

BRZÓZOWSKA

Gazeta Powiatowa

ISSN 1642-8420

Nr 16

maj/czerwiec 2003

numer bezpłatny

W NUMERZE MIĘDZY INNYMI:

212 rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja * Zintegrowani po raz trzeci * Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK * SARS - ciężki, ostry zespół niewydolności oddechowej * Rajd Młodych Rolników do Brukseli * Wywiad z Krystyną Prońko * Składamy komputer cz.I * Świnka morska - przyjacielem? * Najpopularniejszy sportowiec i trener powiatu brzozowskiego * ...

Zapraszamy również na stronę internetową: <http://www.powiat-brzozow.com>





Starosta Brzozowski - Zygmunt Błaz

212 rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja

W Brzozowie tradycją stały się już uroczyste obchody upamiętniające kolejne rocznice uchwalenia Konstytucji 3 Maja. W tym roku władze samorządowe, przedstawiciele służb, straży, delegacje ze szkół oraz mieszkańcy powiatu swoim licznym przybyciem na zorganizowane z tej okazji uroczystości uczcili 3-Majowe Święto.



Majoretki z Gimnazjum w Brzozowie w trakcie uroczystego przemarszu ulicami miasta

Obchody rozpoczęły się Mszą św. w miejscowej kolegiacie, po czym wszyscy zgromadzeni na uroczystości rocznicowej, przy dźwiękach muzyki, prowadzeni przez świetnie prezentujące się majoretteki z Gimnazjum w Brzozowie, przeszli pod Pomnik Pamięci Narodu. Tam przemówienia okolicznościowe wygłosił Zdzisław Wojdanowski - Burmistrz Gminy Brzozów oraz Zygmunt Błaz - Starosta Brzozowski, który zwracając się do zebranych powiedział m.in.: „Wspomnienie rocznicy uchwalenia Konstytucji Trzeciego Maja oznacza dziś przede wszystkim pamięć o dążeniu do zbudowania nowoczesnego państwa, o umiejętności osiągania porozumienia i o miejscu w świecie należnym Polsce i Polakom. Jako Polacy jesteśmy dumni z faktu, iż w ciągu minionych lat udało się wypełnić przekazywane z pokolenia na pokolenie posłannictwo zawarte w Ustawie Rządowej. Nasza Ojczyzna będąc państwem w pełni niepodległym i demokratycznym,



Przedstawiciele władz powiatowych i gminnych składają kwiaty pod pomnikiem

zwiększa prestiż i odgrywa coraz poważniejszą rolę na arenie międzynarodowej. Ale nie możemy też zapominać o cieniach współczesnego życia, które przecież obserwujemy także i w naszym powiecie. Bezrobocie, ubóstwo i idąca w ślad za tym bezradność wobec twardych realiów rzeczywistości są przyczyną wielu nieszczęść i życiowych dramatów. Dlatego musimy wspólnie poszukiwać sposobów przeciwdziałania ludzkiemu cierpieniu, które nas osłabia i doświadczanie tylko w wymiarze indywidualnym i rodzinnym, ale również i społecznym...”

Piękne kwiaty złożone pod pomnikiem i gorąca modlitwa za ojczyznę stanowiły uwieńczenie tegorocznego Święta 3-Maja.

Opracowała: Magdalena Pilawska

„Brzozowska Gazeta Powiatowa” - miesięcznik samorządu powiatowego.

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Brzozowie, ul. Armii Krajowej 1, 36-200 Brzozów, tel./fax (0-13) 43-426-45. Adres Redakcji: ul. Sienkiewicza 2, 36-200 Brzozów,

tel./fax (0-13) 43-431-65, e-mail: bgp@powiat-brzozow.com Redakcja naczelna: Magdalena Pilawska, opracowanie techniczne: Anna Kabanucha,

opracowanie graficzne: Dariusz Supel e-mail: darekgrafik@powiat-brzozow.com Stałe współpracują: Krzysztof Cyganik, Wojciech Szuba, Kazimierz Kozubal.

Relacja nie ponosi odpowiedzialności za treść relacji i ogłoszeń.

VIII SESJA RADY POWIATU BRZOSOWSKIEGO

Podczas VIII Sesji Rady Powiatu Brzozowskiego, która miała miejsce 22 maja br. radni podjęli uchwały w następujących sprawach:

- a) zatwierdzenia rocznego sprawozdania finansowego Szpitala Specjalistycznego w Brzozowie Podkarpackiego Ośrodka Onkologicznego im. Ks. B. Markiewicza,
- b) zatwierdzenia statutu Szpitala Specjalistycznego w Brzozowie Podkarpackiego Ośrodka Onkologicznego im. Ks. B. Markiewicza,
- c) ustalenia najniższego wynagrodzenia oraz wartości jednego punktu będących podstawą do ustalenia wynagrodzenia dla pracowników Powiatowego Urzędu Pracy w Brzozowie,
- d) określenia najniższego wynagrodzenia zasadniczego oraz wartości jednego punktu będących podstawą do ustalenia wynagrodzenia dla pracowników nie będących nauczycielami

- zatrudnionych w szkołach i placówkach oświatowych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Brzozowski,
- e) zmiany uchwały w sprawie uchwalenia Statutu Powiatu Brzozowskiego,
- f) przeznaczenia środków Powiatowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej,
- g) zmian w budżecie Powiatu Brzozowskiego,
- h) zaciągnięcia kredytu długoterminowego,
- i) zmiany uchwały w sprawie szczegółowych zasad i trybu umarzania wierzytelności jednostek organizacyjnych Powiatu Brzozowskiego z tytułu należności pieniężnych, do których nie stosuje się przepisów Ordynacji Podatkowej oraz udzielania innych ulg w spłacaniu tych należności.

Opracowała: Magdalena Piławska
Rzecznik Prasowy
Starostwa Brzozowskiego

Zintegrowani po raz trzeci

*„Kwiat potrzebuje słońca, aby być kwiatem;
człowiek potrzebuje miłości, aby być człowiekiem”
(P. Bosmans)*

18 maja br. odbył się w Brzozowie III Festyn Integracyjny pod hasłem „Spotkanie Przyjaźni” zorganizowany przez studentów Wydziału Pedagogicznego Uniwersytetu Rzeszowskiego w Brzozowie.

Po raz kolejny mieszkańcy powiatu mieli okazję poznać i zaprzyjaźnić się z wychowankami i uczestnikami funkcjonujących w regionie brzozowskim placówek opiekuńczo-wychowawczych i wspólnie z nimi wziąć udział w dobrze zorganizowanej zabawie.

Festyn rozpoczął się o godz. 12.00 przemarszem spod budynku Uniwersytetu Rzeszowskiego do Parku Miejskiego, gdzie wszystkich przybyłych przywitał Mariusz Zieliński z Radia Bieszczady, które sprawowało patronat medialny nad imprezą. W „Spotkaniu przyjaźni” udział wzięli zaproszeni goście: dr Marta Wrońska i dr Janusz Boczar z Uniwersytetu Rzeszowskiego, a także przedstawiciele władz powiatowych: Zygmunt Błaż – Starosta Brzozowski, Janusz Draguła – Wicestarosta Brzozowski i Ewa Tabisz – Sekretarz Powiatu oraz gminnych: Józef Rzepka – Wiceburmistrz Gminy Brzozów. Przybyli do Parku Miejskiego mogli obejrzeć i zakupić oryginalne i bardzo gustowne pamiątki dostępne w przygotowanych specjalnie na tę okazję stoiskach Domu Pomocy Społecznej w Brzozowie oddz. Orzechówka, Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Brzozowie, Środowiskowego Domu Samopomocy w Brzozowie, Środowiskowego Domu Samopomocy w Izdebkach, a także Warsztatów Terapii Zajęciowej w Starej Wsi. Prezentowane prace zostały wykonane przez uczestników w/w placówek.

Występy artystyczne rozpoczął koncert zespołu Zygi Jazz Band z Brzozowskiego Domu Kultury, po którym swój program zaprezentowały dzieci ze Szkoły Podstawowej w Brzozowie, zaproszeni goście oraz studenci Uniwersytetu Rzeszowskiego. Atrakcją dla najmłodszych, których tego dnia w Parku Miejskim było dość sporo były przejazdy na kucykach, a także wycieczki po Brzozowie i okolicy Transbeskidzką Kolejką Podkowiły „Strzała południa”.

W godzinach popołudniowych w brzozowskim parku swoje występy miały zespoły rockowe: „Zemsta Chone-Kera”, „Still Life” i „Haratacze”. Zainteresowanych III Festynem Integracyjnym nie brakowało, dopisywała pogoda i dobre humory, a zabawa trwała do późnych godzin wieczornych.

Opracowała: Magdalena Piławska



„Wszystkie dzieci nasze są...”



Stoisko Środowiskowego Domu Samopomocy w Brzozowie



Transbeskidzka Kolejka Podkowiły „Strzała południa”

II Powiatowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK oraz Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK w Brzozowie

Opanowanie nawet w stopniu bardzo dobrym czynności układania poszkodowanego w Pozycję Boczna Ustalona czy wykonania Podstawowego Podtrzymania Życia na fantomie jest jeszcze niewystarczające, aby szkolony potrafił udzielić pomocy osobom wrzeczywistym zdarzeniu wypadkowym. Szkolony musi nauczyć się pełnego postępowania ratowniczego, w tym powinien potrafić rozwiązać problemy związane ze zmieniającą się sytuacją okoliczności po wypadku jak również z chwiejnością stanu organizmu poszkodowanego. Pełnego postępowania ratowniczego oraz rozwiązywania problemów ratowniczych można nauczyć się tylko na zajęciach z pozorowanymi zdarzeniami traumatycznymi z ich

wystąpienia Prezes podkreślała znaczenie oraz potrzebę tworzenia szkolnych drużyn ratowniczych w małych środowiskach lokalnych oraz złożyła gorące podziękowania wszystkim organizacjom, firmom i osobom prywatnym, które nie szczędząc wysiłków i środków finansowych pomagają w działalności statutowej PCK. Wśród wymienionych instytucji i firm podkreślono szczególnie wkład między innymi: Zygmunta Błaża – Starosty Brzozowskiego, Barbary Golonki – Dyrektora Szkoły Podstawowej w Brzozowie, Grażyny i Andrzeja Wojtowiczów – właścicieli firmy „Gran Pik”, Aleksandry Bąk – właścicielki Piekarni w Przysietnicy, Barbary Sawki – właścicielki Prywatnej Apteki w Brzozowie oraz Wytwórni Wód „Połoniny” z Brzozowa.

Część oficjalną zakończyło omówienie założeń organizacyjnych oraz zasad prowadzenia rywalizacji przedstawione przez Bogusława Lidwina – Sędziego Głównego Mistrzostw.

Losowanie miejsc startowych przez kapitanów szkolnych zespołów ratowniczych określiło porządek pokonywanych zadań na kolejnych ogniskach urazowych.

