

BRZÓZOWSKA

Gazeta Powiatowa

ISSN 1642-8420

Nr 33

Maj 2005

numer bezpłatny



*Przegląd Piosenki i Pieśni Maryjnej
w Humniskach - str. 17*

*Najpopularniejszy Sportowiec
Powiatu Brzozowskiego - str. 24*

Myśląc Ojczyzna ...



Przemarsz pocztów sztandarowych 2 maja



*Msza św. na Rynku w intencji
Jana Pawła II*



Fragment programu recytatorskiego



Scena z inscenizacji „Powrotu posła”



3 maja - w drodze pod pomniki



Przemawia Starosta Z. Błaż



*3 maja kwiaty pod Pomnikiem Pamięci Narodu złożyli przedstawiciele władz samorządowych,
służb, instytucji, szkół i organizacji społecznych*

Czas refleksji i zadumy

Dziesiątki mieszkańców naszego powiatu zgromadziło się w upalne popołudnie 2 maja na brzozowskim rynku, aby uczcić pamięć papieża Jana Pawła II w miesiąc od dnia Jego odejścia. Mszę koncelebrowali proboszczowie i kapłani parafii z terenu całego powiatu. Uroczystość tę połączono z wigilią święta Konstytucji 3 Maja oraz Matki Bożej Królowej Polski.

Obchody rozpoczął przemarsz przez miasto pocztów sztandarowych oraz władz samorządowych, radnych powiatu i gmin brzozowskich. Wśród 37 wystawionych pocztów sztandarowych znajdowali się: strażacy, policjanci, kombataneci członkowie organizacji społecznych, w tym związkowcy oraz uczniowie. Następnie w rynku została odprawiona uroczysta msza święta. Koncelebrował ją 25 kapłanów pod przewodnictwem ks. Infułata Juliana Pudły, który podczas mszy przedstawił Osobę i Dzieło Ojca Świętego i odmówił modlitwę Zawierzenia Poruszającą homilię wygłosił proboszcz parafii brzozowskiej ks. Franciszek Rząsa. Pod koniec mszy przemówił Starosta Brzozowski Zygmunt Błaż.

- Nikt dziś już nie ma wątpliwości, że to właśnie Jan Paweł II, atleta Pana Boga, doprowadził do zniszczenia wrogiego człowiekowi i dzielącego świat systemu. Pod wpływem jego słów upadały dyktatury, a ludzkie serca napelniały się miłością – mówił Starosta Błaż. - Przez cały czas zachowujemy w pamięci i w sercach obrazy sprzed miesiąca. Wszyscy Polacy, cały nasz naród, złączył się wtedy w modlitwie i skupieniu. To zjednoczenie naszych myśli i uczuć stało się testamentem Największego z Polaków. W tamte pamiętne, kwietniowe dni wszyscy zapomnieliśmy o podziałach i wszelkich patologiach, które jak nowotwór toczą ciało naszej Ojczyzny. Ojciec Święty sprawił swoim odejściem, że wszystkie waśnie, afery i wzajemne oszczerstwa stały się małe i nieważne. Ostatnie tygodnie uświadomiły nam, że nie chcemy do nich wracać. Ani jako Naród, ani każdy z nas z osobna. Wierzę, że nasz ukochany Papież-Polak czuwa nad swoimi rodakami. Wierzę, że dzięki Jego wstawiennictwu będziemy dokonywali mądrych i dobrych wyborów. Zarówno w skali państwa, jak i w wymiarze indywidualnym.

Umiłowany, Ojciec Święty, który błogosławił nam ze swojego okna w niebiosach! Pamiętamy o Twoich słowach. „Promień światła niechaj pada w serca i przeświecła mroki pokoleń. Strumień mocy niech przenika słabości. Nie możemy godzić się na słabość!”

Po zakończeniu mszy i odmaszerowaniu pocztów odbyła się część artystyczna uroczystości. Rozpoczęły ją recytacje utworów w hołdzie Papieżowi-Polakowi. W programie wystąpili uczniowie Liceum Ogólnokształcącego w Brzozowie: Michał Krygowski, Dominika Olszewska, Andżelina Dymińska, Marta Rzepka, Agnieszka Filip, Kamila Pilawska i Elżbieta Ślęczkowska. Występ przygotowały panie: Sylwia Cygan i Maria Łobaza.

Następnie z krótkim recitalem - wiązką transkrypcji utworów muzyki klasycznej: Chopina, Mozarta i Beethovena – wystąpiła orkiestra dęta OSP w Brzozowie pod dyrekcją Tadeusza Podulki. Orkiestra wcześniej towarzyszyła przemarszowi przez miasto i akompaniowała do mszy.

Na zakończenie publiczność mogła obejrzeć inscenizację fragmentów I i II aktu sztuki Juliana Ursyna Niemcewicza „Powrót posła”. Aktorami byli uczniowie Zespołu Szkół Ekonomicznych w Brzozowie: Monika Ryba, Katarzyna Pałys, Sylwia Giermańska, Tomasz Kula, Daniel Dąbrowiecki, Dariusz Ostrowski, Artur Lewicki, Mariusz Dudek i Przemysław Podulka. Spektakl ze szczególną dbałością o kostiumy i dekorację przygotowali nauczyciele: Sabina Karnasiewicz, Justyna Paszkaniak i Marek Data.

Obchody papieskie w wigilię święta 3 Maja zakończył „Apel Jasnogórski” i wspólne odśpiewanie ulubionej przez Jana Pawła II pieśni „Barka”.

Wieczór ten w zgodnej opinii uczestniczących w nim mieszkańców powiatu dostarczył wielu przeżyć duchowych i emocjonalnych. Stał się też okazją do



Mieszkańcy powiatu uczcili pamięć Papieża-Polaka



Występuje Elżbieta Ślęczkowska



Władze powiatu składają kwiaty pod pomnikiem Matki Bożej

refleksji i zadumy nad współczesną kondycją Polaków.

Następnego dnia odbyły się tradycyjne obchody 3-majowe.

Damian Kierek

SESJA RADY POWIATU BRZOWSKIEGO

XXIX Sesja Rady Powiatu w Brzozowie została zwołana na dzień 12 maja br. Obrady poprowadził Przewodniczący Rady Mieczysław Czupski. Po przyjęciu porządku obrad, protokołu z poprzedniej sesji radni wysłuchali sprawozdań z wykonania uchwał oraz działalności Zarządu Powiatu w okresie międzysesyjnym. Następnie przyjęli roczne sprawozdanie z działalności Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Brzozowie oraz informację dotyczącą potrzeb w zakresie pomocy społecznej w powiecie brzozowskim. Sprawozdanie wraz z informacją przedstawiła Zofia Foryś - Kierownik PCPR. Informację dotyczącą stanu dróg powiatowych w kontekście skutków powodzi, która 3 maja nawiedziła powiat brzozowski, przekazał Naczelnik Wydziału Komunikacji, Transportu i Dróg – Zbigniew Nycz.

W dalszej części obrad radni podjęli szereg uchwał. Zmienili uchwałę w sprawie uchwalenia Planu Rozwoju Lokalnego dla Powiatu Brzozowskiego i zabezpieczyli środki finansowe dla potrzeb wniosków składanych w ramach Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego. Wśród decyzji w dziedzinie oświaty podjęto uchwałę w sprawie przekształcenia Szkoły Policealnej

w Brzozowie (na szkołę pomaturalną) oraz dwóch odrębnych uchwał w sprawie stypendiów dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych i studentów. Podobnie jak w ubiegłym roku zdecydowano o zawarciu z powiatem panockim dwóch porozumień, dotyczących wspólnej realizacji projektów stypendialnych wspierających rozwój edukacyjny uczniów szkół ponadgimnazjalnych oraz studentów w ramach działania 2.2 „Wyrównywanie szans edukacyjnych poprzez programy stypendialne” Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego. Rada Powiatu zatwierdziła także zmiany w tegorocznym budżecie powiatu. Ponadto roczne sprawozdanie finansowe Szpitala Specjalistycznego w Brzozowie Podkarpackiego Ośrodka Onkologicznego im. ks. B. Markiewicza, jak również zobowiązała się w uchwale do ustanowienia hipoteki celem zabezpieczenia zaciągniętego przez brzozowski szpital wieloletniego kredytu, z którego zostanie sfinansowana przebudowa oddziału pomocy doraźnej wraz z rozbudową oddziału anestezjologii i intensywnej terapii.

Ponadto radni nie zgłaszali interpelacji, zapytań ani żadnych wolnych wniosków.

(dk)

Żywioł zaatakował 3 maja

Woda nie oszczędza powiatu brzozowskiego. Upłynęło zaledwie 9 miesięcy od powodzi z lipca ub. r. gdy żywioł zaatakował ponownie. 3 maja nie zapomni wielu mieszkańców naszego powiatu. Tego dnia bowiem, po przejściu nawałnicy oraz intensywnych opadach deszczu gwałtownie wezbrały i wystąpiły z koryta rzeki i strumienie. Woda na kilka godzin zalała położone w górzystych okolicach znaczne połacie gmin: Brzozów, Dydnia i Nozdrzec. Wg szacunków wyrządzone szkody w Gminie Nozdrzec sięgają wysokości rocznego budżetu gminy, a w Gminie Dydnia niemal dwukrotnie go przewyższają.

Woda zaledwie w ciągu kilkudziesięciu minut wdarła się do blisko pół tysiąca domów i tylu samo budynków gospodarczych. Żywioł zniszczył lub uszkodził kilkaset kilometrów dróg i zalał ponad 1,5 tys. ha pól. W wielu miejscowościach najstarsi mieszkańcy opowiadali, że nie pamiętają podobnego spustoszenia, chociaż powódzie w naszym regionie są częste.

W Gminie Brzozów skutki żywiołu najbardziej były widoczne w Grabownicy i Humniskach, gdzie wylała Stobnica. Największe straty odnotowano w gminie Dydnia, na terenach leżących wzdłuż drogi wojewódzkiej do Dynowa: Niebocku, Jabłonce, Dydni i Krzemiennej, gdzie woda zalała najwięcej budynków. Szczególnie we znaki dał się potok Świnka, który zalał Jabłonkę, zniszczył niedawno położoną w tej miejscowości drogę asfaltową i podmył drogę wojewódzką, która przez wiele godzin pozostawała nieprzejezdna. Z ogromnym trudem udało się sąsiadom i strażakom ocalić życie młodemu mężczyźnie, którego porwał nurt wody i wciągnął w przepust. W samej Jabłonce oprócz wielu domów i gospodarstw woda podtopiła dużą szkołę i dom ludowy. We wsi zabrakło prądu, bo atak żywiołu uszkodził też słupy i linie energetyczne. W Krzemiennej rwący nurt Świnki spowodował wyrwę w moście.

Liczne odcinki dróg – bo łącznie aż 225 km – zostały zniszczone w gminie Nozdrzec. Zniszczenia – zwłaszcza w terenach górzystych – powodowały zwały ziemi osuwające się na drogi. Żywioł dał znać o sobie w zlewisku Magierówki. Jeszcze następnego dnia droga powiatowa między Izdebkami a Warą była nieprzejezdna w dwóch miejscach, wskutek ciągle jeszcze spływających do Magierówki wód powodziowych, które spowodowały też pęknięcie i kilkumetrową wyrwę w korpusie drogi. Osuwisko utworzyło się nad Sanem i zagroziło drodze powiatowej między Temeszowem a Witryłowem. Pękła również i zapadła się o kilkanaście centymetrów nawierzchnia drogi powiatowej w Wydrnej.



Zalana droga w Bliznem

Według wstępnych szacunków żywioł spowodował:

- podtopienie ok. 1592 ha użytków rolnych, 451 budynków mieszkalnych, 420 budynków gospodarczych, 19 obiektów użyteczności publicznej,



Osuwiska na drodze powiatowej w Warze

- zniszczenie lub uszkodzenie ok. 402 km dróg gminnych i powiatowych, a także 35 mostów i 317 przepustów,
- powstanie kilkudziesięciu osuwisk zagrażających budynkom i drogom,
- zamulenie kilkudziesięciu kilometrów rowów przydrożnych i melioracyjnych.

Wstępne szacunki szkód wyniosły ok. 43 mln zł, z czego najwięcej przypada na gminę Dydnia – prawie 20 mln zł, Nozdrzec – 10 mln zł oraz mienie powiatu – ponad 8 mln zł.

Oznacza to, że szkody przekroczyły skutki kataklizmu z lipca ub. r., kiedy kilkudniowe intensywne opady i powódź spowodowały straty rzędu 40 mln zł. Wielu szkód po tamtej powodzi nie usunięto do dzisiaj z uwagi na brak środków finansowych w budżetach samorządów.

Władze samorządowe powiatu i gmin przystąpiły niezwłocznie do działania w celu złagodzenia i likwidacji szkód. Nazajutrz dokonano naprawy i zabezpieczenia uszkodzeń na drogach powiatowych. Starosta Zygmunt Błaż wystąpił też z prośbą o pomoc finansową, która pozwoliłaby przynajmniej na częściowe ograniczenie najbardziej dotkliwych dla mieszkańców powiatu strat. Apel ten wystosowano do władz państwowych: premiera, ministerstwa spraw wewnętrznych i administracji, biura ds. likwidacji skutków klęsk żywiołowych. Z osobnymi prośbami o wsparcie materiałowe Starosta zwrócił się też do przedsiębiorstw branży cementowej. Starostwo zainicjowało również wspólne robocze spotkania z Dyrektorem Podkarpackiego Zarządu Melioracji i Urządzeń Wodnych Stanisławem Stachurą, Dyrektorem Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Krakowie Tadeuszem Litewką oraz Wójtami Gmin Dydnia i Nozdrzec „w celu uzgodnienia działań zmierzających do likwidacji skutków szkód powodziowych w infrastrukturze drogowej oraz działań



Zniszczony most w Jablonce

ograniczających w przyszłości takie skutki.”

Ponadto Starosta Brzozowski wspólnie z Dyrektorem Powiatowego Urzędu Pracy wystąpił z wnioskiem do Ministra Gospodarki i Pracy o przyznanie środków w wys. 484,1 zł z rezerwy ministerialnej na zatrudnienie 81 pracowników w ramach robót publicznych. Osoby te pracowałyby w poszkodowanych przez żywioł gminach oraz Powiatowym Zarządzie Dróg przy likwidacji skutków powodzi. Wniosek otrzymał pozytywną opinię Wojewódzkiego Urzędu Pracy, a jego realizacja zależy już wyłącznie od ministerialnej decyzji.

(dk)

W I Liceum Ogólnokształcącym do egzaminu maturalnego przystąpiło 277 maturzystów. W dniach 18-29 kwietnia br. odbywał się wewnętrzny ustny egzamin z języka polskiego i języków obcych nowożytnych. Zdający z języka polskiego prezentowali przygotowane przez siebie tematy z literatury i nauki o języku. Prezentacje z języka polskiego wypadły bardzo dobrze: 100 zdających otrzymało maksymalną liczbę punktów, co świadczy o tym, że ten rodzaj egzaminu okazał się przyjazny dla maturzystów.

Od 5 maja 2005 r. trwają egzaminy pisemne. Najwięcej zdających wybrało język angielski – 266, a pozostałe języki:



I Liceum Ogólnokształcące

język niemiecki - 9, język francuski - 4. Z przedmiotów wybranych dominują: matematyka - 101, historia - 100, WOS - 69, geografia - 66. Inne wybrane przedmioty: biologia - 34, chemia - 16, fizyka - 14, informatyka - 12.

Zbigniew Sawka
Dyrektor I LO w Brzozowie

Matura 2005



Zespół Szkół Ekonomicznych

W ZSE nową maturę zdawało 33 osoby. Język polski podstawowy - 33 osoby, rozszerzony - 7 osób, język angielski podstawowy - 32 osoby, matematykę - 9 osób, historię - 12 osób, biologię - 2 osoby, geografę - 12 osób, język niemiecki - 1 osoba, WOS - 3 osoby. Starą maturę zdawało 160 osób z systemu dziennego i 21 osób z zaocznego. W części pisemnej wszyscy zdawali język polski i matematykę, natomiast do części ustnej wybrali: matematykę, historię, geografę, WOS, język angielski i język rosyjski.

Tadeusz Sperber
Dyrektor ZSE w Brzozowie



Zespół Szkół Budowlanych

Do nowej matury w ZSB w Brzozowie przystąpiło 80 absolwentów z: liceum profilowanego - kształtowanie środowiska (dwa oddziały) i liceum ogólnokształcącego (jeden oddział). Zdawane przedmioty: matematyka, biologia, chemia, geografia, historia, WOS oraz języki: angielski, niemiecki i rosyjski.

Starą maturę zdawało 97 absolwentów z: technikum po SP (dwa oddziały), technikum po SZ (jeden oddział), technikum zaoczne po SZ (jeden oddział). Zdawane przedmioty na egzaminie pisemnym: język polski, matematyka, geografia.

Jan Prejsnar
Dyrektor ZSB w Brzozowie

IV Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK

Po raz czwarty Zarząd Rejonowy PCK w Brzozowie zorganizował 4 maja br. Rejonowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK. Celem zawodów było propagowanie zasad udzielania pierwszej pomocy wśród młodzieży oraz zachęcenie jej do podnoszenia swoich umiejętności w tym zakresie. Mistrzostwa miały wyłonić najlepsze zespoły niosące pomoc poszkodowanym.

