zdzisław Szmyd – Starosta Brzozowski.



Początki Oddziału Hematologii Onkologicznej z Pododdziałem Transplantologii sięgają roku 2010, zaś jego założycielem był dr hab. n. med. Andrzej Pluta. – *W życiu bardzo często o różnych splotach okoliczności decyduje przypadek, co również w pewnym stopniu odnosi się do mojego zatrudnienia w Brzozowie. Kończyłem pracę w Wielkiej Brytanii, gdzie przebywałem 6 lat i zadzwonił do mnie ówczesny dyrektor szpitala Antoni Kolbuch z propozycją angażu. Sugestia wydawała się atrakcyjna, ponieważ z moim zatrudnieniem wiązałoby się właśnie tworzenie nowego oddziału hematologii, z drugiej wszelako strony wcześniej podobny założyłem w Rzeszowie i także stamtąd otrzymałem ofertę jego rozwoju. Wybór należał oczywiście do trudnych, jednakże stwierdziłem ostatecznie, że na tym biednym Podkarpaciu potrzebny jest drugi ośrodek hematologiczny. Należę do ludzi lubiących nowatorskie przedsięwzięcia i czas pokazał, że podjąłem właściwą decyzję. Udało się w Brzozowie otworzyć hematologię, a po paru latach nasze ambicje poszły jeszcze dalej, dzięki czemu powstał pododdział przeszczepowy. Chciałbym podkreślić ogromną pracę oddziałowej, pielęgniarek, zespołu lekarskiego, wsparcie ze strony dyrekcji*



gowi towarzyszyły obawy, ale zespół podołał zadaniu. – *Autoprzeszczep szpiku jest procedurą porównywalną do dużych, poważnych, skomplikowanych operacji. Pacjenci poddawani tym zabiegom są często w ciężkim stanie klinicznym, przez co mogą wystąpić różnego rodzaju powikłania, ze zgonem włącznie. Muszę pochwalić brzozowski zespół, który od końcówki 2017 roku dokonał 250 przeszczepów autologicznych. Na taką liczbę zmarło tylko dwóch pacjentów, pozostali zaś uzyskali całkowite remisje, bądź zostali całkowicie wyleczeni. To statystyki najlepszych ośrodków, a w rozmowach z lekarzami pojawiają się zamierzenia poszerzenia autotransplantacji o allotransplantację, czyli przeszczep szpiku od dawcy rodzinnego i jestem przekonany, że w ciągu paru lat szpital w Brzozowie do takich ośrodków zapewne zostanie wpisany. A to już jest przynależność do pierwszej klasy światowej – określił perspektywy brzozowskiej hematologii i transplantologii dr hab. n. med. Andrzej Pluta.*

Sam przeszczep to swoista wisienka na torcie całego procesu diagnostycz-

no-terapeutycznego. Najpierw bowiem pacjenta trzeba zdiagnozować, przez kilka miesięcy leczyć indukująco, i takie kompleksowe leczenie prowadzone jest w pionie hematologicznym w oddziale dziennym chemioterapii. – *Jeden z naszych lekarzy specjalistów uzyskał tytuł transplantologa klinicznego, co stwarza potencjał oraz możliwość wykonywania jeszcze większej ilości przeszczepień. Jeśli chodzi w ogóle o kadrę pracującą w oddziale hematologii, to pracuje obecnie 13 lekarzy, z czego 7 specjalistów, a 6 jest w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w ramach rezydentury – wyjaśnił dr n. med. Jacek Krzanowski – Ordynator Oddziału Hematologii Onkologicznej z Pododdziałem Transplantologii w szpitalu w Brzozowie. Brzozowski oddział leczy praktycznie wszystkie schorzenia hematologiczne, włącznie z chorobami rzadko występującymi. Najczęściej na oddział trafiają pacjenci z białaczkami ostrymi, przewlekłymi, ze szpiczakiem plazmocytowym, a także ze schorzeniami nieonkologicznymi. – Oprócz „Daru Fundacji DKMS” pomagamy też za sprawą projektu „Dotacje”, w ramach którego finansujemy programy innych stowarzyszeń onkologicznych, ponadto wprowadziliśmy koncepcję wsparcia psychologicznego pacjentów. Przekazujemy różne poradniki traktujące o zagadnieniach właśnie psychologicznych, także żywieniowych, wydawniczych, co odzwierciedla szerokie spektrum naszej działalności. Natomiast istotą funkcjonowania DKMS-u jest organizowanie akcji rejestrujących potencjalnych dawców. Ponieważ to lekarstwo, czyli komórki macierzyste wdrażane przy transplantacji, znajduje się po prostu w nas. Niezwykle ważną zatem jest liczba zarejestrowanych w bazie Fundacji DKMS, bo im ona większa wtedy skuteczniej pomagamy potrzebującym.*

szpitala, samorządowców. Dzięki tej aktywności, kreatywności wspólnie stworzyliśmy projekt, o którym wcześniej nawet nie mogłem pomyśleć – zaznaczył dr hab. n. med. Andrzej Pluta.

Owocem tej dynamicznej działalności był między innymi pierwszy autoprzeszczep w województwie podkarpackim, przeprowadzony w grudniu 2017 roku na brzozowskim oddziale. Autoprzeszczep szpiku polega na leczeniu dwufazowym. W pierwszym etapie pacjenci dostają chemię, następnie z krwi pobiera im się komórki macierzyste, które są zamrażane. Druga część leczenia to ponowna chemioterapia, zaś po jej zakończeniu chorzy otrzymują pobrany wcześniej własny szpik. Zabie-

Wystarczy wejść na naszą stronę www.dkms.pl, zarejestrować się na koszt Fundacji, po czym otrzymamy pakiet dokumentacyjny. Sami wypełniamy formularz, pobieramy wymaz z wewnętrznej strony błony śluzowej policzka, wysyłamy wszystko do Fundacji i czekamy na ewentualny telefon. Jeśli kiedyś zadzwoni, to otrzymamy szansę uratowania komuś życia – przybliżył zasady współpracy z Fundacją DKMS Leszek Lewandowski.

Brzozowski oddział hematologii i transplantologii posiada wysokiej jakości sprzęt. Dysponuje nowoczesnymi urządzeniami do monitorowania chorych, najnowszej generacji laboratorium diagnostycznym z zakładem genetyki molekularnej, pracownią cytometrii przepływowej, jedną z najnowocześniejszych w Polsce pracownią leków cytostatycznych, gdzie przygotowana jest chemioterapia. Wyposażenie cały czas jest uzupełniane w ramach współpracy z dyrekcją szpitala, a także poprzez udział w programach dotacyjnych organizowanych przez ministerstwo zdrowia. – Liczba zachorowań na raka krwi cały czas niestety rośnie. Dwa-trzy lata temu średnio w Pol-

sce co godzinę ktoś się dowiadywał, że choruje na tego typu nowotwór, a teraz już co 40. minut. Wynika to zapewne z lepszej diagnostyki, ale to nie zmienia faktu, że pacjentów przybywa. Dlatego jako Fundacja DKMS, zajmująca się hematologią, musimy zintensyfikować działania, żeby jak największej ilości pacjentów pomóc – podsumował Leszek Lewandowski z Fundacji DKMS.

Podczas uroczystego otwarcia Oddziału Hematologii Onkologicznej

z Pododdziałem Transplantologii oznaczono pięć osób za długoletnią służbę, sumienne wykonywanie obowiązków zawodowych, zaangażowanie w podnoszenie standardów opieki medycznej w brzozowskim szpitalu. Wśród wyróżnionych znaleźli się: Zenona Radwańska, Izabela Gładysz, Bożena Mendiya, Grażyna Mikiewicz, Józef Oberc. Medale wręczał Wicewojewoda Podkarpacki Wiesław Buż.

Sebastian Czech



„Zmartwychwstań Jezu, w sercu moim, skrusz kamień grzechu, co w nim tkwi.

Zamiast grobowych, czarnych cieni niech Twoje światło we mnie lśni”.

(Leopold Staff)

Ogarnięci Tajemnicą Wielkiej Nocy

życzymy dużo zdrowia, wiele radości i dobra.

Oby wiara, nadzieja i miłość — te trzy ponadczasowe wartości,

tak pięknie i trwale łączące się

z przesłaniem Świąt Zmartwychwstania Pańskiego

— były zawsze obecne w naszym życiu.

Niech ten szczególny czas przyniesie wzajemną życzliwość,

a pogoda ducha towarzyszy nam w trudzie każdego dnia.

Błogosławionych Świąt Wielkanocnych

życzą

Przewodniczący
Rady Powiatu w Brzozowie

Henryk Kozik

Wicestarosta Brzozowski

Jacek Adamski

Dyrektor - Członek Zarządu
Powiatu w Brzozowie

Wiesław Marchel

Starosta Brzozowski

Zdzisław Szmyd

„Oto człowiek został odebrany śmierci – oddany życiu.
Oto człowiek został odebrany grzechowi – oddany miłości”.

(Jan Paweł II)

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy, aby zmartwychwstały Jezus
napęłcił nasze serca miłością i pokojem.

Niech Jego światło słowa oświeca nam drogi codziennego życia,
obdarza błogosławieństwem i pomaga życie czynić szczęśliwszym.

Życzymy dużo zdrowia, wiosennego nastroju
oraz serdecznych spotkań w gronie rodziny i wśród przyjaciół.

Redakcja

Brzozowskiej Gazety Powiatowej



Za Polskę życie oddali

Pamięć Żołnierzy Wyklętych, nazywanych również Niezłomnymi, uczczono w starowiejskiej Bazylice Mniejszej 3 marca br. w ramach obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Uroczystości w Starej Wsi zorganizowali: Proboszcz Parafii Starowiejskiej - Ojciec Paweł Witon, Przewodniczący Rady Powiatu w Brzozowie - Henryk Kozik, Dziekan Korpusu Oficerów Zawodowych Wojsk Lądowych - Kapitan Jan Jastrzębski oraz Komendant Jednostki Strzeleckiej 2222 w Brzozowie - Jan Giefert. Patronat honorowy sprawowali: Prezes Prawa i Sprawiedliwości Jarosław Kaczyński, a także Parlamentarzyści: Ewa Leniart i Piotr Babinetz.



Do grona Żołnierzy Wyklętych należał między innymi podpułkownik Łukasz Ciepliński, żołnierz Armii Krajowej, prezes IV Komendy Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość, aresztowany pod koniec 1947 roku przez Urząd Bezpieczeństwa za antykomunistyczną działalność. - Odbiorą mi tylko życie. A to nie najważniejsze. Cieszę się, że będę zamordowany jako katolik za wiarę świętą, jako Polak za Polskę niepodległą i szczęśliwą.

Jako człowiek za prawdę i sprawiedliwość. Wierzę dziś bardziej niż kiedykolwiek, że Idea Chrystusowa zwycięży i Polska niepodległość odzyska, a pohańbiona godność ludzka zostanie przywrócona. To moja wiara i moje wielkie szczęście. Gdybyś odnalazł moją mogiłę, to na niej możesz te słowa napisać. Żegnaj ukochany, całuję i do serca tulę, błogosławię i Królowej Polski oddaję – pisał Łukasz Ciepliński do trzyletniego wówczas

czas syna Andrzeja, a cytat przywołał o. Wiesław Faron - Rektor Kolegium Ojców Jezuitów w Starej Wsi podczas uroczystej mszy świętej, stanowiącej część obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Miesiąc po skreślonym grypsie dokonały się słowa podpułkownika. 1 marca 1951 roku Łukasz Ciepliński został zabity strzałem w tył głowy w więzieniu Urzędu Bezpieczeństwa w Warszawie i pochowany w anonimowym, nieodnalezionym do dzisiaj grobie. W rocznicę tego wydarzenia ustanowiono Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych, obchodzony w roku bieżącym po raz trzynasty. – Kolejny raz wpatrujemy się w tych, którzy byli nieugięci, niezłomni, którzy cierpieli, umierali w imię hasła „Bóg, Honor, Ojczyzna” – podkreślił o. Wiesław Faron w czasie homilii.

Po ustaleniach konferencji jałtańskiej, zatwierdzających Polskę w radzieckiej strefie wpływów, nastąpił powojenny zryw narodowy, dążący do zmiany politycznej rzeczywistości w naszym kraju. – Polacy podjęli na nowo walkę i któż jest w stanie opisać i zważyć cierpienie polskiego narodu. Mimo, iż wróg silniejszy, ci ludzie stanęli do walki, składając przysięgę na krzyż, znak zbawienia i na Maryję Królową Korony Polskiej. Oblicza się, że około 200 tysięcy osób zaangażowanych było w antykomunistyczne podziemie, a gdyby do tego doliczyć rodziny i bliskich, pewnie ta cyfra byłaby dużo większa – zaznaczył o. Wiesław Faron. Wspomniany już Łukasz Ciepliński pozostawił synowi swoisty patriotyczny testament. – Kochaj Polskę, miej dobro jej na uwadze zawsze, ona musi zająć w świecie właściwe miejsce i uzyskać dobrobyt oraz szczęście wszystkich obywateli. Musisz kształcić swój umysł, zdobyć szerokie wiadomości, ucz się pilnie. Wyjdziesz na studia za granicę, tam się za-





poznaj z bieżącymi problemami życia naukowego i gospodarczego, a także społecznego, kulturalnego i politycznego. Pamiętaj, że musisz wrócić do kraju z wiadomościami pozytywnymi, gruntownymi, co szlachetne i wielkie przyjmuj, co płytkie i nikczemne odrzucaj – przytoczył fragment innego listu Cieplińskiego do syna Andrzeja o. Wiesław Faron.

Wśród Żołnierzy Wyklętych, znanych w skali ogólnopolskiej, byli również przedstawiciele powiatu brzozowskiego. Między innymi Jezuita, ksiądz Władysław Gurgacz, pochodzący z Jabłonicy Polskiej kapelan polskiego podziemia antykomunistycznego, stracony za swoje przekonania w 1949 roku w wieku zaledwie 35 lat. Zaś dwa lata przed śmiercią pisał słowa takiej oto treści. - *Tyle dusz ginie, zwłaszcza młodych, mam czasem wrażenie, że ludzie zatracili zmysł moralny i nie odróżniają dobra od zła. Naród idzie szybkimi krokami do grobu, a nie widać na razie tych, co by go powstrzymali na zgubnej drodze. Niekiedy trzeba być stanowczym, cnota to nie synonim ciepłego masła* – cytował Jezuitę o. Wiesław Faron. Podczas procesu księdza i jego współbraci w walce, Władysław Gurgacz podkreślił patriotyzm żołnierzy podziemia antykomunistycznego, protestując przeciwko nazywaniu ich bandytami. - *Moje czyny były zgodne z tym, o czym myślą miliony Polaków. Tych Polaków, o losie których zadecydowały bagnety NKWD. Na śmierć pójdę chętnie, cóż to zresztą jest śmierć. Wierzę, że każda kropla krwi niewinnie przelana zrodzi tysiące przeciwników i obróci się wam na zgubę* – przedstawiał postawę Księdza Gurgacza Rektor o. Wiesław Faron.

W czerwcu 1945 roku komendant główny Narodowych Sił Zbrojnych, Zygmunt Broniewski, wydał odezwę do oddziałów partyzanckich



informującą, że głównym celem walki zbrojnej jest usunięcie okupacji sowieckiej z ziem polskich. Żołnierze mobilizowali się również modlitwą, której słowa brzmiały następująco. - *Panie Boże Wszechmogący daj nam siłę i moc wytrwania w walce o Polskę, której poświęcamy nasze życie. Niech z krwi niewinnie przelanej braci naszych, niech z łez naszych matek i siostr, niech z mogił żołnierzy naszych poległych na polach całego świata, powstanie wielka Polska*

– zacytował fragment modlitwy o. Wiesław Faron - Rektor Kolegium Ojców Jezuitów w Starej Wsi. W uroczystych obchodach Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Starej Wsi uczestniczyli parlamentarzyści, samorządowcy szczebla wojewódzkiego, powiatowego, gminnego, młodzież szkolna, harcerze, przedstawiciele pocztów sztandarowych, organizacji pozarządowych, instytucji i jednostek powiatowych, mieszkańcy Starej Wsi i powiatu brzozowskiego. Po zakończeniu nabożeństwa złożono wiązanki kwiatów i zapalono światła pamięci pod tablicami upamiętniającymi polskich patriotów. Odbył się również Apel Pamięci, wystrzelono salwę honorową.

- *Upamiętnianie Żołnierzy Wyklętych posiada stałe miejsce w kalendarzu patriotycznych obchodów najważniejszych wydarzeń w historii Polski. A walkę Żołnierzy Wyklętych o wolną Polskę należy zdecydowanie uznać za jeden z najważniejszych faktów w najnowszych dziejach Polski. Ich znaczenie zresztą najlepiej oddaje okoliczność, że przez komunistów zostali po prostu wyklęci. Bo rządzącym po 1945 roku za bardzo zaszli za skórę, postawa podziemia nieakceptującego politycznej, powojennej rzeczywistości była dla komunistów na tyle uciążliwa i kłopotliwa, że postanowili Niezlomnych wymazać z historii. Niezlomność wszakże na to nie pozwoliła. Po-*



nieważ niezłomność to wytrwałość w walce, poświęcenie idei, niezmiennosc poglądów, co łączy się w jedną cechę: odwagę. Gwarantującą stanowczość oraz nieustępliwość w kwestii określonych przekonań, dążność do sprawiedliwości społecznej wbrew niebezpieczeństwu śmiertelnemu czyhającemu niemal na każdym kroku i o każdej porze. Taką bez wątpienia charakterystyką dysponowali Żołnierze Wyklęci, dzięki czemu stawili czoła przeciwnikowi znacznie silniejszemu, posiadającemu już bowiem struktury państwowe z milicją, wojskiem, Urzędem Bezpieczeństwa włącznie. Wspieranemu dodatkowo przez Sowietów, dzia-

lających bez skrupułów, bez szacunku dla życia, dla prawa o samostanowieniu narodów, bezwzględnych, zdecydowanych na wszystko w dążeniu do celu, nie cofających się przed nikim i niczym, o wiele liczniejszych i lepiej uzbrojonych niż polskie, antykomunistyczne podziemie. Wszystko to sprawiło, że w tamtym czasie, kilka lat po II wojnie światowej, polski zryw niepodległościowy został zdławiony, ale przełana krew na marne nie poszła. Żołnierze Wyklęci inspirowali kolejne pokolenia do walki o oswobodzenie z komunistycznego jarzma, dzięki którym po kilku dekadach, w roku 1989, osiągnięto niepodległość

wy cel. Przywracając jednocześnie Żołnierzom Wyklętym, czy też Niezłomnym właściwe i należne miejsce w naszej historii. Co prawda po wielu latach, ale sprawiedliwość zatriumfowała. Wytrwałość i cierpliwość zatem popłaca, bo oliwa zawsze sprawiedliwa. Pamiętajmy o tym, wybierając życiowe postawy – podsumował Henryk Kozik – Przewodniczący Rady Powiatu w Brzozowie, organizator uroczystych obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzów Wyklętych w Starej Wsi.



Sebastian Czech

Młodzi upamiętnili biegiem Żołnierzy Niezłomnych

Ponad 200 uczestników oddało hołd Żołnierzom Niezłomnym, biorąc udział 1 marca br. w II edycji brzozowskiej, a XII w skali ogólnopolskiej, biegu „Tropem Wilczym”. Rywalizacja w dużej części w leśnej scenerii upamiętniała żołnierzy podziemia niepodległościowego, wywodzących się z Armii Krajowej i Narodowych Sił Zbrojnych, walczących z systemem komunistycznym, wprowadzonym w naszym kraju po II wojnie światowej. Do historii Polski przeszli oni jako „Żołnierze Niezłomni” – patrioci, poświęcający najlepsze lata swojego życia Ojczyźnie, wpędzani do więzień, tam torturowani i poniżani. Wielu z nich, dochowując złożonej przysięgi, zginęło za Polskę.



Inicjatywę organizacji lokalnego biegu podjęły w tym roku trzy brzozowskie szkoły ponadpodstawowe: I Liceum Ogólnokształcące, Zespół Szkół Budowlanych, Zespół Szkół Ekonomicznych oraz Szkoła Podstawowa w Starej Wsi. Z pomysłem już po raz drugi wyszli nauczyciele i dyrekcja I LO. - Wyrażam wdzięczność moim wuefistom, szczególnie Tomaszowi Podulce, który kontynuuje w naszej szkole aktywną formę promowania postaw patriotycznych. Jest to przepiękna akcja ogólnopolska, kultywująca w niezwykle skuteczny sposób pamięć o Żołnierzach Niezłomnych. Młodzież biegnąca leśnymi traktami może sobie wyobrazić warunki, w jakich latami ukrywali się żołnierze antykomunistycznego podziemia. Wiemy z historii, że niezależnie od pory roku przebywali między innymi w lasach. Zatem uczestnicy mijający tereny leśne, wracając myślami do powojennych czasów,



w sposób praktyczny przyswajają wiedzę o przeszłości, dzięki czemu na pewno szybciej ugruntowują wiadomości, a także przekonują się do postaw patriotycznych. Być może niektórzy ją odkrywają, zaczynają się nią interesować, a nawet pasjonować. To zdecydowanie atrakcyjniejsza forma edukacji niż przedstawianie suchych faktów historycznych - podkreśliła Dyrektor I LO w Brzozowie Dorota Kamińska.