Każda drużyna miała do pokonania trasę, na której pozoranci odgrywali sceny o określonej fabule i traumatycznej dramaturgii bohaterów. Poprawność postępowania ratowników na ogniskach urazowych oceniały komisje sędziowskie złożone z nauczycieli, policjantów i strażaków z PSP w Brzozowie. Poziom przygotowania zawodników do działań ratowniczych był wysoki i bardzo wyrównany. Ostatecznie jednak klasyfikacja końcowa przedstawiała się następująco:

- w kategorii szkół gimnazjalnych:

1. Gimnazjum w Brzozowie
2. Gimnazjum w Przysietnicy
3. Gimnazjum w Jasienicy Rosielnej
4. Zespół Szkół w Jabłonicy Polskiej
5. Zespół Szkół w Trześniowie
6. Gimnazjum w Brzozowie II

- w kategorii szkół ponadgimnazjalnych:



Czynności PPŻ wykonywane przez młodzież na fantomie medycznym

1. Zespół Szkół Ekonomicznych w Brzozowie
2. I Liceum Ogólnokształcące w Brzozowie
3. Zespół Szkół Budowlanych w Brzozowie.

Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK rozgrywała się w tym roku tylko w kategorii szkół gimnazjalnych. Uczestnikom postawiono bardzo wysokie wymagania. Laureaci eliminacji szkolnych w olimpiadzie powiatowej musieli rozwiązać test wiadomości złożony ze 100 pytań, przedstawić akcje promujące zdrowy styl życia przeprowadzone przez siebie w środowiskach lokalnych, a następnie wykonać Podstawowe Podtrzymywanie Życia na fantomie medycznym. Wszystkie zadania oceniane



Pierwsza pomoc w przypadku złamania ręki

dramaturgią sceny i osoby. Taki trudny cel postawił sobie Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Brzozowie, organizując 29 kwietnia 2003 roku **II Powiatowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK oraz Olimpiadę Promocji Zdrowego Stylu Życia.**

Zawody rozegrały się w pięknej scenerii Parku Miejskiego oraz Szkole Podstawowej w Brzozowie. Mistrzostwa otworzyła Danuta Gwizdała – Prezes Zarządu Rejonowego PCK w Brzozowie. Przywitała wszystkich przybyłych gości: Waldemara Stahla – st. wiz. ds. obronnych Podkarpackiego Kuratorium Oświaty w Rzeszowie, Janusza Kindelskiego – Dyrektora Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Brzozowie, Tadeusza Sperbera – Dyrektora Zespołu Szkół Ekonomicznych w Brzozowie, nauczycieli i zawodników. W dalszej części



Wręczenie nagród przez Sekretarza Powiatu - Ewę Tabisz

były przez Komisję Konkursową, której przewodniczyła Agnieszka Sabat. Po podliczeniu wyników, klasyfikacja

zajmowanych miejsc przedstawiała się następująco:

1. Gimnazjum w Brzozowie,
2. Gimnazjum w Przysietnicy,
3. Gimnazjum w Domaradzu,
4. Zespół Szkół w Trześniowie,
4. Gimnazjum w Grabownicy,
5. Gimnazjum w Humniskach,
6. Zespół Szkół w Jabłonicy Polskiej,
7. Gimnazjum w Golcowej,
8. Gimnazjum w Dydni,

9. Gimnazjum w Jasienicy Rosielnej,
10. Gimnazjum w Niebocku,
11. Gimnazjum w Jasionowie.

Zawody miały charakter happeningu, podczas którego w parku na scenie występował zespół muzyczny Brzozowskiego Domu Kultury oraz uczniowie Szkoły Podstawowej w Brzozowie. W czasie przerwy zawodnicy byli częstowani ciastem drożdżowymi i napojami, a po skończeniu

konkurencji mogli spożyć gorący obiad.

Na zakończenie wszystkie zespoły otrzymały pamiątkowe dyplomy a zwycięscy puchary, wręczone przez przedstawiciela fundatora, Ewę Tabisz – Sekretarz Powiatu Brzozowskiego. Ponadto laureaci będą reprezentować powiat brzozowski w zawodach wojewódzkich.

Opracował: Bogusław Lidwin – Instruktor Pierwszej Pomocy Zarządu Głównego PCK, Członek Zarządu Rejonowego PCK w Brzozowie

Młodzież ZSE w Słowacji

12 maja br. drużyna pierwszej pomocy z Zespołu Szkół Ekonomicznych w Brzozowie dzięki hojności licznych sponsorów wzięła udział w Mistrzostwach Pierwszej Pomocy Słowackiego Czerwonego Krzyża w Svidniku. W zawodach brała udział również drużyna z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 4 w Krośnie. Celem spotkania wiodących zespołów z województwa podkarpackiego i mistrzowskiej drużyny ze Svidnika oprócz rywalizacji w pozorowanych nieszczęśliwych wypadkach była wymiana doświadczeń w organizacji podobnych imprez, prace nad jednolitością systemu oceniania zawodników i wspólna w przyszłości formuła zawodów. Drużyna z Brzozowa wystąpiła w następującym składzie: Monika Pitera, Iwona Potoczna, Agnieszka Wacek, Urszula Ryba, Monika Gmütrzyk, Justyna Ścibor, zajmując ostatecznie czwarte miejsce. Zawody zakończyły się wręczeniem nagród, pamiątkowych dyplomów oraz periodyków promujących powiat krośnieński i brzozowski.



ZSE z Brzozowie i ZSP nr 4 z Krosna wraz ze swoimi opiekunami na zawodach w Słowacji

Opracował: Bogusław Lidwin

NAJLEPSI W WOJEWÓDZTWIE



Udział w pierwszej pomocy poszkodowanemu

Drużyna z Zespołu Szkół Ekonomicznych w Brzozowie pod kierunkiem Bogusława Lidwina zdobyła I miejsce w Wojewódzkich Mistrzostwach Pierwszej Pomocy PCK w Rzeszowie i tym samym zakwalifikowała się do zawodów na szczeblu centralnym.

W Rzeszowie rywalizowało ze sobą 12 drużyn, reprezentujących poszczególne powiaty województwa. Komisja



Laureaci pierwszego miejsca - ZSE z Brzozowa

zdecydowanie najwyższej oceniła udzielanie pierwszej pomocy na pięciu ogniskach urazowych przez Monikę Piterę, Iwonę Potoczną, Agnieszkę Wacek i Monikę Gmütrzyk - uczennice IV kl. Zespołu Szkół Ekonomicznych w Brzozowie, które po zajęciu I miejsca w eliminacjach powiatowych, reprezentowały w Rzeszowie nasz region. XI Krajowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy odbędą się w Opolu w dniach 13, 14, 15 czerwca br. Drużynie z ZSE serdecznie gratulujemy dotychczasowych sukcesów i życzymy powodzenia w zmaganiach na szczeblu centralnym.

Opracował: Bogusław Lidwin

Uwaga !!!

Zgubiono legitymację szkolną na nazwisko:

Kij Piotr - kl. IV TB 2

Uczciwego znalazcę prosimy o kontakt pod adresem: **Redakcja „Brzozowskiej Gazety Powiatowej”, ul. Sienkiewicza 2, 36-200 Brzozów, tel./fax (0-13) 43-431-65. Dziękujemy!**

Z życia brzozowskiego liceum



Uczniowie z LO podczas pokazu chemicznego

W dniu 15 marca 2003r. w I Liceum Ogólnokształcącym w Brzozowie odbyła się Chemiczna Sesja Naukowa dla uczniów szkół gimnazjalnych. Organizatorami byli nauczyciele chemii Zofia Kowalczyk i Barbara Owoc.

Program Sesji obejmował:

1. Konkurs Chemiczny.
2. Pokazy doświadczeń chemicznych.
3. Referaty na temat problemów współczesnej chemii.



Uczniowie trzecich klas gimnazjów z powiatu brzozowskiego 20, 21 i 24 marca br. mieli okazję wziąć udział w „Dniach Otwartych Drzwi” zorganizowanych



„Dni otwarte” w I Liceum Ogólnokształcącym

Celem konkursu było rozwijanie zainteresowań chemią w szkole, poszukiwanie utalentowanej młodzieży, zapewnienie rywalizacji oraz umożliwienie porównania stanu umiejętności i wiadomości uczestników. W konkursie chemicznym zmagali się uczniowie z dziewięciu gimnazjów powiatu brzozowskiego: Brzozowa, Humnisk, Górek, Bliznego, Starej Wsi, Izdebek, Domaradza, Golcowej i Haczowa.

W konkurencji drużynowej: I miejsce zajęli uczniowie z Gimnazjum z Brzozowa, II miejsce zajęli uczniowie z Gimnazjum z Haczowa, III miejsce zajęli uczniowie z Gimnazjum z Humnisk.

W konkurencji indywidualnej: I miejsce zajął Mateusz Gawroński z Humnisk, II miejsce zajęła Marta Kuliga z Haczowa, III miejsce zajęła Ewelina Nowak z Brzozowa.

Laureaci konkursu otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe.

Atrakcją dla uczestników konkursu były pokazy doświadczeń chemicznych zaprezentowane przez uczniów Koła Chemicznego. Na podsumowanie sesji wygłoszono referaty „Woda – liczy się każda kropla. Czy światu wystarczy wody?” oraz „Chemia na co dzień”.

W ramach promocji szkoły odbyły się Dni Otwarte dla młodzieży gimnazjalnej w dniu 20, 21 i 24 marca.

W tych dniach odbyły się również pokazy doświadczeń chemicznych i fizycznych, opracowane przez nauczycieli chemii i fizyki.

Opracowała: Barbara Owoc

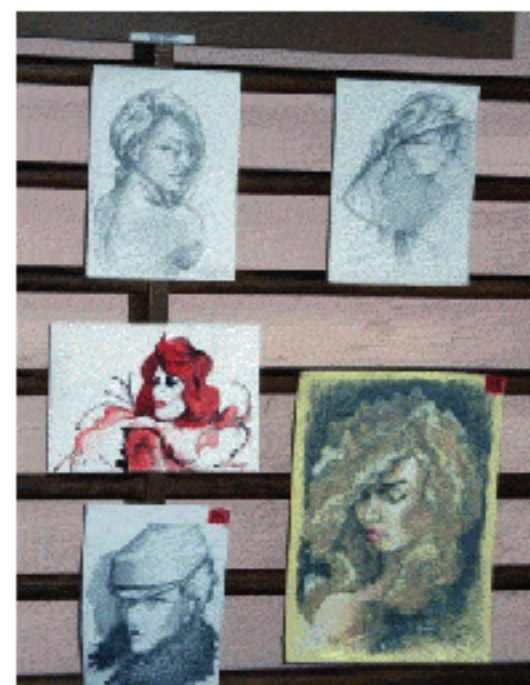
Zofia Kowalczyk

Gimnazjaliści gościnnie w LO

w I Liceum Ogólnokształcącym w Brzozowie. Młodzież i nauczyciele liceum bardzo gościnnie przyjęli młodszych kolegów.