W zawodach uczestniczyło kilkudziesięciu uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Zamierzeniem organizatorów było przeprowadzenie zawodów



Poszkodowany z raną postrzałową brzucha

na terenie Parku Miejskiego, ale ze względu na bardzo złe warunki pogodowe mistrzostwa dzięki uprzejmości Dyrektora Barbary Golonki, która udostępniła salę gimnastyczną odbyły się na terenie Szkoły Podstawowej.

Mistrzostwa rozpoczęła przemówieniem Danuta Gwizdała - Prezes Zarządu Rejonowego PCK w Brzozowie, która powitała gości, sędziów, nauczycieli i zawodników, część oficjalną zakończyło omówienie założeń organiza-

cyjnych oraz zasad przeprowadzenia mistrzostw przez Bogusława Lidwina - Sędziego Głównego Zawodów.



Podstawowe Potrzymanie Życia

Szkoły reprezentowane były przez 4-osobowe drużyny, które musiały wykazać swe umiejętności na ogniskach urazowych, na których pozoranci w sposób bardzo przekonujący odgrywali scenki przedstawiające różne sytuacje zdarzające się w życiu.

Zawodnicy musieli udzielić pomocy między innymi poszkodowanemu w bójce kibicowi z raną postrzałową brzucha, staruszce z zawałem serca, dwóm nastolatkom

z zatruciem alkoholowo-narkotycznym oraz wykonać czynności PPŻ (podstawowego podtrzymywania życia) na fantomie i ułożyć prawidłowo poszkodowanego.

Wszystkie ogniska urazowe, ich przygotowanie jak i profesjonalne wykonanie scenek przez pozorantów to zasługa Bogdana Lidwina - Instruktora Głównego PCK.

Po podliczeniu punktów ze wszystkich ognisk końcowa klasyfikacja wyglądała następująco:

- w kategorii szkół gimnazjalnych

1. Gimnazjum w Jasienicy Rosielnej
2. Gimnazjum w Przysietnicy
3. Gimnazjum w Brzozowie

-w kategorii szkół ponadgimnazjalnych

1. Zespół Szkół Ekonomicznych w Brzozowie

Zwycięskie zespoły otrzymały puchary i dyplomy wraz z gratulacjami i życzeniami dalszych sukcesów, a drużyna z Zespołu Szkół Ekonomicznych pierwszym miejscem zapewniła sobie udział do reprezentowania naszego powiatu na mistrzostwach na szczeblu okręgowym w Rzeszowie.

Podczas przerwy uczestnicy mogli posilić się drożdżówkami i soczkami, a po skończonych konkurencjach zjeść ciepły posiłek.

Organizatorzy Mistrzostw serdecznie dziękują sponsorom za pomoc materialną i rzeczową, szczególne podziękowania Zarząd Rejonowy PCK w Brzozowie składa Barbarze Sawce - właścicielce prywatnej apteki w Brzozowie, Grażynie i Andrzejowi Wójtowiczom właścicielom firmy GRAN-PIK za przygotowanie słodkiego poczęstunku dla uczestników, firmie ALTA oraz Aleksandrze Bąk właścicielce piekarni z Przysietnicy.

Małgorzata Kruczek

Olimpiada Promocji Zdrowego

4 maja br. w Szkole Podstawowej w Brzozowie odbyła się Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK. Uczestniczyło w niej 12 zespołów ze szkół gimnazjalnych z terenu naszego powiatu.

Celem olimpiady było promowanie zdrowego stylu życia wśród młodzieży szkolnej poprzez pogłębianie wiedzy na temat zagrożeń zdrowotnych oraz sposobów ochrony i poprawy zdrowia, kształtowanie wśród uczniów postaw prozdrowotnych oraz inicjowanie i realizacja działań promujących zdrowie w środowisku lokalnym.

Olimpiada składała się z dwóch etapów, w części pierwszej - teoretycznej - uczestnicy rozwiązywali test składający się z 30 pytań, natomiast w części praktycznej musieli zaprezentować akcję promującą zdrowy styl życia. Zadania oceniane były przez komisję konkursową, której przewodniczyła Danuta Gwizdała - Prezes Zarządu Rejonowego PCK w Brzozowie.

Stylu Życia PCK

Po podliczeniu punktów z obydwu etapów konkurencji klasyfikacja końcowa przedstawiała się następująco:

1. Gimnazjum w Górkach
2. Gimnazjum w Trzeźniowie
3. Gimnazjum w Grabownicy

Zwycięskie drużyny otrzymały puchary, a pozostali uczestnicy pamiątkowe dyplomy.

Małgorzata Kruczek



POWIATOWY URZĄD PRACY

ul. Rynek 9, 36-200 Brzozów

tel. (0-13) 43-421-37, (0-13) 43-421-49, fax. (0-13) 43-421-48

„KOBIETO WRÓĆ NA RYNEK PRACY”

Powiatowy Urząd Pracy w Brzozowie w maju 2005 r. rozpoczął realizację cyklu szkoleń pod hasłem „Kobieto wróć na rynek pracy”.

Uczestniczkami zajęć będą kobiety zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Brzozowie jako osoby bezrobotne, mające trudności w powrocie do pracy. Do udziału w programie zaproszone zostały kobiety, które od dłuższego czasu pozostają bez pracy, mają trudności w znalezieniu zatrudnienia i postrzegają swoją sytuację zawodową jako trudną. Program zakłada także wsparcie osób, które mają trudności z przystosowaniem zawodowym spowodowane błędnym wyborem zawodu i brakiem poczucia tożsamości z posiadanym zawodem wyuczonym.

Spotkania uczestników programu odbywać się będą w Sali Informacji Zawodowej i Poradnictwa Grupowego Powiatowego Urzędu Pracy w Brzozowie oraz w Internetowym Centrum Informacji Zawodowej dla Osób Bezrobotnych i Poszukujących Pracy w Brzozowie.

Cele programu: Celem programu „Kobieto wróć na rynek pracy” jest zwiększenie motywacji uczestniczek do podejmowania aktywnych działań na rynku pracy poprzez dokonanie oceny swojej obecnej sytuacji, uświadomienie sobie możliwości i ograniczeń oraz poznanie sposobów radzenia sobie z trudnościami i podejmowania skutecznych działań zmierzających do znalezienia zatrudnienia.

Ważnym elementem programu będzie weryfikacja możliwości zawodowych każdej z osób uczestniczących w programie poprzez wykonanie badania z wykorzystaniem metod psychologicznych - testu Hollanda. Pozwoli to na sprecyzowanie oczekiwań wobec przyszłej pracy i dokonanie oceny swoich preferencji zawodowych oraz określenie dominującego typu osobowości zawodowej. Pomoże też w wyznaczeniu najwłaściwszego dla danej osoby środowiska zawodowego. Przekazanie aktualnych informacji o lokalnym rynku pracy i prezentacja wyników badań na temat oczekiwań pracodawców umożliwi odnalezienie obszarów wymagających doskonalenia i lepsze przygotowanie się do spotkań z potencjalnymi pracodawcami.

Celem programu jest także zwiększenie pewności siebie kandydatek podczas bezpośrednich spotkań z pracodawcami i rozmów kwalifikacyjnych. Przeprowadzenie scenek sytuacyjnych umożliwi wychwycenie charakterystycznych elementów komunikacji werbalnej i niewerbalnej prezentowanych przez poszczególne uczestniczki zajęć i pozwoli na wzmocnienie zachowań pozytywnych, a także skorygowanie błędów.

Zamierzeniem autorów programu jest także ukazanie możliwości wykorzystywania technologii internetowej w działaniach zmierzających do znalezienia oferty pracy, a także wszel-

kich informacji przydatnych w trakcie jej poszukiwania. Zgodnie z założeniami programu - każda uczestniczka zajęć zdobędzie podstawowe umiejętności w zakresie obsługi poczty elektronicznej i korzystania z Internetu. Będzie także posiadała własną skrzynkę pocztową, a adres e-mail stanie się nowym elementem tworzonych dokumentów aplikacyjnych. Podczas tego modułu szkoleniowego prowadzący omówi ogólne zasady działania Internetu i przedstawi najbardziej przydatne adresy stron internetowych zawierających informacje potrzebne podczas poszukiwania pracy. Uczestniczki pod kierunkiem osoby prowadzącej podejmą próbę odszukania interesujących informacji dotyczących poszukiwania pracy, bezrobocia, sytuacji na rynku pracy, wskazówek doradców personalnych, informacji o aktualnych przepisach prawnych.

Osoby uczestniczące w zajęciach zapoznają się między innymi ze stronami internetowymi zawierającymi informacje o lokalnych pracodawcach oraz ze stroną internetową Powiatowego Urzędu Pracy w Brzozowie, gdzie zamieszczane są aktualne informacje o działaniach urzędu. Każda uczestniczka zajęć podejmie próbę wyszukania na stronach internetowych odpowiedniej dla siebie oferty pracy.

Kobiety uczestniczące w zajęciach uzyskają szczegółowe informacje dotyczące zasad funkcjonowania Internetowego Centrum Informacji dla Osób Bezrobotnych i Poszukujących Pracy w Powiatowym Urzędzie Pracy w Brzozowie.

Ponieważ długotrwałe pozostawanie bez pracy i trudności w przystosowaniu zawodowym generują powstawanie różnorodnych problemów o podłożu psychologicznym, istotnym celem programu będzie zapoznanie uczestniczek zajęć z mechanizmami działania stresu i przedstawienie sposobów radzenia sobie z nim.

Mamy nadzieję, że udział w programie zwiększy motywację uczestniczek do samodzielnego poszukiwania pracy i będzie inspiracją do wykorzystywania nowych, nieznanych dotąd metod działania, a w konsekwencji zwiększy szansę na znalezienie miejsca pracy.

Udział w zajęciach jest bezpłatny. Wszystkie osoby uczestniczące w szkoleniach otrzymają komplet bezpłatnych materiałów informacyjnych.

W chwili obecnej grupa uczestniczek pierwszej edycji zajęć jest już skompletowana. Osoby zainteresowane udziałem w kolejnej grupie szkoleniowej mogą zgłaszać się do Powiatowego Urzędu Pracy (pok. nr 11 i 12, na parterze) lub kontaktować się telefonicznie tel. 43-421-37 wew. 31 lub 34.

*Józef Kołodziej
Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy
w Brzozowie*

Oferty pracy jakimi dysponuje PUP w Brzozowie na dzień 18. 05. 2005 r.

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Rozbieracz - wykrawacz (obróbka mięsa) | 5. Fakturzysta (staż) | 9. Sprzedawca (staż) |
| 2. Kucharz (staż) | 6. Specjalista do spraw sprzedaży
ubezp. zdrowotnych | 10. Fryzjer (staż) |
| 3. Piekarz - cukiernik | 7. Kelner (staż) | 11. Spedytor (znaj. j. angielskiego
lub j. niemieckiego + dośw.) |
| 4. Piekarz | 8. Szwaczka | |

POWIATOWY URZĄD PRACY

ul. Rynek 9, 36-200 Brzozów
tel. (0-13) 43-421-37, (0-13) 43-421-49,
fax. (0-13) 43-421-48



EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

PROJEKT**„WYKORZYSTAJ SWOJĄ SZANSE
NA AKTYWNY POWRÓT”**

współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego (EFS) w ramach Sektorowego Programu Operacyjnego – Rozwój Zasobów Ludzkich (SPO RZL) mający na celu: „Udzielanie wsparcia na rzecz rozwoju sfery zatrudnienia poprzez promowanie zachowań przyczyniających się do zwiększenia szans zatrudnienia (employability), warunków dla przedsiębiorczości wyrównywania szans oraz inwestowania w zasoby ludzkie”.

Projekt skierowany jest do **osób bezrobotnych powyżej 25 roku życia**, zamieszkałych na terenie powiatu brzozowskiego i zarejestrowanych w PUP w Brzozowie oraz pozostających bez pracy przez okres do 24 miesięcy, ze szczególnym uwzględnieniem osób długotrwale bezrobotnych, tj. pozostających bez pracy powyżej 12 miesięcy.

Celem projektu jest aktywizacja zawodowa tej grupy osób bezrobotnych poprzez:

1. Umożliwienie powrotu na rynek pracy i wzrost szeroko pojętej zatrudnialności, w tym samozatrudnienia osób długotrwale bezrobotnych. Działania przewidziane w projekcie przewidują przyznanie jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej, organizację przygotowania zawodowego w miejscu pracy, które pozwolą osobom, które nie pozostawały w zatrudnieniu na przywrócenie kontaktu z pracą i w efekcie ponowne wejście na rynek pracy, w tym podjęcie działalności gospodarczej, jak również dostosowanie posiadanych kwalifikacji do potrzeb rynku pracy zwiększających możliwości aktywnego funkcjonowania na rynku pracy.
2. Nabycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, wzrost samooceny jak również zdolności i umiejętności interpersonalnych. Osoby uczestniczące w projekcie zostaną również objęte działaniami z zakresu poradnictwa zawodowego i pośrednictwa pracy.

Projekt realizowany będzie w oparciu o zasadę wyrównywania szans. Dotyczy to kobiet (co najmniej 40% tej grupy stanowić będą kobiety) jak i mieszkańców terenów wiejskich.

Okres wdrażania i realizacji projektu – **01.01.2005 r. – 30.06.2006 r.** Przewidywana liczba osób do objęcia programem – 49 osób, w tym dla 41 osób zostanie zorganizowane 6-miesięczne przygotowanie zawodowe w miejscu pracy, natomiast 8 osobom zostaną przyznane jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej. Osobom objętym przygotowaniem zawodowym przysługiwać będzie (przez okres jego odbywania) stypendium w wysokości zasiłku dla bezrobotnych.

Całkowity koszt projektu – 302.400 złotych, **w tym udział środków Europejskiego Funduszu Społecznego – 222.869 zł.**

POWIATOWY URZĄD PRACY

ul. Rynek 9, 36-200 Brzozów
tel. (0-13) 43-421-37, (0-13) 43-421-49,
fax. (0-13) 43-421-48



EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

PROJEKT**„MOJE PIERWSZE DOŚWIADCZENIA
ZAWODOWE”**

współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego (EFS) w ramach Sektorowego Programu Operacyjnego – Rozwój Zasobów Ludzkich (SPO RZL) mający na celu: „Udzielanie wsparcia na rzecz rozwoju sfery zatrudnienia poprzez promowanie zachowań przyczyniających się do zwiększenia szans zatrudnienia (employability), warunków dla przedsiębiorczości wyrównywania szans oraz inwestowania w zasoby ludzkie”.

Projekt skierowany jest do **bezrobotnej młodzieży do 25 roku życia** i zarejestrowanej w PUP w Brzozowie jako osoby bezrobotne. Strategicznym celem projektu jest aktywizacja, ułatwienie startu zawodowego oraz zwiększenie szans na podjęcie zatrudnienia bezrobotnej młodzieży zamieszkałej na terenie powiatu brzozowskiego.

Celami bezpośrednimi będą:

1. Doskonalenie kwalifikacji zawodowych, które umożliwią młodzieży zdobycie doświadczenia zawodowego zwiększającego szanse na uzyskanie i utrzymanie zatrudnienia (organizacja staży).
2. Nauka umiejętnego korzystania z technik aktywnego poszukiwania pracy, opracowywanie dokumentów niezbędnych w poszukiwaniu pracy oraz określeniu indywidualnych ścieżek rozwoju zawodowego (pomoc doradcy zawodowego).
3. Promocja postaw przedsiębiorczych oraz samozatrudnienia jako sposobu na znalezienie pracy poprzez przyznanie jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej dla młodzieży chcącej założyć własną firmę.

Projekt realizowany będzie w oparciu o zasadę wyrównywania szans. Dotyczy to kobiet (co najmniej 40% tej grupy stanowić będą kobiety) jak i mieszkańców terenów wiejskich.

Okres wdrażania i realizacji projektu – **01.01.2005 r. – 30.06.2006 r.** Przewidywana liczba osób do objęcia programem – 291 osób, w tym dla 280 osób zostaną zorganizowane 6 – miesięczne staże, natomiast 11 osobom zostaną przyznane jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej. Osobom objętym stażem przysługiwać będzie (przez okres odbywania stażu) stypendium w wysokości zasiłku dla bezrobotnych.

Całkowity koszt projektu – 1.426.100 złotych **w tym udział środków Europejskiego Funduszu Społecznego – 1.035.349 zł.**

Józef Kołodziej
Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy
w Brzozowie



POWIATOWA STACJA SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA W BRZOSZOWIE

ul. Moniuszki 17, 36-200 Brzozów tel./fax.(013) 43-414-59

STAN SANITARNO-HIGIENICZNY POWIATU BRZOSZOWSKIEGO W 2004 r. c.d.

Żywność i żywienie

Nadzorem objęto 690 obiektów. Przeprowadzono ogółem 744 kontrole. Ocenie poddano 212 próbek - żywności, materiałów przeznaczonych do kontaktu z żywnością oraz zestawień dekadowych.