Brzozowskie obchody ku czci Pamięci Żołnierzy Niezłomnych rozpoczęły się na placu przed Urzędem Miejskim, gdzie otwarcia biegu dokonali Starosta Brzozowski Zdzisław Szmyd, Burmistrz Brzozowa Szymon Stapiński, Dyrektor I Liceum Ogólnokształcące w Brzozowie Dorota Kamińska oraz Przewodnicząca Komii

sji Kultury, Oświaty, Sportu, Turystyki i Wypoczynku Rady Miejskiej w Brzozowie Mariola Pilszak, która przybliżyła zebranym biografie kilku Bohaterów Niezłomnych.

Starosta Brzozowski pogratulował nauczycielom przedsięwzięcia, zachęcającego zarówno do zdrowego stylu życia, jak i wysiłku intelektualnego, umożliwiającego poznanie najnowszej historii Polski. - *Jest to bieg dla uczczenia pamięci naszych przodków, przelewających krew za wolność, ginących w imię tej wolności, dlatego pamięć o nich nie może zaniknąć. Cieszę się podwójnie, że ta inicjatywa zyskała akceptację wśród młodzieży, a nawet cieszy się sporą popularnością. W porównaniu do roku ubie-*

głego podwoiła się ilość biegaczy, co jednoznacznie potwierdza skalę zainteresowania. Liczby nie kłamią, są najbardziej obiektywnym wykładnikiem aprobaty danego pomysłu. Młodzi ludzie mają świadomość, że żyją teraz w wolnym kraju, ale muszą też pamiętać, że zawdzięczają to bohaterom, którzy ginęli za tę wolność, poświęcili swoje życie. W obecnych czasach młodzi muszą dbać i zabiegać o wolność, bo tak, jak powiedział św. Jan Paweł II: „Wolności nie można tylko posiadać, ale trzeba ją stale zdobywać” - oznajmił Starosta Zdzisław Szmyd.

Ogólnopolska Edycja Biegu Tropem Wilczym to aktywna forma wyrażania patriotyzmu i utrwalenia historii wśród młodego pokolenia. - *Taka lekcja patriotyzmu spędzona aktywnie zapewne bardziej do uczniów przemawia niż akademie, recytacja wierszy czy odśpiewanie pieśni. Mam nadzieję, że dzień 1 marca młodzi zapamiętają na zawsze, jako Dzień Pamięci Żołnierzy Niezłomnych, a do biegu „Tropem Wilczym” wracać będą wspomnieniami jak najczęściej* - dodała Dyrektor I LO Dorota Kamińska.

Tegoroczna trasa przebiegała od Willi Jezuickiej w Starej Wsi, ścieżką dydaktyczną Brzozów - Zdrój, aż do mety przy Leśniczówce. Zawodnicy mieli do pokonania dystans 3,5 kilometra. Spisali się doskonale, bo do mety pierwszy uczestnik dotarł już po 13 minutach i 53 sekundach. Najszybszym zawodnikiem biegów brzozowskich został Kacper Olejarzski - uczeń I LO, który startował drugi rok z rzędu. - *Trasa była wymagająca, ale dobrze poszło. Na początku czułem lekki stres, ponieważ w biegu wystartowało o wiele więcej osób, jak w roku ubiegłym. Po starcie opanowałem emocje i bardzo dobrze się biegło. Towarzyszyła*





Na najwyższym podium wśród najmłodszych uczniów w kategorii dziewcząt stanęła Patrycja Leń, na drugim Emilia Androschuk, a na trzecim Aleksandra Kostka wszystkie uczennice SP w Starej Wsi, natomiast wśród chłopców pierwsza lokata przypadła Michałowi Zającowi, druga Robertowi Nastałowi i trzecia Oskarowi Tomkiewiczowi również reprezentującym SP w Starej Wsi.

W starszej kategorii wiekowej laureatką została Marcelina Szałajko, wyprzedzając swoje koleżanki z I LO Martynę Rzepkę, Wiktorię Wolańską i Wiktorię Morajko. W kategorii chłopców tytuł z poprzedniego roku obronił Kacper Olejarzki – uczeń I LO, zaś drugie miejsce zajął Jakub Buczek, a trzecie Michał Łuczycki – obaj z I LO.

Kategorię open spośród kobiet wygrała Justyna Majerska – Szałajko (nauczyciel ZSE), wyprzedzając Magdalenę Kaczkowską (nauczyciel I LO). Natomiast

uczniów na najważniejsze wydarzenia z historii Polski sprawdził się, czego dowodem jest frekwencja podczas tegorocznego biegu. - *Widać, że młodzież spodobała się taka forma, ponieważ z roku na rok chętnych przybywa. W tym roku jeszcze dołączyli uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Starej Wsi. Jestem ogromnie szczęśliwy i mam nadzieję, że to nie będzie tylko chwilowy impuls, tylko coroczna, cykliczna impreza organizowana wspólnie przez nas wszystkich. W tym roku wprowadziliśmy też kategorię open, umożliwiając start pracownikom szkół i wszystkim osobom chętnym. Fajnie, że młodzież dopisała, mam nadzieję, że za rok będzie nas jeszcze więcej. Są nowe pomysły, dodatkowe motywacje. Chciałbym, aby w przyszłości był to bieg bardzo szeroki, powszechny, dla dzieci od przedszkolaka, aż po osoby starsze – podsumował Tomasz Podulka, nauczyciel wf-u w I LO w Brzozowie.*

Bieg Tropem Wilczym przebiegał w miłej i przyjaznej atmosferze przy pięknej pogodzie. Spotkanie zakończyło się posiłkiem z grilla oraz pamiątkową fotografią uczestników. Nad sprawnym

miła i przyjemna atmosfera wśród konkurentów. Jestem zadowolony z osiągniętego czasu, a wynik zawdzięczam na pewno swoim regularnym treningom, uczestnictwu w zawodach szkolnych, gdzie nabywam doświadczenie. Biorąc udział w dzisiejszym biegu Tropem Wilczym chciałem przede wszystkim uczcić pamięć Żołnierzy Wyklętych, jak również sprawdzić swoje umiejętności sportowe. Zależy mi, aby cały czas wykazywać się aktywnością fizyczną oraz prowadzić sportowy, zdrowy tryb życia – powiedział Kacper Olejarzki.

Bieg Tropem Wilczym połączył kilka pokoleń. Najstarszy zawodnik reprezentował rocznik 1965, natomiast najmłodszy 2012. Uczestnicy startowali w trzech kategoriach wiekowych: szkoły podstawowe, szkoły ponadpodstawowe i dorośli - open. Zwycięzcom przyznano nagrody oraz uhonorowano najmłodszego i najstarszego biegacza.



wśród mężczyzn najszybciej do mety dobiegł Łukasz Pelc (nauczyciel ZSB), a kolejny był Tomasz Kaczkowski (dyrektor ZSB) i Hubert Tymczak (nauczyciel SP w Starej Wsi).

Nagrody, puchary i medale najlepszym zawodnikom wręczyli: Starosta Brzozowski Zdzisław Szmyd, Zastępca Burmistrza Brzozowa Mariusz Bieńczyk i Nadleśniczy Nadleśnictwa Brzozów Paweł Biernacki.

Połączenie dwóch celów, czyli sportowej aktywności z oddaniem hołdu Żołnierzom Wyklętym można uznać za bardzo dobry pomysł. Jak potwierdza inicjator Biegu Tropem Wilczym Tomasz Podulka próba dotarcia do młodzieży oraz taki sposób uwrażliwienia

przebiegiem biegów czuwała Agnieszka Wójcik – nauczyciel I LO.

Honorowy Patronat nad imprezą objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda natomiast nad wydarzeniem biegów lokalnych Starosta Brzozowski, który zasponsorował nagrody dla zwycięzców i uczestników biegu oraz zadbał o opiekę medyczną podczas wydarzenia. Organizatorem było I Liceum Ogólnokształcące w Brzozowie we współpracy ze Starostwem Powiatowym, Urzędem Miejskim i Nadleśnictwem Brzozów.

Anna Kalamucka



Ułatwić życie mieszkańcom, a młodzieży stworzyć perspektywy do rozwoju

Rozmowa ze Zdzisławem Szmydem – Starostą Brzozowskim

Sebastian Czech: Kadencja samorządowa 2018-2023, przedłużona o pół roku z uwagi na zbieżność z jesiennymi wyborami parlamentarnymi, dobiega końca. Pięciolecie nie oszczędzało rządzących, wszak naznaczone zostało wydarzeniami, których do tej pory nikt nie doświadczał w ostatnich dekadach. Mianowicie pandemią, wywracającą dotychczasowe życie do góry nogami oraz wojną na Ukrainie, wyznaczającą nowe wyzwania, choćby organizacyjne związane z naszymi wschodnimi sąsiadami uciekającymi do naszego kraju przed zbrojnym, niczym nieuzasadnionym atakiem Rosji. W jakimś stopniu koronawirus i napływ uchodźców ukraińskich wpłynęły destrukcyjnie na funkcjonowanie powiatu brzozowskiego?

Zdzisław Szmyd: W żadnym. Wręcz przeciwnie, zadziały mobilizacyjnie, aktywizując nie tylko samorządowców, ale również mieszkańców powiatu, sprawnie i szybko rozwiązujących bieżące problemy. Powiedzenie, że „Polak potrafi” nie wzięło się znikąd, tylko znajduje odzwierciedlenie w rzeczywistości. Moim zdaniem z dwóch powodów: zaradności i życzliwości. Z jednej strony potrafimy

tomatycznie wiązało się z koniecznością posiadania przez uczniów i nauczycieli sprzętu komputerowego odpowiedniej jakości. Wszyscy takowy posiadali?

Oczywiście, że nie wszyscy, ale z chwilą nakazu kształcenia zdalnego ówczesny rząd Prawa i Sprawiedliwości zainicjował akcję zakupu laptopów uczniom i nauczycielom, mogącym mieć problemy z nabyciem i użytkowaniem sprzętu. Powiat brzozowski otrzymał na ten cel do dyspozycji 80 tysięcy złotych i za tę kwotę nabyliśmy 30 sztuk laptopów z przeznaczeniem dla uczniów i nauczycieli brzozowskich szkół średnich, umożliwiając tym samym kontynuację edukacji w roku szkolnym 2019/2020.

Nieobecność uczniów w szkołach miała przełożenie na wstrzymywanie prac remontowo-budowlanych w poszczególnych placówkach, czy ustalony wcześniej kalendarz inwestycyjny kontynuowano i realizowano?

Okazało się, że potrzebne są różne przedsięwzięcia remontowo-budowlane w budynkach niestety nienowych, stąd nie mieliśmy wyjścia i musieliśmy



trzymać się ustalonego harmonogramu koniecznych do przeprowadzenia prac. Zresztą samorząd powiatowy zwracał dużą uwagę na inwestycje w oświacie, ponieważ mają one służyć komfortowej edukacji, przekładającej się na skuteczne nauczanie, rozwijanie zainteresowań i pasji naszych uczniów, a także wspierać nauczycieli w ich pracy zawodowej. Zaczęło się od wykonania termomodernizacji oraz odwodnienia fundamentów budynków budynku I Liceum Ogólnokształcącego.

I poszliśmy z rozmachem lub za ciosem jak kto woli w tym kierunku inwestycyjnym. Z powodu wilgoci bowiem zaistniała konieczność remontu pomieszczeń podziemnych, w których mieszczą się szatnie. Osuszenie tych miejsc oraz zastosowanie odpowiednich technik budowlanych zapobiegło powstawaniu wilgoci, a jednocześnie poprawiło estetykę wnętrz.

sobie radzić w trudnych chwilach, z drugiej zaś jesteśmy pozytywnie nastawieni do osób potrzebujących. A umiejętności plus chęci dają po prostu wymierne efekty, rezultaty. Z wszystkim tym mieliśmy właśnie do czynienia zarówno w czasie pandemii, jak i po wybuchu wojny, wywołanej agresją Rosji na Ukrainę.

Konsekwencje pandemii niemal natychmiast ponieśli uczniowie, przeniesieni w marcu 2020 roku na domową naukę zdalną. Zamknięcie szkół au-



Przebudowa kotłowni wraz z wymianą kotłów i instalacji centralnego ogrzewania faktycznie jednoznacznie wskazuje na kierunek modernizacyjny zabezpieczający przed wilgocią i zapewniający ciepło w placówce.

Chcieliśmy zadbać o sprawy podstawowe. Działająca instalacja należała po prostu do przestarzałych, nie funkcjonowała już tak jak powinna, część pomieszczeń z tego powodu była niedogrzana, pilnie musieliśmy rozwiązać problem. I uczyniliśmy to w 2020 roku za blisko 600 tysięcy złotych, a całość kwoty pochodziła z budżetu powiatu. Są jed-



nakże inwestycje nie cierpiące zwłoki, konieczne do realizacji w trybie natychmiastowym i wymiana kotłów i instalacji centralnego ogrzewania w I Liceum Ogólnokształcącym w Brzozowie do takich bezsprzecznie się zaliczała.

Nieodzwonną inwestycję oświatową stanowiła też wymiana dachu na budynku Zespołu Szkół Ekonomicznych w Brzozowie.

Wymiana dachu wraz z robotami towarzyszącymi, gdyż w roku 2020 nie tylko przebudowaliśmy dach, ale również wyremontowaliśmy poddasze, salę gimnastyczną, zatem podnieśliśmy poziom funkcjonowania placówki na miarę dzisiejszego czasu, współczesnych wymagań.

Standard nauki w ekonomiku podniósł się jeszcze bardziej w roku 2021, kiedy to prowadzono roboty budowlane na szeroką skalę. Dynamika działań w tej szkole doprawdy imponowała.

Takie właśnie mieliśmy zamierzenia, żeby nie poprzestawać na jednym zadaniu, czy dwóch, tylko realizować jak najwięcej przedsięwzięć, bo tylko inwestycje na szeroką skalę skutkują rzeczywistą poprawą warunków do pracy i nauki. Koszt całości wyniósł 1 milion 232 tysięcy złotych, natomiast dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych przyznano nam w kwocie 1 mi-



lion 120 tysięcy złotych. Pozostałą część kwoty uzupełniły środki z budżetu powiatu. Lata 2020-2022 zapisały ważne wydarzenia w historii Zespołu Szkół Budowlanych w Brzozowie. Wówczas to wybudowano nowy budynek warsztatów szkolnych, co możemy śmiało potraktować jako przełom dla Zespołu Szkół Budowlanych w kontekście kształcenia praktycznego. Fakt ten najlepiej świadczy o powadze, z jaką traktowaliśmy sprawy oświatowe w mijającej kadencji. Kolejna potężna inwestycja, gwarantująca młodzieży z powiatu brzozowskiego jakość kształcenia z najwyższej półki. W warsztatach znajduje się 7 pracowni do zajęć praktycznych w zawodach budowlanych, 2 pracownie do zajęć teoretycznych oraz w pełni wyposażona pracownia komputerowa z 19 stanowiskami komputerowymi. Ponadto uczniowie

korzystają z 4 stanowisk laboratoryjnych. W nowym budynku kształcą się uczniowie na kierunkach: technik budownictwa, technik urządzeń systemów energetyki odnawialnej, technik drogownictwa, technik geodeta, technik architektury krajobrazu, technik informatyk, technik programista. Przewidziano tam również zajęcia praktyczne dla uczniów branżowej szkoły I stopnia na kierunku monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie. Całość kosztowała 2 miliony 630 tysięcy złotych, z czego dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych wyniosło milion złotych, zaś pozostała część kwoty pochodziła z budżetu powiatu brzozowskiego.

Warsztaty w pewnym sensie łączą historię budowlanki i ekonomika, zatem



to przedsięwzięcie strategiczne dla obydwu placówek?

Dokładnie, ponieważ do chwili otwarcia nowego obiektu na zajęcia praktyczne uczniowie budowlanki uczęszczali do budynku warsztatów usytuowanych na terenie Zespołu Szkół Ekonomicznych w Brzozowie, wybudowanych nawiasem mówiąc w 1961 roku. Po wyprowadzce budowlanki stare warsztaty przekazano do dyspozycji Zespołu Szkół Ekonomicznych. Zostały przebudowane, wyremontowane, dzięki czemu ekonomik również może cieszyć się praktycznie nowym, znakomicie wyposażonym budynkiem dydaktycznym.

Mówimy o remontach, przebudowach, budowach, a jednocześnie dbano o rozwój infrastruktury rekreacyjnej poprzez budowę boiska przy liceum, czy placu zabaw przy SOSW.

Chcieliśmy w sposób kompleksowy od-

nowić infrastrukturę oświatową i uważam, że cel zrealizowaliśmy. Oczywiście nie sposób wymienić tu wszystkich przedsięwzięć, zakupów, wyjazdów młodzieży na zagraniczne turnusy w ramach programu Erasmus, organizacji ekopracowni. Podsumuję tylko, że w latach 2019 – 2024 wydawkowaliśmy na oświatę ponad 12 milionów złotych. To kwota, która w sposób rzeczywisty wsparła pracę nauczycieli i edukację uczniów.

Skala inwestycji drogowo-chodnikowych również świadczy o zaangażowaniu zarządu i radnych obecnej kadencji. Powstało wiele odcinków dróg i chodników w strategicznych punktach powiatu.

Żeby jeździć bezpiecznie musimy mieć dobre drogi, żeby piesi czuli się komfortowo, muszą poruszać się po chodnikach. Wychodząc zatem naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, poświęciliśmy tym tematом równie dużo energii i uwagi, co oświacie. Dla przykładu podajmy inwestycje z roku 2021. Najdłuższym wówczas remontowanym odcinkiem był fragment drogi powiatowej Brzozów - Turze Pole, a wynosił w sumie 1850 metrów. Dokładnie wyremontowano 1050-metrowy odcinek na trasie Brzozów - Turze Pole oraz 700-metrowy w miejscowości Brzozów. Wykonano również prace poprawiające przepustы w Brzozowie, co w sumie dało kwotę 968



tysięcy złotych. Część z tych pieniędzy, blisko 400 tysięcy złotych pokrył budżet powiatu, zaś resztę pozyskano ze środków zewnętrznych (Fundusz Solidarności Unii Europejskiej). Drogę powiatową Barycz - Kąkolówka przebudowano na 350-metrowym odcinku w miejscowości Barycz/Wesoła za 130 tysięcy złotych, finansując inwestycję w całości ze środków własnych. Natomiast przebudowa drogi na 800-metrowym odcinku Jabłonica Polska - Jasionów w miejscowości Jasionów kosztowała 627 tysięcy złotych i w tym przypadku pieniądze w całej wysokości pochodziły ze środków zewnętrznych (Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych).



Równie intensywnie pracowano przy budowie chodników?

To konsekwentnie pozostaliśmy w roku 2021. Wtedy wydatki na budowę chodników dla pieszych zamknęły się w kwocie 3 miliony 184 tysięcy złotych, a w kosztach wszystkich inwestycji w połowie partycypował samorząd powiatowy oraz gmina, na terenie której powstawał chodnik. Najdłuższy odcinek, liczący 512 metrów, wybudowano w Izdebkach przy drodze powiatowej Barycz - Izdebski. Najwięcej też kosztował, bo przeszło 914 tysięcy złotych. Na drugim miejscu pod względem długości odcinka (495 metrów) uplasował się chodnik w Warze na drodze Brzozów - Wara. Okazał się



też drugim pod względem kosztów, bo jego budowa wyniosła ponad 560 tysięcy złotych. O niewiele krótszy chodnik, wynoszący 480 metrów, wzbogaciło się Krzywe na trasie Dydnia - Krzywe - Końskie, a kosztował 537 tysięcy 263 złote. Nowy, blisko 300-metrowy chodnik ułatwia życie mieszkańcom Bliznego na drodze Jasienica Rosielna - Brzozów, a jego budowa pochłonęła przeszło 515 tysięcy złotych. W Haczowie i Jasionowie na drodze Iskrzynia - Trześniów wybudowano w sumie 240 metrów chodnika, kosztującego prawie 300 tysięcy złotych. Mieszkańcy Jasionowa przemieszczają się po

nowym, 135-metrowym chodniku za 183 tysiące 546 złotych, Jabłonicy Polskiej po 79-metrowym odcinku za 116 tysięcy 796 złotych (droga Jabłonica Polska - Haczów), zaś we Wzdowie nowy odcinek liczy 45 metrów, a wydatkowane środki 59 tysięcy 187 złotych. Środki przeznaczone na budowę przejść dla pieszych w Haczowie, Wesolej, Jasienicy Rosielnej, Przysietnicy i Hłudnie wyniosły 1 milion 200 tysięcy złotych, z czego środki własne to 334 tysięcy złotych, a zewnętrzne (Fundusz Rozwoju Dróg) prawie 868 tysięcy złotych. Podaję lata przykładowe, ponieważ całości inwestycji z kadencji zmieścić

w materiale prasowym nie można, dlatego niech konkretny rok uświadomi Czytelnikom skalę zaangażowania w prace przy drogach i chodnikach.