Gimnazjalistów już od samego wejścia w wiekowe mury „ogólniaka” zaskakiwały dowcipne, niejednokrotnie wręcz satyryczne plakaty autorstwa uzdolnionych plastycznie licealistów, promujące szkołę i poszczególne profile nauczania (biologiczno-chemiczny, matematyczno-informatyczny, integracji europejskiej, lingwistyczny, humanistyczny i sportowy). Uwagę wszystkich

przykuwała, przygotowana z rozmachem i wyczuciem artystycznym, wystawa prac malarskich, autorstwa Renaty Wacek i Iwony Filip. Równie dużym zainteresowaniem cieszyła się wystawa fotografii wykonanych przez Alberta Szubę. Zwiedzających swoimi wystąpieniami bawił szkolny kabaret „Kit”. Wszyscy chętni mogli obejrzeć ciekawe pokazy chemiczno-fizyczne, prezentowane przez nauczycieli – specjalistów w tym zakresie.



Wystawa prac malarskich

Gimnazjaliści poznali dobrze wyposażone pracownie informatyczne oraz zadbaną bibliotekę szkolną. Dużą popularnością cieszyła się wystawa modeli latających, przygotowana przez Przemysława Tercha, Łukasza Tercha, Kamila Tercha, Leszka Błaża, Krzysztofa Błaża i Marcina Mazura.

Dobre humory, miły i pogodny nastrój nie opuszczały zarówno gospodarzy, jak i gości.

Opracowała: Magdalena Piławska

NIE PRIMA APRILISOWE FANTY

W dniach 1- 2 kwietnia br. w Zespole Szkół Ekonomicznych w Brzozowie przeprowadzona została Wielka Loteria Fantowa, której celem było nie tylko dostarczenie jej uczestnikom dobrej zabawy, ale przede wszystkim zebranie pieniędzy na zakup książek do biblioteki szkolnej. Pomysł zorganizowania loterii zrodził się dzięki bibliotekarce



Zadwo leni uczniowie od biorą piękne nagrody

z ZSE w Brzozowie - Joannie Rygiel, która zajęła się zgromadzeniem fantów. A tych, trzeba przyznać, było sporo. Za 2 zł, bo tyle kosztował los, można było się stać właścicielem śmiesznych maskotek, książek, różnego rodzaju ozdób, płyt CD, rzeczy przydatnych w gospodarstwie domowym i słodkich różności. Niektórzy „szczęściarze” powiększyli w tym dniu swoją garderobę, wygrywając bluzy sportowe, gustowne apaszki, rajstopy itp.

Największe zainteresowanie i westchnienia biorących udział w loterii wzbudzał jednak ogromny i niezwykle sympatyczny pluszowy słonik, który „upolowany” został dopiero pod koniec zabawy. Gratulujemy właścicielce gigantycznej maskotki – futrzaka, o którą „ciężkie boje” toczyła cała społeczność ZSE.

Przeprowadzenie tej akcji nie byłoby jednak możliwe bez zrozumienia i wsparcia sponsorów – brzozowskich instytucji, firm oraz właścicieli sklepów i osób prywatnych, które zaoferowały swą pomoc finansową i materialną. Podziękowania należą się dla: właścicieli firmy „WAFRO”, sklepu wielobranżowego „ELIMEX”, księgarni „AS”, księgarni „KLEKS”, Ryszarda Lasoty, właścicieli solarium „ERGOLINE”, A. i G. Wójtowicz z firmy „GRAN – PIK”, Mieczysława Czapora, Andrzeja Kruczka, Wacława Bieńczyka, Stanisława Duplaga, Zbigniewa Owsianego, Mariana Cwiakały, Aleksandra Wojtowicza, Jacka Niemca, Zdzisławy Pitery, Jadwigi Pempuś, Anety Masłyk, Elżbiety Sochackiej, Zofii Osłowskiej, Małgorzaty Chmiel, Bogumiła Jantosza.

Przez dwa dni loteria cieszyła się wielkim powodzeniem zarówno wśród uczniów, jak i całego grona pedagogicznego. Do biblioteki przyszło wówczas wiele osób. Najbardziej wytrwali gracze zakupili nawet 10 losów, wydając w ten sposób kilkadziesiąt złotych. W wyniku przeprowadzonej akcji pozyskano na zakup książek 1260 złotych. I jak tu nie wierzyć w przyciągającą magię hazardu...

Wart podkreślenia jest fakt, że nie jest to pierwsza tego typu akcja, zorganizowana przez bibliotekę ZSE w Brzozowie. W roku szkolnym 2001/2002 dużą popularnością wśród uczniów cieszył się Konkurs Wiedzy o „Quo Vadis” Henryka Sienkiewicza. Do rozgrywek zgłosili się przedstawiciele prawie wszystkich klas, a zwycięzcy wykazali się wówczas dużą znajomością książki i jej adaptacji.

Aprobata i uznanie dla tych działań biblioteki cieszą i utwierdzają w przekonaniu, że warto jest organizować różnorakie konkursy, quizy oraz loterie, które mogą przejść do tradycji szkoły.

Opracowała: Monika Jedynak

KONKURSY SZKOLNE w ZSE

Organizowanie konkursów szkolnych uczy młodzież odpowiedzialności za powierzone zadania, sprzyja nauce samodzielnego podejmowania decyzji oraz współpracy w grupie. Zawijają się również bliższe kontakty pomiędzy samymi uczniami, jak też uczniami i nauczycielem prowadzącym.

W Zespole Szkół Ekonomicznych w Brzozowie uczniowie pionu gastronomicznego wykazują się umiejętnościami kulinarnymi, biorąc udział w konkursach szkolnych i wojewódzkich. Jednym z nich jest konkurs na „Najlepszego Ucznia w Zawodzie Kucharz”. Składa się on z dwóch etapów. Pierwszy to test, natomiast drugi to część praktyczna. Biorą w nim udział uczniowie klasy III Szkoły Zasadniczej – Kucharz, wykazując się wiedzą z technologii gastronomicznej, podstaw żywienia człowieka oraz zajęć

praktycznych. W drugiej części uczestnicy konkursu sporządzają wylosowane wykwinne dania obiadowe.

Okres przedświąteczny zachęca młodzież Liceum Zawodowego – Gastronom oraz Szkoły Zasadniczej – Kucharz do rywalizacji w konkursie na „Najpiękniejszy stół wielkanocny”. Poraz kolejny pokazem umiejętności kulinarnych, połączonych z degustacją wspaniałych wyglądających i równie smacznych dań i ciast wykazali się uczniowie klasy III SZK oraz IV LZ, przygotowując stoły wielkanocne. Celem konkursu było wybranie najpiękniejszego stołu wielkanocnego oraz najsmaczniejszej potrawy świątecznej. Okazale udekorowane stoły, uczestnicy wzbogacili daniami garmazeryjnymi z jaj i wędlin, świątecznym żurem, potrawami z mięsa,



Konkurs na najpiękniejszy stół Wielkanocny

drobnymi ciasteczkami oraz mazurkami. Nie zabrakło również świątecznych babek. Gościem konkursu była Sekretarz Powiatu Brzozowskiego Ewa Tabisz.

We współzawodnictwie grupowym najwyższą ocenę otrzymał stół uczennic klasy IV LZ.

W wyniku oceny prac indywidualnych potraw i ciast najwyższe wyniki otrzymały:

Dwa pierwsze miejsca: Monika Kędra i Bernadetta Telesz

Drugie miejsce: Magdalena Buczkowicz



Młodzież Liceum Zawodowego - Gastronomia podczas pokazu

Trzecie miejsce: Elżbieta Myrta

Za drugi stół kolejno miejsca zajęły:

Dwa pierwsze miejsca: Monika Serafini i Aneta Waria

Drugie miejsce: Katarzyna Szpiech

Trzecie miejsce: Katarzyna Zubel

Nad przebiegiem konkursu czuwała komisja w składzie:

Przewodniczący: Stanisław Supel

Członkowie:

Sekretarz Powiatu Brzozowskiego Ewa Tabisz, Dyrektor ZSE w Brzozowie

Tadeusz Sperber oraz nauczyciele Anna Warzybok, Magdalena Nawłoka,

Krystyna Kuczma, Elżbieta Muzydło

Organizatorami konkursu byli nauczyciele zawodu: Anna Warzybok i Magdalena Nawłoka.

Opracowała: Magdalena Nawłoka

„Drzwi Otwarte” w Zespole Szkół Budowlanych

W dniach 20 i 21 marca 2003 roku w Zespole Szkół Budowlanych im. T. Kościuszki w Brzozowie w ramach „Dni Otwartych Drzwi” odbyły się spotkania dla gimnazjalistów powiatu brzozowskiego. W czasie tych spotkań uczniowie zostali zapoznani z kierunkami kształcenia przygotowanymi na rok szkolny 2003/2004, które szkoła dostosowuje do wciąż zmieniającej się rzeczywistości.

Proponowane kierunki kształcenia:

1. Liceum Ogólnokształcące - 3 letnie,

2. Liceum Profilowane-profil „kształtowanie środowiska” - 3 letnie,

3. Technikum Zawodowe-technik budownictwa - 4 letnie,

4. Zasadnicza Szkoła Zawodowa:

- murarz - 3 letnia,

- technolog robót wykończeniowych w budownictwie - 3 letnia,

- monter instalacji i urządzeń sanitarnych - 3 letnia,

- mechanik pojazdów samochodowych - 3 letnia,

- piekacz - 3 letnia,

- oddział wielozawodowy (fryzjer, ciastkarz, stolarz, rzeźnik itp.) - 3 letnia,

- oddział wielozawodowy (sprzedawca, kucharz małej gastr.) - 2 letnia,

-posadzkarz - 2 letnia.

Gimnazjaliści poznali także historię i tradycję szkoły, gdyż Zespół Szkół Budowlanych to placówka kształcąca młodzież od ponad czterdziestu lat. Można było się o tym przekonać biorąc do ręki sięgipamiątkowe, zdjęcia, czy przeglądając Kronikę Szkoły. Uczniowie obejrżeli też prace dyplomowe, makiety i ekspozyty wykonane przez uczniów i absolwentów szkoły, które ukazują wielorakie dziedziny techniki budowlanej i architektonicznej.

Wyjątkowym zainteresowaniem cieszyły się makiety budynków nagrodzonych na konkursach Młodych Mistrzów Techniki, a także te, które są wiernymi kopiami obiektów znajdujących się w okolicy Brzozowa.

Informacje o szkole przekazywali nauczyciele: Halina Baran, Agnieszka Sabat, Jolanta Skawińska, Marian Soczek wraz z przedstawicielami Samorządu Szkolnego.

Młodzież zapoznała swoich młodszych kolegów z bazą szkoły, pokazując im sale lekcyjne, komputerowe, bibliotekę, salę gimnastyczną, siłownię, informując ich

też o szerokim zakresie zajęć pozalekcyjnych. Są to kółka zainteresowań, spotkania z ciekawymi ludźmi, wycieczki, zajęcia sportowe, w ramach których uczniowie mogą rozwijać swoje



Gimnazjaliści w ZSB na „Dniach otwartych” oglądali piękne makiety budynków

zainteresowania i spędzać ciekawie czas wolny.