Zakwestionowano 12 próbek, w tym 6 pod względem mikrobiologicznym, 2 - chemicznym i 4 - sanitarnym. Wszystkie oceny dekadowe wykazały nieprawidłowości w sposobie żywienia.

Na terenie powiatu prowadzą działalność 34 zakłady produkcji żywności. W 2 zakładach wprowadzany jest HACCP, w 40% zakładów wprowadzone są GHP i PMP. Liczba zakładów obrotu handlowego żywnością wynosi 298. W 30% zakładów wprowadzona jest dobra praktyka higieniczna.

Środowisko pracy

W ewidencji zakładów pracy jest 216 obiektów. Nadzorem sanitarnym objęto 100 zakładów, w których zatrudnionych jest 3217 pracowników, w tym 1462 kobiety. Przeprowadzono ogółem 162 kontrole i rekontrole.

W 26 zakładach pracy stwierdzono przekroczenie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia, w ekspozycji których pracuje 421 pracowników. Przekroczenie NDN/NDS występuje głównie w ekspozycji na hałas i wibrację.

W ekspozycji czynników rakotwórczych pracuje ogółem 921 osób, w tym 608 kobiet. Największa liczba osób pracujących w zasięgu tych czynników występuje: w przetwórstwie drzewnym - pyły drewna twardego - 208 osób oraz służbie zdrowia - wzw- 692 osoby. Na czynniki biologiczne głównie ekspozycją są pracownicy leśnictwa, służby zdrowia i rolnictwa - ogółem 937 osób.

W roku 2004 notowano 2 choroby zawodowe w resorcie leśnictwa, są to: borelioza i zespół wibracyjny w postaci mieszaney.

Na terenie powiatu brzozowskiego prowadzą działalność 2 zakłady produkujące substancje i preparaty chemiczne, 16 dystrybutorów substancji i preparatów chemicznych oraz 32 zakłady stosujące w działalności zawodowej substancje i preparaty chemiczne. Ponadto 14 podmiotów gospodarczych wprowadza do obrotu prekursorzy grupy IIB-R.

Stwierdzone uchybienia dotyczyły: braku karty charakterystyki substancji lub preparatu chemicznego w 26 zakładach, błędnych kart charakterystyk substancji lub preparatu chemicznego w 10 zakładach, zakresu stosowania

i obrotu prekursorami grupy IIB-R w 7 zakładach. Podjęto niezbędne czynności w zakresie wyeliminowania ww. uchybień.

Placówki nauczania i wychowania

Sekcja Higieny Dzieci i Młodzieży nadzoruje 89 obiektów stałych, ponadto sezonowe, związane z wypoczynkiem dzieci i młodzieży. Przeprowadzono 249 kontroli.

Stan sanitarny zakładów nauczania i wychowania uległ znacznej poprawie. Tylko jedna szkoła posiada ubikacje zewnętrzne. Przeniesienie tej szkoły do nowego budynku szkolnego planowane jest na 2005 r. 29 placówek posiada salę gimnastyczną, 32 placówki posiadają zastępczą salę gimnastyczną, 2 sale gimnastyczne są w trakcie budowy. Jedna szkoła posiada kryty basen.

Placówki szkolne w większości są zaopatrzone we właściwe meble. Jednak na zbadanych 360 stanowisk uczniowskich 86 (tj. 24%) nie jest dobranych do wzrostu ucznia. Posiłki ciepłe wydaje 13 placówek dla 1572 uczniów, a II śniadania 18 placówek dla 830 uczniów. Rozkłady zajęć oceniono w 256 oddziałach. Najczęściej powtarzające się niedociągnięcia to przedmioty „trudne” na pierwszej i po piątej lekcji. Opieka medyczna zapewniona jest w 16 placówkach, w pozostałych placówkach opieka medyczna realizowana jest poza szkołą.

Oświata zdrowotna i promocja zdrowia

Kierunki Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia przyjęte do realizacji w 2004 roku wynikały z założeń Narodowego Programu Zdrowia, problemów zdrowotnych oraz potrzeb środowiska. Realizowano programy edukacyjno-informacyjne, ogólnopolskie (6), wojewódzkie (5) oraz lokalne (2). Tematyka dotyczyła: chorób zakaźnych, nowotworowych, higieny jamy ustnej, chorób serca, zapobiegania stresowi, wad cewy nerwowej, tematyki antytytoniowej, higieny osobistej i zdrowego stylu życia.

W ramach realizacji przedsięwzięć programowych (13) i nieprogramowych (10)/akcje, kampanie/ współpracowano ze Starostwem Powiatowym, Samorządami Lokalnymi, Służbą Zdrowia, Placówkami Oświatowo-Wychowawczymi, Zakładami Pracy, Kołami Gospodyń Wiejskich, Komendą Powiatową Policji i mediami. Organizowano szkolenia, narady, konferencje, imprezy oświatowo-zdrowotne w ramach akcji, kampanii/, konkursy oraz dystrybucje materiałów oświatowo-zdrowotnych.

Tadeusz Pióro

*Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Brzozowie*

Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Brzozowie w dniu 9 maja 2005 roku przeprowadził zbiórkę publiczną na terenie Brzozowa. Pieniądze zbierane były przez młodzież z Zespołu Szkół Ekonomicznych wraz z instruktorem PCK. Łącznie zebrano 257,90 zł. Pieniądze uzyskane ze zbiórki zostaną przeznaczone na dofinansowanie akcji letniej dla najuboższych dzieci.



22 kwietnia br. w Zespole Szkół w Starej Wsi odbyły się **Powiatowe Zawody Wiedzy o Bezpieczeństwie Ruchu Drogowego**, w których wzięło udział 12 drużyn ze szkół podstawowych i 6 drużyn z gimnazjów z całego powiatu brzozowskiego. Kilkogodzinne zmagania odbywały się pod okiem fachowców. Zawodnicy najpierw musieli uporać się w ciągu 40 minut



Jeden z zawodników w trakcie pokonywania przeszkód na torze sprawnościowym

BEZPIECZNY NA DRODZE

z testem składającym się z 25 pytań. Drugą konkurencją był tor sprawnościowy, gdzie zawodnicy na rowerach mieli do pokonania 11 przeszkód, w tym między innymi: ósemkę, bramkę, tarkę, równoważnię, rynnę, deskę ukośną. Ostatni etap zawodów to przejazd przez miasteczko ruchu drogowego, gdzie szczególną uwagę zwracano na naruszanie przepisów ruchu drogowego, postawione znaki drogowe, ominięcie punktu kontrolnego, upadek zawodnika. Niezmiernie ważny był również czas uzyskiwany przez każdego uczestnika.

W czasie przerw pomiędzy kolejnymi konkurencjami zawodnicy mogli obejrzeć program, zjeść poczęstunek przygotowany przez organizatorów zawodów oraz obejrzeć naszą szkołę.

Podczas trwania zawodów w hali sportowej zorganizowano program artystyczny związany bezpośrednio z bezpieczeństwem na drogach pt. „**Tajemnicze znaki**”, na którym uczniowie klas młodszych otrzymali książeczki i odbłaski z rąk Komendanta Edwarda Ząbka i Naczelnika Wydziału Drogowego Tadeusza Brzany.

Klasyfikacja końcowa z zawodów w kategorii szkół podstawowych:

- I miejsce** – Szkoła Podstawowa w Starej Wsi,
- II miejsce** – Szkoła Podstawowa w Zmiennicy,
- III miejsce** – Szkoła Podstawowa Nr 2 w Przysietnicy.

W kategorii gimnazjów:

- I miejsce** – Gimnazjum w Starej Wsi,
- II miejsce** – Gimnazjum w Brzozowie,
- III miejsce** – Gimnazjum w Przysietnicy.

Najlepszym zawodnikiem turnieju okazał się Maciej Tercha z SP Nr 2 w Przysietnicy, któremu nagrodę w postaci roweru wręczył Starosta Brzozowski Zygmunt Błaż. Nagrodę fair play otrzymał Arkadiusz Patryn z rąk sędziego głównego zawodów Kazimierza Barańskiego.

Najlepsze drużyny oraz zawodnicy otrzymali rowery oraz inne nagrody rzeczowe ufundowane przez hojnych sponsorów. W uroczystym zakończeniu turnieju uczestniczyli i wręczali nagrody między innym Starosta Brzozowski Zygmunt Błaż, Burmistrz Brzozowa Zdzisław Wojdanowski, Komendant Powiatowy Policji w Brzozowie nadkomisarz Edward Ząbek.

Zwycięskie zespoły reprezentowały powiat brzozowski w wojewódzkim finale Wiedzy o Bezpieczeństwie Ruchu Drogowego, które odbyły się 14 maja w Jarosławiu.

Na uwagę zasługuje duży wysiłek organizatorów włożony w przygotowanie oraz organizację imprezy. Dało się zauważyć wysoki poziom umiejętności reprezentowany przez poszczególne drużyny, zwłaszcza tam, gdzie szkoły posiadają miasteczko ruchu drogowego.

Serdecznie dziękujemy fundatorom nagród: Staroście Brzozowskiemu, Burmistrzowi Brzozowa, Wójtowi Domaradza, Komendantowi Powiatowemu Policji w Brzozowie, właścicielowi Firmy „BISKAR”, Firmie „CONNEX” o/Brzozów, Hucie Szkła „KAMA”,



Starosta Zygmunt Błaż wręcza nagrody

Piekarni w Przysietnicy, OSM w Jasienicy, Firmie „Gran-Pik”, Firmie „Połoniny” w Brzozowie, Cukierni W. Bieńczaka, Towarzystwu Ubezpieczeniowemu „SAMOPOMOC” S.A. o/Brzozów.

Ewa Chrobak



**KOMENDA POWIATOWA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
W BRZOSZOWIE**

ul. A. Mickiewicza 1, 36 - 200 Brzozów
tel. (013) 43-411-41, fax (013) 43-44-000
e-mail: kpbrzozow@podkarpacie.straz.pl

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ !!!

<http://straz-brzozow.w.interia.pl>
<https://binp.info/kppspbrzozow/>



ELIMINACJE POWIATOWE OGÓLNOPOLSKIEGO TURNIEJU WIEDZY POŻARNICZEJ

12 kwietnia br. w świetlicy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Brzozowie odbyły się VII Powiatowe Eliminacje OTWP pod hasłem „Młodzież zapobiega pożarom”.

W bieżącym roku eliminacje przeprowadzone zostały zgodnie ze zmienionym przez Prezydium Zarządu Głównego



W eliminacjach powiatowych uczestniczyła młodzież z pięciu gmin powiatu brzozowskiego

ZOSP RP w grudniu 2004 r. regulaminem, który przewiduje rywalizację uczestników w trzech grupach wiekowych:

- I grupa - uczniowie szkół podstawowych
- II grupa - uczniowie szkół gimnazjalnych
- III grupa - uczniowie szkół ponadgimnazjalnych.

W eliminacjach powiatowych uczestniczyła młodzież z pięciu gmin powiatu brzozowskiego. Byli to zwycięzcy eliminacji gminnych tego turnieju w grupach I i II oraz dwuosobowe reprezentacje 3 szkół ponadgimnazjalnych w grupie III.

Eliminacje pisemne (maksymalna ilość punktów – 20):

GRUPA I

1. Maciej Tercha - SP Nr 2 - Przysietnica - pkt. 17
2. Grzegorz Tokarz - SP Wzdów - pkt. 16
3. Piotr Gładysz - SP Hłudno - pkt. 12
4. Sławomir Fijałka - SP Dydnia - pkt. 10
5. Emil Groszek - SP Nr 1 Domaradz - pkt. 6

GRUPA II

1. Gabriela Graba - Gimnazjum Haczów - pkt. 18
2. Dariusz Niemiec - Gimnazjum Nozdrzec - pkt. 17
3. Radosław Herbut - Gimnazjum Golcowa - pkt. 16
4. Joanna Rzepka - Zespół Szkół Przysietnica - pkt. 13
5. Daria Kondracka - Gimnazjum Niebocko - pkt. 7

GRUPA III (szkoły ponadgimnazjalne – Brzozów)

1. Sławomir Michalski - I Liceum Ogólnokształcące - pkt. 18
2. Maksymilian Piwowar - Zespół Szkół Budowlanych - pkt. 12
3. Angelika Leśniak - I Liceum Ogólnokształcące - pkt. 12
4. Rafał Bober - Zespół Szkół Budowlanych - pkt. 11
5. Artur Gazdowicz - Zespół Szkół Ekonomicznych - pkt. 10
6. Sylwester Leszek - Zespół Szkół Ekonomicznych - pkt. 6

WYNIKI FINAŁOWE (maksymalna ilość punktów - 18):

GRUPA I

1. Maciej Tercha - SP Nr 2 Przysietnica - pkt. 17
2. Piotr Gładysz - SP Hłudno - pkt. 14
3. Grzegorz Tokarz - SP Wzdów - pkt. 9

GRUPA II

1. Dariusz Niemiec - Gimnazjum Nozdrzec - pkt. 12
2. Gabriela Graba - Gimnazjum Haczów - pkt. 10
3. Radosław Herbut - Gimnazjum Golcowa - pkt. 6

GRUPA III

1. Sławomir Michalski - I Liceum Ogólnokształcące - pkt. 7
2. Angelika Leśniak - I Liceum Ogólnokształcące - pkt. 5
3. Maksymilian Piwowar - Zespół Szkół Budowlanych - pkt. 2

Eliminacje szczebla powiatowego oceniała komisja złożona z pracowników KP PSP w Brzozowie w składzie;

1. kpt. Stanisław WIELOBÓB - przewodniczący
2. mł. kpt. Krzysztof SZERSZEN - członek
3. asp. sztab. Edward ROZENBAJGIER - sekretarz

Uczniowie, którzy uzyskali pierwsze lokaty

w poszczególnych grupach reprezentowali powiat brzozowski na eliminacjach wojewódzkich OTWP, które odbyły się 28 kwietnia w miejscowości Brzysce w powiecie mieleckim.

Wszyscy uczestnicy eliminacji otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez: **Starostwo Powiatowe w Brzozowie, Komendę Powiatową PSP w Brzozowie i Zarząd Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Brzozowie.**



Wręczenie nagród przez Sekretarza Powiatu Ewę Tabisz

Informacje zebrał i opracował:
asp. sztab. Bogdan Biedka

Uroczyste obchody Dnia Strażaka

Uroczyste obchody Dnia Strażaka w Komendzie Powiatowej PSP w Brzozowie miały miejsce 4 maja br. i rozpoczęły się o godz. 7.30 mszą św. w Kościele Parafialnym w Brzozowie, a następnie o godz. 8.30 w Świetlicy tutejszej komendy odbyło się okolicznościowe spotkanie. Na uroczystość przybyli zaproszeni goście, tj. Przedstawiciel Podkarpackiego Komendanta Wojewódzkiego PSP w Rzeszowie mł. bryg. Ryszard Pszonka, Starosta Brzozowski Zygmunt Błaż, Burmistrz Gminy Brzozów Zdzisław Wojdanowski, Prezes Zarządu Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Brzozowie Stanisław Łobodziński, Komendant Powiatowy Policji w Brzozowie podinsp. Edward Ząbek oraz strażacy pełniący służbę w komendzie, strażacy-emeryci, którzy przeszli w stan spoczynku oraz członkowie rodzin strażaków. Uczestników spotkania powitał Komendant Powiatowy PSP w Brzozowie bryg. Stanisław Pająk. W trakcie spotkania odczytano życzenia Prezesa Zarządu Głównego Związku OSP RP oraz Komendanta Głównego PSP Szefa Obrony Cywilnej Kraju. Zaproszeni goście również przekazali okolicznościowe życzenia z okazji Dnia Strażaka. W czasie uroczystości wręczono przyznane z okazji Dnia Strażaka odznaczenia resortowe oraz nadane wyższe stopnie służbowe.

Odnaczeniami i medalami wyróżnione zostały następujące osoby:

- **st. ogn. w st. spocz. Adam Czuchra** – Brązową Odznaką „Zasłużony dla ochrony przeciwpożarowej”,
- **st. ogn. Ignacy Pająk** – Brązową Odznaką „Zasłużony dla ochrony przeciwpożarowej”,
- **st. ogn. Jan Dudek** – Złotym Medalem „Za Zasługi dla pożarnictwa”,
- **podinsp. Edward Ząbek** – Srebrnym Medalem „Za Zasługi dla pożarnictwa”,
- **asp. Wojciech Sobolak** – Brązowym Medalem „Za Zasługi dla pożarnictwa”.

Wyższe stopnie służbowe otrzymali:

- **mł. asp. Ryszard Rygiel** – stopień aspiranta,
- **ogn. Sylwester Teszner** – stopień starszego ogniomistrza,
- **mł. ogn. Grzegorz Cwynar** – stopień ogniomistrza,

- **mł. ogn. Bogusław Kostka** – stopień ogniomistrza,
- **mł. ogn. Stefan Michalski** – stopień ogniomistrza,
- **mł. ogn. Jan Szerszeń** – stopień ogniomistrza,
- **mł. ogn. Ryszard Zubel** – stopień ogniomistrza,
- **sekc. Jacek Kuśnierczyk** – stopień starszego sekcijnego.