Zrealizowano jakieś szczególne inwestycje drogowo-chodnikowe, oczekujące na wykonanie od jakiegoś czasu, pilnie wyczekiwane przez mieszkańców?

Zdarzyła się inwestycja sfinansowana w stu procentach z budżetu powiatu brzozowskiego, niezwykle ważna dla mieszkańców gminy Brzozów, a w szczególności Humnisk. W tej miejscowości mianowicie przebudowano drogę powiatową, łączącą dużą i małą stronę wsi. Przez dwa lata próbowaliśmy włączyć tę drogę do różnych programów wspierających, jednak nie kwalifikowała się do dofinansowania. Ponieważ zniszczenia były naprawdę duże, podjęliśmy decyzję o remoncie we własnym zakresie. Odcinek w Humniskach liczył półtora kilometra, zaś koszty remontu wyniosły blisko 2 miliony złotych. W planie realizacji inwestycji ujęto również pobocza, które zostały utwardzone, poszerzone, co oczywiście zwiększy bezpieczeństwo pieszych.



Droga czasami też służy jako objazd, zatem odgrywa ważną rolę w życiu mieszkańców. Jej wyremontowanie wpłynęło na pewno pozytywnie na jakość życia, ułatwiło przemieszczanie się, także przeprowadzone prace były jak najbardziej potrzebne.

Podaliśmy przykład inwestycji w całości sfinansowanej przez powiat, więc dla przeciwwagi powiedzmy o rządowym programie Prawa i Sprawiedliwości „Polski Ład”, finansujący samorządowe przedsięwzięcia aż w 95 procentach.

To wielkie dobrodziejstwo, bez którego szereg zadań nie miałoby szans na wykonanie. W pierwszym rozdaniu powiat brzozowski otrzymał 15 milionów 675 tysięcy złotych, natomiast cel tej dotacji stanowiła przebudowa dróg powiatowych Brzozów - Wara i Izdebki - Obarzym w miejscowościach: Brzozów, Przysietnica, Izdebki, Wara, Obarzym. Podobną kwotę przyznano nam

towne remonty, inwestycje budowlane, zakupy sprzętu. We wszystkich gminach, wchodzących w skład powiatu brzozowskiego przeprowadziliśmy remonty dróg, budowaliśmy chodniki, w niektórych częściach powiatu zabezpieczaliśmy osuwiska, pozyskaliśmy olbrzymie środki zewnętrzne z różnych źródeł, a to tylko część inwestycji, inicjatyw prowadzonych w kończącej się kadencji. Mam nadzieję, że swoimi działaniami i zaangażowaniem wpłynęliśmy pozytywnie na poprawę życia codziennego naszych mieszkańców oraz stworzyliśmy perspektywy młodym ludziom, co było moim priorytetem w pracy na stanowisku starosty brzozowskiego.

Na bardzo dobrej współpracy samorządu powiatowego z rządem Prawa i Sprawiedliwości, władzami woje-

i radioterapii oraz 3 nowe sale operacyjne, takzwane hybrydowe (hybrydowa sala operacyjna w przeciwieństwie do zwykłej sali operacyjnej jest wyposażona w sprzęt do obrazowania, dzięki czemu możliwe jest przeprowadzenie małoinwazyjnych zabiegów, skrócenie czasu operacji oraz diagnostyki). Drugą połowę przypisano natomiast na wyposażenie tego budynku oraz na modernizację i doposażenie istniejących 5 sal operacyjnych, laboratoriów, Banku Komórek, Zakładu Patomorfologii, Apteki Szpitalnej, Zakładu Radioterapii. Najważniejszy sprzęt, wyposażający nowy obiekt, to angiograf do zabiegów radiologii inwazyjnej w chorobach onkologicznych oraz tomograf komputerowy 4D do planowania radioterapii z uwzględnieniem ruchomości oddechowej narządów pacjenta. Oczywiście na przestrzeni minionych 5 lat szpital cały



w drugiej edycji, zaś łącznie wszystkie gminy powiatu brzozowskiego pozyskały w pierwszej i drugiej edycji po ponad 50 milionów złotych. Z projektu „Polski Ład” sfinansowano między innymi budowę chodnika na drodze powiatowej Brzozów – Wara w miejscowościach Brzozów i Przysietnica. Inwestycja stanowiła wyjątkowo ważną informację dla użytkowników ten odcinek zarówno pieszych, jak i kierowców. Ze względu na duże natężenie ruchu znacznie poprawiło się bezpieczeństwo pieszych, jak i komfort jazdy prowadzących samochody i motocykle. W tym miejscu dochodziło do wypadków z udziałem pieszych, więc postanowiliśmy maksymalnie szybko zapewnić bezpieczeństwo na tym newralgicznym odcinku, wykorzystując olbrzymie dofinansowanie w ramach wspomnianego „Polskiego Ładu”. Podsumowując nie oszczędzaliśmy się, ciężko pracowaliśmy. W każdej szkole, dla której organem założycielskim jest powiat brzozowski przeprowadziliśmy grun-

wództwa podkarpackiego, Posłem na Sejm RP poprzedniej kadencji Adamem Śnieżkiem, skorzystał również Szpital Specjalistyczny w Brzozowie Podkarpacki Ośrodek Onkologiczny, pozyskując środki rządowe w niespotykanych dotychczas kwotach.

Jesienią ubiegłego roku ministerstwo zdrowia oficjalnie ogłosiło wyniki konkursu na dofinansowanie z Funduszu Medycznego budowy lub remontów szpitalnych budynków, a także zakupów nowego sprzętu w ośrodkach onkologicznych. Program zakładał finansowe wsparcie w wysokości od 50 do 300 milionów złotych, a brzozowska placówka otrzymała kwotę 147 milionów złotych 170 tysięcy złotych. Mniej więcej połowa przyznanych środków przeznaczona zostanie na budowę sześciokondygnacyjnego budynku, mieszczącego oddziały onkologii, kardiologii, chirurgii onkologicznej

czas się rozwijał, prowadził remonty, kupował coraz lepszy, specjalistyczny sprzęt, a kadra medyczna doskonaliła swoje umiejętności. Choćby za przykład podam rok ubiegły, w którym to nakłady na ochronę zdrowia wyniosły prawie 9 milionów złotych. Powiat brzozowski ze swojego budżetu pomagał na ile mógł, choć wiadomo jak drogi jest współczesny sprzęt medyczny, jak duże wymagania towarzyszą dostosowywaniu sal dla pacjentów, czy gabinetów zabiegowych do obecnie obowiązujących standardów. To skala finansowa, której budżetowi powiatowemu trudno sprostać, jednakże cieszymy się, że wspieraliśmy szpital na miarę możliwości nie tylko w odniesieniu do konkretnych kwot, ale też w różnego rodzaju rozmowach, negocjacjach przynoszących w perspektywie wymierne korzyści.

Rozmawiał Sebastian Czech



Głos młodych w powiecie brzozowskim

Spółeczność szkół ponadpodstawowych wybrała piętnastu Radnych, którzy reprezentować będą swych rówieśników w Młodzieżowej Radzie Powiatu Brzozowskiego. Radni, po pięciu z każdej szkoły ponadpodstawowej, będą mogli opiniować i inicjować projekty społeczne oraz kształtować politykę młodzieżową, współpracując przy tym z władzami samorządowymi i przedstawicielami szkół. Jednym słowem będą głosem ludzi młodych w naszym powiecie.

Reprezentanci wybrani zostali drogą tajnego głosowania, przeprowadzonego pod nadzorem szkolnych komisji wyborczych 23 lutego br. - *Wybory były doskonałą okazją dla młodych ludzi do nauki demokracji oraz kształtowania postaw odpowiedzialności społecznej. Dają*

one możliwość wyrażenia swoich opinii i wpływu na decyzje dotyczące ich własnego środowiska. Wyniki wyborów pokazały również zaangażowanie młodzieży w sprawy społeczne oraz jej gotowość do aktywnego uczestnictwa w życiu publicznym – podkreślają przedstawiciele I Liceum Ogólnokształcącego w Brzozowie. Jak widać młodzież naszych szkół chce działać, a nowo utworzona Rada będzie ku temu doskonałym rozwiązaniem. Pierwsza kadencja rozpocznie się z dniem zebrania się Młodzieżowej Rady na inauguracyjnej sesji i trwać będzie dwa lata.

Radni będą mogli poruszać sprawy ważne dla młodej społeczności, a dzięki bezpośredniemu kontaktowi z samorządem terytorialnym, ich opinie i potrzeby będą słyszalne na poziomie po-

wiatu. Poznają też bliżej zasady działania lokalnego samorządu, co będzie poniekąd szansą na kształtowanie przyszłych liderów społecznych. Wszak to właśnie oni będą kiedyś o wielu rzeczach decydować i tworzyć nasz świat.

Mandaty członków Młodzieżowej Rady Powiatu Brzozowskiego I kadencji uzyskali: Andrzej Antczak (I LO), Maja Birecka (ZSE), Emilia Chęć (I LO), Oskar Cudo (ZSB), Mateusz Jarosz (ZSE), Martyna Piotrowska (I LO), Manuela Rogoz (ZSE), Mateusz Rychlicki (ZSB), Anna Rzepka (I LO), Patryk Sabat (ZSB), Wiktoria Skiba (ZSB), Krystian Szmyd (ZSE), Jakub Tomkiewicz (ZSE), Karol Wilusz (ZSB) oraz Kamila Wolanin (I LO).

Anna Rzepka





GŁOS z „KAZIMIERZA”

Dziennikarska Inicjatywa Licealistów

Kiedy uczniowie szkół podkarpackich kończyli ferie zimowe i powoli myślami wracali do szkolnych ławek aby rozpocząć nowy semestr nauki, 10 uczniów klas dwujęzycznych I LO Brzozów, pod opieką 2 nauczycieli: Moniki Szczepek oraz Marzeny Komskiej – Ciesielskiej, spakowało swoje walizki i w późnych godzinach wieczornych 9 lutego wyruszyli na słoneczne wybrzeże Costa del Sol w Hiszpanii. To właśnie tam mieli odbyć swoją mobilność edukacyjną w ramach realizowanego w szkole programu Erasmus+. Wyjazd do Hiszpanii zrobił na nich ogromne wrażenie więc z chęcią podzielili się z nami swoimi doświadczeniami z pobytu.

„Po 4-godzinnym locie z Krakowa, w sobotni poranek byliśmy już w Maladze, gdzie czekał na nas przewodnik, z którym przeszliśmy przez najważniejsze punkty miasta – zobaczyliśmy wiele wspaniałych miejsc symbolizujących ważne aspekty kulturowe i historyczne tego miejsca oraz zrozumieliśmy nieco styl życia i mentalność ludzi mieszkających w regionie Andaluzji. Niezwykle wrażenie zrobił na nas tętniący życiem targ, gdzie można było kupić mnóstwo lokalnych produktów - hiszpańskie szynki, soczyste i kolorowe owoce, egzotyczne dla nas owoce morze, wiele gatunków oliwek, szeroki wybór orzechów i miejscowych przypraw. Spacer wąskimi uliczkami zatłoczonego targu był niezwykle uciążliwym dla wszystkich naszych zmysłów. Bardzo ciekawe było też dla nas to, jak ciepło tam jest w połowie lutego – gdy w Polsce pożegnały nas temperatury w okolicach 0°C, w Maladze przywitało nas piękne słońce i temperatura 20°C. To była dla nas wspaniała zapowiedź na nadchodzący tydzień.

Po kilku godzinach w Maladze wyruszyliśmy do Adry, siedziby naszej szkoły partnerskiej - miasta znaj-

Tydzień hiszpańskiej przygody na wybrzeżu Costa del Sol



dującego się na południowym wybrzeżu kraju, gdzie na szkolnym parkingu niezwykle ciepło przywitały nas rodziny goszczące, z którymi udaliśmy się do ich domów. Z nimi spędziliśmy resztę weekendu – Wieczorem zabrali nas na paradę karnawałową, która pozwoliła nam poczuć klimat niemalże jak w Rio de Janeiro. Byliśmy zachwyceni tym niezwykle pokazem pełnym muzyki, kolorów i tańca, mogliśmy oglądać niesamowite kostiumy i ogromne platformy, z których machały do nas postacie z bajek i filmów w akompaniamencie wesołej muzyki. Zrozumieliśmy też, że Hiszpanie to naród, który wie jak dobrze się bawić. Nasze rodziny goszczące zagospodarowały dla nas również niedzielę – zabrano nas do miasta Almeria, które jest stolicą prowincji Almeria. Wśród wielu znajdujących się tam zabytków, udało nam się zobaczyć m.in. katedrę i Alcazabę - pałac pochodzenia arabskiego, a w końcu wszyscy spotkaliśmy się na słynnym pomoście będącym symbolem miasta – El Cable Ingles.

Po bardzo intensywnym tygodniu, w poniedziałek, rozpoczęliśmy



tydzień szkolnych zmagania z zajęciami w ramach realizowanego w szkole IES Abdera "Science Week". W tym czasie uczestniczyliśmy głównie w warsztatach: fizycznych i matematycznych. Dzięki uprzejmości naszych gospodarzy, skorzystaliśmy również z warsztatów z technologii VR oraz z warsztatów biologicznych i dotyczących wydruków 3D, zorganizowana została gra w terenie z wykorzystaniem aplikacji Action Bound, a także gra typu Escape Room wzorowana na książce Lewisa Carrolla "Alicja w Krainie Czarów". Obie gry wymagały ciągłego myślenia, logicznego dedukowania i dokonywania wielu obliczeń i analiz matematycznych. Najciekawsze okazały się dla nas zajęcia z astronomii - skupiliśmy się na konstelacjach gwiazd oraz układzie słonecznym - słuchaliśmy krótkich wykładów, obserwowaliśmy doświadczenia, rozwiązywaliśmy zagadki, prezentowaliśmy swoje spostrzeżenia, poszerzając tym samym swoją wiedzę w tym zakresie.

Każdy wyjazd w ramach programu Erasmus+, to także sposob-

pomieszczenia, piękny widok na miasto oraz ogrody pełne drzew pomarańczowych i niezwykle kwiatów oraz krzewów formowanych w łuki i korytarze.

Nasza szkoła partnerska zorganizowała dla nas także wycieczkę do parku narodowego Cabo de Gata, który uznawany jest za najpiękniejszy i zdecydowanie najbardziej dziki fragment wybrzeża tego kraju. Nie zobaczyliśmy tam ogromnych kurortów turystycznych - na szczęście - bo dla odmiany największym fenomenem tego miejsca jest nienaruszona przez człowieka zachwycająca natura. Pośród skał odkryliśmy zatoki z niesamowitymi plażami oraz niemalże pustynne krajobrazy. Był to dosyć słoneczny dzień, więc niewielkie białe miasteczka na tle morza i wzgórz oraz w promieniach mocnego hiszpańskiego słońca wyglądały prześlicznie.

Podczas tygodniowego pobytu w Adra nie brakło oczywiście czasu na zwiedzanie siedziby naszego miasta partnerskiego, będącego miastem portowym. Codziennie mieliśmy wiele okazji do spacerów ulicami miasta, podziwiania pięknych widoków,

skąpanych w słońcu łódek w zatoce oraz odkrywania różnych atrakcji turystycznych tego miejsca. Dla nas w samym miasteczku najpiękniejsza była plaża - przesiadywali tam godzinami, podziwialiśmy piękne wschody i zachody słońca, z wielką przyjemnością wsłuchiwalimy się w szum morskich fal. Bardzo zazdrościmy naszym parterom ze szkoły hiszpańskiej, że w ten sposób mogą spędzać wszystkie przerwy międzylekcyjne.

Ciekawym przeżyciem było pływanie kajakiem po Morzu Śródziemnym. Niektórzy z nas trochę obawiali się tej atrakcji, ale chęć podjęcia tego wyzwania okazała się większa od strachu. Ci bardziej odważni zdecydowali się płynąć sami lub w kajakach dwuosobowych, pozostali na komendę kapitana wiosłowali zwartą kolumną. Z pewnością było to coś niecodziennego nawet dla tych, którzy pływali kajakiem w Polsce,



ność do zwiedzania lokalnych atrakcji turystycznych i poznania historii odwiedzanych miejsc. W tygodniu, oprócz wspomnianej wyżej Malagi i Almerii, udaliśmy się do z Granady, jednego z piękniejszych miast Hiszpanii. Najważniejszym punktem naszego zwiedzania była Alhambra, która uchodzi za perłę wśród zabytków w Hiszpanii i należy do najważniejszych śladów panowania Maurów nad Półwyspem Iberyjskim. Jest to unikalny, mauretański zespół pałacowo - ogrodowy wpisany na listę UNESCO. Zachwyciły nas tam przede wszystkim: niezwykła architektura zabudowań, bogato zdobione





gdyż u nas ta atrakcja wiąże się z pływaniem po rzece.

Wyjątkowym dla nas doświadczeniem było mieszkanie z rodzinami hiszpańskimi – mogliśmy w ten sposób poznać mentalność i obyczajowość Hiszpanów. Nauczyliśmy się podstawowych słów i wyrażeń po hiszpańsku, a Hiszpanie po polsku. Nasi Hiszpańscy koledzy i koleżanki oraz ich rodziny serwowali nam różnego rodzaju dania, prezentowali muzykę oraz taniec flamenco. Rodzice uczniów bardzo starali się, by zapewnić nam jak najlepsze warunki w domach, dbali o każdy detal naszego pobytu, tak byśmy nie mieli czasu zatęsknić za naszymi rodzinami. Jesteśmy zaskoczeni ich niezwykle zaangażowaniem i ogromnym sercem jakie nam okazali.

Tydzień hiszpańskiej przygody minął nam bardzo szybko. Wróciliśmy do

Polski bogatsi o nowe doświadczenia i doznania. Każdy z nas zapamięta z tego wyjazdu coś innego, każdemu zapadną w pamięci inne wspomnienia. Wszyscy jednak jesteśmy zgodni, że nasz wyjazd miał dla nas ogromną wartość: poszerzyliśmy naszą wiedzę z zakresu realizowanych przez nas przedmiotów na poziomie rozszerzonym, tj. poznaliśmy nowe pojęcia i poszerzyliśmy swój zasób słownictwa z tego zakresu, poznaliśmy zwyczaje i kulturę Hiszpanów, zawarliśmy wiele nowych przyjaźni, większość z nas po raz pierwszy miała okazję lecieć samolotem, niektórzy po raz pierwszy w ogóle zobaczyli morze, poznaliśmy kuchnię śródziemnomorską, która tak mocno bazuje na przemyśle rybnym, zobaczyliśmy jak wygląda i funkcjonuje szkoła w innym kraju, jak żyją nasi rówieśnicy. Staliśmy się bardziej otwarci na świat, przełamaliśmy nasze bariery językowe – wykorzystaliśmy nasz j. angielski w praktyce – językiem głównym naszej mobilności posługiwaliśmy się cały czas – w kontaktach z naszymi rówieśnikami, ich rodzinami oraz w sklepach i restauracjach. Będziemy pielęgnować nowe przyjaźnie i wyczekiwać z niecierpliwością przyjazdu Hiszpanów do nas.”

Swoimi wrażeniami podzielili się z nami uczniowie klasy 1a:
Magdalena Baran i Franciszek Kuśnierczyk

Mobilność sfinansowana ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani podmiot udzielający dotacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



**Dofinansowane przez
Unię Europejską**

Licealiści odwiedzili seniorów w Starej Wsi



Uśmiech i chwila zapomnienia od trosk dnia codziennego to często największy dar, jaki możemy dać drugiej osobie. Doskonale znają tę prawdę również nasi uczniowie ze Szkolnego Koła Wolontariatu, którzy 22 lutego odwiedzili Dzienny Dom Pomocy dla Seniorów w Starej Wsi.