„Dni Otwarte Drzwi” cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród gimnazjalistów, gdyż wybór kierunku kształcenia to ważne wydarzenie w życiu każdego człowieka.

Opracowała: Jolanta Skawińska

Matura w ZSB

W Zespole Szkół Budowlanych do egzaminu dojrzałości w dniach 6 i 7 maja 2003 r. przystąpiło 154 uczniów z klas liceum zawodowego i technikum oraz 25 słuchaczy z technikum zaocznego.

W pierwszym dniu matury z języka polskiego największe zainteresowanie wzbudził temat drugi „Idealizm życiowy – pomaga czy przeszkadza w osiągnięciu zamierzonych celów? Rozważ problem, analizując



Matura z j. polskiego w ZSB

postawy bohaterów literackich różnych epok”.

Spora grupa uczniów wybrała też temat pierwszy wyjaśniając „jaką funkcję pełnią motywy autobiograficzne w utworach literackich”.

W drugim dniu maturzyści składali egzamin dojrzałości z matematyki. Po ogłoszeniu wyników egzaminu pisemnego, abiturientów czekały jeszcze egzaminy ustne z języka polskiego i wybranego przedmiotu.

Opracowała: Jolanta Skawińska

ZARZĄD DRÓG POWIATOWYCH W BRZOSOWIE

Zarząd Dróg Powiatowych w Brzozowie od 28 kwietnia br. rozpoczął prace remontowe na drogach powiatowych. W pierwszej kolejności wyremontowano drogi powiatowe w mieście Brzozowie.

Aktualnie prowadzone są prace na terenie gminy Nozdrzec. Remont wykonwany jest we własnym zakresie przez pracowników Zarządu Dróg Powiatowych w Brzozowie, przy użyciu własnego sprzętu (walca drogowego do zagęszczania masy, ciągnika oraz samochodu ZiF). Masa dostarczana jest przez firmę „DROGBUD” z Domaradza w ramach przeprowadzonego przetargu, który wygrała w/w firma.

Równocześnie na terenie powiatu remontowane są mosty drewniane, do czego wykorzystuje się tarcicę, pozyskaną przez ścinę drzew w pasach dróg w okresie zimowym. Przy zaangażowaniu samorządów poszczególnych gmin, przystąpiono do porządkowania rowów i przepustów w ciągach dróg. Do tego celu wykorzystywane są dwie koparki.

Mamy nadzieję, że prace prowadzone w okresie letnim w znacznej mierze przyczynią się do poprawy stanu dróg na terenie naszego powiatu.

Opracował: Janusz Szuber
Kazimierz Tympalski

Dofinansowanie do zakupu przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych

Osoby niepełnosprawne mogą otrzymać dofinansowanie do zakupionych przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Wysokość dofinansowania uzależniona jest od ustalonego przez Kasę Chorych limitu na dany przedmiot ortopedyczny i wynosi:

- do 100% udziału własnego osoby niepełnosprawnej w limicie ceny jeżeli taki udział jest wymagany,
- do 150% sumy kwoty limitu wyznaczonego przez Kasę Chorych oraz wymaganego udziału własnego osoby niepełnosprawnej w zakupie tych przedmiotów i środków, jeżeli cena zakupu jest wyższa niż ustalony limit.

Osoby, które chcą skorzystać z takiego dofinansowania mogą zgłaszać się w **Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Brzozowie, ul. 3-go Maja 43** w celu złożenia stosownego wniosku. **Do wniosku należy dołączyć:**

- kopię orzeczenie o niepełnosprawności wydane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych lub Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności. W przypadku orzeczeń z Komisji Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego ważne są tylko orzeczenia wydane przed 1998 r.,

- fakturę określającą kwotę opłaconą w ramach ubezpieczenia zdrowotnego oraz kwotę udziału własnego,
- oświadczenie o dochodach.

O dofinansowanie ze środków PFRON może ubiegać się osoba, której średni miesięczny dochód w rozumieniu przepisów o zasiłkach rodzinnych, pielęgnacyjnych i wychowawczych, pomniejszony o obciążenie zaliczką na podatek dochodowy od osób fizycznych, składkę z tytułu ubezpieczeń emerytalnych, rentowych i chorobowych, określoną w przepisach o systemie ubezpieczeń społecznych oraz o kwotę alimentów świadczonych przez osoby pozostające we wspólnym gospodarstwie domowym na rzecz innych osób, podzielony przez liczbę osób pozostających we wspólnym gospodarstwie domowym, obliczony z okresu ostatnich trzech miesięcy przed dniem złożenia wniosku nie przekracza kwoty:

- 50% przeciętnego wynagrodzenia na członka rodziny pozostającego we wspólnym gospodarstwie domowym,
- 65% przeciętnego wynagrodzenia w przypadku osoby samotnej.

Opracowała: Agnieszka Szostak
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Brzozowie



POWIATOWY URZĄD PRACY

ul. Rynek 9, 36-200 Brzozów

tel. (0-13) 43-421-37, (0-13) 43-421-49, fax. (0-13) 43-421-48

Struktura zarejestrowanych bezrobotnych z podziałem na gminy

Wyszczególnienie	Liczba bezrobotnych	kobiety	mężczyźni	z prawem do zasiłku	bez prawa do zasiłku
Miasto Brzozów	797	361	436	151	646
Gmina Brzozów	2411	187	1224	353	2058
Gmina Domaża	832	416	416	128	704
Gmina Dydnia	1354	642	712	167	1187
Gmina Haczów	955	521	434	171	784
Gmina Jastków	765	390	375	125	640
Gmina Nozdrzec	1137	517	620	210	927
Razem:	8146	4057	4089	1307	6839

Struktura bezrobotnych wg wykształcenia i płci

Wyszczególnienie	Liczba bezrobotnych	kobiety	mężczyźni
Wyższe	175	113	62
Podstawne i średnie zawodowe	1870	1154	716
Średnie ogólne	304	242	62
Zasadnicze zawodowe	3591	1600	1991
podstawowe	2256	942	1314
Ogółem	8146	4057	4089

Oferty pracy jakimi dysponuje PUP w Brzozowie na dzień 27. 03. 2003 r.

- | | |
|---|--|
| 1. Mechanik samochodowy | 5. Ślusarz, spawacz |
| 2. kierownik budowy (uprawnienie budowlane) | 6. Hutnik szkła |
| 3. Sprzedawca - magazynier (doświadczenie w branży budowlanej, znajomość obsługi komputera) | 7. Nauczyciel języka angielskiego |
| 4. Elektryk | 8. Sprzedawca - magazynier - kierowca (prawo jazdy kat.C, uprawnienia HDS) |

Opracowała: Małgorzata Matelowska
Z-ca Kierownika PUP w Brzozowie



POWIATOWA STACJA SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA W BRZOSOWIE

ul. Moniuszki 17, 36-200 Brzozów tel./fax (0...13) 43-414-59

SARS – ciężki, ostry zespół niewydolności oddechowej

W ostatnim czasie pojawiły się doniesienia służb sanitarno-epidemiologicznych wielu krajów oraz Światowej Organizacji Zdrowia o występowaniu w różnych krajach świata zachorowań na ciężki zespół niewydolności oddechowej – Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)

Podstawowe objawy kliniczne SARS

Okres wylegania SARS wynosi 2 – 7 dni, ale w pojedynczych przypadkach obserwowano zachorowania do 10 dni po styczności z osobą chorą. Choroba najczęściej rozpoczyna się objawami gorączki powyżej 38°C, czasem z towarzyszącymi jej dreszczami. Mogą towarzyszyć takie objawy jak ból głowy, ogólne złe samopoczucie i bóle mięśni. W pierwszym okresie choroby objawy ze strony układu oddechowego są słabo zaznaczone. Typowo nie występuje wysypka, ani objawy ze strony układu nerwowego i przewodu pokarmowego, choć niekiedy na początku choroby obserwowano niewielką biegunkę. Po 3 – 7 dniach nasilają się objawy ze strony dolnych dróg oddechowych w postaci suchego kaszlu i duszności, której może towarzyszyć spadek wysycenia krwi tlenem. W 10 - 20% przypadków zaburzenia oddychania osiągają poziom wymagający intubacji i wspomaganego oddychania.

SARS przenosi się drogą kropelkową. Na tej drodze wirus podróżuje w stosunkowo dużych kropelkach na odległość 1 m. W przeciwieństwie do SARS, wirusy przenoszonych drogą powietrzną chorób, jak odra lub grypa, podróżują w bardzo małych kropelkach aerozolu na odległość kilku, lub kilkunastu metrów.

Nie jest wykluczona możliwość przenoszenia SARS przez przedmioty zanieczyszczone wydzieliną dróg oddechowych lub płynami ustrojowymi chorego. Dotychczasowe doświadczenia wykazują, że SARS jest zaraźliwy tylko w okresie choroby objawowej. Nie zaobserwowano zakażeń od osób w okresie wylegania choroby, ani nie notowano przypadków nosicielstwa SARS.

Osoby z podejrzeniem SARS winny być izolowane w oddziałach chorób zakaźnych na okres trwania choroby. Natomiast osoby, które miały styczność z chorymi nie wymagają izolacji, tylko powinny być obserwowane w warunkach środowiska. Obserwacja ta winna w pierwszym rzędzie polegać na codziennych pomiarach temperatury ciała i w przypadku wystąpienia gorączki powyżej 38° natychmiast skontaktować się z lekarzem, który powinien zlecić hospitalizację w warunkach izolacji.

Pierwsze zachorowania stwierdzono w Chinach 16.11.2002 r. Do chwili obecnej zdecydowana większość zachorowań wystąpiła w Chinach (provincje Gwangdong i Hong-Kong), Wietnamie, Singapurze i Kanadzie. Pojedyncze zachorowania wystąpiły również w krajach Ameryki Północnej i Europie – wyłącznie wśród osób powracających z krajów azjatyckich, lub mających kontakt z tymi osobami.

W krajach europejskich, do chwili obecnej, wśród 27 chorych na zespół SARS, nie odnotowano przypadku śmiertelnego.

*Opracował: Janusz Kędziński
Dyrektor Powiatowej Stacji
Sanitarno-Epidemiologicznej
w Brzozowie*

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W BRZOSOWIE



POLICJA

**RADZIMY - UCZYMY - PRZESTRZEGAMY
Jak nie stawać się ofiarą przestępstwa.
Jak żyć bezpiecznie.**

KRADLI RADIODTWARZACZE

W nocy, około godziny 1.55 KPP w Brzozowie została zawiadomiona przez jednego z mieszkańców miasta, że dwaj młodzi ludzie usiłowali ukraść mu fiata 126-p. Namiejsce udał się patrol policji. Na parkingu przed blokiem, gdzie mieszka zgłaszający zauważono wybite szyby, nie tylko u właściciela „malucha”, ale także w stojących nieopodal: polonezie, toyocie-coroilli oraz trabancie. Zgłaszający poinformował, że wyglądając

przez okno zobaczył swój samochód przestawiony przez kogoś na inne miejsce, oraz jakąś osobę siedzącą w środku. Zszedł na parking i wyciągnął ze swego auta „włamywacza”, zauważył poza wybitą szybą uszkodzenie stacyjki - sprawca chciał bowiem uruchomić silnik i ukraść fiata. Wówczas właściciel został uderzony przez drugiego ze sprawców i tylko dzięki pomocy sąsiadów, którzy usłyszeli hałas przed blokiem nie został bardziej pobity.