Ponadto w dniu 22 maja br. odbyła się uroczystość



Srebrnym Medalem „Za Zasługi dla pożarnictwa” został odznaczony podinsp. Edward Ząbek

obchodów Wojewódzkich Dnia Strażaka 2005 zorganizowana na Placu Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie, gdzie zostały wręczone wyróżnienia dla strażaków z naszej komendy.

Odnaczenia państwowe otrzymali:

- Główny Księgowy **st. ogn. Helena Wojnar** – Złoty „Krzyż Zasługi”,
- Dowódca Zmiany **asp. sztab. Zdzisław Dąbrowski** – Srebrny „Krzyż Zasługi”,
- Dyżurny Operacyjny **st. asp. Ryszard Kuś** – Srebrny „Krzyż Zasługi”,
- Ratownik **ogn. Jan Kaczor** – Brązowy „Krzyż Zasługi”.

Opr. mł. kpt. Tomasz Mielcarek

PIĘKNIEJSZE OBLICZE GMINY

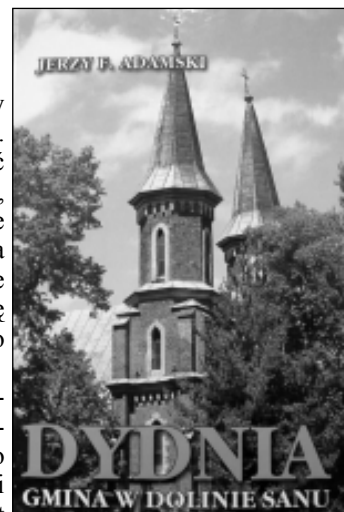
Od miesięcy dużym zainteresowaniem mieszkańców i osób spoza regionu cieszy się minialbum fotograficzny „Dydnia. Gmina w dolinie Sanu”. Książkę tę charakteryzuje wyjątkowa staranność edytorska, dobry, kredowy papier i piękna szata graficzna. Wkrótce ma nastąpić jej kolejne wydanie.

Wydawnictwo zawiera niewielką część opisową z charakterystyką poszczególnych miejscowości gminy oraz rozbudowaną część fotograficzną, która stanowi o walorach całej publikacji. Na stu kilkunastu barwnych fotografiach zostało uwiecznione wszystko to, co decyduje o urodzie gminy nad Sanem. Przeglądając album poznajemy jej piękniejsze oblicze. Książka zawiera bowiem to, co jest największym atutem tej ziemi: nieskażoną, pełną uroczych zakątków i miejsc naturę oraz ciekawe i przepojone często dramatyczną historią zabytki. Efekt ten potęguje solidna, cierpliwa i wykonana z sercem praca profesjonalnego zespołu fotografów. W kadrach zostały zatrzymane ulotne chwile rozkwitającej przyrody, zalesione wzgórza nad przełomami Sanu. Zdjęcia utrwalają też zaskakujące impresje z owianymi mgłą albo

okrytymi światłem brzasku czy zmroku dworami i kościołkami. Z innych fotografii przebija radość tworzenia ludowych artystów, a jeszcze inne dokumentują ważne i wzruszające momenty z życia lokalnej społeczności – spotkanie z Papieżem - Polakiem, mszę w opuszczonej cerkwi w Ulucu albo beztroską zabawę dożynkową.

Wydawnictwo to jest trafionym przedsięwzięciem promocyjnym tej nie należącej przecież do najzamożniejszych gmin. Atutami publikacji są też jego poręczny format A-5, krótkie streszczenie w 4 językach oraz niewygórowana cena. „Dydnia. Gmina w dolinie Sanu” to pełne uroku, trafione w dziesiątkę wydawnictwo. Można by sobie pomarzyć, aby każda z gmin brzozowskich pokusiła się o podobną publikację. Powstałaby 6-tomowa biblioteczka, powiatowa seria wydawnicza. Jedyna. Fachowa. Autentyczna.

Damian Kierek



PIENIĄDZE DLA BRZOSOWSKIEJ ONKOLOGII

Szpital Specjalistyczny w Brzozowie Podkarpacki Ośrodek Onkologiczny im. Ks. Bronisława Markiewicza jako jeden z 20 ośrodków w Polsce został zakwalifikowany do realizacji programu polityki zdrowotnej „Narodowy program zwalczania chorób nowotworowych 2005 – Doposażenie i modernizacja zakładów radioterapii”. Zadecydowała tak specjalnie w tym celu powołana w Ministerstwie Zdrowia Komisja Konkursowa. Ww. program jest kontynuacją *Narodowego programu zwalczania chorób nowotworowych 2004-2007*. Już w 2005 r. brzozowski ośrodek otrzyma środki finansowe na zakup aparatury do radioterapii onkologicznej.

(red)



Sprzęt w Podkarpackim Ośrodku Onkologicznym



AGENCJA RESTRUKTURYZACJI I MODERNIZACJI ROLNICTWA

Biuro Powiatowe w Brzozowie,
ul. 3 Maja 1, tel. (013) 43 43 161, (013) 43 44 101

UWAGA ROLNICY!

Działanie 2.1.

PRZYWRACANIE POTENCJAŁU PRODUKCJI LEŚNEJ ZNISZCZONEGO NATURALNĄ KATASTROFĄ I/LUB POŻAREM ORAZ WPROWADZENIE ODPOWIEDNICH INSTRUMENTÓW ZAPOBIEGAWCZYCH

Kto może ubiegać się o wsparcie?

Nadleśnictwa Państwowych Gospodarstw Leśnych (NPGL) Lasy Państwowe oraz właściciele lasów prywatnych (właściciele, dzierżawcy lub użytkownicy wieczystych lasów niestanowiących własności Skarbu Państwa, z wyjątkiem jednostek samorządu terytorialnego), którzy zgłoszą należące do nich tereny leśne do objęcia działaniami w zakresie ich odnowy w ramach kompleksowego projektu realizowanego przez dane nadleśnictwo.

Na co może być przeznaczone wsparcie?

Wsparcie może być przeznaczone na:

- pozyskanie, zbiór, zakup nasion, szyszek i owoców oraz ich luszczanie,
- przechowywanie, przysposobienie i stratyfikację nasion,
- zagospodarowanie drzewostanów nasiennych i zachowawczych,
- produkcję i zakup materiału sadzeniowego,
- melioracje agrotechniczne,
- przygotowanie gleby pod odnowienie, przebudowę, poprawki i uzupełnienia,
- odnowienie i przebudowę powierzchni leśnych,
- wykonanie poprawek i uzupełnień,
- pielęgnowanie upraw, młodników i drzewostanów,
- inwentaryzację i ochronę cennych obiektów przyrodniczych, łącznie z nowelizacją programów ochrony przyrody,
- budowę i modernizację obiektów szkółkarskich oraz zakup maszyn i urządzeń szkółkarskich,
- budowę i modernizację elementów zagospodarowania rekreacyjnego i turystycznego,
- budowę i modernizację infrastruktury edukacyjnej,
- zakup maszyn i urządzeń do zagospodarowania i ochrony lasu,
- ochronę lasu przed szkodliwymi czynnikami biotycznymi,
- ochronę różnorodności biologicznej,
- budowę i modernizację dróg technologicznych i przeciwpożarowych oraz infrastruktury drogowej celem udostępnienia i ochrony kompleksów leśnych,
- budowę i modernizację infrastruktury przeciwpożarowej oraz

zakup sprzętu, urządzeń i pojazdów dla celów ochrony przeciwpożarowej.

Jaka jest forma i wysokość wsparcia?

Pomoc finansowa udzielana jest w formie refundacji (zwrotu) poniesionych przez Wnioskodawcę kosztów projektu.

Poziom pomocy w ramach działania wynosi 100% całkowitych kosztów kwalifikowanych projektu.

Jakie są warunki uzyskania wsparcia?

- Projekt może być realizowany na obszarach leśnych bezpośrednio uszkodzonych w wyniku naturalnej katastrofy lub pożaru (Nadleśnictwa: Borki, Drygały, Czerwony Dwór, Giżycko, Nowogród, Pisz, Ostrołęka, Myszyniec, Rudka – grupa A) lub na obszarach leśnych nieuszkodzonych, na których istnieje zwiększone zagrożenie na skutek zaistniałej naturalnej katastrofy lub pożaru (Nadleśnictwa: Maskulińskie, Gołdap, Olecko, Szychowo, Strzałowo i Mrągowo - obręb Mrągowo - w częściach sąsiadujących z obszarami zniszczonymi przez katastrofę i funkcjonalnie z nimi powiązanymi – grupa B).
 - Projekty zgłaszane przez nadleśnictwo, nie uznane za bezpośrednio zniszczone w wyniku naturalnej katastrofy lub pożaru, mogą dotyczyć jedynie działań zapobiegawczych, mających wpływ na zabezpieczenie obszarów leśnych bezpośrednio zniszczonych w wyniku katastrofy.
 - Nadleśnictwo, w toku przygotowania projektu, jest obowiązane do poinformowania właścicieli lasów prywatnych o planowym projekcie i uwzględnienia w jego zakresie lasów prywatnych, zgłoszonych przez ich właścicieli.
 - Projekt nie może być realizowany z udziałem innych środków publicznych przyznanych w związku z realizacją projektu.
 - Projekty powinny uwzględniać zasady zabezpieczeń przeciwpożarowych w powiązaniu z kategorią zagrożenia pożarowego obszaru leśnego, którego dotyczy projekt.
 - Bieżące uregulowanie zobowiązań podatkowych oraz zobowiązań z tytułu ubezpieczenia społecznego i zdrowotnego.
- Kategorie zagrożenia pożarowego obszarów leśnych są określone w załączniku nr 6 do Uzupełnienia Sektorowego Programu Operacyjnego.

Wnioski można pobrać w Biurze Powiatowym w Brzozowie oraz ze strony internetowej:

www.arimr.gov.pl i komputerowo wypełnione złożyć w Podkarpackim Oddziale Regionalnym ARiMR w Rzeszowie, ul. Lubelska 46, 35-233 Rzeszów, tel. (0-17) 875-60-71.

Informacje na ten temat można uzyskać:

- Podkarpacki Oddział Regionalny ARiMR w Rzeszowie, ul. Lubelska 46, 35-233 Rzeszów, tel. (0-17) 875-60-71;
- Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Brzozowie, ul. Armii Krajowej 2, tel. 434-11-89,
- Biuro Powiatowe ARiMR w Brzozowie, ul. 3-go Maja 1, tel. 434-46-83 lub 434-46-86;
- Bezpłatna infolinia: **0-800-38-00-84**.

Opr. ARiMR w Brzozowie

Wychodząc z założenia, że nigdy za dużo pomocy finansowej zwłaszcza dla rolników, bo nikt nie uskarża się na nadmiar pieniędzy, wyczerpać muszę tu temat unijnych dopłat. Istnieje szereg dopłat skierowanych do wszystkich kierunków specjalizacji oraz do wielokierunkowych gospodarstw, a prawdę mówiąc - najściślej do wszelkich posiadaczy ziemi.

Niemalą przepadło środków finansowych oferowanych od lat (jeszcze przed integracją) naszemu rolnictwu z przyczyny niedoinformowania rolników. Wystarczy wyobrazić sobie zagrody z Polski B i C oddalonej od wszelkich urzędów i agencji. Dla ich właścicieli do niedawna było niewiarygodne jakiekolwiek płacenie „za nic”. Niezaprzeczalne też jest, że najwięcej środków unijnych pozyskują rolnicy najbardziej światli, dobrze poinformowani, wykształceni.



Stanisława Okularczyk

Stanisława Okularczyk – profesor nauk rolniczych ze specjalizacją ekonomika produkcji zwierzęcej, pracownik Instytutu Zootechniki w Balicach k. Krakowa. Pełni tam funkcję Kierownika Zakładu Ekonomiki i Organizacji Produkcji Zwierzęcej. Członek licznych organizacji zawodowych.

Stanisława Okularczyk jest autorką 402 publikacji z obszaru ekonomiki produkcji zwierzęcej, rynku, organizacji gospodarstw oraz ekonomiki ochrony środowiska. Od 2003 r. jest ekspertem Senatu RP, aktualnie – doradcą Wojewody Małopolskiego.

UNIJNA I KRAJOWA POMOC FINANSOWA ROLNIKOM I MIESZKAŃCOM WSI

To oczywiście dobrze, bo w takich gospodarstwach finanse te będą najlepiej spożytkowane - na inwestycje i na wszechstronny rozwój. Byłoby jeszcze lepiej, gdyby mogły rozwijać się także te peryferyjne gospodarstwa, a więc gdyby tam docierały informacje o wszystkich wariantach unijnych pomocy. Niestety jest inaczej. Jak nigdy galopuje teraz rozwarstwienie dochodów na wsi i wraz z Polską B i C powstaje coraz liczniejsza populacja obywateli ze statusem ekonomicznym B i C a nawet D. Uwzględniwszy powyższe spieszyć rozwinąć i poszerzyć informacje o wszelkich możliwościach uzyskania pomocy z UE i z krajowych funduszy.

Z chwilą integracji z dziesięcioma nowymi krajami zasadniczo zmieniła się Wspólna Polityka Rolna. W miejsce płacenia na produkt płaci się na powierzchnię ziemi. Inaczej ujmując - zamiast wspierania maksymalizacji ilości i jakości zwierząt czy roślin wspiera się dziś tylko jakość i rozwój zrównoważony. Pojęciem rozwoju zrównoważonego określa się równowagę rynkową (popytu i podaży), restytucję środowiska naturalnego, poprawę komfortu życia zwierząt, wytwarzanie zdrowej żywności i in. Do opanowania unijnej nadprodukcji przyjęto m. in. te właśnie ścieżki postępowania.

Wspomnieć warto, że już w 1995 r. w Marakeszu (przepiękne, czerwone miasto Maroka) podpisano umowy pomiędzy Światową Organizacją Handlu (WTO) liczącą 105 krajów w tym Polskę, które przewidują:

- obniżenie interwencjonizmu rokrocznie o 20%,
- obniżenie cel i odstąpienie od cel zaporowych (o 35%),
- stabilizację cen żywności i relacji cen (stopniowa ich unifikacja w ujęciu globalnym),
- całkowite odstąpienie od subsydiowania eksportu,
- sukcesywne obniżanie kosztów produkcji.

Do 2004 r. praktycznie żadna z tych umów nie została przez UE zrealizowana. Przez USA zresztą też nie. Wszystkie te założenia dopiero teraz po 10 latach będą wprowadzone, przy czym w nowych 10 krajach od zaraz - od 2004, a w UE od 2007 r.

Z jednej strony z punktu widzenia krajów z deficytem żywności są to rozwiązania demokratyzujące globalne zasady produkcji i handlu żywnością. Znamy egoizm i dominację na tym najważniejszym, strategicznym rynku żywności jej potentatów, m. in. wysypywanie zboża do oceanu, gdy magazyny pękały im w szwach.

Z drugiej zaś strony zbieg czasu integracji z UE z tym wielkim zakretem polityki rolnej postawił nas na starcie w bardzo nierównej sytuacji konkurencyjnej. Kraje UE po długookresowej stymulacji produkcji dopłatami są na końcu ścieżki rozwoju ilościowego (mniej jakościowego), my natomiast nie zdążyliśmy się zacząć rozwijać. Zabrakło nam okresu z dopłatami na produkty, aby dziś stawić czoła konkurencji w obrębie UE i poza nią.

Wielkość dopłat powierzchniowych w Polsce wynosi dla gospodarstw o wielkości 5-7 ha - 3 773 zł, o wielkości 10-15 ha - 6 288 zł, o wielkości 15-17 ha - 8 803 zł, o powierzchni 20-50 ha średnio 17 605 zł. Łatwo ocenić na ile są to sumy prorozwojowe, zważywszy jak nieliczna jest grupa tych dużych gospodarstw. Dążyć trzeba aby wykorzystać jak najwięcej pomocy spoza tych dopłat powierzchniowych.

Najogólniej dopłaty UE podzielić można na bezpośrednie (są to te do powierzchni ziemi i do przechowywania wieprzowiny) oraz o charakterze pośrednim, którym jest Sektorowy Program Operacyjny i Europejski Fundusz Rolny Rozwoju Obszarów Wiejskich. Sektorowy Program Operacyjny obejmuje takie cele jak: inwestycje w gospodarstwach rolnych wszystkich kierunków produkcji, wsparcie ułatwienia startu młodym rolnikom, dopłaty do szkoleń rolników, dopłaty do scalania gruntów, wsparcie podejmowania alternatywnych źródeł dochodu, wsparcie przetwórstwa i marketingu produktów rolnych.

Graniczne sumy pieniężne, które rolnik – beneficjent może uzyskać to: 160 000 zł na inwestycje, a stanowi to 50% (55% młodym rolnikom) kosztów kwalifikowanych, natomiast 60%, gdy beneficjent gospodaruje na terenach o niekorzystnych warunkach; 60 000 zł na ułatwienia startu młodym rolnikom. Kwotę tę rolnik może wykorzystać na zakupy maszyn, urządzeń, ziemi, budowę lub modernizację, remonty, ciągi kanalizacyjne oraz na środki produkcji.