W trakcie spotkania z podopiecznymi placówki licealiści spędzili bardzo miłe chwile na rozmowach, wspólnym śpiewie, grach planszowych, karcianych itp. Goszczący naszą młodzież

seniorzy pytali, kiedy ponownie będą mogli cieszyć się wspólnym spotkaniem, jesteśmy zatem pewni, że pojawimy się wśród nich jeszcze niejednemu raz.

Swoją postawą nasza młodzież kolejny raz udowodniła, że jest pełna empatii, szacunku do drugiego człowieka i wrażliwości, które otwierają ich serca na potrzeby oraz pragnienia otaczających nas ludzi.

Informacja I LO w Brzozowie

Program Upowszechniania Strzelectwa w ZSE



29 lutego 2024 roku uczniowie klas 3 i 4 II Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół Ekonomicznych w Brzozowie, kształcący się na profilu policyjno-prawnym mieli możliwość uczestniczenia w zajęciach strzeleckich.

Program upowszechniania strzelectwa na lata 2023-2025 jest systemowym rozwiązaniem, którego głównym celem jest upowszechnianie aktywności fizycznej wśród młodzieży poprzez umożliwienie udziału w strzeleckich zajęciach sportowych, które realizowane są na terenie szkoły.

Głównymi celami programu są:

- popularyzacja strzelectwa wśród młodzieży,
- zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowych dla młodzieży,
- upowszechnianie postaw proobronnych wśród młodzieży,

- stworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych.

W ramach projektu przez lata 2023 (od września) do 2025 (do grudnia włącznie) uczniowie ostatnich klas szkół średnich odbywają 3 godziny zajęć strzeleckich. Podczas zajęć uczestnicy dowiadują się jakie są zasady posługiwania się bronią oraz zasady bezpieczeń-



stwa na strzelnicy. Omawiane są również budowa i zasady działania broni palnej i amunicji. Na zajęciach praktycznych z wykorzystaniem broni krótkiej i długiej młodzież ćwiczy i doskonali techniki strzeleckie – postawę, celowanie, strzelanie, wymianę magazynków w broni palnej.

Wszystkie zajęcia w ramach programu odbywają się w szkole przy użyciu mobilnej strzelnicy, a prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów strzelectwa. Broń laserową używaną podczas zajęć stanowią repliki broni.

Uczniowie, którzy wzięli udział w zajęciach otrzymują imienny certyfikat poświadczający udział w Programie.

Koordynatorem zajęć z ramienia Zespołu Szkół Ekonomicznych był nauczyciel wychowania fizycznego – Mateusz Ostrowski, prowadzący również zajęcia z samoobrony i współpracujący w tym zakresie z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Brzozowie.

Informacja ZSE w Brzozowie



Rok Edukacji Ekonomicznej



Decyzją Senatu RP rok 2024 został ustanowiony Rokiem Edukacji Ekonomicznej, co stanowi formę docenienia poczynionych na przestrzeni ostatnich 100 lat wysiłków tysięcy osób i instytucji zaangażowanych w popularyzowanie i przekazywanie tej, jakże ważnej wiedzy, a także wyraźnym wsparciem dla ini-

cjatyw podejmowanych obecnie zarówno przez instytucje publiczne, jak i podmioty sektora organizacji pozarządowych.

W 2024 roku obchodzimy bowiem 5 szczególnych rocznic:

- 100-lecie wprowadzenia reform gospodarczych Władysława Grabskiego;
- 100-lecie ustanowienia polskiego złotego;

- 100-lecie utworzenia Banku Polskiego;
- 100-lecie utworzenia Banku Gospodarstwa Krajowego – pełniącego po dziś dzień istotną rolę w stymulowaniu i wspieraniu rozwoju gospodarczego;
- 100-lecie wydania „Bankructwa Małego Dżeka” książki Janusza Korczaka – powieści, która stała się pierwszym przewodnikiem przedsiębiorczości, kładąc tym samym podwaliny dla polskiej edukacji ekonomicznej.

Inicjatywa jest również ważnym wsparciem dla procesu wdrażania nowego przedmiotu ekonomicznego do szkół ponadpodstawowych - Biznes i zarządzanie oraz Krajowej Strategii Edukacji Finansowej.



W związku z obchodami Roku Edukacji Ekonomicznej, Zespół Szkół Ekonomicznych przygotował autorski projekt edukacyjny „Małe jest piękne – rola mikroprzedsiębiorców w rozwoju społeczno-gospodarczym powiatu brzozowskiego”. Zawiera on cykl spotkań uczniów z lokalnymi przedsiębiorcami. Spotkania mają na celu podniesienie poziomu wiedzy ekonomicznej oraz pro-

mowanie lokalnego biznesu. Podsumowaniem projektu będzie powiatowa, ekonomiczna, miejska gra terenowa „Brzozów – moje miasto” wykorzystująca metodę STEAM w edukacji oraz konkurs „Ekonomia na co dzień”.

Projekt został pozytywnie zaopiniowany przez sześć największych organizacji realizujących działalność edukacyjną w ramach szeroko rozumianej edukacji pozaformalnej w zakresie wiedzy ekonomicznej i finansowej w Polsce i umieszczony na stronie inicjatyw Roku Edukacji Ekonomicznej – www.ree2024.pl/woj/?w=podkarpackie.

Patronat honorowy nad przygotowanym projektem objął Powiat Brzozowski, a partnerstwo potwierdziło wiele znanych firm i przedsiębiorców.

*Autorzy projektu edukacyjnego
- nauczyciele ZSE w Brzozowie*



19 lutego 2024 roku rodzina, przyjaciele, znajomi, mieszkańcy Brzozowa i społeczność Zespołu Szkół Ekonomicznych w Brzozowie pożegnała emerytowanego dyrektora, nauczyciela wielu pokoleń młodzieży i wychowawcę kilkunastu roczników uczniów.

Józef Suchorabski urodził się 13 lutego 1932 roku w Golcowej, gdzie ukończył szkołę podstawową. Następnie kontynuował naukę w Liceum Ogólnokształcącym w Brzozowie, a kwalifikacje pedagogiczne uzyskał w Liceum Pedagogicznym w Krośnie. Uprawnienia te umożliwiły mu podjęcie pracy nauczyciela w Ulanicy w latach 1951-1953. Po odbyciu służby wojskowej został kierownikiem Szkoły Podstawowej Nr 2 w Golcowej, gdzie pracował w latach 1955-1967. W tym czasie ukończył 3-letnie Zaoczne Studium Nauczycielskie w Rzeszowie na kierunku geografii. W roku szkolnym 1967/68 pracował jako nauczyciel w Liceum Ogólnokształcącym

w Brzozowie. Przez kolejne dwa lata Józef Suchorabski był kierownikiem Szkoły Podstawowej w Jasionowie, a równocześnie w niepełnym wymiarze godzin uczył wychowania technicznego w brzozowskim Liceum Ogólnokształcącym.

Czas spędzony na kierowaniu szkołami w Golcowej i Jasionowie był okresem wyjątkowej pracy nad poprawą warunków kształcenia i modernizacją bazy lokalowej i dydaktycznej szkół. W latach 1970-1974 Józef Suchorabski pracował na pełnym etacie w Liceum Ogólnokształcącym w Brzozowie jako nauczyciel wychowania technicznego i geografii, skąd został powołany na stanowisko zastępcy inspektora w Wydziale Oświaty Powiatowej Rady Narodowej w Brzozowie. W latach 1975-1978 pełnił natomiast funkcję inspektora oświaty w Urzędzie Miasta i Gminy w Brzozowie. Równocześnie podnosił swoje kwalifikacje w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Rzeszowie, uzyskując w 1976 roku tytuł magistra.

Kolejne lata pedagogicznej pracy Józefa Suchorabskiego związane są z Zespo-

łem Szkół Ekonomicznych w Brzozowie, gdzie w latach 1978-1985 piastował funkcję dyrektora. To właśnie na jego wniosek złożony do władz oświatowych, Liceum Ekonomiczne i Zasadnicza Szkoła Zawodowa została przemianowana w Zespół Szkół Ekonomicznych.

W dniu 29 września 1981 roku szkoła otrzymała imię Komisji Edukacji Narodowej i prawo posiadania sztandaru. W czasie stanu wojennego rozpoczęły się rozliczenia dyrektorów z decyzji podejmowanych w obronie wolności. Zarzuty władz dotyczyły m.in. zapisania się pracowników szkoły do Solidarności, sposobu zorganizowania uroczystości nadania szkole imienia czy też wstąpienia dwóch z czterech absolwentów do seminarium duchownego.

Dyrektor Józef Suchorabski pozostał jednak nieugięty. Wprowadzał nowe kierunki kształcenia, modernizował bazę szkoły i zatrudniał kolejnych nauczycieli. Dzielił się z nimi swoją wiedzą i doświadczeniem, a wśród młodzieży rozwijał ideę ochrony środowiska. Przez wiele lat był opiekunem prężnie działającego Szkolnego Koła Ligi Ochrony Przyrody, której członkiem został w 1960 roku.

Po 34. latach pracy Józef Suchorabski przeszedł 31 sierpnia 1985 roku na emeryturę, ale jeszcze do 1993 roku pracował w niepełnym wymiarze godzin jako nauczyciel geografii. Za swoją pracę został uhonorowany m.in. Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Złotym Krzyżem Zasługi, Medalem Komisji Edukacji Narodowej, Medalem 40-lecia PRL, Złotą Odznaką Zasłużony dla Ochrony Przyrody, Złotą Odznaką ZNP oraz dwukrotnie nagrodą Ministra Oświaty i Wychowania.



POWIATOWY URZĄD PRACY
ul. Rynek 9, 36-200 Brzozów
tel. 13 43 421 37, 13 43 421 49, fax 13 43 421 48

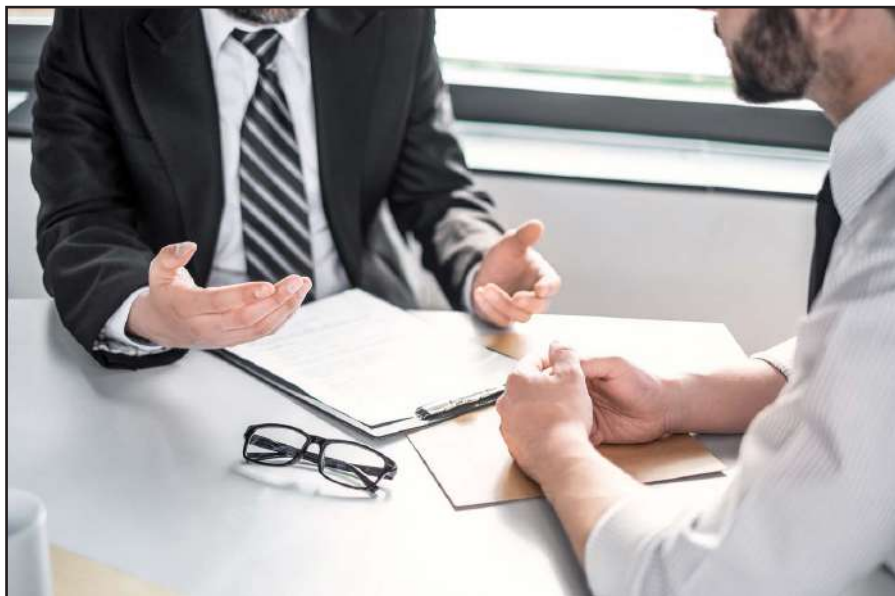
Kto to jest doradca zawodowy i gdzie go szukać?

Doradztwo zawodowe to jeden z obszarów, którego znaczenie współcześnie bardzo wzrosło. W Polsce zawód ten powstał oficjalnie dopiero w 1995 roku i został opisany w „Klasyfikacji zawodów i specjalności”. Zmiany na rynku pracy, wzrastająca stale liczba informacji na temat zawodów i dróg kształcenia wpływają na zwiększenie popytu na usługi specjalistów - doradców zawodowych. Coraz częściej osoby poszukujące zatrudnienia bądź planujące zmienić swoją pracę korzystają z pomocy doradcy zawodowego, aby podjąć decyzję w sposób świadomy i racjonalny.

Doradca zawodowy może pracować w wielu placówkach i w związku z tym zajmować się różnymi problemami, a tym samym wybraną grupą klientów. Najprościej rolę doradcy zawodowego i jego zadania podzielić na dwie grupy: szkolny doradca zawodowy oraz doradcy zawodowi instytucjonalni. Globalnie praca obu doradców będzie dotyczyła podobnej problematyki związanej z rynkiem pracy, zatrudnienia, wyboru zawodu, określeniem predyspozycji i kwalifikacji. Tto w szczegółowych treściach będzie ona inna bowiem inaczej pomoc wygląda dla dzieci, inaczej dla młodzieży, a jeszcze inaczej dla osób dorosłych czy osób pozostających bez pracy czyli osób bezrobotnych. Pomoc ta będzie miała przede wszystkim inny zakres wiedzy i przekazywanych treści.

Szkolni doradcy zawodowi pracują głównie z uczniami, ich rodzicami i nauczycielami. Praca ich skupia się przede wszystkim na zapoznaniu uczniów ze światem zawodów, specjalności, pokazaniu dróg i kierunków kształcenia, planowania kariery zawodowej oraz odnajdywaniu własnych mocnych stron, predyspozycji zawodowych, posiadanych umiejętności i pokazaniu im co dzięki temu mogą w życiu robić, w którym kierunku pójść, jaką dalszą drogę kształcenia wybrać. Natomiast osoby, które zakończyły edukację najczęściej przekazywane są doradcy zawodowemu instytucjonalnemu (pracujący w różnych instytucjach związanych z rynkiem pracy np. Powiatowy Urząd Pracy, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Ochotnicze Hufce Pracy, centra kariery itp.).

Doradca zawodowy instytucjonalny zajmuje się pracą z osobami bezrobotnymi, poszukującymi pracy lub rozpoczynającymi karierę zawodową, a także tymi, które wi-



dzą potrzebę przekwalifikowania się, zmiany zawodu lub zmiany obecnego miejsca zatrudnienia. Działania doradcy ukierunkowane będą głównie na pomocy związanej z jednej strony na poznaniu siebie i własnych możliwości zawodowych, a z drugiej na poznaniu problemów rynku pracy, procesu poszukiwania pracy, przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych, przejściu przez proces rekrutacji oraz bardzo ważnej pomocy psychologicznej związanej z akceptacją siebie i własnych możliwości i predyspozycji zawodowych. Podstawowe zadania doradcy zawodowego pracującego w instytucjach można przedstawić za pomocą schematu poniżej:

W zakresie obowiązków doradcy znajduje się szereg zadań, które mają pomóc rozwiązać problem, z którym przychodzi klient. Oprócz wymienionych wcześniej zadań prace doradcy zawodowego wspomóc mogą też:

- prowadzenie zajęć warsztatowych, które mają na celu zaktywizować osoby w poszukiwaniu zatrudnienia,
- wykonywanie badań za pomocą testów psychologicznych (wymagane uprawnienia) i kwestionariuszy pod względem kompetencji społecznych, zainteresowań, zdolności wykorzystując odpowiednie metody, aby dokonać diagnozy umiejętności oraz zawodowych możliwości, a tym samym jak najlepiej wspomóc i pokazać najlepszą drogę roz-



- wiązania danego problemu,
- gromadzenie, opracowywanie, aktualizowanie i zarządzanie informacją edukacyjną oraz zawodową uwzględniając nowoczesne nośniki i formy przekazu informacji, które są adekwatne do aktualnych potrzeb rynku pracy,
- przekazywanie różnych materiałów umożliwiających rozwiązanie problemu.

Kwalifikacje doradcy zawodowego – kto może zostać doradcą zawodowym?

Kompetencje jakie powinien posiadać doradca zawodowy są bardzo szerokie. Tak więc wymienię tylko te najważniejsze z punktu widzenia osoby wspomaganej. Doradcą zawodowym powinna być przede wszystkim osoba rozumiejąca problemy innych, potrafiąca budować atmosferę otwartości i zaufania co sprzyja procesowi pomocy. W tym zawodzie bardzo przydaje się wyobraźnia i twórcze myślenie – doradca powinien być pomysłowy, dostrzegać nowe, nietypowe rozwiązania, umieć wspólnie z klientem kreować nowe idee i pomysły na rozwiązanie jego problemu. Niezwykle istotną cechą, która musi przejawiać doradca jest empatia, polegająca na umiejętnym wczuciu się w problemy innych osób. Ważne są także odporność emocjonalna i samokontrola. W pracy z klientem mogą pojawiać się negatywne emocje, nad którymi doradca musi zapanować. Inne przydatne cechy to: umie-

jętność współdziałania, ale też niezależność, samodzielność, inicjatywa, zdolność przekonywania, wytrwałość i cierpliwość.

Praca doradcy zawodowego związana jest z odpowiedzialnością społeczno - moralną. Pozyskiwane w poradnictwie zawodowym informacje o sytuacji klienta są poufne. Ponadto doradca pośrednio wpływa na proces podejmowania decyzji, który wiąże się z wprowadzeniem zmian w życiu zawodowym i osobistym klienta. W związku z tym świadczona pomoc, musi być przemyślana, profesjonalna i co najważniejsze z korzyścią dla osoby, która ją uzyskuje.

Gdzie szukać doradcy zawodowego?

Doradcy zawodowi pracują głównie w powiatowych i wojewódzkich urzędach pracy (w ramach wojewódzkich urzędów pracy zatrudnieni są w centrach informacji i planowania kariery zawodowej), w Ochotniczych Hufcach Pracy, poradniach psychologiczno – pedagogicznych, akademickich biurach karier oraz w agencjach zatrudnienia.

Doradców zatrudniają też placówki podległe samorządom np. Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie, Ośrodki Pomocy Społecznej.

W szkołach i placówkach oświatowych zatrudnieni są szkolni doradcy zawodowi. Możliwe jest także założenie własnej działalności gospodarczej.

Kiedy zatem zwrócić się do doradcy zawodowego?

Właściwie każdy moment jest dobry. Młodzi ludzie często korzystają z pomocy profesjonalistów, kiedy mają wybrać dalszy kierunek rozwoju po egzaminie dojrzałości. Warto wtedy zwrócić się do doradcy, który przeprowadzi szereg rozmów i testów. Dzięki temu klienci otrzymują całościowy obraz swoich umiejętności, zainteresowań oraz mocnych i słabych stron. Osoby długotrwale bezrobotne szukają rozwiązania swoich problemów z zatrudnieniem.

W takiej sytuacji mogą dowiedzieć się, jak ubiegać się o staż lub jak zachować się na rozmowie kwalifikacyjnej. Jeżeli natomiast czujemy, że w naszej pracy przestaliśmy się rozwijać, to u doradcy możemy uzyskać podpowiedź, co w takiej sytuacji zrobić. Specjaliści chętnie pomogą także tym ludziom, którzy są zmęczeni obecną ścieżką zawodową i szukają nowej drogi. Zatem zachęcamy do korzystania z usług doradców zawodowych.

Agnieszka Golonka – Doradca zawodowy
w Powiatowym Urzędzie Pracy w Brzozowie



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W BRZOSOWIE

ul. Sienkiewicza 2, 36-200 Brzozów, tel. 13 43 410 53

Jak polubić siebie i zaakceptować innych?

27 lutego br. w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzozowie odbyły się ostatnie z cyklu zajęcia w zakresie rozwijania kompetencji społeczno-emocjonalnych u dzieci oraz wspierania relacji rówieśniczych. W spotkaniach brali udział chętni uczniowie ze szkół powiatu brzozowskiego w wieku 10-12 lat. Każde zajęcia miały motyw przewodni – zrealizowano następujące tematy:

- Tworzymy grupę – zajęcia integracyjne.
- Jestem wartościowym człowiekiem – moje mocne strony.
- Jak nawiązać prawidłowe relacje rówieśnicze? – sztuka komunikacji.
- Uczymy się komunikować – komunikacja werbalna i niewerbalna.
- Rozmawiamy o emocjach.
- Moje plany i marzenia.
- Jestem ważny i niepowtarzalny – wzmacnianie samooceny i poczucia własnej wartości.
- Bądźmy asertywni, a nie ulegli czy agresywni.
- Wartości w życiu człowieka.

- Pożegnanie z grupą.

W trakcie warsztatów znalazła się przestrzeń zarówno do rozmów, jak i ćwiczeń praktycznych. Nie zabrakło uśmiechów i wspólnej zabawy. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom, w bieżącym semestrze planowane są również warsztaty dla młodszych dzieci szkolnych. Program zajęć w ramach innowacji pedagogicznej „eMO-Cje – moja MOC”, obejmuje m.in.:

- naukę o emocjach (czym są emocje, jak je rozpoznawać, nazywać i różnicować),
- ćwiczenia dotyczące wyrażania emocji w sposób konstruktywny (poznawanie różnych sposobów reagowania);
- poszukiwanie skutecznych i nieagresywnych zachowań w odniesieniu do odczuwanej złości i gniewu;
- poznawanie i nabywanie umiejętności panowania nad swoim ciałem



oraz uczenie się wprowadzania je w stan relaksacji i odprężenia;
- dzielenie się swoimi przeżyciami z grupą oraz odkrywanie świata wartości.