Policjanci dokonali penetracji terenu. Wkrótce zatrzymano dwóch sprawców i odnaleziono radiodtwarzacz z „malucha”, który został porzucony w trakcie ucieczki.

Sprawców rozpoznał poszkodowany i jego sąsiedzi. Wykroczenia dokonał 18-latek z Bliznego i o rok starszy kolega, mieszkaniec Rzeszowa. Zostali zatrzymani w policyjnej izbie zatrzymań, dziś składają wyjaśnienia. Będą odpowiadali za kradzież rozbójniczą oraz kradzież z włamaniem. Grozi im za to od 1 do 10 lat pozbawienia wolności. Policja brzozowska wystąpiła do miejscowej Prokuratury Rejonowej o skierowanie wniosku do Sądu o zastosowanie wobec sprawców sankcji w postaci aresztu tymczasowego. Sąd wobec jednego z nich zastosował areszt, a drugiego oddał pod dozór policyjny. Czynności wyjaśniające zdarzenia trwają.

KOŃSKA „DEMOLKA”

Do niecodziennego zdarzenia doszło 10 maja br. w jednej ze wsi powiatu brzozowskiego, gdzie rolnikowi bronującemu pole z niewiadomych przyczyn spłoszył się koń. Rolnik nie był w stanie go ujarzmić, w trakcie szamotania odczepiły się brony z orczykiem oraz resztą uprzęży i koń ruszył w drogę przez wieś. Przebiegł tak ponad 1 kilometr, wreszcie uznał, że stojące na placu przy domu strażaka „mechaniczne konie” – opel kadet, mercedes 190, fiat uno i audi 80 – nie należą do grona jego przyjaciół, więc biegnąc obok nich uderzał tylnymi nogami w bok tych pojazdów powodując wgniecenia błotników, pokrywy silnika, zderzaków, urywając przy okazji lusterka, a w jednym z tych aut rozbijając także szybę przednią i światła kierunkowskazu.

Szalejącego konia zatrzymali rolnicy, którzy słysząc odgłosy „końskiej demolki” wyszli z sąsiednich domów. A swoją drogą – szczęście, że nikogo nie było na drodze oraz, że w tych autach nie było kierujących pasażerów, przede wszystkim dzieci pozostawionych na przysłowiową „chwilę”.

URLOPOWE PRZESTROGI

Zbliża się okres urlopowo-wakacyjny. Wielu z mieszkańców powiatu spędzać będzie urlop poza miejscem stałego zamieszkania, a swoje domy lub mieszkania pozostawi na kilka dni lub nawet tygodni powierzone opiece rodziny lub sąsiadów. Wielu rolników będzie w tym czasie wykonywać szereg prac polowych (wakacje to przecież także okres żniw). W tym czasie najczęściej domy są zamykane i nikt się nimi nie zajmuje. Pamiętaj! Zanim opuścisz swój dom czy mieszkanie – sprawdź czy jest ono dobrze zabezpieczone, przynajmniej na dwa zamki o różnej strukturze budowy kluczy, sprawdź czy zamknięte są wszystkie (także te w podpiwniczeniu ale i na poddaszu) okna. O zabezpieczeniu swojego domu lub mieszkania przed niepożądanymi gośćmi nie chwal się innym.

Pamiętajmy, aby na automatycznej sekretarce nie zostawiać informacji dotyczącej naszej nieobecności, nie informować wszystkich dookoła a tylko zaufane osoby. Pamiętaj jednak, że przebywając w domu samemu, czy z rodziną warto także zamknąć drzwi wejściowe, Uczulaj na to wszystkich domowników w tym szczególnie dzieci. Proponujemy zamontować (gdy nie ma) dzwonek lub gong. Złodziej nie zawsze puka, czasem otwiera drzwi, kradnie to, co ma w zasięgu ręki z przedpokoju i niepostrzeżenie wychodzi. Udając się w podróż samochodem sprawdź jego stan techniczny. Za kierownicą usiądź wyspany i wypoczęty, NIE SPOŻYWAJ ALKOHOLU! Na postój wybieraj miejsca uczęszczane i oświetlone, a opuszczając pojazd zabierz ze sobą cenne przedmioty i dokumenty. Jeśli jesteś świadkiem kolizji lub wypadku, powiadom policję, wszędzie zasięg ma

tel. 997 i 112 z telefonu komórkowego. W razie wątpliwości co do zdarzenia drogowego - nie wysiadaj z samochodu, pamiętaj, że zdarzenie może być sfingowane, a pośpieszne opuszczenie pojazdu i pozostawienie w nim kluczyków i dokumentów stwarza doskonałą okazję dla złodzieja.

Osobom podróżującym autobusami przypominamy o zachowaniu szczególnej ostrożności przy wsiadaniu i wysiadaniu. W czasie podróży nie należy nawiązywać przygodnych znajomości i przyjmować poczęstunków od



obcych. Bagaż i rzeczy osobiste ani na chwilę nie powinny pozostawać bez opieki, wybierając się na zakupy ubierz się wygodnie. Gotówkę rozdziel na kilka części i umieść w różnych miejscach. Unikaj sztucznego tłoku i nie daj się „zagadać” nieznanym. Staraj się bez potrzeby nie otwierać torebki. Zapamiętaj kod PIN swojej karty bankomatowej, **NIE ZAPISUJ GO W WIDOCZNYM MIEJSCU!** O kradzieży kart bankomatu natychmiast powiadom bank, poproś o zablokowanie twojego konta.

TELEFON BEZPIECZEŃSTWA DLA ZAGRANICZNYCH TURYSTÓW

Komenda Główna Policji wspólnie z Polską Organizacją Turystyki uruchomiła **telefon bezpieczeństwa dla zagranicznych turystów**

0-800-200-300 (linia bezpłatna, połączenia wyłącznie z telefonów stacjonarnych);

601-55-55 (linia płatna, połączenia z każdego telefonu).

Można uzyskać tu min. informacje o numerach telefonów Policji i służb ratowniczych, uzyskania pomocy w nagłych wypadkach i wyjątkowych sytuacjach. Informacja udzielana będzie w językach: angielskim, niemieckim i rosyjskim. *Nie jest to jednak informacja turystyczna.*

*Rzecznik Prasowy Policji
komisarz Jan Wołak*

Agencja Penn
Promocja - Grafika

Wideofilmowanie
Filmy promocyjne
Spoty reklamowe
Projekty graficzne
Multimedialne prezentacje
Ultrapłyn Internetowe

Walczak Andrzej
Stara Wieś 514
0-603-242-501

Reklama w telewizji kablowej
Stream Communications
Brzozów, Sanok, Rzeszów, Łasko

Konwersja filmów VHS na Video CD
S-VHS VHS MPEG 1 MPEG 2 DivX :-)

Cyfrowy montaż
Animacje, czołówki
Komputerowe efekty
Hollywood FX Disney FX

REKLAMA Z DRUKARNI

WYKAZ NARUSZEŃ PRZEPISÓW RUCHU DROGOWEGO I LICZBĄ PUNKTÓW ODPOWIADAJĄCĄ TYM NARUSZENIOM

Maruszenia przepisów ruchu drogowego podlegające ewidencji przedstawia poniższa tabela. Poszczególnym naruszeniom przypisuje się liczbę punktów określonych w tabeli, z zastrzeżeniem przepisów § 2 rozporządzenia.

Kod	Rodzaj czynu	Kwalifikacja prawna czynu	Liczba punktów
1	2	3	4
H.	Naruszenie innych przepisów, które nie powodują zagrożenia bezpieczeństwa i porządku w ruchu drogowym		S
01	Naruszenie zakazu odlatania z przystanku autobusowego, ulicy lub stacji kolejowej, na miejsce lub niawskazane	Art. 90 ust. 2 pkt 1	3
02	Ominięcie pojazdu z niezachowaniem odstępu	Art. 97 ust. 2 pkt 1	2
03	Naruszenie przepisów obowiązujących w ruchu drogowym	Art. 97 ust. 2 pkt 2	2
04	Naruszenie przepisów obowiązujących w ruchu drogowym	Art. 97 ust. 2 pkt 3	2
05	Naruszenie przepisów obowiązujących w ruchu drogowym	Art. 97 ust. 2 pkt 4	2
06	Naruszenie przepisów obowiązujących w ruchu drogowym	Art. 97 ust. 2 pkt 5	2
07	Naruszenie przepisów obowiązujących w ruchu drogowym	Art. 97 ust. 2 pkt 6	2
08	Naruszenie przepisów obowiązujących w ruchu drogowym	Art. 97 ust. 2 pkt 7	2
09	Naruszenie przepisów obowiązujących w ruchu drogowym	Art. 97 ust. 2 pkt 8	2
10	Naruszenie przepisów obowiązujących w ruchu drogowym	Art. 97 ust. 2 pkt 9	2
11	Naruszenie przepisów obowiązujących w ruchu drogowym	Art. 97 ust. 2 pkt 10	2
12	Naruszenie przepisów obowiązujących w ruchu drogowym	Art. 97 ust. 2 pkt 11	2
I.	Naruszenie, którym przypisano zero punktów		
01	Naruszenie przepisów obowiązujących w ruchu drogowym	Art. 97 ust. 2 pkt 12	2

02	nie mając do tego wyrażonego uprawnienia	Art. 34 § 1 pkt 1 Art. 37, art. 40 Art. 35 Art. 36	0
03	nie mając prawa do wyrażonych komunikatów	Art. 35 kw Art. 36	0
04	nie mając prawa do wyrażenia podczas jazdy komunikatu o wyrażeniu komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0
05	nie mając prawa do wyrażenia komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0
06	nie mając prawa do wyrażenia komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0
07	nie mając prawa do wyrażenia komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0
08	nie mając prawa do wyrażenia komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0
09	nie mając prawa do wyrażenia komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0
10	nie mając prawa do wyrażenia komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0
11	nie mając prawa do wyrażenia komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0
12	nie mając prawa do wyrażenia komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0
13	nie mając prawa do wyrażenia komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0
14	nie mając prawa do wyrażenia komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0
15	nie mając prawa do wyrażenia komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0
16	nie mając prawa do wyrażenia komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0
17	nie mając prawa do wyrażenia komunikatu	Art. 35 kw Art. 36 Art. 37 Art. 38	0