Można uzyskać 100 000 zł na podjęcie działalności dla alternatywnych źródeł dochodu, a więc zmianę kierunku produkcji, podjęcie agroturystyki, usług, przetwórstwa i in.

Kiedy omawiamy problem dopłat do rolnictwa, rzadko kojarzą się nam one ze środkami krajowymi. Tymczasem poważne kwoty pieniężne od lat z budżetu państwa kieruje się na dopłaty do kredytów. Wówczas niektóre linie kredytowe dla rolników obciążone są tylko kosztami zbliżonymi do inflacji, a zysk banku wyrównywany jest z budżetu państwa. Lapidarnie ujmując - kwota dopłat jest zbliżona wielkością do różnicy pomiędzy kredytem preferencyjnym dla rolników a kredytem komercyjnym.

Stanisława Okularczyk

TRZEŚNÓW na ludowo



Zwiedzający zwracali uwagę na mistrzowskie kopie dzieł wielkich malarzy

22 kwietnia br. w Domu Ludowym w Trześniowie odbyło się uroczyste otwarcie wystawy twórców ludowych z Trześniowa. Wystawę można było obejrzeć do 25 kwietnia. To już druga edycja tej imprezy – pierwsza miała miejsce w 2002 r. Od tego roku twórcy ludowi z Trześniowa rokrocznie uczestniczą w Jarmarku Folklorystycznym w Brzozowie. Organizatorem przedsięwzięcia była Szkoła Podstawowa w Trześniowie, z Krystyną Wojtów i Dyrektorką Aliną Prorok na czele. Wernisaż był wspaniałą okazją do spotkania z rodzimymi artystami, do obejrzenia ich dzieł, a także pozwolił na doskonałą realizację ścieżki edukacyjnej „Dziedzictwo kulturowe w regionie”.



Swoją bogatą twórczość Maria Ziemiańska zaprezentowała osobiście

Program „Dziedzictwo kulturowe w regionie” zakłada poznanie przez dzieci i młodzież własnego dziedzictwa kulturowego. Takie obcowanie z rodzimą kulturą powinno odbywać się od wczesnego dzieciństwa, na każdym etapie edukacji, poprzez formy i metody pracy dostosowane do rozwoju

psychofizycznego i intelektualnego dziecka. Niezmiennie ważną jest współpraca z lokalnym środowiskiem, aktywna praca na lekcjach z wykorzystaniem podstaw programo-

czego przykładem są wykonane przez niego rury didżuridu (didżuridu), bębny – djembe (dżemby). Podróże pociągały go od zawsze. Obecnie jest w Anglii.

Edward Mróz jest mistrzem w wykonywaniu paradnych hełmów strażackich. Hełmy wykonywane są z żywicy epoksydowych w kolorze czarnym, białym, srebrnym, brokacie i metaliku złotym. Wzorem dla produkowania są hełmy wykonywane w trzech zaborach i okresie międzywojennym. Te natomiast były wzorowane na hełmach greckich, rzymskich i francuskich. Jest 10 podstawowych typów hełmów, na których montowane są różnego typu szyszaki i ozdoby z chromu, mosiądzu i brązu. Prezentowane są w muzeach, na zjazdach OSP,

Ekspozycja malarsko-rzeźbiarska Andrzeja Michalskiego

wych poszczególnych przedmiotów nauczania oraz działaniach pozalekcyjnych i pozaszkolnych.

Zorganizowana wystawa była realizacją tych założeń. Najmłodsze pokolenie miało okazję poznać prace artystów ludowych z Trześniowa. Wernisażem interesowali się jednak nie tylko uczniowie. Prezentowane prace były tak ciekawe i różnorodne, że chętnie przychodzili oglądać je liczni mieszkańcy Trześniowa i okolic.

Swoje dzieła zaprezentowali:

Andrzej Michalski – malarz, rzeźbiarz. Malarstwem interesuje się od szkoły podstawowej, a rzeźbą i płaskorzeźbą od szkoły zawodowej. Natchnienie czerpie z natury, gdyż często przebywa na łonie przyrody.

Kazimierz Prugar jest malarzem. Interesuje się tą dziedziną już prawie 50 lat. Malarstwo wypełnia całe jego życie, w to co robi wkłada całą duszę. Niektóre obrazy olejne są wiernymi kopiami dzieł wielkich mistrzów, a akwarele i grafiki prezentują piękne, stare budowle i pejzaże.

Maria Ziemiańska układa wiersze i piosenki okolicznościowe. Powiedziała, że gdy zna temat, słowa same układają się do rymu.

Mirosław Orłowski interesuje się rzeźbą i płaskorzeźbą, wikliniarstwem i fotografią, a także kulturą innych ludów,



Ozdobą wystawy były hełmy paradne Edwarda Mroza

świętach państwowych, zarządach wojewódzkich, w programach telewizyjnych.

Halina Ziemiańska, Maria Prugar, Anna Ziemiańska, Ludwika Lubas, Helena Ziemiańska, Maria Wojtuń i najmłodsza z nich **Rozalia Ziembicka** wykonują prace haftem krzyżowym, richelieu oraz ścięciem płaskim „Janina”, a także koronki szydełkowe. Ich dzieła to przepiękne serwety z motywami świątecznymi, obrusy, obrazki świętych, gorsety i fartuchy ludowe.

Zofia Prugar jest mistrzynią w pieczeniu szyszek weselnych.

Uroczyste otwarcie wystawy swoją obecnością zaszczylicili goście: przedstawiciele gminy, powiatu, radni gminni, dyrektorzy szkół i placówek oświatowych, prezes straży, sołtys wsi, księża, nauczyciele oraz przedstawiciele prasy lokalnej.

Magdalena Piławska

PRZEDSZKOLAKI I GIMNAZJALIŚCI O ZDROWIU

21 kwietnia br. przedszkola samorządowe z naszego powiatu obchodziły Światowy Dzień Zdrowia. Uroczystości z tej okazji odbyły się w Brzozowskim Domu Kultury, a ich organizatorami było Przedszkole Samorządowe Nr 1 w Brzozowie we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną.



Pełne wdzięku występy przedszkolaków

Spotkanie przedszkolaków zostało zorganizowane pn. „Niech każda matka i dziecko będą najważniejsi”. Jego celem było promowanie zdrowego stylu życia wśród najmłodszych pociech. Wzięły w nim udział dzieci z przedszkoli: Nr 1 z Brzozowa, Nr 2 z Brzozowa, z Bliznego, z Grabownicy, Nr 1 z Humnisk, Nr 2 z Humnisk, z Niebocka oraz ze Starej Wsi. Przybyli także zaproszeni goście: Aldona Rapięj - Przedstawiciel Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie, Tadeusz Pióro - Dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Brzozowie, Barbara Adamska - psycholog z Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej w Brzozowie, Maria Skalkowska - Kierownik Działu Oświaty Zdrowotnej Sanepid-u w Brzozowie, Józef Baran - Dyrektor ZEAS-u

w Brzozowie oraz Bogusław Dutkowski - Dzielnicowy Rejonu I Komendy Powiatowej Policji w Brzozowie.

Po przywitaniu zebranych przez Marię Duplągę z Przedszkola Samorządowego nr 1 w Brzozowie oraz po części artystycznej, przygotowanej przez wychowanków tej placówki, Dyrektor Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej

w Brzozowie - Tadeusz Pióro wygłosił krótki wykład dla dzieci. Maluchy chętnie wzięły udział w żywej dyskusji na temat zdrowej żywności oraz szkodliwości palenia papierosów urozmaiconej pokazem slajdów.

W dalszej części obchodów wychowankowie poszczególnych placówek przedstawili swoje programy artystyczne. Dzieci za pomocą piosenek, wierszy i inscenizacji scenicznych przedstawiły swój pogląd na temat zdrowia. Następnie głos zabrali ks. Infułat Julian Pudło oraz Józef Baran, którzy pochwalili pełne wdzięku i uroku występy dzieci.

Na koniec prowadząca całą imprezę - Maria Duplaga przypomniała o trwającym konkursie plastycznym o tematyce zdrowotnej, po czym Aldona Rapięj wraz z Józefem Baranem wręczyli dyplomy za udział w obchodach wszystkim dyrektorom zebranych przedszkoli.

Światowy Dzień Zdrowia był także pobudką do zorganizowanego tego samego dnia w klubie „Emaus” konkursu na napoje bezalkoholowe. Kończył on program edukacyjny w roku szkolnym 2004/2005 „Wiem, co jem i dlaczego”, prowadzony w gimnazjach przez pedagogów szkolnych. Organizatorem przedsięwzięcia była Powiatowa Stacja



Prezentacja koktajli bezalkoholowych przez gimnazjalistów

Sanitarno-Epidemiologiczna w Brzozowie. W konkursie wystartowały gimnazja z Grabownicy, Orzechówki, Przysietnicy i Starej Wsi.

W spotkaniu wzięli udział: Przedstawiciele Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, Naczelnik Wydziału Polityki Społecznej i Promocji Gminy Brzozów - Stefan Szarek, Przedstawiciel Terenowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Brzozowie - Urszula Rajtar oraz pedagodzy szkolni.

Wszyscy wysoko ocenili estetykę i inwencję prezentowanych koktajli, których pomysłodawcami byli sami gimnazjaliści. Po degustacji napojów Stefan Szarek oraz Małgorzata Szpiech wręczyli uczniom dyplomy i nagrody za uczestnictwo w konkursie. Nagrody zostały ufundowane przez Gminę Brzozów i Gminę Jasienica Rosielna.

Anna Władyka

Final Międzyszkolnego Konkursu Plastycznego

„ALKOHOL – DROGA DONIKĄD”



Uczestnicy konkursu plastycznego

12 kwietnia br. w Świetlicy Socjoterapeutycznej w Brzozowie odbył się finał Międzyszkolnego Konkursu Plastycznego „Alkohol – droga donikąd”. Organizatorami przedsięwzięcia byli: Poradnia Psychologiczna - Pedagogiczna w Brzozowie, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Brzozowie oraz pedagodzy szkolni.

Konkurs składał się z dwóch etapów. Pierwszy etap odbył się w 10 gimnazjach i 6 szkołach podstawowych. Jego efektem było wyłonienie 39 uczniów, którzy wzięli udział w zmaganiach finałowych. Oceniane indywidualne prace plastyczne dotyczyły zapobiegania zachowaniom ryzykownym (alkoholizm).

Laureatami konkursu zostali: I miejsce Paulina Antoń - Gimnazjum w Starej Wsi, II miejsce Monika Gaździk - Gimnazjum w Przysietnicy, III miejsce Justyna Szmigiel SP Nr 2

w Humniskach oraz wyróżnienia: Jakub Antoń - Gimnazjum w Starej Wsi, Barbara Wiszyńska - Zespół Szkół w Górkach, Ewelina Mastyk - Gimnazjum w Jasienicy Rosielnej.

Wszyscy uczestnicy biorący udział w Międzyszkolnym Konkursie Plastycznym otrzymali wspaniałe nagrody ufundowane przez Burmistrza Gminy Brzozów oraz Hute Szklą „KAMA” p. Masłyków.

Wszystkim autorom prac plastycznych oraz nauczycielom, którzy przygotowali młodzież do konkursu serdeczne podziękowania i gratulacje składają organizatorzy.

*Barbara Adamska
Pedagog PP-P w Brzozowie*

Krypty w Humniskach

Kościół pw. Świętego Stanisława Biskupa w Humniskach datuje się na XV wiek, kiedy to w 1409 roku został ufundowany i uposażony przez pierwszego właściciela wsi – Mikołaja Benka Merbota z Żabokruk. Data ta wyznacza także początek parafii. Ta cenna budowla drewniana o gotyckim rodowodzie stała się ostatnio tematem wielu rozmów, a to za sprawą odkrytych niedawno pod kościołem krypt.

Podczas prac ziemnych, związanych z wymianą posadzki prowadzonych w kościele pw. św. Stanisława Biskupa w Humniskach, w dniach 20 - 27 grudnia 2004 roku, w prezbiterium świątyni odkryto kamienne i ceglane relikty 8 obiektów architektury grobowej.

Archaiczna forma dwóch obiektów nawiązuje do tradycji średniowiecznych komór grobowych, przykrywanych kamiennymi płytami (wykonane z kamienia naturalnego na zaprawie glinianej). W przypadku pozostałych obiektów, wymiary i proporcje materiału ceglanego pozwalają zbliżyć ich datowanie między XVI a XVIII wiekiem. W prezbiterium odkryto sześć obiektów architektury sepulkralnej, natomiast siódmy znajduje się pod zakrystią a ósmy na środku Kościoła.

Wszyscy mieszkańcy Humnisk z dużym zainteresowaniem śledzili kolejne prace. Pojawił się nawet pomysł, aby utworzyć stałą ekspozycję krypt, jednakże na utworzenie ekspozycji parafia nie znalazła pieniędzy, dlatego zostały one zasypane. Kościół nadal służy wiernym, a krypty pozostały w dokumentacji i pamięci wiernych.



Wspomniany kościół jest jednym z siedemnastu drewnianych kościołów XV-wiecznych w Polsce. W tym 6 z nich znajduje się w woj. podkarpackim a 5 w powiecie brzozowskim. Są to kościoły w Humniskach, Bliznem, Haczowie, Domaradzu i Golcowej. Kościół w Humniskach jest jednym z najstarszych i najcenniejszych drewnianych zabytków architektury sakralnej, nie więc dziwnego, że mieszkańcy wsi i okolicznych miejscowości są dumni z tak ważnej i wartościowej budowli.

Anna Władyka



III PRZEGLĄD PIOSENKI I PIEŚNI MARYJNEJ

Już po raz trzeci Humniska były gospodarzem kolejnej edycji Przeglądu Piosenki i Pieśni Maryjnej. Impreza miała miejsce 3 maja br. w miejscowym Domu Strażaka. Organizatorem był Ruch Apostolstwa Młodzieży przy parafii pw. Św. Stanisława Biskupa w Humniskach pod opieką ks. Piotra Niemczyka i ks. proboszcza Juliana Tarnawskiego.

W przeglądzie wzięło udział 66 osób, reprezentujących 7 zespołów z naszego powiatu. Swoje występy artystyczne zaprezentowali wykonawcy z: Domaradza, Humnisk Dużej Strony, 2 zespoły z Jasienicy Rosielnej, Starej Wsi, Woli Jasienickiej i Zmiennicy. Spotkanie rozpoczęła modlitwa w intencji Ojca Świętego odmówiona przez ks. Niemczyka oraz oficjalne powitanie uczestników przeglądu i licznej widowni.

Prezentacje młodych artystów oceniało pięć osobowe jury. Po występie-

niu wszystkich wykonawców na scenę został poruszony Stanisław Nogaj, który zaprezentował specyfikę mało znanego instrumentu – liry korbowej zwanej dziadowską, a następnie odegrał na niej dwa utwory.

Po krótkich obradach komisji sędziowskiej nastąpiło wręczenie uczestnikom pucharów, dyplomów za udział oraz drobnych upominków. Zespołem wyróżnionym przez jury zostały „Iskierki” ze Starej Wsi. Nagrody i dyplomy wszystkim zespołom wręczał proboszcz ks. Julian Tarnawski. Podziękował on organizatorom imprezy i stwierdził, iż wszyscy wykonawcy zasłużyli na gromkie brawa. Ks. Niemczyk podkreślił udział sponsorów, którzy wnieśli duży wkład w całe przedsięwzięcie. Szczególne wyrazy wdzięczności złożył na ręce: Zbigniewa i Zofii Lasków, Aleksandry i Ryszarda Bąków, Wacława Bieńczaka, Ryszarda i Stanisława Lasotów, Zofii i Józefa Teleszów oraz osoby, która nie chciała ujawnić swojego imienia.

Następnie każdy zespół odśpiewał po jeszcze jednym utworze maryjnym, a przegląd zakończył się wspólnym odmówieniem modlitwy do Matki Boskiej. Wiele osób z pewnością wróciło do domów z przekonaniem, że za rok znów będą mogli uczestniczyć w kolejnej edycji tej imprezy.



Występ zespołu „Iskierki” ze Starej Wsi

Anna Władyka

Stowarzyszenie Kobiet Wiejskich w Izdebkach - Rudawcu

Upłynęło wiele czasu, od momentu gdy po raz ostatni gościł na łamach Gazety Powiatowej artykuł poświęcony okolicznościowej działalności KGW w Rudawcu. Nie jest to oznaką czasowego zastoju w pracy społecznej, a wręcz przeciwnie – zwiększonej aktywności wszystkich kobiet.

Przez okres paru miesięcy KGW przygotowywało dokumenty związane z rejestracją prawnym w Sądzie Gospodarczym w Rzeszowie. Mocą postanowienia z dnia 28.09.2004 r. Sąd Rejonowy w Rzeszowie – Dział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego postanowił wpisać do Rejestru Sądowego organizację kobiecą z Rudawca jako: Stowarzyszenie Kobiet Wiejskich w Izdebkach – Rudawcu, dla którego organem sprawującym nadzór jest Starosta Brzozowski.

Wiedzą oraz dużą pomocą w tej sprawie służyli nam pracownicy Urzędu Gminy Nozdrzec – Przewodniczący Rady Gminy Roman Wojtowicz oraz Wójt Antoni Gromala, który wydał zaświadczenie o korzystaniu z lokalu w budynku nr 714 położonego w miejscowości Rudawiec (stara szkoła).