Sylvia Szczyrńska-Platek /psycholog
Beata Wojtowicz /pedagog, socjoterapeuta



Komenda Powiatowa Policji w Brzozowie
ul. Witosa 9, 36-200 Brzozów tel. 13 43 08 310, fax 13 43 08 319
e-mail: brzozow@podkarpacka.policja.gov.pl

Pożegnanie odchodzącego na emeryturę Komendanta Powiatowego Policji



Władze samorządowe, służby mundurowe, policjanci i pracownicy brzozowskiej komendy pożegnali 26 lutego br. Komendanta Powiatowego Policji w Brzozowie insp. Mariusza Skibę, który odszedł na emeryturę. Były komendant nadal będzie zajmował się sprawami bezpieczeństwa oraz policyjnej służby, jednak od tej pory jako nauczyciel akademicki Uniwersytetu Rzeszowskiego.

Podczas uroczystej zbiórki szef brzozowskich policjantów złożył meldunek o zdaniu swojego stanowiska Zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Rzeszowie insp. Piotrowi Zalewskiemu, który w swoim wystąpieniu podziękował insp. Mariuszowi Skibie za zaangażowanie w pełnionej przez niego służbie. Powierzył on

także obowiązki komendanta powiatowego dotychczasowemu I Zastępcy podinsp. Markowi Śliwińskiemu.

Inspektor Mariusz Skiba w swoim przemówieniu oświadczył, że jako policjant czuje się spełniony. - *Miałem możliwość poznania policyjnej służby w wyjątkowo szerokim zakresie. Wykonywałem zadania na różnych stanowiskach w służbie prewencji, kryminalnej i wspomagającej. Pracowałem w dwóch komendach powiatowych, w komendzie wojewódzkiej, a uczestniczyłem również w pracach zespołów na poziomie centralnym. W imieniu Policji współdziałałem z wieloma podmiotami angażującymi się w sprawy bezpieczeństwa, m.in. z samorządami i organizacjami pozarządowymi, dziennikarzami i naukowcami piszącymi o Policji. Przeszedłem drogę od posterunkowego do komendanta. Co ważne, miałem szczęście pracować z koleżankami i kolegami, którzy chętnie mnie wspierali, przy których zdobywałem doświadczenie. Miałem wreszcie dobrych przełożonych, którzy dawali szansę rozwojowi. Uznałem, że skoro osiągnąłem pełną wystugę emerytalną, nadszedł czas, aby skupić się na działal-*





podinsp. Marek Śliwiński

ności naukowej oraz społecznej w swoim mieście. Wszystkim, którzy wspierali mnie w służbie w Policji, serdecznie dziękuję - powiedział insp. Mariusz Skiba.

Komendanta pożegnali również Starosta Brzozowski Zdzisław Szmyd i Przewodniczący Rady Powiatu w Brzozowie Henryk Kozik, przekazując podinsp. Mariuszowi Skibie upominek oraz list gratulacyjny. Samorządowcy podziękowali komendantowi za owocną i profesjonalną współpracę, której nadrzędnym celem zawsze było bezpieczeństwo obywateli. Życzyli dużo zdrowia, pogody ducha i wszelkiej pomyślności. - *Pańska rzetelna służba, zdolności organizacyjne i predyspozycje dowódcze, które przekładały się na codzien-*

insp. dr Mariusz Skiba do Policji wstąpił w 1996 r., po ukończeniu studiów na kierunku historii w Rzeszowie. Jak wszyscy oficerowie, jest absolwentem Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie. Służbę rozpoczął w Jaśle w kompanii patrolowo-interwencyjnej, następnie w pionie przestępczości gospodarczej i na stanowisku oficera prasowego. W 2006 r., awansował do komendy wojewódzkiej w Rzeszowie, gdzie był rzecznikiem prasowym komendantów wojewódzkich, pełnomocnikiem ds. ochrony praw człowieka oraz Naczelnikiem Wydziału Komunikacji Społecznej KWP w Rzeszowie. W Komendzie Powiatowej Policji w Brzozowie pracował już wcześniej, w latach 2015-2016 pełniąc funkcję I Zastępcy Komendanta Powiatowego. W ubiegłym roku wrócił do Brzozowa i z dniem 11 lutego 2023 r. został powołany na stanowisko Komendanta Powiatowego Policji.

W związku ze służbą w Policji był odznaczany m.in.: Brązowym Medalem za Długoletnią Służbę, Złotą Odznaką Zasłużony Policjant, Srebrnym Medalem Za Zasługi dla Policji. Za działalność społeczną w zakresie upamiętnień policyjnych oraz publicystyki historycznej, w 2022 r. otrzymał nagrodę honorową IPN „Świadek Historii” przyznawaną osobom szczególnie zasłużonym dla upamiętniania historii Narodu Polskiego. Posiada tytuł Członka Honorowego Stowarzyszenia Miłośników Jasła i Regionu Jasielskiego. Był jednym ze współzałożycieli Regionu Jasielskiego Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji IPA (2005). W związku z działalnością na rzecz sportu odznaczony srebrną odznaką Polskiego Związku Piłki Nożnej.

na, odpowiedzialną pracę brzozowskich policjantów, utwierdzają mnie w przekonaniu, że okazał się Pan zwierzchnikiem nader kompetentnym. Funkcja Komendanta wymaga bowiem nie tylko siły charakteru, ale też pasji i oddania. Wierzę, że pełnienie tak szacownego obowiązku jest powodem do dumy i źródłem zasłużonej satysfakcji – podkreślił Starosta Brzozowski.

Podziękowania i gratulacje odchodzącemu komendantowi przekazali także: Burmistrz Brzozowa Szymon Stapiński, Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Brzozowie st. bryg. Krzysztof Folt, Zastępca Burmistrza i Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP w Brzozowie Mariusz Bieńczak, Nadleśniczy Nadleśnictwa Brzozów Paweł Biernacki, Prokurator Rejonowy w Brzozowie Zbigniew Piskozub oraz policjanci i pracownicy brzozowskiej komendy.

Anna Kalamucka



**Święta Wielkiej Nocy to czas refleksji i zadumy,
który niesie ze sobą wiosenny nastrój
radości i optymizmu.**

**To szczególne święta, jedne z najstarszych
i najważniejszych w polskiej tradycji, podczas których
symbolicznie odradza się życie.**

To czas nadziei i pojednania.

**Z tej okazji pragniemy życzyć atmosfery wzajemnej
życzliwości przy wielkanocnym stole.
Niech w tym wyjątkowym czasie zagości radość i spokój,
którym towarzyszyć będą odpoczynek
i wytchnienie od codziennej pracy.
Niech ten świąteczny nastrój przyniesie
nowy początek zamierzeniom i pozwoli z ufnością
spojrzeć w przyszłość.
Najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pogody ducha
oraz wielu radosnych chwil**

składa

Kierownictwo, policjanci i pracownicy
Komendy Powiatowej Policji w Brzozowie



KOMENDA POWIATOWA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W BRZOWIE

ul. A. Mickiewicza 1, 36-200 Brzozów

tel. 13 43 411 41, fax 13 43 440 00

e-mail: kpbrzozow@podkarpacie.straz.pl

www.gov.pl/kppsp-brzozow

STOP pożarom traw!

W 2023 roku w województwie podkarpackim wybuchło blisko 1 200 pożarów traw i nieużytków rolnych. Jedna osoba została ranna. Ogień zdewastował ponad 200 ha ziemi. W gaszenie tych pożarów zaangażowanych było ponad 10 000 podkarpackich strażaków.

paleniu ulega podziemna warstwa torfu, który może zalegać nawet do kilkunastu metrów w głąb. Są to pożary długotrwałe (nawet do kilku miesięcy) i wyjątkowo trudne do ugaszenia.

Wypalanie traw to także bardzo duże zagrożenie dla lasów. Ogień z nie-



Wypalanie traw jest niechlubną tradycją, z którą od lat zmagają się strażacy. Jest to "palący problem", występujący każdego roku. Mimo akcji informacyjnych i uświadamiających, wielu ludzi nadal sądzi, że ogień to najlepszy sposób na zwalczanie chwastów.

Od palącego się poszycia gleby, za-

użytków niejednokrotnie przenosi się na obszary leśne, niszcząc bezpowrotnie bezcenne drzewostany, które po pożarze odradzają się przez wiele dziesiątek lat.

Na terenie Polski wypalanie traw jest zabronione. Za nieprzestrzeganie tego zakazu grozi grzywna, areszt, a w niektórych przypadkach kara do

10 lat więzienia. Za wypalanie traw grożą, oprócz kar nakładanych np. przez policję czy prokuraturę, także dotkliwe kary finansowe nakładane przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w postaci zmniejszenia, a w skrajnych przypadkach nawet odebrania należnej wysokości wszystkich rodzajów dopłat bezpośrednich za dany rok.

Powinniśmy wiedzieć, że pożary nieużytków, z uwagi na ich charakter i zazwyczaj duże rozmiary, angażują znaczną liczbę sił i środków straży pożarnych. Strażacy zaangażowani w akcję gaszenia pożarów traw, łąk i nieużytków, w tym samym czasie mogą być potrzebni do ratowania życia i mienia ludzkiego w innym miejscu.

Pożary traw powodują również spustoszenie dla flory i fauny. Niszczona jest miejscami wiele gatunków gnieźdzących się na ziemi i w krzewach. Ginią zwierzęta domowe, które przypadkowo znajdują się w zasięgu pożaru (tracą orientację w dymie, ulegają zaczadzeniu). Dotyczy to również zwierząt leśnych.

Apelujemy o niewypalanie traw. Pamiętajmy, że taki pożar może skończyć się tragicznie!

kpt. Wojciech Sobolak

na podstawie informacji KW PSP w Rzeszowie

Kolizja samochodów

29 lutego 2024 r. w miejscowości Grabownica Starzeńska na drodze wojewódzkiej 886 doszło do wypadku drogowego, w którym samochód osobowy uderzył w tył poprzedzającego go kolejnego pojazdu. W wyniku tego zdarzenia poszkodowana została kobieta kierująca jednym z tych pojazdów. Strażacy udzielili jej kwalifikowanej pierwszej pomocy polegającej na ręcznej stabilizacji odcinka szyjnego kręgosłupa, szybkim badaniu urazowym oraz wsparciu psychicznym. Następnie na miejsce zdarzenia przybył Zespół Ratownictwa Medycznego, który przebadał poszkodowaną kobietę. Ratownicy zabezpieczyli również pojazdy i pomogli w kierowaniu ruchem na drodze wojewódzkiej.

W działaniach brały udział trzy zastępy Państwowej Straży Pożarnej z JRG Brzozów i zastęp z OSP Grabownica Starzeńska, łącznie 14 strażaków, a czas interwencji wyniósł ponad jedną godzinę.

kpt. Wojciech Sobolak, fot. st. kpt. Marcin Kwolek

Alleluja! Jezus żyje!

**Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
Rodzinnych spotkań w miłej atmosferze,
dużo nadziei i miłości oraz wesołego Alleluja!
A w drugim dniu Świąt mokrego śmigusa – dyngusa
życzy**

Komendant Powiatowy PSP w Brzozowie

st. bryg. Krzysztof Folt

wraz ze strażakami i pracownikami

cywilnymi



**POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA**

ul. Moniuszki 17, 36-200 Brzozów, tel. +48 13 43 414 59

Szczepienia ochronne - odra ciągle groźna

Obok higieny i antybiotyków, szczepienia ochronne są ogromnym dobrodziejstwem ludzkości wypracowanym przez lata obserwacji przebiegu chorób i doświadczeń medyków. Związek między narażeniem na daną chorobę, a odpornością zauważono już około 1000 roku. Zauważono, że osoby, które przechorowały chorobę zakaźną nie zarażały się ponownie. Pierwsze próby zastosowania pierwowzoru szczepień (wariolizacja) zastosowano prawdopodobnie w Indiach. Działanie to polegało na podaniu osobie, którą chciano uchronić przed zakażeniem startych na proszek strupów lub ropy, pobranych od chorych z łagodnym przebiegiem ospy. Nie uzyskano jednak celu, czyli nabycia odporności na chorobę poprzez wywołanie łagodnego przebiegu choroby, ponieważ wystąpiły niekiedy zgony, a nawet wybuchy epidemii ospy. Przełomem w historii medycyny było podanie pierwszej szczepionki w 1796 roku przez Edwar- da Jenner angielskiego lekarza, odkrywcy szczepień ochronnych przeciw ospie prawdziwej. Dzięki szczepionkom udało się całkowicie zwalczyć tę chorobę, która zabiła setki milionów ludzi, a przecież przed wprowadzeniem szczepień zmagania z tą chorobą prowadzono od tysięcy lat. Jeszcze na początku XX wieku niektóre choroby zakaźne (żółta gorączka czy poliomyelitis) nadal pustoszyły społeczeństwa w Europie i Stanach Zjednoczonych.

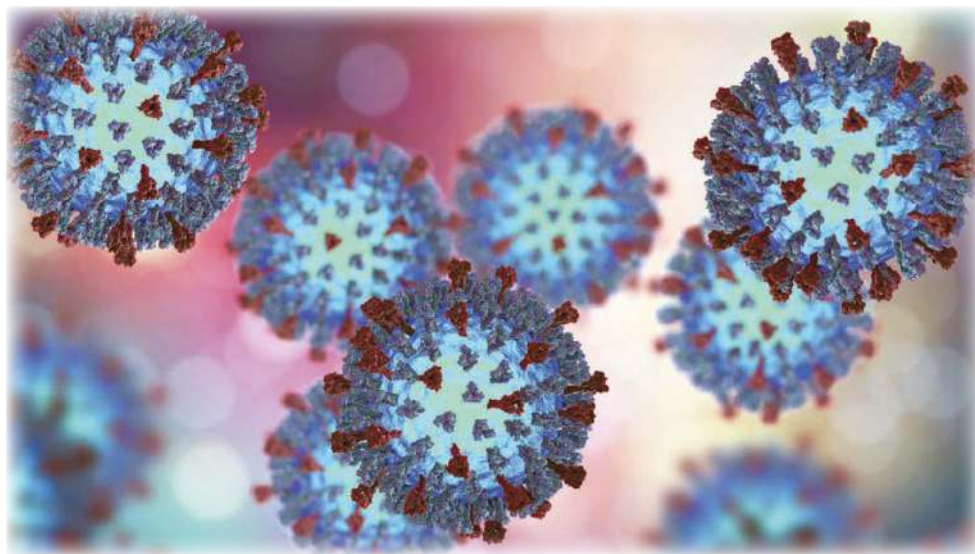
Osiągnięcia ubiegłych stuleci pozwoliły naukowcom na opracowanie szczepionek przeciwko wielu ostrym i przewlekłym chorobom zakaźnym, takim jak: żółta gorączka, gruźlica, tężec, błonica, krztusiec, dur wysypkowy czy grypa. Po II wojnie światowej do użycia wdrożono szczepionki wirusowe przeciwko odrze, ospie wietrznej, śwince, poliomyelitis, różyczce, wzw typu B czy wzw typu A.

W ślad za Światową Organizacją Zdrowia WHO należy zauważyć, że alarmujący jest fakt znaczne-

go wzrostu liczby przypadków odry w Europie co stanowi powód do niepokoju.

Kilka suchych faktów: w 2022 r. odnotowano 941 zachorowań, zaś w roku 2023 – na tym samym obszarze było 42 200 przypadków. Te liczby mówią same za siebie.

WHO i Główny Inspektor Sanitarny ostrzegają przed możliwymi powikłaniami i apelują, żeby się szczepić.



Odra objawia się suchym kaszlem, katarzem, bólem gardła, zapaleniem gardła, zapaleniem spojówek, wysoką gorączką, światłowstrętem. Na błonach śluzowych policzków pojawiają się ok. trzeciego czy czwartego dnia choroby białe plamki w czerwonej obwódce. Potem znikają, za to pojawia się plamisto-grudkowa wysypka: najpierw za uszami, potem na twarzy, wreszcie na tułowi i kończynach.

Powikłania w przebiegu odry występują u ok. 30% osób chorych, większość z nich odnotowuje się u dzieci do 5 roku życia oraz dorosłych powyżej 20 lat. Do powikłań w przebiegu odry należą: biegunka i silne odwodnienie organizmu, zapalenie ucha środkowego, zapalenie płuc, zapalenie mózgu, drgawki, zgon, podostre stwardniające zapalenie mózgu.

Wśród innych rzadkich powikłań należy wymienić: małopłytkowość, zapalenie krtani, zapalenie tchawicy, zapalenie rogówki, zapalenie wątroby, zapalenie wyrostka robaczkowego, zapalenie jelita grubego, zapalenie osierdzia, zapalenie mięśnia sercowego, zapalenie kłębuszków nerkowych.

Najgroźniejsze powikłanie w przebiegu odry – podostre stwardniające zapalenie

mózgu (SSPE) występuje w przypadku przechorowania odry przed 2 rokiem życia. Ujawnia się od 4 do 15 lat po przejściu choroby i objawia się postępującym ośpieniem, nasilającym się napięciem i sztywnością mięśni oraz drgawkami. Do śmierci dochodzi zwykle w ciągu 2 lat od pojawienia się symptomów. W okresie 2007-2011 w Europie wystąpiło 38 przy-

padków podostrego stwardniającego zapalenia mózgu.

W Polsce na razie mówi się o nie-licznych przypadkach, ale ich wzrost już jest zastanawiający. W 2022 r. – 27 zachorowań (potwierdzonych i zgłoszonych), w 2023 r. – 36 przypadków, natomiast w styczniu 2024 roku zarejestrowano już 9 przypadków, co stanowi 1/4 wszystkich zachorowań w całym ubiegłym roku.

Szczepienie jest jedynym skutecznym środkiem zapobiegającym zachorowaniu na odrę. Efektywność szczepień przeciw odrze jest bardzo wysoka.

Dziś medycyna jest na zupełnie innym poziomie i znacznie szybciej następuje proces wprowadzenia do stosowania nowej szczepionki. Proces ten poprzedzają wnikliwe badania kliniczne i ocena stosunku korzyści do ryzyka. Szczepionka musi być przede wszystkim bezpieczna dla człowieka.

Jednak, aby wytworzyć i utrzymać odporność zbiorową należy zaszczepić jak największą liczbę osób w sposób ściśle opracowany. W Polsce dopiero w latach 60-tych XX wieku wprowadzono w kraju Program Szczepień Ochronnych

z podziałem na szczepienia obowiązkowe i zalecane.

Obecnie ogromnym wyzwaniem jest możliwość łatwego rozpowszechniania zarówno prawdziwych, jak i tych niezgodnych z wiedzą naukową informacji na temat szczepień w Internecie. Temat ten wzbudza wiele emocji, co skutkuje rozpowszechnianiem niepotwierdzonych informacji przez przypadkowe, niezwiązane z medycyną osoby. Rozwiązaniem są miejsca w Internecie, gdzie możemy znaleźć rzetelne i wiarygodne informacje. Przykładem jest prowadzony w NIZP PZH portal szczepienia.info: <http://szczepienia.pzh.gov.pl>), który stanowi jedną z największych internetowych baz wiedzy na temat szczepień w języku polskim. Portal należy do sieci Vaccine Safety Network (VSN) podlegającej ocenie Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Stanowi przystępną i przyjazną odbiorcy platformę wiedzy na temat szczepień dostępną zarówno dla rodziców i osób zainteresowanych szczepieniami, jak i lekarzy.



Wszystkiego najlepszego!

„Pracownicy służby zdrowia są jakby z urzędu obrońcami życia. Ludzie ufają im, że uszanują każde życie, także okaleczone i zawsze będą się starali je leczyć.”
Papież Benedykt XVI

Z okazji Dnia Pracownika Służby Zdrowia
wszystkim pracownikom tej Służby życzę wdzięczności pacjentów
– to wystarczy, by czuć się spełnionym zawodowo!

Zaś pracownikom Państwowej Inspekcji Sanitarnej,
k którzy również należą do tej Służby, życzę wytrwałości
w wysiłku prowadzenia profilaktyki, której celem jest,
by człowiek nie stał się pacjentem!



Zofia Cwynar - Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Brzozowie

Czy jest to legalne?