**KOMENDA POWIATOWA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
W BRZOSOWIE**

ul. A. Mickiewicza 1, 36 - 200 Brzozów
tel. (013) 43-411-41, fax. (013) 43-44-000
e-mail: kpbrzozow@podkarpacie.straz.pl
<http://straz-brzozow.w.interia.pl>

DZIEŃ STRAŻAKA

Uroczyste obchody Dnia Strażaka w Komendzie Powiatowej PSP w Brzozowie miały miejsce 5 maja br. i rozpoczęły się Mszą Św. w Kościele Parafialnym w Brzozowie. Następnie dalsze uroczystości odbyły się w Świątlicy tutejszej komendy odbyły się dalsze uroczystości. Na uroczystość przybyli zaproszeni goście: Podkarpacki Komendant Wojewódzki PSP w Rzeszowie st. bryg. Andrzej STOPA, Starosta Brzozowski Zygmunt BŁAŻ, Prezes Zarządu Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Brzozowie Stanisław ŁOBODZIŃSKI, Komendant Powiatowy Policji w Brzozowie nadkom. Edward ZĄBEK oraz strażacy pełniący służbę w komendzie, strażacy-emeryci, którzy przeszli w stan spoczynku oraz członkowie rodzin zmarłych strażaków. Uczestników uroczystego spotkania powitał Komendant Powiatowy PSP w Brzozowie bryg. Stanisław PAJĄK. W trakcie spotkania odczytano życzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, Komendanta Głównego PSP - Szefa Obrony Cywilnej Kraju i Prezesa Zarządu Głównego Związku OSP RP. Zaproszeni goście również przekazali okolicznościowe życzenia z okazji Dnia Strażaka. Wręczono przyznane z okazji Dnia Strażaka odznaczenia resortowe oraz nadano wyższe stopnie służbowe.



*Podkarpacki Komendant Wojewódzki dekoruje
Miemca Kazimierza brązową odznaką
„Zasłużony dla ochrony przeciwpożarowej”*

Uroczyste obchody Dnia Strażaka w Komendzie Powiatowej PSP w Brzozowie miały miejsce 5 maja br. i rozpoczęły się Mszą Św. w Kościele Parafialnym w Brzozowie. Następnie dalsze uroczystości odbyły się w Świątlicy tutejszej komendy odbyły się dalsze uroczystości. Na uroczystość przybyli zaproszeni goście: Podkarpacki Komendant Wojewódzki PSP w Rzeszowie st. bryg. Andrzej STOPA, Starosta Brzozowski Zygmunt BŁAŻ, Prezes Zarządu Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Brzozowie Stanisław ŁOBODZIŃSKI, Komendant Powiatowy Policji w Brzozowie nadkom. Edward ZĄBEK oraz strażacy pełniący służbę w komendzie, strażacy-emeryci, którzy przeszli w stan spoczynku oraz członkowie rodzin zmarłych strażaków. Uczestników uroczystego spotkania powitał Komendant Powiatowy PSP w Brzozowie bryg. Stanisław PAJĄK. W trakcie spotkania odczytano życzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, Komendanta Głównego PSP - Szefa Obrony Cywilnej Kraju i Prezesa Zarządu Głównego Związku OSP RP. Zaproszeni goście również przekazali okolicznościowe życzenia z okazji Dnia Strażaka. Wręczono przyznane z okazji Dnia Strażaka odznaczenia resortowe oraz nadano wyższe stopnie służbowe.

INFORMACJA O DZIAŁANIACH PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W BRZOSOWIE W OKRESIE OD 11. 03. 2003r. DO 10. 05. 2003r.

W okresie od 11. 03. br do 10.05.br. odnotowano – 97 pożarów; w działaniach związanych z likwidacją pożarów brało udział 167 zastępów straży pożarnej w składzie 935 ratowników PSP i OSP oraz – 70 miejscowych zagrożeń; w działaniach związanych z likwidacją miejscowych zagrożeń brało udział 79 zastępów w składzie 281 ratowników. Alarmów fałszywych – 5.

Łość akcji interwencyjnych od początku 2003 roku do 10.05.br. to 256 w tym:

- Pożarów - 115
- Alarmów fałszywych - 8
- Miejscowych zagrożeń - 133



Zaproszeni goście na obchody Dnia Strażaka

Odznaczeniami i medalami wyróżnione zostały następujące osoby:

- asp. sztab. Wojciech Filak – Brązowym Krzyżem Zasługi,
 - asp. sztab. Krzysztof Szerszeń – Brązowym Krzyżem Zasługi,
 - st. ogn. w st. spocz. Tadeusz Tercha – Złotą Odznaką „Zasłużony dla ochrony przeciwpożarowej”,
 - mgr Stanisław Łobodziński – Srebrną Odznaką „Zasłużony dla ochrony przeciwpożarowej”,
 - asp. sztab. Kazimierz Niemiec – Brązową Odznaką „Zasłużony dla ochrony przeciwpożarowej”,
 - ogn. Zbigniew Masłyk – Złotym Medalem „Za Zasługi dla pożarnictwa”,
 - mł. ogn. Grzegorz Cwynar – Srebrnym Medalem „Za Zasługi dla pożarnictwa”,
 - mł. ogn. Maciej Jajko – Srebrnym Medalem „Za Zasługi dla pożarnictwa”,
 - st. asp. Bogdan Biedka – Srebrnym Medalem „Za Zasługi dla pożarnictwa”.
- Wyższe stopnie służbowe otrzymali:
- asp. Marek Kołodziej – stopień młodszego kapitana,
 - asp. Jan Smoleń – stopień młodszego kapitana,
 - st. asp. Antoni Wojtoń – stopień aspiranta sztabowego,
 - asp. Bogusław Dołoszycki – stopień starszego aspiranta,
 - mł. ogn. Zbigniew Stanek – stopień ogniomistrza,
 - sekc. Adam Toczek – stopień starszego sekcijnego.

*Informację opracował:
Rzecznik Prasowy KP PSP w Brzozowie
st. asp. Bogdan Biedka*

Charakterystyczne zdarzenia z ostatniego okresu: Pożary.

- Pomimo bardzo licznych apeli, ogłoszeń i ostrzeżeń o okazie podpalania i wypalania suchych traw w okresie wiosennym strażacy bardzo często wyjeżdżali do gaszenia tych pożarów, które wynikały z umyślnego podpalenia. W okresie od 11 marca do 10 maja br. odnotowano na terenie powiatu brzozowskiego łącznie 82 pożary suchych traw, nieużytków i młodników leśnych.
- 13. 03. br. miał miejsce pożar budynku mieszkalnego

w Domaradzu. O godz. 15.26 do Powiatowego Stanowiska Kierowania w Brzozowie zgłoszono informację o pożarze. Dyżurny na miejsce pożaru zadysponował w sumie 2 zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Komendy Powiatowej PSP w Brzozowie oraz 2 samochody gaśnicze z jednostek OSP Domaradz i Blizne. W chwili przybycia na miejsce zdarzenia straży pożarnej, pożar obejmował cały budynek mieszkalny. Z uzyskanych informacji wynikało, że wewnątrz budynku znajduje się osoba dorosła a dodatkowe zagrożenie stwarzały znajdujące się wewnątrz dwie butle gazowe (propan-butan). Wejście do środka budynku w chwili przybycia pierwszych zastępów straży pożarnej nie było możliwe ze względu na bardzo wysoką temperaturę i zapadniętą w wyniku przepalenia część

konstrukcji dachowej i stropu wraz ze składowanym sianem. Po odcięciu dopływu prądu i częściowym stłumieniu ognia podano 1 prąd gaśniczy wody w natarciu do wewnątrz w celu przeszukania pomieszczeń. W trakcie przeszukiwań natrafiono na butle gazowe, które po schłodzeniu wyniesiono poza budynek. Dalsze poszukiwania doprowadziły do odnalezienia zwęglonych zwłok. Działania ratowniczo-gaśnicze trwały ponad 7 godzin a dodatkowe utrudnienia to: intensywne opady śniegu i trudny dojazd i śliska droga.

29.04.br w Jasionowie miał miejsce pożar budynku gospodarczego. Pożar zgłoszono do PSK w Brzozowie o godz. 15.44. Pierwsza na miejsce pożaru przybyła jednostka OSP Jasionów.

Pożarem objęte było 2/3 budynku. Strażacy-ochotnicy podali na palący się obiekt 2 prądy wody w natarciu i 1 prąd w obronie pobliskiego budynku mieszkalnego oraz zbudowali stanowisko wodne na pobliskim zbiorniku przeciwpożarowym. Właściciele i sąsiedzi ewakuowali inwentarz oraz mienie. Przybyłe 2 zastępy z JRG KP PSP w Brzozowie podały dodatkowe 2 prądy wody w natarciu oraz odcięto dopływ prądu i udzielono pomocy przy ewakuacji konia z obory. Pozostałe przybyłe zastępy zorganizowały dowożenie wody z rzeki. Po ugaszeniu ognia zagrażającą zawaleniem się konstrukcję dachu i ściany szczytowe rozebrano. W działaniach ratowniczo-gaśniczych, które trwały ponad trzy godziny wzięło udział 7 zastępów straży pożarnej w składzie 35 ratowników.

STRONA INTERNETOWA KOMENDY POWIATOWEJ PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W BRZOSOWIE



**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
w Brzozowie**



- Strona główna
- Działalność komendy
- Organizacja
- Historia
- Rejon działania
- Galeria zdjęć
- Przetargi i ogłoszenia
- Linki



**Kontakt
e-mail**

**Międzynarodowy
numer alarmowy w
"Brzozowskiej Gminie
Powiatowej"**

Telefonik numer alarmowy

2 2 2

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
w Brzozowie
36-200 Brzozów ul. Mickiewicza 1
tel. (0...13) 43-43-1141
raty 0 13 43 43-999

Opisano sytuację:
01-04-2003

Z początkiem kwietnia br. uruchomiona została internetowa strona informacyjna Komendy Powiatowej PSP w Brzozowie. Na naszej stronie znaleźć można informacje teleadresowe komendy, dowiedzieć się o bieżących wydarzeniach. Zamieszczamy też opisy niektórych zdarzeń, trochę danych o naszej historii i wiele innych ciekawych informacji oraz zdjęć.

Zapraszamy do regularnego odwiedzania naszej strony internetowej. Oto nasz adres:
straz-brzozoww.interia.pl

*Informacje opracował:
Rzecznik Prasowy KP PSP w Brzozowie
st. asp. Bogdan Biedka*

COMPUTERY

F.U.H

88

ADA@NET

- akcesoria
- upgrade
- rozliczenia
- zestawy na zamówienie
- usługi internetowe

SERWIS

HOME

ul. Mickiewicza 10

36-200 Brzozów

tel. (0...13) 43-43-226

(budynek Telekomunikacji, wejście z tyłu)

NAJTANIEJ NA PODKARPACIU !!!