Płynęły kolejne dni, kolejne spotkania kobiet, nowe sprawy, nowe problemy, nowe spojrzenie na otaczającą nas rzeczywistość. Wiele z kobiet nie pracuje już zawodowo, dlatego wspólnie podjęliśmy decyzję zorganizowania ogólnowiejskiej wigilii. Do tego pomysłu przyczyniła się organizacja OSP

– Rudawiec, która również obchodziła uroczystość wręczenia odznaczeń strażackich dla swoich druhów. W tym połączonym święcie wzięli udział: Wójt Gminy Nozdrzec Antoni Gromala z żoną, Przewodniczący Rady Gminy Roman Wojtowicz z żoną, Kierownik Biura Powiatowego ARiMR w Brzozowie – Marek Owsiany, Sekretarz Gminy Nozdrzec – Maria Potoczna oraz Komentant Powiatowej Straży Pożarnej w Brzozowie – Stanisław Pająk.

Nie zabrakło również przygotowanej przez SKW części artystycznej, opłatka, wspólnego śpiewania kołęd i wigilijnej wieczerzy. Tego rodzaju wspólne spotkania w atmosferze ciepła i serdeczności pozostają na długo w pamięci, dodając sił nowym przedsięwzięciom. Otuchą i napędem są słowa naszego gościa - Marka Owsianego „Tak dalej róbcie, tak prowadźcie, tak dalej...”.

Prowadzone tą i naszą myślą, aby nie robić zastoju, by nie zatrzymywać czasu, podjęliśmy się zorganizowania zabawy sylwestrowej. Nie przedkładając zysku ponad wszystko - chodziło o to, by się sprawdzić, by kolejny raz przynieść ludziom trochę radości, zabawy i uśmiechu.

Nasz wysiłek przekroczył najśmielsze marzenia, które były motorem napędzającym do podjęcia nowego wyzwania. Tym wyzwaniem była zabawa karnawałowa, również wspaniała i udana zarówno dla bawiących się ludzi, jak i organizatorów.

Okres postu – zadumy nad życiem i przemijaniem, spowolnił nieco tempo naszej pracy – ograniczając się do spotkania z okazji Święta Kobiet. Punktem kulminacyjnym było rozstrzygnięcie konkursu i przyznanie nagród najbardziej aktywnym i zaangażowanym społecznie członkiniom SKW. Konkurs, w którym ze względu na pełnienie nadzoru nad całokształtem osoba przewodniczącej nie brała udziału. Pierwsze trzy miejsca oraz nagrody zdobyły: Mieczysława Augustyn, Anna Gładysz i Beata Boczar. Osobowością roku 2004 w naszym stowarzyszeniu zostały Elżbieta Ogrodnik – Wolanin oraz Wanda Gładysz.

Niespodzianką, niezwykle miłą dla wszystkich członkiń, były różne wręczone przez rudawskich strażaków.

Dziś biorę do ręki kolejny egzemplarz Brzozowskiej Gazety Powiatowej Nr 31, czytam artykuły, przewracam kolejne strony ...

Cisza, zaduma, przemijanie – właśnie w tym czasie odszedł wielki człowiek – Jan Paweł II. Przed oczyma przesuwają się różne obrazy z życia papieża Polaka, a w uszach słychać głos „Nie lękajcie się!” ... „Niech zstąpi Duch Twój i odnowi oblicze ziemi. Tej Ziemi!”

I widzę zmianę, odnowienie, jedność, aby jak najdłużej trwała w naszych sercach i umysłach. Słowa tej wiary i nadziei przekazuję sobie oraz wszystkim czytelnikom.

Danuta Czaja
Przewodnicząca SKW w Rudawcu

FOTO-EKO w Brzozowie

Zwiedzający Muzeum Regionalne w Brzozowie do końca maja br. mogą obejrzeć prezentowaną tam wystawę pokonkursową Ogólnopolskiego Konkursu Fotografii Przyrodniczej FOTO-EKO 2004. Jej organizatorem jest Polskie Towarzystwo Ochrony Przyrody „Salamandra”. Wystawę tworzą najciekawsze spośród ok. tysiąca prac nadesłanych na zeszłoroczną edycję konkursu, wzbogacone dziełami artystów regionalnych – członków i sympatyków koła. Uwieczniono na nich piękno naszej rodzimej przyrody – barwne rośliny, zwierzęta uchwycione w ciekawych sytuacjach oraz krajobrazy. Wszystkie foto-

grafie reprezentują bardzo wysoki poziom. Wystawa ma, poza walorami artystycznymi, znaczenie edukacyjne, ponieważ zapoznaje z rodzimymi gatunkami roślin i zwierząt, a także problemami ochrony przyrody w Polsce. W Brzozowie można ją obejrzeć głównie dzięki zaangażowaniu Małgorzaty i Jerzego Krzyszyńskich – założycieli I Galicyjskiego Koła PTOP „Salamandra”.

W roku 2004 odbyła się trzynasta edycja Ogólnopolskiego Konkursu Fotografii Przyrodniczej FOTO-EKO - imprezy mającej na celu propagowanie piękna naszej rodzimej przyrody. Podobnie jak w latach ubiegłych. Do biura „Salamandry” przesłano ok. tysiąc prac przedstawiających różne gatunki krajowych zwierząt i roślin, jak również malownicze polskie krajobrazy. 26 października



2004 r. nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu. Jury przyznało następujące miejsca: I miejsce - Radosław Adamski z Konina za zdjęcie pt. „Wąsatka”, II miejsce - Henryk Janowski z Miłogoszcza za zdjęcie z zestawu pt. „Maki”, III miejsce - Maria Pajzderska z Poznania za zdjęcie pt. „A kuku!”. Wyróżnieni ponadto zostali - Maciej Bartkowiak z Tarnowa Podgórnego za zdjęcie pt. „Latawce”, Henryk Janowski z Miłogoszcza za zdjęcie pt. „Czaple” oraz zdjęcie z zestawu pt. „W locie”, Piotr Medyna ze Szczecina za zdjęcie z zestawu pt. „Stołowogórskie haiku”, Mariusz Oszustowicz z Tychów za zdjęcie z zestawu pt. „Słowiński Park Narodowy”, Jacek Ruta z Poznania za zdjęcie pt. „Czarne chmury”, Mieczysław Wielowski z Czechowic-Dziedzic za zdjęcie pt. „Pod Giewontem”, Tomasz Wilk z Krakowa za zdjęcie z zestawu pt. „Kolory”.

Magdalena Pilawska



Polskie Towarzystwo Ochrony Przyrody „Salamandra” jest pozarządową organizacją pożytku publicznego, powstałą w roku 1993. Celem działania Towarzystwa jest ochrona dziedzictwa przyrodniczego Polski - fauny, flory, ekosystemów i krajobrazów, a także szeroko pojęta edukacja ekologiczna społeczeństwa. Jest to organizacja profesjonalna, ponieważ wszystkie przedsięwzięcia kierowane są przez specjalistów z danych dziedzin. Towarzystwo dąży ponadto do włączania w swoje działania jak największej liczby wolontariuszy. W chwili obecnej do „Salamandry” należy ponad 2000 osób, z czego ok. 600 aktywnie uczestniczy w działaniach stowarzyszenia. Ponadto z organizacją stale współpracuje kilkadziesiąt osób, nie będących jej członkami, a także wiele instytucji i organizacji zajmujących się ochroną przyrody.

MEETING JAZZOWY

17 kwietnia br. w sali widowiskowej Brzozowskiego Domu Kultury odbył się I Meeting Jazzowy o Nagrodę Burmistrza Brzozowa.

W znanym z tradycji jazzowych Brzozowie powstała kolejna impreza propagująca ten styl muzyki. W koncercie konkursowym wystąpiło 5 zespołów z regionu Podkarpacia, prezentujących różne style jazzu: od elektrycznego tria: gitara, bas, bębny do zespołu wykonującego muzykę dixielandową. Jury w składzie: Wojciech Groborz – przewodniczący oraz członkowie: Wiesław Jamioł i Maciej Adamczak postanowiło przyznać Grand Prix zespołowi FEVER z Mielca. Zespół w składzie: Erwin Ziobro (tp), Jarosław Kmiec (as), Łukasz Romański (p), Wojciech Gulis (gb) i Marcin Kamia (dr) zaprezentował w konkursie 3 utwory: „Cameleon”, „Song For My Father” i „So What”. Była to zdecydowanie najlepsza prezentacja w konkursie. Ponadto jury postanowiło przyznać



Zespół Dixie Show Band



Zespół Jazz Band Niebylec

wyróżnienia dla Macieja Kosztyły z zespołu Kombo z Brzozowa (tenor sax) oraz zespołu Dixie Show Band z Radymna. Koncert konkursowy prowadził Sebastian Michalski.

O godz. 19.00 odbył się koncert galowy prowadzony przez Elżbietę Lewicką z Radia Rzeszów.

Najlepszymu zespołowi w konkursie nagrodę wręczył Zastępca Burmistrza – Józef Rzepka. Następnie na scenie zapanował jazz. Koncert Galowy rozpoczęli Laureaci wykonując utwory prezentowane w konkursie.

Widzowie bardzo gorąco przyjęli miejscową grupę dixielandową Zygi Jazz Band, która zaprezentowała nowy program. Między innymi standard Indiana w połączeniu z Donną Lee, będącą improwizacją Charlie Parkera na temat Indiany. Koncert zakończył występ Jurorów, znakomitych krakowskich muzyków Tria Wojciecha Groborza. Zespół w składzie: Wojciech Groborz – piano, Wiesław Jamioł – drums i Maciek Adamczak – kontrabas zaprezentował jak zwykle w Brzozowie znakomity, przebojowy program, bardzo gorąco przyjęty przez brzozowską publiczność.

Organizatorami I Meetingu Jazzowego byli: Burmistrz Brzozowa, Brzozowski Dom Kultury i Związek Gmin Brzozowskich. Miejmy nadzieję, że powstała kolejna wspaniała impreza jazzowa, która na stałe wzbogaci brzozowski kalendarz kulturalny.

Wojciech Szuba



DEPRESJA DZIECI I MŁODZIEŻY

Depresja w wieku dziecięcym czy w wieku dorastania jest szczególnie negatywnym doświadczeniem, zarówno dla młodej osoby znajdującej się w tym stanie, jak i dla członków jej rodziny. Niestety, skutki depresji występujących w dzieciństwie i młodym wieku są bardzo niekorzystne. O ile większość młodych ludzi jest w stanie otrząsnąć się z depresji w ciągu roku, to tak naprawdę nigdy nie „wyrastają” oni z depresyjnego nastroju. Epizody depresyjne mają tendencję do nawracania, dlatego młodzi ludzie dotknięci tym zaburzeniem są skłonni do zapadania na tę chorobę jako ludzie dorośli.

Depresja jest stanem bardzo częstym, występuje raczej wśród dorastającej młodzieży niż wśród dzieci. W przypadku młodzieży w wieku dorastania waha się od 2 do 8%, a u dzieci od 0,5 do 2,5%. Współwystępują z nią zaburzenia lękowe, zaburzenia zachowania i zaburzenia uwagi. Podatność na depresję zależy w dużej mierze od płci. Występuje ona w równych proporcjach u chłopców i dziewcząt w wieku poprzedzającym addescencję, ale już w wieku dojrzewania jest częstsza u dziewcząt niż u chłopców. Dysproporcja ta ma podobną postać u kobiet i u mężczyzn w wieku dojrzałym.

Kliniczne objawy depresji:

nastrój – depresyjny nastrój, niezdolność do odczuwania przyjemności, irytacja, lęk i obawa

zachowanie – pobudzenie lub opóźnienie reakcji psychomotorycznych,

związki – rozpad więzi rodzinnych, wycofywanie się ze związków rówieśniczych, słabe wyniki w nauce,

stan somatyczny – zwiększone zmęczenie, bóle, zaburzenia snu, utrata apetytu lub nadmierny apetyt, zmiana wagi ciała, zmiany nastroju w ciągu dnia (gorsze rano),

zdolności poznawcze – negatywna ocena siebie, świata i przyszłości, zwiększone poczucie winy, myśli samobójcze, zmniejszona koncentracja i uwaga, nieumiejętność podejmowania decyzji.

Młody człowiek w depresji zwykle cierpi z powodu jakiejś straty – rozpadu ważnego dla niego związku, straty istotnych atrybutów, takich jak umiejętności sportowe lub zdrowie, czy utraty własnej pozycji. Straty o podłożu psychologicznym to np. osierocenie, rozstanie, przebywanie w domu dziecka, niekorzystne warunki społeczne i utrata zaufania do związków, wynikająca na przykład z maltretowania, rozwodu rodziców, przeprowadzki, przeniesienia do nowej szkoły lub klasy, molestowania.

Jeśli chodzi o uczucia, zły nastrój jest zawsze rdzeniem depresji. Depresyjny nastrój pojawia się wraz z uczuciem smutku, samotności lub rozpacz i niezdolności do odczuwania przyjemności. Poznawcza teoria depresji A. Becka zakłada, że w wyniku straty wytworzą się pewne poznawcze wzorce reakcji. Wzorce te stają się źródłem negatywnych przekonań, takich jak: „Skoro nikt mnie nie lubi, to nie przedstawiam sobą żadnej wartości”. Przekonanie to automatycznie wywołuje negatywne myśli w rodzaju: „Nikt mnie nie lubi”.

Zły nastrój może być podtrzymywany przez wysoki samokrytycyzm i przekonanie o niskim poziomie własnej skuteczności. Przekonania na temat skuteczności dotyczą zakresu zmian, jakie dana osoba może wprowadzić do własnego zachowania, aby osiągnąć wyznaczone cele.

Na poziomie interpersonalnym następuje pogorszenie relacji dzieci z rodziną, przyjaciółmi, nauczycielami. Mówią o sobie, że są samotni, ale nie potrafią podjąć kroków, by nawiązać kontakt z innymi, bądź też twierdzą, że na kontakt ten nie zasługują.

Jeśli chodzi o pojmowanie otaczającej rzeczywistości, dzieci z depresją opisują siebie, świat i przyszłość w czarnych barwach. Uważają się za osoby bezużyteczne i są krytyczne wobec swoich dokonań szkolnych, sportowych, artystycznych oraz towarzyskich. Tę negatywną samoocenę wyrażają zwykle jako poczucie winy za to, że nie dorastają do pewnych standardów, lub że sprawiają wszystkim zawód. Otaczający świat – rodzinę, przyjaciół, szkołę – postrzegają jako obojętny, krytyczny i wrogi wobec nich lub nijaki. Przyszłość opisują jako pasmo porażek i mają niewielką nadzieję na poprawę tego stanu.

Jeśli postrzega się rzeczywistość jako beznadziejną i cierpi się z powodu poczucia winy za postępowanie, które – we własnym mniemaniu – zasługuje na karę, można mieć skłonności lub pomysły samobójcze.

Skrajnie negatywne myśli dotyczące siebie, świata i przyszłości mogą w niektórych ciężkich przypadkach wywołać urojenia. Poza tym osoby dotknięte depresją nie myślą w sposób spójny, popełniają błędy logiczne w rozumowaniu i mają problemy z koncentracją. Błędy w rozumowaniu polegają na tendencji do nadawania zbyt dużego znaczenia zdarzeniom negatywnym i ich konsekwencjom przy jednoczesnym niedocenianiu zdarzeń pozytywnych oraz ich skutków. Niemożność koncentracji i skupienia prowadzą do kłopotów w szkole oraz podczas zajęć pozalekcyjnych, które wymagają dużej uwagi.

Czynniki wpływające na rozwój zaburzeń nastroju:

- doświadczenie straty;
- karzący, krytyczny lub autorytarny model rodzicielstwa, charakteryzujący się tym, że rodzic bardziej zwraca uwagę na porażki dziecka niż na jego sukcesy, może uczynić je bezbronny wobec depresji. Wtedy jest ono szczególnie uczulone na doświadczenia porażki i groźbę utraty własnej autonomii;
- obojętność rodziców – może wywołać w dziecku lęk przed utratą ich i porzuceniem;
- depresja rodziców lub nadużywanie przez nich alkoholu;
- przemoc w rodzinie lub jej rozpad;
- indywidualne cechy nastolatków, takie jak niski poziom inteligencji, trudny lub tłumiony temperament, niska samoocena i zewnętrzne umiejscowienie źródła kontroli.

W leczeniu depresji punktem wyjścia jest dokładna diagnoza, uwzględniająca czynniki osobiste, rodzinne, szkolne i – niekiedy – czynniki związane z szerszym środowiskiem. Różne są schematy terapii. Wielu terapeutów integruje techniki uznane

za skuteczne w modelu poznawczo-behawioralnym oraz stosuje metody oparte na podejściach systemowym, interpersonalnym i na teorii społecznego uczenia się.

Celem terapii jest pomóc młodzieży i jej rodzinom nauczyć się, jak kontrolować i zmieniać wzorce myślenia, działania i tworzenia relacji, które podtrzymują depresję. Rola rodziny polega na pomocy dziecku, by ukształtowało nowe przekonania oraz nowe wzorce zachowań i tworzenia relacji interpersonalnych, co ma je uchronić przed popadaniem w depresyjne schematy złego nastroju.