**Czy osoby nieletnie mogą pić piwo
bezalkoholowe, palić E-papierosy zerówki?
Czy w sklepie takie produkty
może kupić dziecko?**

W świetle przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi zakazane jest sprzedawanie osobom do lat 18 napojów alkoholowych czyli produktów przeznaczonych do spożycia zawierające alkohol etylowy pochodzenia rolniczego w stężeniu przekraczającym 0,5%. W praktyce oznacza to, że tak zwane piwo bezalkoholowe mogłoby być zgodnie z prawem sprzedawane i podawane nieletnim.

Podobnie, zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych zabrania się udostępniania wyrobów tytoniowych, papierosów elektronicznych lub pojemników zapasowych osobom do lat 18.

Przypomnijmy, że papieros elektroniczny to wyrób, który może być wykorzystywany do spożycia pary zawierającej nikotynę za pomocą ustnika, lub wszystkie elementy tego wyrobu, w tym kartridże, zbiorniki i urządzenia bez kartridża lub zbiornika; papierosy elektroniczne mogą być jednorazowego użytku albo wielokrotnego napełniania za pomocą pojemnika zapasowego lub zbiornika lub do wielokrotnego ładowania za pomocą kartridżów jednorazowych.

Czy w związku z tym e-papierosy zerówki, czyli liquidy bez zawartości nikotyny i piwo bezalkoholowe może być zgodnie z prawem sprzedawane i konsumowane przez nieletnich?

Warto w tym miejscu przytoczyć stanowisko Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alko-

lowych (PARPA), które co prawda nie ma mocy prawnej, jednak dla rodzica, zadającego pytanie, czy piwo bezalkoholowe mogą pić dzieci – może być cenną wytyczną: (...) sprzedaż osobom nieletnim tzw. piwa bezalkoholowego, które jednak w swym składzie zawiera śladowe ilości alkoholu będzie budzić wątpliwości wychowawcze oraz może naruszać cele ww. ustawy związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych szczególnie wśród dzieci i młodzieży, gdyż spożywanie przez dzieci oraz młodzież piwa bezalkoholowego wyrabia nawyki konsumpcji piwa w życiu dorosłym.

Analogicznie należałoby przyjąć, że palenie przez dzieci oraz młodzież e-papierosów zerówek wyrabia nawyki palenia papierosów życiu dorosłym.

Niestety statystyki dotyczące używania takich produktów przez młodzież przerażają! E-papierosy zerówki, czyli liquidy bez zawartości nikotyny, pali od czasu do czasu 68 procent młodzieży. Połowa e-pala-



czy uważa, że nie szkodzą zdrowiu, a 37 procent, że nie uzależniają. Podobnie jest z piwem bezalkoholowym. Na domiar złego niekiedy nawet sami rodzice uważają, że piwo smakowe 0,0% nie ma alkoholu, jest jak „gazowany soczek” więc mogą go podać dziecku.

Dane te pokazują jak bardzo brakuje elementarnej edukacji przestrzegającej przed zgubnymi skutkami palenia, czy picia tzw. zerówek przez nieletnich.

Brak nikotyny w składzie liquidu nie oznacza, że papieros elektroniczny nie będzie działał uzależniająco. Palenie jest uzależnieniem behawioralnym, palacze uzależniają się nie tylko od substancji, czyli nikotyny, ale też samej czynności. E-papierosy bez nikotyny oddziałują na psychikę podobnie jak wyroby nikotynowe, a z czasem mogą skłonić do spróbowania papierosów

zwykłych lub elektronicznych z nikotyną.

Podobnie picie piwa bezalkoholowego przez dzieci i młodzież - nie dość, że posiada niską zawartość alkoholu, która może uzależniać tak samo, jak każde piwo oznaczone procentami to niesie za sobą niebezpieczeństwo kreowania nieodpowiednich nawyków, które mogą skutkować poważnymi konsekwencjami w dorosłości.

Piwa bezalkoholowe posiadają zapach alkoholu, smak piwa, kształt butelki czy puszki jest identyczny jak piwa alkoholowego. Smak, gesty - trzymanie w ręku szklanki, kieliszka, puszki, a także dźwięk nalewania i otwieranie puszki to droga kształtująca nawyki i przyzwyczajenia sięgania po alkohol, oswaja z kulturą picia alkoholu.

Rodzice mają największy wpływ na kształtowanie zachowań swoich dzieci, dlatego warto już od najmłodszych lat rozmawiać z dziećmi na temat naszych przekonań i edukować je o negatywnych skutkach, jakie niesie za sobą spożywanie alkoholu i palenie papierosów.

Budowanie dobrych nawyków i ustalenie z dzieckiem jasnych zasad w tym zakresie jest niezbędne. Niewątpliwie warto przyjąć założenie, niezależne od uwarunkowań prawnych, że każda postać piwa przyjmowana przez dzieci jest naganna i nie powinna znajdować społecznej akceptacji.

Zofia Cwynar - Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Brzozowie



**„Niech tajemnica Wielkanocna
napętni nas wszystkich radością i nadzieją”**

Zofia Cwynar - Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Brzozowie



12 marca odbyła się konferencja szkoleniowa dla nauczycieli i rodziców zorganizowana przez Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Brzozowie we współpracy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Brzozowie. Wydarzenie miało miejsce w sali gimnastycznej Ośrodka i połączone było z prezentacją jego bazy. Konferencja była okazją do wymiany doświadczeń między specjalistami i zapoznania się z możliwościami edukacji dzieci i młodzieży jakie oferuje, a także obejrzenia wyposażenia szkoły.

Swoją obecnością zaszczylicili Starosta Brzozowski Zdzisław Szmyd, Sekretarz Powiatu Ewa Tabisz, Naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury, Sportu i Promocji Starostwa Powiatowego w Brzozowie Magdalena Pilaw-

Wsparcie dziecka ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi

ska oraz Dyrektor Powiatowego Zespołu Ekonomiczno - Administracyjnego Szkół w Brzozowie Piotr Tasz.

Konferencję otworzyła Dyrektor Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Brzozowie Marta Śmigiel, która powitała uczestników spotkania i zaproszonych gości, następnie Dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Brzozowie Paweł Czekański przedstawił działalność oraz ofertę Ośrodka, który prowadzi wsparcie dzieci od wykrycia u nich niepełnosprawności w formie Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka. Przybliżył uczestnikom również możliwości realizacji edukacji przez dzieci, a potem dorosłe oso-

by z niepełnosprawnością od etapu wychowania przedszkolnego, przez szkołę podstawową, aż po szkołę przysposabiającą do pracy.

W kolejnej części psycholog Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Brzozowie Anna Lenart omówiła ścieżkę edukacyjną dzieci z niepełnosprawnością, w tym możliwości wydłużania poszczególnych etapów edukacyjnych oraz procedurę jaką się z tym wiąże. Kolejna prelegentka Agnieszka Sośnicka - pedagog specjalny ze Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Sanoku przedstawiła i omówiła wybrane metody komunikacji wspomagającej





i alternatywnej (AAC) wskazując na ich zastosowanie w pracy z dziećmi z różnymi trudnościami rozwojowymi i komunikacyjnymi.

W dalszej części spotkania pracownicy SOSW w Brzozowie zaprezentowali szeroki wachlarz metod pracy, z których korzystają oraz swoje doświadczenia we wprowadzaniu ich w Ośrodku. Wicedyrektor SOSW Dorota Surmacz przedstawiła zalety terapii polisenorycznej prezentując także salę doświadczania świata, wyposażoną w wiele nowoczesnych technologii, którą dysponuje Ośrodek. Anna Florczak omówiła założenia terapii logopedycznej, dzieląc się swoimi doświadczeniami w pracy z podopiecznymi i podkreślając konieczność elastyczności terapeuty i indywidualnego podejścia do każdego dziecka uwzględniając jego potencjał i ograniczenia. Marek Ciesielski zaprezentował możliwości jakie daje trening słuchowy Tomatisa, do którego Ośrodek posiada wyposażoną salę. Marta Fafuła przedstawiła zasady prowadzenia terapii metodą Biofeedback. Monika Tasz opowiedziała czym jest terapia integracji sensorycznej. Elżbieta Nowak omówiła możliwości zastosowania różnych form arteterapii. Na koniec tej części Magdalena Jankowska-Kikta przedstawiła trening społeczny.

Na zakończenie Marek Ciesielski zapoznał zebranych z działalnością Stowarzyszenia „Wśród Przyjaciół” działającego przy SOSW w Brzozowie, które działa

od 2015 roku i skupia pracowników oraz podopiecznych brzozowskiego ośrodka. Stowarzyszenie w ramach działań wspierających rozwój swoich podopiecznych organizuje różne formy aktywizowania ich oraz integrowania. Dzięki swojej działalności propaguje także postawę tolerancji i akceptacji dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami, co pozwala zapobiegać ich izolacji społecznej.

Konferencja zgromadziła bardzo wielu uczestników, była także przykładem dynamicznych zmian jakie dokonały się w szkolnictwie specjalnym czyniąc te ośrodki wyspecjalizowanymi placówkami, co jak podkreślał Dyrektor SOSW Paweł Czekański, czyni z nich szkoły specjalistyczne, a nie specjalne.

Anna Lenart - psycholog PP-P w Brzozowie

OGŁOSZENIE

Starosta Brzozowski informuje, że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Brzozowie, Urzędu Gminy Jasienica Rosielna oraz na stronie internetowej Starostwa www.powiatbrzozow.pl zamieszczone zostało ogłoszenie o przetargu na nieruchomość stanowiącą własność Skarbu Państwa oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 743 położona w miejscowości Blizne, gmina Jasienica Rosielna.

Cena wywoławcza za działkę nr 743 wynosi 6 000,00 zł. Wadium wynosi 600,00 zł. Wadium winno być wpłacone na konto Starostwa Powiatowego w Brzozowie nr 13 1240 2324 1111 0010 4331 2989 w terminie do 5 kwietnia 2024 r.

Przetarg ustny nieograniczony działki nr 743 odbędzie się 10 kwietnia 2024 r. o godz. 9.00 w siedzibie Starostwa Powiatowego w Brzozowie przy ulicy 3 Maja 51, pok.37. Szczegółowe informacje można uzyskać w biurze Starostwa Powiatowego przy ulicy 3 Maja 51, pok. nr 20, tel. 13 43 410 74.

Starosta Brzozowski informuje, że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Brzozowie, Urzędu Gminy Dydnia oraz na stronie internetowej Starostwa www.powiatbrzozow.pl zamieszczone zostało ogłoszenie o przetargu na nieruchomość stanowiącej udział 54/72 części własność Skarbu Państwa oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 36 położona w miejscowości Wydrna, Gmina Dydnia.

Cena wywoławcza udziału 54/72 części dla działki nr 36 wynosi 82 000,00 zł. Wadium wynosi 8 200,00 zł. Wadium winno być wpłacone na konto Starostwa Powiatowego w Brzozowie nr 13 1240 2324 1111 0010 4331 2989 w terminie do 5 kwietnia 2024 r.

Przetarg odbędzie się 10 kwietnia 2023 r. o godz. 11.00 w siedzibie Starostwa Powiatowego w Brzozowie przy ulicy 3 Maja 51, pok.37. Szczegółowe informacje można uzyskać w biurze Starostwa Powiatowego przy ulicy 3 Maja 51, pok. nr 20, tel. 13 43 410 74.

Dojrzałość i piękno w fotografii zaklęte

Historie, pisane życiem, fotografie, pełne emocji i piękna oraz 40 wyjątkowych kobiet, które są bohaterkami projektu fotograficznego „Jej Historia 40+” – wszystko to w unikalną całość spięte przez utalentowaną fotografkę Magdalенę Chalecką. Przed jej obiektywem stanęły Córki, Mamy, Żony, Babcie, pokazując ponadczasowe piękno i dojrzałość. Poruszyły całą paletę emocji, ukazały kobiecą siłę, wrażliwość i pewność siebie. Fantastyczne efekty tego projektu można było obejrzeć podczas wernisażu, zorganizowanego 9 marca w Brzozowie.

Anna Rzepka: Pani Madziu, bohaterkami projektu są kobiety dojrzałe, które ukończyły czterdzieści lat. Czy fakt, że sama również przekroczyła Pani ten niewidzialny próg miał jakieś znaczenie?

Magdalena Chalecka: Projekt ten kłębał w mojej głowie od dłuższego czasu, jednak faktycznie przekroczenie przeze mnie tego niewidzialnego progu dojrzałości wpłynęło na ostateczny wydźwięk



projektu. Poczułam, że to jest idealny czas, by zaprosić do współpracy kobiety takie jak ja i pokazać je piękne, dumne i kobiece. Mam chyba naturę wojowniczkę, bo nie lubię, kiedy kobiety ocenia się tylko przez pryzmat wyglądu, dlatego przyszła mi do głowy „historia”. Każda z nas ma swoją opowieść, pełni różne role w życiu, ma swoje zdanie, wykształcenie, przeżycia, zalety. Marzyłam o tym, by pokazywać kobiety dojrzałe wraz z krótkim opisem ich historii, z ich przemyśleniami na temat życia, dojrzewania i przemiany wewnętrznej.

Miała Pani jakieś rozterki czy wahania zanim ogłosiła projekt?

Rozterek było mnóstwo. Stworzyłam cały opis Projektu, dałam do przeczytania kilku osobom, znajomym fotografkom, mężowi. Wszyscy powiedzieli: „Idź w to!”. Mimo to, ja jeszcze chwilę się wahałam.

Brakowało mi pewności siebie, nie byłam pewna, czy będą chętne kobiety. Trzeba mieć jednak w sobie choć odrobinę odwagi, by zdecydować się opowiedzieć obcemu człowiekowi o swoim życiu i jeszcze pozwolić to opublikować w Internecie, na dodatek wraz ze swoim zdjęciem.

A jednak pierwsze zgłoszenie, choć telefoniczne, miała Pani w dniu ogłoszenia projektu. Uwierzyła Pani wtedy, że powstanie coś wyjątkowego?

Tak, pierwszy telefon zadzwonił właściwie chwilę po publikacji, potem drugi i trzeci. Kolejne następnego dnia. Byłam pozytywnie zaskoczona odbiorem i reakcją kobiet. Dla mnie to było niesamowite uczucie i rzeczywiście wtedy poczułam, że to się uda... nawet jeśli nie zgłosi się czterdzieści kobiet, to z dziesięcioma będzie to również wspaniałe przeżycie. Powoli jednak wypełniała się liczba 40



uczestniczek. Nie wszystkie zareagowały spontanicznym zgłoszeniem się, niektóre potrzebowały więcej czasu, by nabrać odwagi, inne musiały najpierw zobaczyć pierwsze publikacje, a jeszcze inne potrzebowały wsparcia przyjaciółki, z którą mogłyby się udać na taką sesję.

Na fotografiach oddaje Pani wizualną dojrzałość swych bohaterek?

Moje fotografie opierają się na prawdzie.



Magdalena Chalecka

Nie lubię udawania. Na moich zdjęciach można zobaczyć przepiękne zmarszczki. Nie odejmuję lat, nie wyszczuplam, nie robię operacji plastycznych. Kobieta jednak chciałaby widzieć siebie piękną. Tworząc ten projekt chciałam im pokazać, że są piękne z całym swoim dorobkiem zmarszczek, ale że niemalże na zawołanie mogą ze „zwykłej” dziewczyny zamienić się w piękną, pewną siebie, promieniującą szykiem i elegancją kobietę. Dlatego zaprosiłam do współpracy



dwie świetne stylistki: Justynę Kijowską-Cioć oraz Agnieszkę Lenio. One zadbały o profesjonalny makijaż i fryzurę. Dodatkowo odpowiednia poza, światło, stylizacja i naszym oczom ukazuje się kobieta pewna siebie, z błyskiem w oku, która

rozterki, były dla nas wszystkich czymś niesamowitym.

Podkreślała Pani, że projekt dodaje wiary w kobiecą siłę, podnosi pewność siebie. Myśli Pani, że kobietom tej pewności siebie często brakuje?



patrząc na siebie w lustrze mówi: „Wow! To ja?”. Kobiety są stworzone piękne i nie ma jednego kanonu w tym temacie, a tym bardziej wiek nie ma tu żadnego znaczenia. Mam nadzieję, że udało mi się to przekazać.

Historia każdej uczestniczki czegoś uczy, coś pokazuje?

Bez opowiedzianej historii, bez zaufania z ich strony – ten projekt nie byłby pełny. Nie chciałam być wścibskim paparazzim, który wygrzebie wszystko na temat danej bohaterki i z satysfakcją to opublikuje. Historie powstawały na podstawie odpowiedzi ankietowych oraz naszych rozmów. W każdej Kobiecie dostrzegałam zalety oraz to coś, co może być inspiracją dla innych. Każda dała mi jakąś naukę, którą podzieliłam się ze wszystkimi podczas publikacji danej historii. Niemal każda odczuła w swoim życiu TEN moment, w którym zrozumiała, co w życiu jest ważne.

Jak się Pani czuła z tak ogromnym zaufaniem z ich strony? W końcu opowiedziały o swoim życiu, niekiedy trudnych przeżyciach.

Nie wiem czym sobie zasłużyłam na to zaufanie. Kiedy jednak zaczęły splotać zgłoszenia poczułam się odpowiedzialna za te kobiety, za ich historie, za przekazanie tych treści w mądry sposób, by nikt nie urazić, by nie powiedzieć za dużo. Każda historia była inna, niektóre wręcz traumatyczne, nie o wszystkim też mogłam napisać później wprost, nie wszystko mogłam ujawnić, ale same rozmowy w studio, nasze przemyślenia, wspólne

Kobiety przechodzą w swoim życiu kilka etapów. Jednym z nich jest założenie rodziny, urodzenie dzieci. Wypadają wtedy na kilka lat z pracy zawodowej. Właśnie wtedy zaczynają stawiać siebie na końcu listy jakichkolwiek potrzeb. O ile w porę nie zorientują się, że to nie jest dobra droga, gubią się w tym na dłużej. Zdają sobie sprawę, że przestają dbać o swój wygląd, samorozwój, swoje pasje. Nie doceniają swojej pracy i poświęceń. Pewność siebie wówczas spada bardzo nisko. I właśnie około 40tki dojrzewają do tego, by znów zaważyć o sobie, dojrzewają do samoakceptacji. Przestają przejmować się zmarszczkami czy cellulitem, bo ważniejsze jest bycie szczęśliwym tu i teraz, a nie ograniczanie się z powodu kompleksów. To jest też ten moment, że mają już więcej czasu, by o sobie zadbać. Uprawiają sport, zdrowo się odżywiają. Nagle okazuje się, że podobają się sobie bardziej niż wtedy, kiedy miały 10-20 lat mniej. Bardzo zależało mi, aby mój projekt pokazał im, że są ważne, że są piękne, że są inspiracją dla innych kobiet, że przed nimi jeszcze wiele możliwości i życiowych wyzwań. Bez względu na to, ile mają lat.

Czy mimo wszystko pojawiły się obawy przed udziałem w sesji?

Oj tak. Większość pań była pełna obaw, czy nadają się do takiej sesji. Bo przecież wszystkie kobiety, które fotografuję są takie piękne,

a ona jedna nie, więc gdzie tam się będzie pchać.... Otóż, te o których pisały, że są piękne na moich zdjęciach – miały dokładnie te same obawy. Martwiły się również, że nie będą umiały pozować. Tutaj akurat naprawdę nie trzeba nic umieć, ponieważ staram się wszystko pokazywać na sobie. Dobieram takie pozy, aby pokazać kobietę najpiękniej, wydobyć jej atuty. Pojawiały się również głosy bardzo ciche, bardzo niepewne swojej wartości, swoich osiągnięć i swoich zasług. Kobiety porównując się do innych czuły, że niekoniecznie nadają się do tego projektu. Tutaj wkraczał do akcji mój super Team, dając ogromne wsparcie i zrozumienie.

Zatem dostrzegala Pani w swych modelkach to, czego same nie były w stanie dojrzeć?

Zdecydowanie tak. Może nie wszystkie Panie tego potrzebowały, ale jednak większość nie była świadoma tego, ile uroku ma w sobie. Zarówno ja, Justyna jak i Aga widziałyśmy w nich to piękno od początku i powtarzałyśmy to jak mantrę. W studio, kiedy każda z Pań zobaczyła się w lustrze z profesjonalnie wykonanym makijażem i fryzurą było widać ich zachwyt, choć czasem pomieszany z takim lekkim stresem: „o Boże, to ja?”. Jednak już wtedy poczuły się piękne.

Efekt końcowy był dla nich zaskoczeniem?

Po zobaczeniu swoich zdjęć, rzeczywiście były zaskoczone, że wyszły subtelnie, naturalnie, bez przerysowania. To wciąż były one, te same zmarszczki, ta sama figura, a jednak jakież piękne.



Każda uczestniczka pozowała w kilku stylizacjach i choć dominował casualowy styl, nie zabrakło eleganckich sukien czy biznesowych kompletów. Zdarzały się też odważniejsze, zmysłowe fotografie?