NIEDOBÓR WITAMIN

Przyczyną pogarszającego się stanu zdrowia oraz niekorzystnych zmian w wyglądzie może być niedobór witamin, mikroskopijnych cząstek kontrolujących wszystkie procesy życiowe w ustroju człowieka. Ze względu na niewłaściwy sposób odżywiania i nadkonsumpcję wysokoprzetworzonej żywności, przyjmujemy coraz mniej tych niezwykle cennych składników. Ich zwiększonej utracie z organizmu dodatkowo sprzyjają: stres, napięcie, stosowanie leków, używek oraz nadmierne skażenie środowiska naturalnego.

Naturalne produkty żywnościowe poddawane są obecnie różnym zabiegom technologicznym: obróbce cieplnej, mechanicznej, wodnej oraz radiacyjnej. Powoduje to duże straty składników odżywczych, szczególnie witamin i minerałów. Tylko podczas wyrabiania białej mąki z ziarna pszenicy tracone jest bezpowrotnie około 22 składników pokarmowych.

Przemysł spożywczy jest obecnie ukierunkowany na maksymalne podnoszenie walorów smakowych, gdyż to w dobie współczesnej rywalizacji o klienta przynosi firmom sukces finansowy. Jednak dodawanie soli, cukru, tłuszczu, nadmierne rozdrabnianie oraz przetwarzanie, wtłaczanie syntetycznych ulepszaczy, bardzo wyraźnie odbijają się na jakości zdrowotnej żywności. Jeżeli przekrojenie pomidora nożem, powoduje straty około 50 % witaminy C, trudno sobie wyobrazić, aby można było znaleźć jakieś znaczące ilości tego składnika w surówkach leżących tydzień w supermarkecie.

Witaminy to niewątpliwie najbardziej wrażliwa grupa składników pokarmowych. Każdy, nawet najmniejszy zabieg związany z rozdrabnianiem, gotowaniem, smażeniem niszczy większość z nich bezpowrotnie.

Dlatego:

- proces gotowania i smażenia potraw powinien być jak najkrótszy. Wiele witamin niszczonych jest w wysokiej temperaturze oraz wypłukiwanych podczas długotrwałego przebywania w wodzie. Produkty gotowane należy wkładać do wrzątku, natomiast tłuszcz

do smażenia rozgrzewać do wysokich temperatur;

- wszystkie owoce i warzywa powinny być spożywane na surowo, względnie gotowane na parze;
- surówki należy przygotowywać bezpośrednio przed spożyciem;
- trzeba unikać obierania i nadmiernego rozdrabniania warzyw lub owoców;
- nie wystawiać produktów oraz potraw na działanie światła słonecznego;
- nie rozmrażać produktów metodą bezpośredniego zanurzania w wodzie;
- unikać nadmiernego rozbijania i rozdrabniania mięs.

Wiele osób nie spożywa śniadań, a pojawiające się sygnały głodu w ciągu dnia tłumimy słodzcami lub mało wartościowymi przekąskami.



Wszelkie niedobory odżywcze i kaloryczne są natomiast rekompensowane zawiązką wieczorami. Przerwy międzyzasadniczymi posiłkami wydłużają się niekiedy do kilkunastu godzin, co sprawia, że wiele składników odżywczych jest gorzej wykorzystywanych. Przyjmowanie w jednorazowej porcji znacznej ilości pokarmu powoduje silne obciążenie przewodu pokarmowego i zmniejszone przyswajanie witamin. Posiłki należy więc jadać częściej, w mniejszych ilościach, o jednakowych porach. Wówczas poprawi się nie tylko biodostępność witamin, ale także będą one korzystniej współpracować z innymi składnikami pożywienia.

Często staramy się stymulować aktywność naszego umysłu różnego rodzaju środkami pobudzającymi: kawą,

papierosami czy alkoholem. Niestety, zwiększone spożycie używek pociąga za sobą wzrost przemian metabolicznych odpowiedzialnych za neutralizację toksycznych substancji. W efekcie wyłożonych procesów detoksykacyjnych, wzrasta zapotrzebowanie organizmu na określone składniki pokarmowe, przede wszystkim witaminy.

Palenie papierosów nasila w ustroju niebezpieczne reakcje wolnorodnikowe, odpowiedzialne za przedwczesne starzenie się oraz inicjację wielu procesów nowotworowych. Aby organizm mógł w miarę skutecznie uaktywnić system obronny, potrzebuje odpowiedniej ilości witamin antyoksydacyjnych: C, E, A.

Zwiększone zapotrzebowanie na witaminę C występuje także u kawoszy. Powszechnie uwielbiana kawa wyraźnie obniża jej zawartość w płucach i wątrobie, a także nasila powstawanie agresywnych cząstek wolnorodnikowych. Kawa osłabia też wchłanianie witaminy B₁.

Na niedostatek witaminy B₁₂ oraz kwasu foliowego narażony jest organizm osób nadużywających alkohol.

Naniedobór witamin mogą także cierpieć osoby zażywające niektóre leki, np. popularna aspiryna zwiększa aż trzykrotnie wydalanie witaminy C z organizmu.

Organizm domaga się zwiększonej podaży witamin także w stresie. Nerwowy tryb życia może powodować straty witaminy C nawet rzędu 2000 – 3000 mg dobowo. Stres podwyższa również zapotrzebowanie na wszystkie witaminy z grupy B.

Wpływ na poziom witamin w organizmie oraz problemy wynikające z ich niedostatku ma także środowisko naturalne. Ludzie, którzy mieszkają w zadymionych aglomeracjach, cierpią na niedobory witaminy D. W normalnych warunkach składnik ten jest wytwarzany w skórze pod wpływem promieniowania UV. Jednak dymy lub zanieczyszczenia unoszące się nad dużymi aglomeracjami absorbują większość tych promieni, w efekcie czego synteza witaminy D jest wyraźnie upośledzona. Jej niedobór w organizmie powoduje nadmierny rozkład tkanki kostnej. U dzieci dochodzi wtedy do krzywicy, a dorosłych nęka osteoporoza.

Opracował: Instruktor terapeutyczny

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzozowie istnieje jako samodzielna placówka od 1 IX 1977 r. Obejmuje swym działaniem teren powiatu brzozowskiego tj. 6 gmin: Brzozów, Dydnia, Jasienica Rosielna, Domaradz, Haczów i Nozdrzec. Służy ona pomocą psychologiczno-pedagogiczno-logopedyczną dzieciom, młodzieży, rodzicom i opiekunom. Aktualnie na terenie naszego powiatu zamieszkuje ok. 22 tys. dzieci i młodzieży od 0 do 19 lat. Organem prowadzącym poradnię jest Starostwo Powiatowe w Brzozowie, a Dyrektorem – Józefa Rzepka. Poradnia zajmuje 5 pomieszczeń w budynku internatu Zespołu Szkół Budowlanych (na parterze). Pracuje w niej 8 pracowników pedagogicznych, pełniących następujące funkcje:

- Anna Ruchlewicz (psycholog)	==>	Pomoc psychologiczno-pedagogiczno-logopedyczna dzieciom małym i przedszkolnym w tym kl. „0”
- Magdalena Wasylewicz (logopeda, pedagog)		
- Marta Głód (psycholog)	==>	Udzielają specjalistycznej pomocy głównie uczniom klas I - III (nauczanie zintegrowane)
- Barbara Adamska (pedagog)		
- Krystyna Ekiert (psycholog)	==>	Służą swoją pomocą uczniom średniego wieku szkolnego i klas ponadgimnazjalnych
- Beata Federorńko (pedagog)		
Józefa Rzepka (psycholog)	==>	Udzielają psychologiczno-pedagogicznej pomocy uczniom gimnazjum i klas ponadgimnazjalnych
Krystyna Przyczynek (pedagog)		



Pracownicy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzozowie

Sekretariat obsługuje p. Elżbieta Loesch. Ponadto w poradni zatrudniona jest p. Alicja Łagawa – lekarz pediatra.

Oprócz pracy w poradni pracownicy wyjeżdżają w teren, aby tam prowadzić specjalistyczne badania, pogadanki i zajęcia warsztatowe dla dzieci, młodzieży rodziców i wychowawców. Udzielają licznych porad i konsultacji, dokonują interwencji, współpracują ze szkołami, rodzinami i instytucjami mającymi na celu pomóc w wychowaniu młodzieży, takimi jak: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, pomoc społeczna, kościół, samorząd lokalny, gazety lokalne, sąd, świetlica socjoterapeutyczna, Stowarzyszenie Osób z Upośledzeniem Umysłowym itp.

Opracowała: Józefa Rzepka
Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzozowie

PEDAGOG RADZI ...

JAK ZDAĆ EGZAMIN USTNY?

Trzeba mieć psychologiczną wiedzę na temat najkorzystniejszego zaprezentowania siebie podczas bezpośredniego spotkania i umieć ją wykorzystać. W świecie, w który wkraczasz, pełno jest takich sytuacji (egzamin wstępny na studia, rozmowa kwalifikacyjna, casting itp.).

NA DOBRY POCZĄTEK

1. Wchodzisz na egzamin i mówisz: - Dzień dobry! Podchodzisz do stołu i jednym pewnym ruchem wyciągasz zestaw. Bierzesz go w obie ręce, żeby nikt nie zauważył, jak bardzo trzęsą Ci się dłonie. Czytasz go i... cóż za niespodzianka. To najłatwiejsze pytania na świecie. Mówisz Komisji: - Wylosowałem zestaw numer 23 - i uśmiechasz się dobroliwie, a w umysłach Komisji już zapaliła się lampka mówiąca, że trafiłeś na doskonały zestaw i wszystko pójdzie jak po maśle.
2. Zanim się odezwiesz, przeczytaj zestaw kilka razy. Ustal kolejność, w jakiej będziesz odpowiadał lub odpowiadała.
3. Zaczynasz od tego, co umiesz najlepiej – to żelazna zasada. Nigdy odwrotnie. Pamiętaj, żeby zawsze mówić wszystko co wiesz na dany temat.
4. Przygotowując się do odpowiedzi zapisz jak najwięcej na kartce. Rób dużo podkreśleń, wykrzykników, strzałek.
5. Siadając przed komisją, rozkładasz przed sobą te piękne, pełne Twojej wiedzy kartki i pozwalasz Komisji raczyć się ich widokiem bez końca. Już po pierwszym pytaniu masz 4 w kieszeni, bo przerazi ich myśl, że do nocy nie wyjdą ze szkoły, jeśli uprzesz się, żeby im to wszystko powiedzieć.

DOBRA RADA:

Nie wolno Ci stawiać się, że ty to napewno nie zdasz. Twoja twarz, figura, uśmiech muszą emanować pewnością siebie i sugerować zgromadzonym, że czekałeś na ten egzamin od lat i nareszcie możesz się wykazać.