Stan somatyczny nastolatka, w zależności od potrzeby, leczony jest środkami antydepresyjnymi w celu regulacji snu i apetytu oraz zwiększenia poziomu energii. W terapii kompleksowej należy uwzględnić również współpracę z kadrami pedagogicznymi i pozostałym personelem szkoły. Celem współpracy jest opracowanie strategii ułatwiającej stworzenie

możliwości, w których dzieci z depresją mogą współdziałać z rówieśnikami, nie będąc wciąż odrzucane.

Efekty terapii to uczenie się umiejętności podejmowanie przyjemnej aktywności, kontrolowanie depresyjnego myślenia, bycie mniej krytycznym w samoocenie, polepszanie charakteru interakcji społecznych oraz patrzenie na konflikty z otoczeniem jako na problemy, które trzeba rozwiązać.

Biorąc pod uwagę, duże prawdopodobieństwo utrzymywania się depresji, jeśli nie będzie ona leczona w dzieciństwie oraz prawdopodobieństwo poprawy, jaką może spowodować terapia poznawczo-behawioralna, można z przekonaniem zalecić, aby depresyjne dzieci poddawane były interwencji psychologicznej.

Marta Glód
Psycholog Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej
w Brzozowie

JAK SKUTECZNIE ROZMAWIAĆ Z DZIEĆMI

Rodzina to temat rzeka. Jej funkcji nie można przecenić. Rodzina uczy sposobów zachowania, odpowiedzialności i samodzielności, wpaja pewne nawyki. Silna i zgodna rodzina jest wspaniałym źródłem wsparcia dla małego dziecka. Rodzice są dla dziecka pierwszymi dawcami uczuć. Komunikują je w sposób werbalny bądź niewerbalny - zależy to od sposobu, w jaki przejawiają miłość względem siebie oraz względem dzieci. Jest to bardzo ważne w kształtowaniu emocjonalnej atmosfery w rodzinie. Jeżeli rodzice dobrze wyrażają swoje uczucia, to ten fakt nie tylko upoważnia dzieci do ekspresji własnych emocji, lecz również sprawia, że rośnie ich szacunek do rodziców jako ludzi dorosłych. Porozumiewanie się polega na mówieniu i słuchaniu. Aby skutecznie rozmawiać z dzieckiem, należy przede wszystkim okazać chęć zrozumienia go.

Zarówno rozmowa, jak i dyskusja z dzieckiem mogą przybrać różną postać. Szczególnie użyteczne w kontaktach dorosłych z dziećmi i młodzieżą są: rozmowa nakierowana i dyskusja uczestnicząca. Uważne i cierpliwe wysłuchanie dziecka wymaga od dorosłego, aby przestrzegał zasad partnerstwa, koncentrował się na dziecku, akceptował je wewnętrznie i uznawał pierwszeństwo wypowiedzenia się dziecka.

Istnieją różne techniki stosowane przez dorosłych w rozmowach z dzieckiem: wypytывanie, aktywne słuchanie, powtórne sformułowanie.

Skuteczną techniką prowadzącą do rozwiązania problemów jest zaplanowana dyskusja - poważna i świadoma rozmowa, odbywająca się wtedy, kiedy wszyscy panują nad sobą. Prawdziwie skuteczna komunikacja nie może być monologiem. Aby skutecznie przekonywać, informować czy zmieniać nastawienie słuchacza, udział obu stron - mówiącego i odbiorcy - musi być aktywny.

Sposoby ułatwiające rozmowę z dzieckiem

- Słuchaj bardzo uważnie.
- Zaakceptuj jego uczucia i określ je.
- „Wejdź w skórę dziecka”, aby spojrzeć na sytuację z jego punktu widzenia - identyfikuj się z dzieckiem.
- Wyśławiaj się jasno, zrozumiale i do końca precyzuj swoje zdania.
- Używaj łagodnego tonu.
- Używaj jego języka - zarówno pod względem doboru słów jak i stylu.
- Wyrażaj uczucia i emocje, ale nie obarczaj za nie odpowiedzialnością dziecka.
- Unikaj niefortunnych wyrażań.
- Unikaj pytań - pułapek.
- Jeżeli to możliwe lub konieczne - zamień pragnienie dziecka w fantazję.
- Udziel informacji.

Właściwe formułowanie prośby oraz prawidłowo przeprowadzone rozmowy wyrabiają u dziecka poczucie odpowiedzialności. Muszą jednak być dostosowane do wieku i możliwości dziecka. Szczera rozmowa zwraca uwagę dziecka na samego siebie, zachęca i pobudza do wysiłku, skupia uwagę na wewnętrznych siłach, pomaga dążyć do celu.

Skuteczna rozmowa ma miejsce wtedy, gdy dorosły z dzieckiem nie chce niczego w tym momencie załatwić, nie ma interesu innego niż ten, aby być razem



i cieszyć się ze spotkania, aby poznawać i coraz głębiej rozumieć dziecko, wyrażać otwarcie siebie. Takie bliskie, głębokie spotkania pozostawiają istotne ślady w doświadczeniu dziecka. Otwierają mu nowe perspektywy rozwoju.

Bibliografia:

1. Leite J.S.Kip Parrish J., Wychowanie skuteczne. 10 przykazań dla rodziców, Warszawa 1994.
2. Loboński M., ABC wychowania, Lublin 1999.
3. Skorny Z., Psychologia wychowawcza dla nauczycieli, Warszawa 1292.

Anna Ladzińska
Lucyna Zgłobicka

WPLÝW ŻYWIENIA NA ALERGIE I NOWOTWORY

Nieodpowiednie nawyki żywieniowe mogą prowadzić do braku niezbędnych składników odżywczych z jednej strony, a nadmiaru innych składników (ksenobiotyków), co z drugiej prowadzi do zaburzeń w zachowaniu równowagi homeostatycznej organizmu.

Dieta może wpływać na przebieg chorób zwalniając lub przyspieszając ich rozwój. Choroby neurodegeneracyjne ośrodkowego układu nerwowego prowadzą do upośledzenia funkcji poznawczych i aktywności fizycznej. Najczęstszymi postaciami tego typu schorzeń są choroby: Alzheimera i Parkinsona.

Nieobojętne dla organizmu są zanieczyszczenia, które mogą występować w żywności, nasilające objawy alergiczne, będące prekursorami chorób neurologicznych, nowotworowych – alfatoksyny obecne w żywności zakażonej przez pleśnie, nitrozoaminy – występujące w żywności nadmiernie nawożonej nawozami azotowymi, pozostałości chemicznych środków ochrony roślin (pestycydów) – jeżeli nie przestrzega się okresów karencji.

Jeżeli tylko jest taka możliwość, to należy spożywać żywność w najmniejszym stopniu przetworzoną, świeże warzywa i owoce pochodzące z upraw, na których nie stosuje się trujących środków chemicznych, a podstawowym nawozem jest otrzymywany we własnym gospodarstwie kompost. Spożywanie żywności zawierającej antyoksydanty (witaminy C, E, beta-karoten, bioflawonoidy, selen) powoduje unieszkodliwianie nadmiaru wolnych rodników i chroni organizm przed skutkami stresu oksydacyjnego.

Witamina E i selen działają synergistycznie, są przeciwutleniaczami opóźniającymi proces starzenia się tkanek, będący następstwem utleniania.

Selen niszczy niektóre karcynogeny i zabezpiecza przed niektórymi rodzajami nowotworów. Selen występuje w nerkach, wątrobie, tuńczyku, otrębach, pomidorach, brokułach, cebuli, czosnku.

Bioflawonoidy, rutyna, hesperydyna – konieczne do prawidłowego działania witaminy C. Biorą udział w utrzymaniu prawidłowego stanu tkanki łącznej. Są czynnikiem przepuszczalności włośniczkowej. Główną czynnością ioflawonoidów jest regulacja procesów wchłaniania poprzez zwiększenie mocy kapilarnej. Naturalne źródła bioflawonoidów to: morele, wiśnie, jeżyny, gryka, cytryny.

Witamina E gromadzi się w wątrobie, tkance tłuszczowej, sercu, mięśniach, krwi, gruczołach wydzielających śluz. Jej niedobór prowadzi do zaburzenia prawidłowego funkcjonowania organizmu. Jest czynnikiem rozszerzającym naczynia krwionośne, hamuje nadmierne krzepnięcie krwi poprzez rozpuszczanie skrzepów, bierze udział w zaopatrywaniu organizmu w tlen, działa moczopędnie, wpływa na obniżenie ciśnienia, łagodzi kurcze łydek, wygładza i uelastycznia błony.

Naturalne źródła to: zielonolistne warzywa, pełnoziarniste produkty zbożowe, jajka (pochodzące od kur żywionych naturalnym ziarnem, mających możliwość wybiegu, nie karmionych mączkami z dodatkiem antybiotyków i hormonów).

Witamina C – bierze udział w tworzeniu kolagenu, odgrywa ważną rolę w procesie wzrostu i odnowy komórek, tkanek, naczyń krwionośnych, dziąseł, kości, zębów, pomaga we wchłanianiu żelaza, ma działanie odtruwające, jej nagłe zużycie i spadek poziomu występuje w stanach stresowych. Witamina C przeciwdziała tworzeniu się nitrozoamin – które mają działanie rakotwórcze. Witamina C występuje m. in. w zielonych warzywach, owocach, jagodach, pomidorach, papryce, ziemniakach, kalafiorach, cebuli, czosnku, koperku, truskawkach. Naturalny kompleks witaminy C (kwas askorbinowy, substancje enzymatyczne jak: bioflawonoidy, rutyna, hesperydyna) powoduje, że jest ona znacznie lepiej przyswajana przez organizm niż witamina C podawana w formie syntetycznej. Należy unikać podawania witaminy C wyłącznie w postaci preparatów farmakologicznych.

Zwiększone **ryzyko wystąpienia otyłości i występowania chorób nowotworowych** obserwuje się u osób spożywających duże ilości tłuszczów, zwłaszcza

nasyconych kwasów tłuszczowych (tłuszcze zwierzęce) przy równoczesnym braku aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.

Jednocześnie konsumpcja w odpowiednich ilościach wielonienasyconych kwasów tłuszczowych z rodziny omega - zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób.

Wielonienasycone kwasy tłuszczowe omega 3 odgrywają istotną rolę w zapobieganiu chorobom układu krążenia, zmniejszają odpowiedź zapalną, zapobiegają nadciśnieniu tętniczemu, zmniejszają insulinooporność, wpływają na zachowanie odpowiedniego składu błon komórkowych, zapobiegają alergiom, nowotworom.

Spożycie odpowiedniej ilości pokarmów zawierających kwasy tłuszczowe omega 3 - kwas dekozaheksaenowy (ryby gotowane z warzywami), znacznie zmniejsza ryzyko wystąpienia otyłości, zwłaszcza choroby Alzheimera.

Korzystne oddziaływanie kwasów tłuszczowych z rodziny omega 3 wynika z ich roli w zapobieganiu zmian chorobowych w naczyniach krwionośnych, cukrzycy, a bardziej bezpośrednio z wpływu na proporcję kwasów tłuszczowych omega 6 i omega 3 w błonach komórkowych, a tym samym na neuroprzewodnictwo, jak i tworzenie się prostoglandyn.

Dieta o niskiej zawartości cholesterolu jest zalecana w prewencji wielu chorób, zapobiega także rozwojowi chorób neurologicznych, chorób nowotworowych, układu krążenia.

Wysokie stężenie we krwi cholesterolu w wieku średnim ma związek z pogorszeniem funkcji poznawczych w wieku podeszłym i zwiększa ryzyko choroby Alzheimera. Wraz z odpowiednim pokarmem należy dostarczać odpowiednią ilość aminokwasów niezbędnych do budowy charakterystycznego dla danego organizmu białka, zgodnie z informacją genetyczną zawartą w DNA – kwasie deoksyrybonukleinowym.

Tryptofan jest niezbędnym aminokwasem, zużywany przez mózg razem z witaminą B6, niacyną albo nikotynamidem i magnezem do produkcji serotoniny. Serotonina jest neuroprzekaznikiem przenoszącym informacje w obrębie mózgu, jak również jednym z czynników biochemicznych wyzwalających sen. Naturalne źródła to: mleko, biały ser, kwaśne mleko, mięso, ryby, indyk, słonecznik, orzechy.

Fenylalanina jest aminokwasem niezbędnym, spełnia rolę chemicznego przekazywacza impulsów między obwodowymi

komórkami nerwowymi a mózgiem. W organizmie zmienia się w norepinefrynę i dopaminę, neurotransmitery odpowiedzialne za podstawowe czynności życiowe. Przemiany te mogą zachodzić w organizmie jedynie przy odpowiedniej ilości w organizmie witaminy C pochodzenia naturalnego.

Arginina aminokwas niezbędny do prawidłowego funkcjonowania przysadki mózgowej. Wraz z czynnikami neurotropowymi arginina potrzebna jest do uwalniania przysadkowego hormonu wzrostu. Zwiększa sprawność umysłową i fizyczną pobudza do działania układ immunologiczny.

Kwas glutaminowy jest głównym substratem energetycznym mózgu. Ma zdolność wiązania nadmiaru amoniaku, który hamuje prawidłową czynność mózgu. Poprawia sprawność umysłową, niezbędną w zapobieganiu schizofrenii oraz otępienia starczego.

W przemianach aminokwasów uczestniczą m.in. witaminy B12, B6, kwas foliowy, których nie może zabraknąć w organizmie. Regulują przemianę metioniny w homocysteinę utrzymując jej odpowiedni, nie za wysoki poziom. Witaminy z grupy B występują w pokarmach: mleku, jajkach, wątrobie, nerkach, chudym mięsie, warzywach zielonolistnych, warzywach strączkowych.

Procesy starzenia związane są z występowaniem w komórkach pewnych zmian degeneracyjnych. Istnieje możliwość powstrzymania zmian degeneracyjnych i profilaktyki chorób poprzez dostarczenie organizmowi wraz z pokarmem niezbędnych składników, m. in. kwasów nukleinowych DNA – deoksyrybonukleinowy, RNA – rybonukleinowy.

Kwasy nukleinowe, obecne w jądrze komórkowym, zawierają informację genetyczną o tym, jakiego rodzaju białko ma w organizmie powstać. Czynniki chemiczne, a w szczególności emitowane przez człowieka w coraz większych ilościach ksenobiotyki czyli chemiczne związki obce naturze, powodują zaburzenia w procesie replikacji i reparacji kwasów nukleinowych. Przy niedoborze w organizmie kwasów nukleinowych może dochodzić do zmian alergicznych, neurologicznych, nowotworowych.

Pokarmy bogate w kwasy nukleinowe to warzywa i owoce z upraw ekologicznych, otręby, grzyby, wątroba, owsianka, cebula, pieczywo z pełnego przemiału, kwaśne mleko, soki owocowe.

Procesy starzenia się organizmu i predyspozycje do wystąpienia zmian nowotworowych pojawić się mogą przy nadmiarze wolnych rodników.

Wolne rodniki to cząsteczki, które przy występowaniu w organizmie w nadmiernych ilościach niszczą zdrowe komórki oraz atakują kolagen będący naturalnym spoiwem komórkowym.

Nadmiar wolnych rodników neutralizowany jest przez produkowany w organizmie enzym **dysmutazę ponadtlenkową**, którego ilość maleje wraz z wiekiem. Stosowanie naturalnej diety bogatej w antyoksydanty (surówki

owocowo – warzy- wne i soki) oraz dostarczanie wraz z pokarmami niezbędnych aminokwasów, może poprawić wydolność energetyczną, spowolnić procesy starzenia się komórek i tkanek, przedłużyć czas twórczej aktywności enzymów.

Składniki zawarte w świeżych owocach i warzywach, m. in. koenzym Q, zabezpieczają także mózg przed nadmierną oksydacją, wiąże się ze składnikami kolagenu, co pozwala na cofanie się uszkodzeń spoiwa komórkowego, zabezpieczają mięsień sercowy przed stanami zapalnymi, normalizują układ immunologiczny, przeciwdziałają toksycznym skutkom leków chemicznych.

Jednym z warunków zachowania zdrowia jest racjonalne odżywianie z zachowaniem prawidłowych proporcji ilościowych i jakościowych.

Nadmierna konsumpcja żywności ma związek z **otyłością**, częstszym występowaniem chorób układu krążenia, cukrzycą typu 2, może mieć znaczenie jako czynnik ryzyka rozwoju chorób alergicznych i nowotworowych. Posiłki powinny być spożywane regularnie (lekki posiłek co najmniej 2 godziny przed snem), uwzględniając zawartość witamin, składników mineralnych, kwasów tłuszczowych omega 3, niezbędnych aminokwasów.

Odpowiednie odżywianie ma duży wpływ na ogólny stan zdrowia, zachowanie równowagi homeostatycznej, dobre samopoczucie.

Edukacja żywieniowa pomaga w wyrobieniu i utrwaleniu odpowiednich nawyków żywieniowych, aby zrównoważyć zapotrzebowanie organizmu na różne składniki odżywcze.