Założeniem projektu było jedno zdjęcie. Jednak czas trwania sesji zarezerwowany był na tak długo, by wykonać profesjonalną sesję w kilku stylizacjach. Większość ubrań Panie przywoziły ze sobą i komponowałyśmy z nich gotowe zestawy, mogły też korzystać z eleganckich sukien dostępnych w mojej garderobie studyjnej. Współpracowałam również z dwoma sklepami w Brzozowie - Salonik „Moda Italia” oraz „Bielizna w Twoim rozmiarze” – które oferowały nam pomoc w doborze stylizacji kobiecych. Właścicielki sklepu z bielizną – Iwona i Ania – entuzjastycznie zareagowały na ten projekt i od samego początku mocno mu kibicowały jednocześnie promując go wśród swoich Klientek. Dzięki temu pojawiały się chętne Panie na bardziej zmysłowe ujęcia.

Taka tematyka stanowi większe wyzwanie?

Zdjęcia w bieliźnie, w nagości zakrytej są zdecydowanie trudniejsze do wykonania. Modelka decyduje się odsłonić wszystko, ale wszystkiego nie chce pokazać. Zdjęcie nie ma być wyzywające, tylko subtelne i sensualne. Jednocześnie trzeba uważać, by nie pogłębić kompleksów, a wręcz je zniwelować. Z punktu widzenia obróbki również jest trudniej, bo skóra jest najtrudniejsza w edycji, a przy takich zdjęciach widać jej spory fragment.

Ostatecznie uczestniczki projektu – jak same mówiły – wychodziły ze studia rozpromienione. Co za tym stało?

Ach... nie wiem. Może moja empatia trochę mi pomogła i postawa mojego Teamu. Umiałam się wczuć w pozycję modelki, wiedziałam jak sama chciałabym być traktowana w takim niepewnym dla mnie momencie. Dodatkowo jestem też gadułą i nie mam problemów z zawieraniem znajomości, więc od progu już ciężko było myśleć o stresie, bo zagadywałam ten stres (śmiech – przyp. redakcja). Justynka i Aga (kosmetyczka i fryzjerka) również świetnie reagowały na każdą Uczestniczkę, zawiązały się nawet nowe, fajne znajomości. Ten czas w studio był niesamowity chyba nie tylko dla Pań z projektu, bo my także wracałyśmy po sesji do domu pełne ekscytacji, zauroczone kolejną wspaniałą Uczestniczką.

Jak dokładnie wyglądała praca w studio?

Przede wszystkim starałam się zachować spokój i luźną, wesołą atmosferę. Działaliśmy bez pośpiechu, bez presji czasu. Podczas wykonywania makijażu i fryzury stylistki dzieliły się poradami dotyczącymi pielęgnacji cery i włosów. Wspólnie doбираłyśmy stylizacje, dodatki, buty spośród przyniesionych przez Klientkę rzeczy, jak również tych dostępnych w studio. Makijaż i fryzura były na bieżąco kontrolowane. Zdarzało się, że w trakcie zmieniałyśmy kolor ust lub podpinaliśmy włosy do kilku ujęć, by wygląd jeszcze lepiej współgrał ze stylizacją. To wszystko ogarniały Justyna i Agnieszka. Jak trzeba było rozwiązać włosy, czy sukienkę – to również były niezastąpione (śmiech).

Projekt połączył pokolenia kobiet – matki i córki, przyjaciółki, o doprawdy szerokim przekroju wiekowym. Proszę opowiedzieć o tym najstarszym pokoleniu, które brało udział w sesji. Kim są najstarsze uczestniczki?

Tworząc ten projekt 40+ zależało mi, by pojawiły się w nim kobiety z każdego przedziału wiekowego, czyli 40+, 50+, 60+, 70+, 80+ i 90+. Zabrakło niestety przedziału 80+. Nie zgłosiła się żadna kobieta w tak zagnany wiek. Większość pań oscylowało w wieku 40+ i 50+. Tylko 5 kobiet jest starszych. Najstarsza Uczestniczka to Pani Wiesława, która w dniu sesji miała 95 lat. To był niesamowity zaszczyt ją fotografować. Te najstarsze Kobiety w Projekcie to Panie przebywające już na emeryturze. Spokojne, z poukładanym systemem wartości, wciąż aktywne w tym co lubią robić, nie oczekujące wielkich przygód. No może poza Panią Marią, która zaskoczyła nas marzeniem o skoku na bungee. Jednak wszystkie nauczyły nas pokory, doradziły, że nie warto być w ciągłym biegu, że czas z najbliższymi jest najważniejszy. Obcowanie z kobietami z tak dużym doświadczeniem życiowym powinno być wskazane wszystkim młodym ludziom co jakiś czas – jako lekarstwo na współczesność. Można od nich tylko czerpać.





Wszystkie Panie zostały poproszone o feedback. Jakie emocje dominowały?

Każdy feedback był nieco inny, bo każda z Pań przychodziła z innymi oczekiwaniami, ale dominowała wdzięczność i radość, że zdecydowały się na sesję kobiecą. Udział w projekcie był dla niektórych spełnieniem marzeń o profesjonalnej sesji. Dla innych czasem tylko dla siebie. Niesamowitą przygodą. Wyzwaniem. Motywacją do zrzucenia zbędnych kilogramów. Spojrzeniem na siebie okiem fotografki. Zatrzymaniem czasu w kadrze. To były takie główne pierwsze ich myśli, dzięki którym zdecydowały się na sesję. Potem okazało się, że udział w Projekcie był dla nich też drzwiami do otworzenia się na nowe przygody, do pokochania siebie, zaakceptowania swojego ciała, spojrzenia na siebie czulej i przede wszystkim, początkiem wdzięczności dla samych siebie za to kim są, za to ile dały radę znieść.

Myślę, że bardzo budujący był też odbiór poszczególnych fotografii w mediach społecznościowych.

To prawda. Odbiór osób obserwujących był niesamowity. Dzień publikacji pierwszego zdjęcia każdej Uczestniczki i jej historii był pełen emocji. Robiłam to właściwie z zaskoczenia, informując je tuż przed publikacją. Pod każdym zdjęciem niemal-

że od razu pojawiały się komplementy, niesamowite wsparcie innych kobiet, często nieznajomych. To też dodawało im skrzydeł.

Sama również pozwoliła się Pani sfotografować? W końcu stanowi Pani nieodłączny element, takie podstawowe ogniwo projektu.

Tak, moja sesja zamknęła ten Projekt. Stałam po drugiej stronie obiektywu, a zdjęcia wykonała dla mnie zaprzyjaźniona fotografka Kasia Dębek. Sama sesja była szalona i pełna śmiechu, więc minęła naprawdę miło. Najbardziej obawiałam się napisania swojej historii, ale wiedziałam, że muszę być częścią tego pomysłu. Zależało mi, by stanąć w jednej linii ze wszystkimi Bohaterkami, by poczuć się jak One, by przeżyć te same emocje. Wypełniłam tę samą ankietę co wszystkie Uczestniczki i poprosiłam o napisanie mojej historii drugą przyjaciółkę – Agatę. Tak powstała moja historia. Projekt przyciągnął fantastyczne, nietuzinkowe kobiety. Nikogo nie zdziwi więc fakt, że równie wyjątkowy był wernisaż wszystkich prac. Niemal wszystkie uczestniczki zjawily się, aby tego dnia celebrować z Panią ten niewątpliw sukces. Taki był plan?

Od początku założeniem projektu było

zakończenie go wystawą. Miało to być skromne wydarzenie dla samych Uczestniczek i ich rodzin, ale podczas przygotowań – nieco wymknęło mi się to spod kontroli (śmiech). Bardzo zależało mi, żeby to było w całości moje, takie jak sobie wymarzyłam, by nikt nie narzucał mi swojego stylu, swoich pomysłów. Uparłam się, że dam radę.

I dopięła Pani swego. Zgaduję jednak, że organizacja takiego wydarzenia kosztowała sporo przygotowań.

Owszem, do wystawy przygotowywałam się od grudnia. Najtrudniejsze było chyba dla mnie poszukiwanie sponsorów. Kiedy to się udało odetchnęłam z ulgą. Na mojej drodze pojawili się naprawdę cudowni ludzie, którzy z zaangażowaniem wsparli mój pomysł. Jestem za to bardzo wdzięczna. Wernisaż ostatecznie zaskoczył nawet mnie. Nie spodziewałam się, że tak pięknie to wyjdzie, że będzie taka frekwencja. Oczywiście, ze stresu – nie powiedziałam połowy rzeczy, o których chciałam powiedzieć podczas wystawy, ale trzy Uczestniczki, które poprosiłam o wypowiedzenie się – uzupełniły moje braki. Od gości otrzymałam wiele ciepłych słów, gratulacji, pochwał... to było coś tak wzruszającego, że do dziś emocje jeszcze nie opadły. Poczulałam, że robię coś dobrego, ważnego i że robię to dobrze.

Faktycznie wzruszeń nie brakowało. Moment, kiedy każda Kobieta mogła zdjąć ze sztalugi swój portret i zabrać go do domu, wzbudził wiele emocji. Stworzyła pani coś naprawdę wartościowego, coś co sprawiło innym kobietom radość, dodało im wiary w siebie. Jest Pani dumna?

Projekt "Jej Historia 40+" jest moim małym/wielkim sukcesem. Tak, jestem dumna z siebie, że się odważyłam i poszłam za głosem mojej intuicji. To bardzo budujące, że tyle kobiet zechciało zaufać właśnie mnie. Czuję radość i spełnienie. Myślę, że ten pracowity rok był mi też potrzebny, by uwierzyć w siebie, w swoją siłę, w to, że moja determinacja ma sens. Teraz wiem, że jeśli chcę, to dam radę.

Rozmawiała Anna Rzepka



Z miłości do gór i pasji fotografowania



„Kadry z serca” Doroty Barbary Indyk

kim natura jest moim domem, gdzie mogę być sobą w pełni, bo w naturze odnajduję spokój i odkrywam jednocześnie swoje własne piękno” – mówi autorka wystawy „Kadry z serca”.

Dorota Barbara Indyk pragnie realizować swoje fotograficzne ambicje, związane przede wszystkim z urokami przyrody, górami i podróżami, które są jej wielką miłością.

W wernisażu uczestniczyli: Burmistrz Brzozowa Szymon Stapiński, rodzina i przyjaciele autorki oraz wielu sympatyków fotografii.

Spotkanie swoją obecnością uświetnili „Karczmarze”, którzy z okazji Święta Kobiet przygotowali repertuar specjalnie dla Pań. Zespół został założony w 2006 r. i w chwili obecnej koncertuje w składzie instrumentarium: skrzypce, kontrabas, akordeon, gitara akustyczna, drugie skrzypce

oraz cymbały rzeszowskie lub cymbały węgierskie. W swoim repertuarze prezentują stylizowaną muzykę folkową pogranicza kultur. W ich wykonaniu można usłyszeć melodie polskie, węgierskie, ukraińskie, słowackie, łemkowskie, bałkańskie oraz klezmerskie.

W sobotni, wyjątkowy wieczór zagrali i zaśpiewali m.in.: „Liber tango”, „Oblivion”, „Przy kominku”, „Czardasz”, „Skrzypek na dachu” i wiele innych utworów. Artyści zaszczarowali brzozowską publiczność swoim występem.

Wystawę „Kadry z serca” można obejrzeć, na piętrze ratusza, do 29 marca. Serdecznie zapraszamy!

*Agnieszka Adamska,
fot. Marzena Kędra*

Urodzona w Przemyślu, lecz całe życie związana z Brzozowem – Dorota Barbara Indyk – w sobotnie popołudnie, 9 marca, świętowała swój wernisaż.

W murach brzozowskiego Muzeum, przy wypełnionej po brzegi sali konferencyjnej, autorka wyjątkowych fotografii, niezwykle malowniczych miejsc podzieliła się z zebranymi swoją pasją.

Spotkanie i rozmowę z autorką zdjęć poprowadził Dyrektor Brzozowskiego Muzeum – Jerzy F. Adamski. Dorota Barbara Indyk pierwsze lata życia wraz z rodziną spędziła na ziemiach pogórza przemyskiego. Od wielu lat mieszka w Brzozowie, gdzie uczęszczała do szkoły podstawowej i średniej, zawodowo jest związana z Urzędem Miejskim w Brzozowie.

„Fotografia jest moją pasją. Kocham naturę i uwielbiam fotografować jej piękno. Przyroda jest dla mnie prawdziwym źródłem inspiracji, a przede wszyst-



Sięgnij po pomocną dłoń

Często słyszymy, że osoby, które potrzebują wsparcia w trudnych sytuacjach życiowych nie wiedzą do kogo mają się zwrócić o pomoc. Warto wtedy znać instytucje, które podają pomocną dłoń. Zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej przedstawiamy listę jednostek nieodpłatnego poradnictwa, dostępnego dla mieszkańców naszego powiatu.

Lista zawiera dane jednostek, uporządkowane według ich tematyki,

w tym m.in.: poradnictwa rodzinnego, psychologicznego, pedagogicznego, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla bezrobotnych, z zakresu praw konsumentów, praw pacjenta, prawa pracy, prawa podatkowego, prawa ubezpieczeń społecznych, dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego i inne.

Zawarte są też informacje dotyczące nieodpłatnej pomocy prawnej ze wskazaniem punktów i dyżurów.



NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA W POWIECIE BRZOWSKIM

BRZÓW

Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 51, II piętro, pokój nr 26
8.00 – 12.00 – poniedziałek, czwartek, piątek
13.00 – 17.00 – wtorek, środa

JASZENICA ROSIELNA

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
8.00 – 12.00 – od poniedziałku do czwartku
12.00 – 16.00 – piątek

NOZDRZEC – NPO

Urząd Gminy w Nozdrzcu
8.00 – 12.00 – od wtorku do piątku
12.00 – 16.00 – poniedziałek

Rejestracja:

pod numerem tel. **605 662 030**

lub **on-line** na stronie internetowej np.ms.gov.pl lub starostwo@powiatbrzozow.pl

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Dni i godziny otwarcia	Kryteria dostępu do usługi	Telefon	e-mail
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA						
Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Starostwie Powiatowym w Brzozowie	1) poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, o uprawnieniach lub obowiązках strony, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo-administracyjnym 2) wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego 3) sporządzenie projektu pisma w sprawach o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo-administracyjnym 3a) nieodpłatna mediacja 4) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową	Starostwo Powiatowe w Brzozowie 36-200 Brzozów ul. 3 Maja 51	pon., czw. i pt. 8.00 - 12.00 wt. i śr. 13.00 - 17.00	przysługuje każdej osobie, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	13 43 42 645 rejestracja: 605 662 030 lub na stronie: np.ms.gov.pl	starostwo@powiatbrzozow.pl
Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Nozdrzcu		Urząd Gminy w Nozdrzcu 36-245 Nozdrzec	pon. 12.00 - 16.00 wt. – pt. 8.00 – 12.00		13 43 980 20 13 43 980 03 rejestracja: 605 662 030 730 312 959 lub na stronie: np.ms.gov.pl	ugn@nozdrzec.pl
Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Jasienicy Rosielnej		GOPS 35-220 Jasienica Rosielna	pon. czw. 8.00 - 12.00 pt. 12.00 – 16.00		13 30 611 46 rejestracja: 605 662 030 730 312 959 lub na stronie: np.ms.gov.pl	urząd@jasienicarosielna.pl

RODZINNE, PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE						
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	poradnictwo psychologiczne i socjalne	36-200 Brzozów ul. 3 Maja 51	od poniedziałku do piątku 7.30 – 15.30	osoby i rodziny, bez względu na posiadany dochód, będące w stanie kryzysu	134342045	pcpr@powiatbrzozow.pl
Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	poradnictwo psychologiczne i socjalne, udzielanie schronienia osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych, spowodowanych przemocą w rodzinie	36-200 Brzozów ul. Witosa 13	poniedziałek – psycholog 15.00 – 17.00 środa – pracownik socjalny 15.00 – 17.00	osoby i rodziny, bez względu na posiadany dochód, będące w stanie kryzysu	134341433	pcpr@powiatbrzozow.pl
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne logopedyczne, zawodoznawstwo	36-200 Brzozów ul. Sienkiewicza 2	od poniedziałku do czwartku 7.00 - 17.00 piątek 7.00 – 15.00	dzieci w wieku od 0 do ukończenia nauki	134341053	poradniapp.brzozow@gmail.com
Centrum wsparcia dla osób w w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	dla osób będących w kryzysie psychicznym	800 70 2222 bezpłatna infolinia	porady@liniawsparcia.pl
POMOC SPOŁECZNA						
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzozowie	zagadnienia dotyczące pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, świadczeń alimentacyjnych, placówek wsparcia dziennego, programów pomocowych, poradnictwo socjalne, dodatki mieszkaniowe i energetyczne	36-200 Brzozów ul. Mickiewicza 33	pon. - pt. 7.30 – 15.30	osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji materialno-bytowej	134241054	mops@mops-brzozow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasienicy Rosielnej		36-220 Jasienica Rosielna 240	pon.- śr. 7.15 - 15.15 czw. 7.15 - 16.15 pt. 7.15-14.15		134306005	gops@gops.jasienicarosielna.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domaradzu		36-230 Domaradz 345	pon. - pt. 7.45 – 15.45		134347051	gopsdomaradz@interia.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dydni		36-204 Dydnia 224	pon., wt., śr, i pt. 7.30 – 15.15 czw. 7.30 – 16.30		134308127 134308142	gopsdydnia@interia.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nozdrzu		36-245 Nozdrzec 236	pon. – pt. 7.30 – 15.30		134398164	gopsnozdrzec@gmail.com
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Haczowie		36-213 Haczów 573	pon. – pt. 7.30 – 15.30		134391002	gops@haczow.pl
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ						
Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Brzozowie	diagnozowanie, leczenie i psychoterapia osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu	36-200 Brzozów ul.Ks.Bielawskiego 18	pon., wt. 7.00 – 20.00 śr., czw., pt. 7.00 – 14.35	osoby uzależnione i współuza- leźnione od alkoholu od 18 roku życia	134309532 134309522	brak
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brzozowie	poradnictwo psychologiczne udzielane przez terapeutę uzależnień	36-200 Brzozów ul. Mickiewicza 33	czwartki 7.30 - 15.30	osoby potrzebujące wsparcia w zakresie uzależnienia od alkoholu	134341054	mops@mops-brzozow.pl
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jasienicy Rosielnej	poradnictwo psychologiczne, pomoc terapeutyczna i rehabilitacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków	36-220 Jasienica Rosielna 240	pon.- śr. 7.15 - 15.15 czw. 7.15 - 16.15 pt. 7.15 - 14.15	pomoc terapeutyczna i rehabilitacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków	134306005 134306033	gops@gops.jasienicarosielna.pl
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Domaradzu	poradnictwo psychologiczne	36-230 Domaradz 345	pon. - pt. 7.45 – 15.45	osoby uzależnione od alkoholu	134347051	gopsdomaradz@interia.pl
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dydni	pomoc terapeutyczna i rehabilitacyjna	36-204 Dydnia 224	pon., wt., śr, i pt. 7.30 – 15.15 czw. 7.30 – 16.30	osoby uzależnione od alkoholu	134308127 134308142	gopsdydnia@interia.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nozdrzu	pomoc terapeutyczna i rehabilitacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków	36-245 Nozdrzec 236	pon. – pt. 7.30 – 15.30	osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków	134398164	gopsnozdrzec@gmail.com
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Haczowie	wsparcie, konsultacje i pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, dopalaczy	36-213 Haczów 573	środa 15.30 – 18.30	osoby uzależnione od alkoholu, narkotyków, dopalaczy	134391002	gops@haczow.pl

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Brzozowie	poradnictwo psychologiczne i socjalne, udzielanie schronienia osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych, spowodowanych przemocą w rodzinie	36-200 Brzozów ul. Witosa 13	poniedziałek – psycholog 15.00 – 17.00 środa – pracownik socjalny 15.00 – 17.00	osoby i rodziny bez względu na posiadany dochód będące w stanie kryzysu	134341433	pcpr@powiatbrzozow.pl
Zespół Interdyscyplinarny w Jasienicy Rosielnej	pomoc psychologiczna, prawna, a w szczególności ochrona przed przemocą w rodzinie	36-220 Jasienica Rosielna 240	pon.- śr. 7.15 - 15.15 czw. 7.15 - 16.15 pt. 7.15 - 14.15	dla osób doświadczających przemocy w rodzinie	134306005	gops@gops.jasienicarosielna.pl
Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Domaradzu	praca socjalna z rodziną, wsparcie finansowe, zapewnienie schronienia osobom bezdomnym lub potrzebującym wsparcia	36-230 Domaradz 345	pon. - pt. 7.45 – 15.45	dla osób doświadczających przemocy w rodzinie	134347041	gopsdomaradz@interia.pl
Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Dydni	prowadzenie pracy socjalnej, kierowanie do specjalistycznych placówek niosących pomoc ofiarom przemocy	36-204 Dydnia 224	pon., wt., śr. i pt. 7.30 – 15.15 czw. 7.30 – 16.30	dla osób doświadczających przemocy w rodzinie	134308127 134308142	gopsdydnia@interia.pl
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Haczowie	rozpoznawanie zjawiska przemocy w rodzinie, udzielanie wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy, pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych, poradnictwo w kryzysie, konsultacje w sytuacjach doświadczania problemów wychowawczych	36-213 Haczów 573	środa 15.30 – 18.30	osoby i rodziny uwięzione w przemoc, osoby z uzależnieniami oraz z problemami wychowawczymi	134391002	gops@haczow.pl
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	pon. – sob. 8.00 – 22.00 nd. i święta 8.00 – 16.00	dla osób doświadczających przemocy domowej	800 120 002 bezpłatna infolinia	biuro@niebieskalinia.info

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

Powiatowy Urząd Pracy w Brzozowie	wsparcie osób bezrobotnych i poszukujących pracy oraz pracodawców w pozyskiwaniu pracowników	36-200 Brzozów ul. Rynek 9	pon. – pt. 7.30 – 14.30	osoby bezrobotne i poszukujące pracy, pracodawcy, przedsiębiorcy, osoby zagrożone bezrobociem	134342137	sekretariat@pup-brzozow.pl
Infolinia Urzędów Pracy Zielona Infolinia	pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	15-472 Białystok ul. Ciepła 20 Urząd Pracy	pon. – pt. 8.00 – 18.00	mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy)	biuro@zielonalinia.gov.pl

PRAWO KONSUMENCKIE

Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	Starostwo Powiatowe w Brzozowie ul. A. Krajowej 1 36-200 Brzozów	wt., śr. 7.30 - 14.30 pt. 7.30 – 11.00	z porad mogą korzystać konsumenci, tj. osoby fizyczne, które dokonują czynności prawnej z przedsiębiorcą dla celów niezwiązanych z prowadzeniem działalności gospodarczej lub zawodowej	134342645	prk@powiatbrzozow.pl
--------------------------------	----------------------------	--	---	---	-----------	----------------------

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	pon. – pt. 8.00 – 18.00	prawo konsumenckie	801 440 220 22 290 89 16	porady@dlakonsumentow.pl
PRAWA PACJENTA						
Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	pon. – pt. 8.00 – 20.00	osoby, które mają poczucie łamania praw pacjenta	800 190 590 22 5328243	kancelaria@rpp.gov.pl
Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	pon. – pt. 8.00 – 16.00	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym	800 392 976 22 572 60 42	infolinia@nfz.gov.pl
Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	Siedziba ul. Żurawia 4A 00-513 Warszawa Telefon 22 461 60 00 RESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	pon. – pt. 8.00 – 17.00	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnospraw- nych	801 121 212	sekretariat.bon@mrpips. gov.pl
Rzecznik Praw Dziecka dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa Tel. 22 583 66 00 Fax 22 583 66 96 pon. – pt. 8.15 – 16.15	pon. – pt. 8.15 – 20.00	sprawy przemocy, relacji równieśniczych, szkolnych i rodzinnych, może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem	800 121 212 bezpłatna infolinia	rpd@brpd.gov.pl
PRAWO PRACY						
Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa Tel. 22 391 82 15 Fax 22 391 82 14			801 002 006 459 599 000	kancelaria@gip.pip.gov.pl
PRAWO PODATKOWE						
Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	pon. – pt. 7.00 – 18.00	z porad może korzystać każdy podatnik	01 055 055 22 330 03 30	https://poradnikprzedsiebiorcy. pl/-kip-czyli-krajowa- informacja-podatkowa
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	- pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	klienci mogą korzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej Nr centrali: 22 667 10 00	pon. – pt. 7.00 – 18.00	adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze	22 560 16 00	cot@zus.pl
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO						
Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	pon. – pt. 8.00 – 18.00	Ubezpieczenia gospodarcze	22 333 73 28	porady@rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl
			pon. – pt. 11.00 – 15.00	Ubezpieczenia społeczne, OFE ZUS	22 333 73 26 22 333 73 27	
			pon. – pt. 8.00 – 16.00	Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego	22 333 73 25	
INNE						
Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	pon. 10.00 – 18.00 wt. – pt. 8.00 – 16.00	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone	800 676 676 połączenia bezpłatne	biurorzecznika@brpo.gov.pl

Osoby z dysfunkcjami narządów mowy i słuchu mogą dokonywać zgłoszeń na e-mail: starostwo@powiatbrzozow.pl

Osobom, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość (np. przez telefon lub przez Internet). Porada prawna będzie udzielana w warunkach i na zasadach adekwatnych do niepełnosprawności danej osoby. Bliższe informacje pod numerem telefonu podanym przy poszczególnych Punktach.

Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego w ZS w Orzechówce



pt. „Żółta żaba”, zawierającą mnóstwo wyrazów z trudnością ortograficzną i zachęcającą do nauki ortografii. Kolejnym punktem programu był turniej szkolny o tytuł Mistrza Języka Polskiego. Trzyosobowe drużyny reprezentujące klasy IV-VIII rywalizowały rozwiązując różne zadania np. odczytując łamańce językowe, wskazując błędnie sformułowane przysłowia i zdania, zapisując wyrazy zapamiętane z odczytanego dyktanda. Zaszczytny tytuł Mistrza Języka Polskiego zdobyła klasa VII.

W dalszej części uroczystości uczniowie wcielili się w bohaterów lektur szkolnych. Przygotowali nie tylko piękne stroje, ale ćwiczyli również trudną sztukę autoprezentacji. Do naszej szkoły zawiąły m.in.: wróżki, smoki, detektyw Pozytywka, Kajko i Kokosz, Scrooge i duchy z „Opowieści wigilijnej”, Alina i Balladyna, bohaterowie z „Małego Księcia”, bogowie olimpijscy, Thorin Dębowa Tarcza, Gollum i wiele innych postaci literackich.

W ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego odbył się również Szkolny Konkurs Kaligraficzny o „Złote Pióro Dyrektora Szkoły”, który rozstrzygnięto w trakcie uroczystości. Uczniowie z klas I-III przepisywali wiersze ulubionych poetów, natomiast starsi wybierali teksty spośród antologii ks. Jana Twardowskiego. Zgłoszono 48 prac. Złote Pióro Dyrektora Szkoły otrzymały: Zuzanna Szmyd z kl. IV, Magdalena Magusiak z kl. IV oraz Julia Pazdro z kl. VIII.

Mamy nadzieję, że nasi uczniowie, wiedząc, że język polski zaliczany jest do grupy najtrudniejszych języków świata (przez gramatykę i szeleszczące głoski), tym bardziej będą go szanować i posługiwać się nim poprawnie, bo to zaszczyt mówić i pisać bezbłędnie w tak trudnym i pięknym języku.

Małgorzata Masłyk

21 lutego to Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego. W tym dniu w sposób szczególnie przypominamy o konieczności troski o język ojczysty oraz języki zagrożone i ginące.

Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego 2024 był okazją do przypomnienia, że edukacja wielojęzyczna usprawnia proces uczenia się, gdy język nauczania jest pierwszym językiem ucznia. Używanie języków ojczystych do nauki czytania i pisanie oraz uczenia się stanowi solidny filar edukacji, a nauka w języku ojczystym ułatwia zrozumienie i interakcję, rozwija krytyczne myślenie oraz wzmacnia pewność siebie i poczucie własnej wartości. Dbając o język ojczysty chronimy kulturę i tożsamość narodową.

Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego w ZS w Orzechówce był prawdziwym świętem języka polskiego. Nauczyciele poloniści wraz z panią bibliotekarką przygotowali wiele atrakcji dla uczniów, zwracając szczególną uwagę na piękno polskiej mowy i jej bogactwo.

Spółeczność szkolną zgromadzoną na holu szkoły powitała Pani Dyrektor Ewa Niemiec, która przypominała historię tego święta. Następnie uczniowie z klasy V zaprezentowali piosenkę



„Brzowska Gazeta Powiatowa” - miesięcznik samorządu powiatowego (ISSN 1642-8420).

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Brzozowie, ul. Armii Krajowej 1, 36-200 Brzozów, tel./fax 13 43-426-45.

Redakcja: ul. Sienkiewicza 2, 36-200 Brzozów, tel./fax 13 43-431-65, e-mail: bgp@powiatbrzozow.pl

Skład redakcji: Magdalena Piławska (red. naczelna), Anna Kałamucka (opr. techniczne),

Anna Rzepka, Sebastian Czech, Marek Szerszeń

Druk: Drukarnia Papillon w Krakowie. BGP w Internecie: www.powiatbrzozow.pl



Mistrzostwa powiatu w pływaniu

Blisko 150 zawodniczek i zawodników, uczniów z kilkunastu szkół podstawowych i ponadpodstawowych powiatu brzozowskiego wzięło udział w Powiatowych Igrzyskach Dzieci, Igrzyskach Młodzieży Szkolnej oraz Licealiadzie w pływaniu sztafetowym i indywidualnym. Mistrzostwa powiatu, bo tak inaczej można określić tę imprezę odbyły się w dniach 22-23 lutego na brzozowskiej pływalni „Posejdon”. Zawody zorganizowane przez Starostwo Powiatowe w Brzozowie, przy współpracy z MOSiR w Brzozowie przeprowadzono w ramach Kalendarza Powiatowych Szkolnych Imprez Sportowych na rok szkolny 2023/2024.

Podczas pierwszego dnia rywalizacji najpierw do walki o tytuły, medale, puchary i dyplomy przystąpiła młodzież z roczników 2009-2010. I tutaj warto zauważyć, że poziom zawodów był naprawdę wysoki. Podczas kilkunastu wyścigów padło bowiem 3 rekordy powiatu. Pierwszy z nich odnotowali chłopcy z SP



Nr 1 w Brzozowie, którzy zwyciężając w rywalizacji sztafet na dystansie 6x50m stylem dowolnym osiągnęli wynik 3:29,92. Ze znakomitej strony pokazał się również Błażej Żak z SP w Niebocku, który wygrał rywalizację w „grzbiecie”. Dystans 50m przeplął w czasie 42,36s, poprawiając poprzedni rekord powiatu o ponad 2 sekundy. Ostatnie rekordowe osiągnięcie uzyskała Katarzyna Dudek z SP Nr 1 w Brzozowie, która w popularnej „żabce” długość dwóch basenów pokonała w czasie 48,66s. Taki wynik pozwala jej realnie myśleć o awansie i starcie w wąskim finale zawodów wojewódzkich.

Oprócz wymienionych mistrzami powiatu zostali: Kamil Czajkowski (Niebocko) w stylu motylkowym, Julia Nowicka (Hum-



niska) w stylu grzbietowym, Dawid Pitulaj (Brzozów) w stylu klasycznym oraz Zuzanna Wasylewicz i Kamil Owsiany (oboje Brzozów) w stylu dowolnym. Z kolei najlepszą sztafetą dziewczęcą okazał się team z SP Nr 1 Brzozowie.

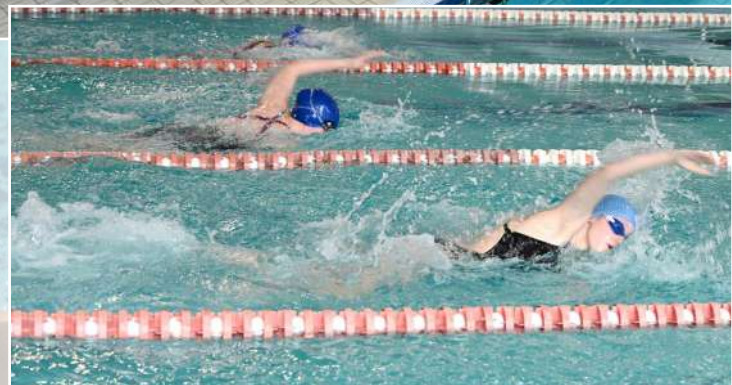
W kategorii Licealiady niestety nie było już tak spektakularnych wyników. Jeśli chodzi o sztafety, to wystąpiła tylko sztafeta dziewcząt z I LO, która w samotnym wyścigu na dystansie 6x50m stylem dowolnym uzyskała wynik 4:05,91. W wyścigach indywidualnych wszystkie tryumfy padły łupem uczniów I LO. Po dwa złote medale zdobyli: Aleksandra Duplaga („delfin” i „kraul”) oraz Franciszek Wątróbski („grzbiet” i „delfin”). W „żabce” najlepszymi okazali się Lea Gnatek i Szymon Leń, w „grzbiecie” dziewcząt zwyciężyła Magdalena Fabisiak, a stylu w dowolnym chłopców pierwsze miejsce wywalczył Antoni Kustroń.

Podczas drugiego dnia na starcie zawodów stanęli najmłodsi adepci pływackiej sztuki - dzieci z rocznika 2011 i młodsi. Wysoka frekwencja nie przełożyła się na rekordy, choć uczciwie trzeba przyznać, że w tej grupie wiekowej są one już dość mocno wyśrubowane.

W zmaganiach sztafet 6x25m stylem dowolnym równych sobie nie miały drużyny z SP Nr 1 w Brzozowie, które odniosły dość pewne zwycięstwa. Indywidualnie mistrzostwo powiatu na dystansie 50m zdobyli: Alicja Filip i Dominik Bok (oboje Grabownica) w „motylu”, Zofia Florczak (Humniska 1) i Tomasz Garbiński (Humniska 2) w stylu klasycznym, Patrycja Śnieżek (Blizne) i Tymon Fil (Brzozów) w „grzbiecie” oraz Kaja Szałajko (Humniska 2) i Mikołaj Chudzikiewicz (Brzozów) – w „kraulu”. W grupie najmłodszej – dzieci z rocznika 2014 i młodszych – rywalizującej w stylu dowolnym na długości jednego basenu złote medale wywalczyli: Liwia Gazda z Jabłonicy Polskiej i Bartosz Piotrowski z Brzozowa.

Dwudniowe zawody kończyły się ceremonią dekoracji, gdzie honorowano najlepsze drużyny oraz zawodników. Dla wszystkich startujących impreza była doskonałym sprawdzianem przed półfinałami wojewódzkimi, w których nasi zawodnicy swoje pływackie umiejętności będą mogli zweryfikować z rówieśnikami ze szkół powiatów ościennych.

Marek Szerszeń



SZCZEGÓŁOWE WYNIKI ZAWODÓW

IGRZYSKA DZIECI

- **dziewczęta:** sztafeta 6x25m **st. dowolny:** 1. Brzozów Nr 1 (2.07.22), 2. Blizne (2.28.48), 3. Humniska Nr 1 (2.30.17); **25m st. dowolny:** 1. Liwia Gazda – Jabłonica Polska (19.45), 2. Alicja Tercha – Blizne (24.28), 3. Klara Dmitrowska – Brzozów Nr 1 (26.03); **50m st. klasyczny:** 1. Zofia Florczak – Humniska Nr 1 (48.79), 2. Liwia Gazda – Jabłonica Polska (50.56), 3. Alicja Kołodziejczyk – Trześniów (52.40), **st. grzbietowy:** 1. Patrycja Śnieżek – Blizne (46.55), 2. Amelia Sowińska – Brzozów Nr 1 (49.81), 3. Julia Świątek – Grabownica (54.33), **st. motylkowy:** 1. Alicja Filip – Grabownica (62.14), 2. Wiktoria Motyka – Niebocko (62.78), 3. Lena Bodniak – Grabownica (76.69), **st. dowolny:** 1. Kaja Szałajko – Humniska Nr 2 (38.11), 2. Aleksandra Matus – Brzozów Nr 1 (46.82), 3. Zofia Konieczko – Brzozów Nr 1 (49.34).

- **chłopcy:** sztafeta 6x25m **st. dowolny:** 1. Brzozów Nr 1 (2.00.08), 2. Humniska Nr 1 (2.07.41), 3. Blizne (2.22.87); **25m st. dowolny:** 1. Bartosz Piotrowski – Brzozów Nr 1 (20.84), 2. Władysław Haduch – Grabownica (24.08), 3. Jakub Gdula – Blizne (25.43); **50m st. klasyczny:** 1. Tomasz Garbiński – Humniska Nr 2 (55.98), 2. Kuba Piegoń – Brzozów Nr 1 (56.75), 3. Filip Przybyła – Brzozów Nr 1 (57.22), **st. grzbietowy:** 1. Tymon Fil – Brzozów Nr 1 (49.61), 2. Bartłomiej Ryba – Humniska Nr 1 (55.01), 3. Franciszek Wrona – Blizne (56.50), **st. motylkowy:** 1. Dominik Bok – Grabownica (67.34), 2. Szymon Rawański – Grabownica (76.18), 3. Tobiasz Lutecki – Grabownica (83.20), **st. dowolny:** 1. Mikołaj Chudzikiewicz – Brzozów Nr 1 (38.92), 2. Paweł Styczkiewicz – Brzozów Nr 1 (39.48), 3. Kacper Stach – Domaradz (45.06).

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

- **dziewczęta:** sztafeta 6x50m **st. dowolny:** 1. Brzozów Nr 1 (4.38.89), 2. Humniska Nr 1 (5.14.46); **50m st. grzbietowy:** 1. Julia Nowicka – Humniska Nr 1 (52.63), 2. Milena Słota – Humniska Nr 1 (54.17), 3. Wiktoria

Klucz – Brzozów Nr 1 (58.65), **st. klasyczny:** 1. Katarzyna Dudek – Brzozów Nr 1 (48.66 – rekord powiatu), 2. Kaja Dmitrowska – Brzozów Nr 1 (51.38), 3. Wiktoria Dobosz – Brzozów Nr 1 (51.63), **st. dowolny:** 1. Zuzanna Wasylewicz – Brzozów Nr 1 (47.38), 2. Weronika Skiba – Blizne (49.92), 3. Blanka Wojtowicz – Brzozów Nr 1 (55.16).

- **chłopcy:** sztafeta 6x50m **st. dowolny:** 1. Brzozów Nr 1 (3.29.92 – rekord powiatu), 2. Blizne (4.25.72), 3. Humniska Nr 1 (4.59.12); **50m st. grzbietowy:** 1. Błażej Żak – Niebocko (42.36 – rekord powiatu), 2. Maciej Buczek – Humniska Nr 1 (45.87), 3. Bartosz Kustron – Brzozów Nr 1 (50.48), **st. motylkowy:** 1. Kamil Czajkowski – Niebocko (38.88), 2. Piotr Mendoń – Brzozów Nr 1 (42.80), **st. klasyczny:** 1. Dawid Pitulaj – Brzozów Nr 1 (43.13), 2. Gabriel Sawicki – Niebocko (46.18), 3. Marcel Kędra – Brzozów Nr 1 (48.59), **st. dowolny:** 1. Kamil Owsiany – Brzozów Nr 1 (32.51), 2. Franciszek Wątróbski – Blizne (35.27), 3. Mikołaj Gregorowicz – Brzozów Nr 1 (35.44).

LICEALIADA

- **dziewczęta:** sztafeta 6x50m **st. dowolny:** 1. I LO Brzozów (4.05.91); **50m st. grzbietowy:** 1. Magdalena Fabisiak (48.10), 2. Milena Dereń (53.29), 3. Nikola Dereń (57.24), **st. motylkowy:** 1. Aleksandra Duplaga (40.74), 2. Julia Gnatek (42.86), **st. klasyczny:** 1. Lea Gnatek (42.55), 2. Julia Gnatek (46.55), 3. Milena Dereń (52.00), **st. dowolny:** 1. Aleksandra Duplaga (35.44), 2. Anna Niemiec (37.23), 3. Wanessa Śmierzyńska (64.66) – wszystkie I LO Brzozów.

- **chłopcy:** **50m st. grzbietowy:** 1. Franciszek Wątróbski – I LO (39.31), 2. Kacper Data – I LO (40.84), 3. Kamil Janusz – I LO (brak czasu), **st. motylkowy:** 1. Franciszek Wątróbski – I LO (33.85), 2. Antoni Kustron – I LO (34.14), 3. Grzegorz Bieńczak – ZSB (43.70), **st. klasyczny:** 1. Szymon Leń – I LO (41.10), 2. Franciszek Wątróbski – I LO (43.14), 3. Kacper Data – I LO (44.89), **st. dowolny:** 1. Antoni Kustron – I LO (30.74), 2. Kacper Data – I LO (31.55), 3. Szymon Leń – I LO (33.42).