*Irena i Waldemar Kędzierscy
Specjalistyczna Poradnia Alergologiczna*

Nieoprocentowane Pożyczki w Ramach Programu „Mikropożyczki” z Funduszu Fundacji Wspomaganie Wsi

Fundacja Wspomaganie Wsi w Warszawie rozpoczyna nową edycję udzielania pożyczek dla osób rozpoczynających lub rozwijających własną działalność gospodarczą. Program „Mikropożyczki” ma na celu przeciwdziałanie bezrobociu na terenach wiejskich i w małych miastach do 10.000 mieszkańców, poprzez stworzenie możliwości uzyskania niewielkiego kapitału w formie pożyczki.

O pożyczkę mogą ubiegać się:

- osoby prowadzące działalność gospodarczą, zatrudniające nie więcej niż 5 pracowników,
- osoby bezrobotne lub nie mające stałego źródła dochodu,
- absolwenci szkół.

Pożyczki mogą być udzielone osobom, które zarejestrowały lub prowadzą działalność gospodarczą w rozumieniu ustawy „Prawo działalności gospodarczej”.

Maksymalna wysokość pożyczki nie może przekroczyć 10.000,00 zł. Pożyczka udzielana jest na okres do 24 miesięcy, okres karencji w spłacie nie może być dłuższy niż 2 miesiące, oprocentowane wynosi 0% (pożyczka nieoprocentowana). Od udzielonej kwoty pożyczki pobierana jest prowizja w wysokości od 2,5 do 3%.

Szczegółowe informacje na temat programu:

Stanisław Garbaszewski, tel.: 4644741, tel. kom.: 0502234510

e-mail: stanislaw.garbaszewski@interia.pl lub Fundacja Wspomaganie Wsi, 01 – 022 Warszawa, ul. Bellottiego 1,
Tel. (022) 6362570...75, fax (022) 6366270, e-mail: fww@fww.org.pl, www.fww.org.pl

V PLEBISCYT NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA POWIATU BRZOSOWSKIEGO

Starostwo Powiatowe w Brzozowie i Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe po raz piąty były organizatorami Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca Powiatu Brzozowskiego. Oficjalne ogłoszenie wyników miało miejsce 28 kwietnia br. w sali konferencyjnej ALTA w Brzozowie.

Wzorem lat poprzednich głosowanie zdominowali sympatycy piłki nożnej – czołową czwórkę stanowili piłkarze. Na podsumowanie plebiscytu oprócz nominowanych sportowców, prezesów klubów z całego powiatu, działaczy oraz władz Powiatowego Zrzeszenia LZS przybyli zaproszeni goście: Józef Krzywonos – Prezes Podkarpackiego Zrzeszenia LZS w Rzeszowie, Andrzej Hendrzak – Członek Rady Głównej LZS w Warszawie, Zygmunt Błaż – Starosta Brzozowski, Janusz Draguła – Wicestarosta Brzozowski, Stanisław Pilszak – Naczelnik Wydziału Oświaty

i Polityki Społecznej, Jerzy Adamski – Wójt Gminy Dydnia, Stanisław Chrobak – Prezes LKS „Parnas” Stara Wieś, Ryszard Germański – Członek Polskiego Komitetu Olimpijskiego w Warszawie, Marian Wojtowicz – Przewodniczący Szkolnego Związku Sportowego, Bolesław Kostur – Prezes LKS Brzozovia MOSiR Brzozów oraz Marian Kula – Dyrektor MOSiR.

Po przywitaniu wszystkich przez Prezesa PZ LZS – Bronisława



Gratulacje zwycięzcom złożył m.in. Wicestarosta Janusz Draguła

Spotkanie uświetnił występ pary tanecznej z klubu „Gracja” w Krośnie



8. Florek Robert – LKS Górki, piłka nożna
9. Jaskółka Tomasz – LKS Brzozovia MOSiR, szachy
10. Michalski Paweł – UKS Górnik Humniska, jujitsu
11. Sieńczak Łukasz – UKS Górnik Humniska, jujitsu
12. Konieczko Beata – UKS Górnik Humniska, łucznictwo
13. Żmuda Mariusz – BDK Brzozów, siatkówka
14. Lorenc Dariusz – LKS Brzozovia MOSiR, piłka nożna

15. Tymczak Bartosz – Promyk Turze Pole, tenis stołowy
16. Wacek Janusz – Brzozovia MOSiR, piłka nożna

Pięciu najpopularniejszych sportowców z J. Krzywonosem, B. Przyczynkiem i Z. Błażem



Przyczynka głos zabrał Andrzej Hendrzak, który poprowadził resztę spotkania. - *Ten plebiscyt ma na celu promowanie sportowców i dyscyplin sportowych* – stwierdził po odczytaniu nominowanych, a następnie ogłosił wyniki.

W roku 2004 w najpopularniejszej szesnastce portowców znaleźli się:

1. Kaczkowski Karol – Cisy Jabłonica, piłka nożna
2. Surmacz Dariusz – Cisy Jabłonica, piłka nożna
3. Matusz Maciej – LKS Haczów, piłka nożna
4. Gładysz Damian – LKS Izdebski, piłka nożna
5. Ryba Mateusz – GKS Górnik Grabownica, łucznictwo
6. Seńko Ewa – Gimnazjum Humniska, lekkoatletyka
7. Konieczko Edyta – UKS Górnik Humniska, lekkoatletyka

Trenerem Roku 2004 została Stanisława Warchałowska. Kapituła plebiscytowa przyznała miano Zespołu Roku 2004 szachistom – juniorom LKS Brzozovia Brzozów w składzie: Sycz Michał, Opaliński Sebastian, Sycz Dariusz, Opalińska Marta oraz Jakub i Rafał Rymarowicz. Po raz pierwszy został przyznany tytuł Talentu Roku 2004, który wywalczył Grzegorz Serednicki.

Puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe zwycięzcom wręczali przybyli goście. Spotkanie uświetnił występ pary tanecznej z klubu tańca towarzyskiego „Gracja” w Krośnie: Łukasza Dudki i Aleksandry Jurczak. Oprawę muzyczną plebiscytu zapewnił zespół „Song”.

Następnie wśród czytelników „Nowego Podkarpacia”, którzy nadesłali kupony konkursowe, Edyta Konieczko wylosowała szczęśliwca, do którego powędrują nagrody. Wylosowany kupon należał do Marka Klamuta z Jabłownicy Polskiej. Na zakończenie głos zabrał Zygmunt Błaż, który podziękował trenerom i działaczom za trud i serce włożone w propagowanie sportu i szkolenie sportowców, po czym Józef Krzywonos zachęcił wszystkich do dalszych systematycznych rozgrywek, a także podziękował władzom samorządowym za wspieranie działań sportowych.

Sponsorami plebiscytu byli: Starostwo Powiatowe w Brzozowie, Urząd Gminy Dydnia, Urząd Gminy Nozdrzec oraz Urząd Miejski w Brzozowie.

Anna Władyka

POWIATOWY PRZEGLĄD SPORTOWY

PIŁKA SIATKOWA

22 kwietnia br. w Szkole Podstawowej w Brzozowie odbyła się rejonowa Gimnazjada w piłce siatkowej chłopców. Do zawodów zgłosiły się 4 drużyny:

- Gimnazjum nr 4 w Sanoku,
- Gimnazjum nr 1 w Cisnej,
- Gimnazjum nr 1 w Ustrzykach Dolnych,
- Gimnazjum nr 1 w Brzozowie.

Zawody rozegrano systemem „każdy z każdym” do dwóch wygranych setów.

Po pierwszych meczach okazało się, że o miano najlepszej drużyny turnieju będą rywalizować drużyny z Sanoka i Brzozowa. Obydwie łatwo pokonywały kolejnych rywali, a same zmierzyły się ze sobą w ostatnim meczu dnia. Po dramatycznej walce minimalnie lepsi w trzecim secie okazali się zawodnicy z Sanoka i to oni zajęli pierwsze miejsce, wyprzedzając Brzozów. Z kolei we wcześniejszym meczu o III miejsce Cisna pokonała Ustrzyki Dolne.

Oto szczegółowe wyniki:

Brzozów - Ustrzyki Dolne	2 - 0 (25-19, 25-14)
Sanok - Cisna	2 - 0 (25-19, 25-20)
Cisna - Brzozów	1 - 2 (25-15, 9-25, 4-15)
Ustrzyki Dolne - Sanok	0 - 2 (13-25, 19-25)
Cisna - Ustrzyki Dolne	2 - 0 (25-23, 25-17)
Sanok - Brzozów	2 - 1 (23-25, 25-17, 16-14)

Dwie najlepsze drużyny (Sanok i Brzozów) uzyskały awans do zawodów rejonowych.

Poniżej przedstawiamy składy poszczególnych drużyn:

SANOK: Babiarz Jakub, Chmielecki Michał, Iskrzycki Jarosław, Marszałek Mateusz, Socha Michał, Sokołowski Radosław, Styczyński Mateusz, Wetchacz Tomasz, Wójcik Tomasz, Żołnierczyk Bartłomiej. Opiekun – Ryszard Karackowski.

BRZOZÓW: Piotrowski Łukasz, Majkowski Piotr, Filip Paweł, Woźniak Dawid, Krygowski Maciej, Data Michał, Sawicki Mateusz, Biesiada Marcin, Nastał Jakub. Opiekun – Maciej Bednarczyk.

CISNA: Wetchacz Mateusz, Majewski Jacek, Niemiec Kamil, Krynicki Jakub, Wietecha Mateusz, Karnas Bartosz, Karkut Marcin, Błaż Przemysław.

USTRZYKI DOLNE: Błachno Maciej, Podolak Mirosław, Zdeb Mateusz, Kisielewicz Bartosz, Kijas Damian, Goszczurny Damian, Pasławski Krzysztof, Gwóźdź Rafał, Koruc Łukasz, Dopierała Radosław, Skowroński Jakub. Opiekun – Barbara Buziewicz.

Imprezę współorganizowali: Podkarpacki WSZS w Rzeszowie, Powiatowy ZS i SP nr 1 w Brzozowie.

Marek Szerszeń



HOROSKOP



BARAN (21 III – 20 IV)

Staraj się angażować tylko w takie sprawy, które mogą sprawić Ci przyjemność. Korzystaj także z każdej formy rozrywki. Optymistyczne nastawienie do życia pomoże Ci pokonać nawet najbardziej skomplikowane przeszkody. W życiu osobistym i uczuciowym wszystkie niepowodzenia zaczną powoli zniknąć.



BYK (21 IV – 21 V)

Wszelkie swoje sprawy i zamierzenia doprowadź do końca. Cel, który sobie wytyczyłeś jest słuszny i pozwoli Ci na zrealizowanie planów. Teraz masz na to dobrą okazję. Pieniądze i sukcesy same będą do Ciebie płynąć. W nadmiarze obowiązków i zdarzeń staraj się pamiętać o swoich bliskich.



BLIŃNIĘTA (22 V – 21 VI)

W finansach szczęście Ci sprzyja. Najważniejsza stanie się dla Ciebie praca. Poczujesz przypływ energii i zechcesz dokonać wielu zmian. Zadbaj o swój wygląd. Na horyzoncie pojawi się ktoś nowy, godny Twojej uwagi. W stałych związkach lekki kryzys i od Ciebie głównie będzie zależeć, jak on się zakończy.



RAK (22 VI – 23 VII)

Otrzymasz korzystną propozycję współpracy, ale będziesz musiał z czegoś zrezygnować. Okaże się, że potrzebna jest Twoja inicjatywa, bo inaczej coś może zostać przeoczone. Finanse powinny się unormować. W miłości bardzo dobry kontakt w stałych związkach. Zadbaj teraz o swoje zdrowie.



LEW (24 VII – 23 VIII)

Jeśli praca, którą wykonujesz wymaga wysiłku intelektualnego, rozpocznie się dla Ciebie bardzo korzystny okres. Istnieje duża szansa, że zupełnie nieoczekiwanie poprawi się Twoja sytuacja materialna. Zapragniesz zmienić coś w swoim wyglądzie zewnętrznym. Partner z całą pewnością będzie zachwycony, co od razu postara Ci się okazać.



PANNA (24 VIII – 23 IX)

Otworzą się przed Tobą duże możliwości. Los wyjdzie naprzeciw Twoim oczekiwaniom i otrzymasz propozycję pracy po godzinach lub współdziału w jakimś interesie. Wzrośnie u Ciebie potrzeba czułości i wrażliwości na piękno. Bardziej niż zwykle będzie Ci zależało na sympatii otoczenia.



WAGA (24 IX – 23 X)

W Twojej firmie zapanuje przyjazna atmosfera, która będzie sprzyjać efektywnej pracy. Poczujesz teraz przypływ energii i twórczych pomysłów. Twoja sytuacja finansowa będzie zadowalająca, nie przesadzaj z oszczędzaniem. Możesz teraz spróbować zrealizować swoje ukryte marzenia.



SKORPION (24 X – 22 XI)

Możesz stanąć przed szansą wzbogacenia się, więc uważaj, by jej nie zaprzepaścić przez swoje niezdeterminowanie. Twoje kontakty z otoczeniem nie układają się ostatnio najlepiej. Jeśli urodziłeś się w III dekadzie znaku, postaraj się jak najlepiej uporać z zaległościami. Poznaś miłość swojego życia.



STRZELEC (23 XI – 22 XII)

Okaże się, że posiadasz niezwykłą zdolność koncentracji. Pozwoli Ci ona efektywnie działać i podejmować trafne decyzje. Pojawi się przed Tobą perspektywa zarobienia dodatkowych pieniędzy. W najbliższym czasie czeka Cię miłe spotkanie, dzięki któremu odzyskasz optymistyczne nastawienie do życia.



KOZIOROŻEC (23 XII – 20 I)

W pracy doskonale ułoży Ci się współpraca i kontakty z innymi. Możesz łatwo osiągnąć to, co chcesz za pomocą kilku miłych słów. Nowe zadanie, którego się obawiasz może się okazać bardzo fascynujące. W połowie miesiąca spory przypływ gotówki. W rodzinnym i towarzyskim gronie czekają Cię miłe spotkania.



WODNIK (21 I – 19 II)

Nareszcie idzie ku lepszeniu! Gwiazdy będą Ci sprzyjać niemal w każdej dziedzinie, zwłaszcza w sferze zawodowej. Nie bój się zmian i odpowiedzialności za decyzje. W miłości lepiej być nie może. Partner zrobi dla Ciebie więcej, niż oczekujesz, dlatego postaraj się o mały rewanż.



RYBY (20 II – 20 III)

Zdobądź się idzie ku lepszeniu! Gwiazdy będą Ci sprzyjać niemal w każdej dziedzinie, zwłaszcza w sferze zawodowej. Nie bój się zmian i odpowiedzialności za decyzje. W miłości słuchaj głosu serca. Pod wpływem romantycznego nastroju i odpowiedniej scenarii gotów będziesz wyznać komuś miłość.

KRZYŻÓWKA

Naczynie w kształcie rurki		▼	Kołowy akcelerator jonów		Kitel dla szaleńca	Asysta	▼	Ostatnie łożo	Wschodni obraz religijny	▼
			Pojurze	Podnosi samochód						
Seria zjawisk lub dzieł	▼	5	22		Pasek włosów	▼			9	27
▶	12					26			Młodzieniec w staroż. Grecji	
Parzy kawę dla szefa					Dawna złota moneta				3	
Otwór w baku				8	Urządowa opłata					
Epilog sonaty			24		Wąż u Kiplinga			18		14
▶	30	29					Czarownik, znachor	Metropolia Lesotho		Potocznie: gąsienica
Spokrewniona z gryką	Juta afrykańska; ketmia		Pomieszczenie dla kogoś	Zespół śpiewaków			6	20	10	
Część lutownicy					Carrington z „Dynastii”			Tkanina lub dawna broń	Wdzięk, powab	2
▶		1	28	25	Imię Minnelli	Przeżyczenie		15	19	
Kwas karbowy		Dzielnica Krakowa						11		13
▶					Postawa gimnastyczna	7		16		17
Diabeł		Nauka o nauce	4					21		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Antoniego Reguńskiego

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

KOMIS

F.U.H

“ADA@NET”
SOLIDNA FIRMA KOMPUTEROWA
www.sfk.pl



SERWIS

ul. Mickiewicza 33
36-200 Brzozów
tel. (0...13) 43-43-226

- akcesoria
- upgrade
- rozliczenia
- zestawy na zamówienie
- usługi internetowe

NAJTANIEJ NA PODKARPACIU !!!

„Brzozowska Gazeta Powiatowa” - miesięcznik samorządu powiatowego.

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Brzozowie, ul. Armii Krajowej 1, 36-200 Brzozów, tel./fax (0-13) 43-426-45. Adres Redakcji: ul. Sienkiewicza 2, 36-200 Brzozów, tel./fax (0-13) 43-431-65, e-mail: bgp@powiat-brzozow.com Redaktor naczelna: Magdalena Piławska, opracowanie techniczne: Anna Kałamucka, opracowanie graficzne: Dariusz Supel, korekta: Damian Kierek, stale współpracują: Anna Władyka, Marek Szerszeń.

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania informacji oraz nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.