Najgorsze rzeczy, które możesz zrobić na egzaminie ustnym:

- uciekać przed wzrokiem komisji,
- wstydzić się, kulić się, brać komisję na litość lub symulować ciężką chorobę,
- rozplakać się lub wybiec z sali, zalewając się łzami,
- pokłócić się z komisją i udowadniać, że to Ty masz rację,
- biernie poddać się swojemu losowi, zamiast kreować sytuację, regulować tempo i atmosferę egzaminu,
- oficjalnie przyznać się, że tego po prostu nie umiesz.

Na ocenę Twojej osoby złożą się następujące elementy:

- treść wypowiedzi,
- sposób mówienia, intonacja, gesty,
- wygląd zewnętrzny.

ODPOCZNIJ PRZED EGZAMINEM!

Umiesz już dużo. Teraz odpocznij. Odpręż się. Po prostu: Zwalcz stres!

Im bliżej egzaminu, tym stres większy, nie możesz się skupić, odczuwasz bóle brzucha, łomocze Ci serce, jesz za dużo lub niczego nie możesz przełknąć, najdrobniejsze niepowodzenie doprowadza Cię do szału. Trzeba coś z tym zrobić!

Przepracowany organizm musi mieć możliwość regeneracji. Trzeba pozwolić mu odpocząć, aby mógł zmierzyć się z wysiłkiem, który wciąż jeszcze przed Wami – z egzaminem.

Jak odpocząć? Niezależnie od tego, jaką formę wybierzesz i ile czasu zajmie Ci odpoczynek, musisz przestać myśleć o nieprzerobionych jeszcze tematach i o tym, jakie pytania będą na piśmie z języka polskiego.

Najlepiej skończyć naukę dwa dni przed egzaminem. I właśnie przez te dwa dni naprawdę odpocząć!

W przeddzień egzaminu warto sobie zafundować cały dzień prawdziwego relaksu. Spakuj się wieczorem, przygotuj strój, abyś wstając rano nie musiał przejmować się drobiazgami w rodzaju: „Gdzie jest moja druga skarpetka?” Nie wydzwaniaj do koleżanek, żeby im zakomunikować: „Jolka, jak się czujesz, bo ja fatalnie. Chyba nie zdam”. Lepiej już wyobrażaj sobie, jak błogo będziesz odpoczywać na długich wakacjach, gdy już zdasz egzamin. Myśl o sobie że jesteś świetny czy świetna, umiesz tyle, ile potrzeba i z pewnością zdasz! Pozytywne myślenie, uśmiech i pewność siebie pomogą Ci zdać egzamin.

Powodzenia!

Opracowała: Agnieszka Sabat

Na całokształt rozwoju dziecka i jego powodzenia szkolne w dużej mierze wpływa mowa. Jest ona atutem w nawiązywaniu kontaktów społecznych, daje możliwość precyzyjnej komunikacji, stanowi narzędzie w zdobywaniu informacji, pozwala na wyrażenie własnych sądów, uczuć, upodobań. Bez względu na wiek pojawienia się, wszystkie zaburzenia negatywnie wpływają na kształtowanie się osobowości dziecka i w znacznym stopniu utrudniają osiągnięcie sukcesów w szkole.

Wiele wad wymowy wynika m.in. z małej sprawności narządów mowy (języka, warg, żuchwy, podniebienia miękkiego).

Dlatego też, już z małymi dziećmi rodzice powinni w formie zabawowej usprawniać ww. narządy mowy. Język dziecka można gimnastykować. Już maluchom w pierwszym roku życia, które przejawiają małą aktywność w mówieniu, można język masować, lekko ugniatając, odczypując i płaszcząc. Koniecznie trzeba zwracać uwagę na unoszenie języka do góry. Starsze dzieci można zachęcać do masowania językiem podniebienia i policzków. W pracy nad sprawnością aparatu artykulacyjnego nieocenioną rolę odgrywają teksty piosenek. Duża ilość zawartych w tych tekstach wyrazów dźwiękonaśladowczych stwarza dziecku okazję do doskonałych ćwiczeń logopedycznych. Usprawniane są m.in. mięśnie warg (miauczenie kota, syk węża), mięśnie języka (śpiewanie hopla, hopla, naśladowanie głośno żab „rech, rech”), mięśnie nasady języka (naśladowanie żabiego „kum, kum, kum”), mięśnie podniebienia miękkiego (kaślanie, ziewanie), mięśnie policzków (dmuchanie w celu naśladowania wiatru). Dzięki temu mowa rozwija się szybciej i precyzyjniej.

Kolejną formą zabawy ważną dla prawidłowego rozwoju mowy dziecka są rysowane wierszyki. Jest to bardzo lubiana forma zabawy dla dzieci w różnym wieku.

Ene, due, rabe!

*Należy do dobrego wychowania dzieci
ażeby dobrze wykształcić narzędzie mowy,
ażeby dzieci nauczyć każde słowo doskonale
wyraźnie i czysto wymawiać. I to będzie
pierwsza nauka, którą dzieci powinny
odebrać od matki, ojca i wychowawców*

(J. Śniadecki, 1805 r.)

Rysowane wierszyki bawią, a jednocześnie uczą korzystania ze słowa mówionego. Ten prosty schematyczny rysunek stwarza możliwość kojarzenia słów z elementem graficznym z rysunkiem. A oto kilka przykładów rysowanych wierszyków rozwijających aktywność mowną dziecka:

Kwiatki

Kółko małe i pętelki
Będą kwiatki Petronelki
Są łodygi listki małe
Zrobię z kwiatków
Bukiet cały!
Kwiatki włożę do wazonu
Żeby ładnie było w domu



Auto

To prostokąt
I dwa kółka
Z przodu kwadrat
Z tyłu rurka
Warczy, prycha
Więc, już wiecie,
Że to auto ma być przecież



Kolejną formą usprawniania wymowy są znane dzieciom wyliczanki. Z nich z reguły korzystają wszystkie dzieci, nawet te słabo mówiące. W rymowance należy wyraźnie wyartykułować każde słowo. Ten sam przykład można wykorzystać do ćwiczeń słuchowych, fonacyjnych lub artykulacyjnych. Wyliczanki pozwalają przede wszystkim zachować melodię, akcent, a więc elementy prozodyczne wypowiedzi. Oto kilka przykładów tekstów wyliczanek:

Ene, due, rabe,
Chińczyk goni żabę,
A żaba Chińczyka,
Co z tego wynika,
Raz, dwa, trzy -
Gonisz ty (szukasz ty)!

Pałka, zapalka, dwa kije
Kto się nie schowa, ten kryje
Raz, dwa, trzy - kryjesz ty!

Już od najmłodszych lat włączanie do zabawy piosenek, wierszyków w proces terapii bardzo dobrze zastępuje tradycyjne ćwiczenia z użyciem instrumentów logopedycznych, które nie zawsze są przez dzieci dobrze tolerowane. Główną jednak zaletą takiej formy ćwiczeń jest ich przydatność do zajęć grupowych np. w przedszkolu, na podwórku i fakt, iż nie wymaga ona od prowadzącego profesjonalnego przygotowania logopedycznego.

Opracowała: Magdalena Wasylewicz
logopeda



2023

STAROSTA LUBACZOWSKI



„Słoń Trąbalski”

DYPLOM

dla
S.O.S.W.

z Brzozowa

za zajęcie
III miejsca

w

*II Wojewódzkim Festiwalu Sztuki
Dla Dzieci i Młodzieży Głębiej
Upośledzonych Umysłowo
w Lubaczowie.*

KATEGORIA TEATRALNA

Lubaczów, 4 maja 2023 r.

13 maja br. w Internacie ZSB w Brzozowie wystąpili wychowankowie zespołów edukacyjno-terapeutycznych ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Brzozowie z przedstawieniem pt. „Słoń Trąbalski”.

Zaproszonymi gośćmi były dzieci z Państwowego Przedszkola nr 1, dzieci z kl. „0” ze Szkoły Podstawowej oraz koledzy i koleżanki z Ośrodka Szkolno-Wychowawczego. Po zakończonym przedstawieniu mali słuchacze w nagrodę nagrodzili artystów gromkimi brawami.



„Słoń Trąbalski” przedstawia swoje dzieci

Tym przedstawieniem uczniowie zadebiutowali na Festiwalu Sztuki w Lubaczowie, gdzie zajęli III miejsce.

Opracowała Barbara Jagodzińska

Wielkanocne spotkanie Polskiego Związku Niewidomych w Brzozowie

29 kwietnia br. Polski Związek Niewidomych w Brzozowie zorganizował spotkanie Duszpasterstwa Niewidomych – „Święcone Jajko”.

Uroczystość rozpoczęła się Mszą Św. w Kolegiacie Brzozowskiej, sprawowaną przez księdza Infułata Juliana



Świąteczne spotkanie PZN w Brzozowie

Pudło. Następnie wszyscy zaproszeni goście i członkowie brzozowskiego koła udali się do Sali Konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Brzozowie, gdzie wszystkich przywitał

Przewodniczący Polskiego Związku Niewidomych – Tadeusz Kraczkowski.

W tym świątecznym dla PZN w Brzozowie dniu wzięli udział przedstawiciele władz powiatowych: Kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie – Zofia Foryś oraz gminnych: Zastępca Burmistrza Gminy Brzozów – Józef Rzepka, Kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzozowie – Maria Gowda.

Centralnym punktem uroczystości było poświęcenie przez Księdza Infułata jajka – symbolu nowego życia oraz pokarmów znajdujących się na świątecznym stole. Następnie Przewodniczący Koła i wszyscy zebrani podzielili się święconym jajkiem, złożyli sobie nawzajem gratulacje i życzenia dalszej owocnej współpracy.

Do zorganizowania świątecznego spotkania przyczynili się: Starostwo Powiatowe w Brzozowie, Urząd Miejski w Brzozowie, Wójt Gminy Dydnia – Jerzy F. Adamski, Cukiernia w Domaradzu, Piekarnia w Przysietnicy – Aleksandra Bąk, kucharki z Internatu ZSB w Brzozowie, a także panie z obsługi: Lidia i Barbara Kraczkowskie oraz Zofia Noch.

Zarząd Koła Powiatowego Związku Niewidomych w Brzozowie składa serdeczne podziękowanie wszystkim darczyńcom za pomoc w przygotowaniu uroczystości, która na długo pozostanie w pamięci wszystkich zebranych.

Opracowała: Anna Kałamucka

15 czerwca br. w godz. od 15⁰⁰ do 19⁰⁰ w Przedszkolu Samorządowym Nr 2 w Brzozowie, ul. Kopernika 6 (plac zabaw) odbędzie się Festyn Rodzinny pod hasłem „Przedszkole to wspaniała rodzina”.

Organizatorzy serdecznie zapraszają wszystkich chętnych do wzięcia udziału (wstęp wolny).

Informacja rozświetla drogę do Unii Europejskiej

Starostwo Powiatowe w Brzozowie we współpracy z Wojewódzkim Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego w Boguchwale rozpoczęło realizację projektu „Informacja rozświetla drogę do Unii”. Program ten skierowany jest do liderów lokalnego życia społecznego, zwłaszcza w środowisku wiejskim. 23 maja br. odbył się pierwszy etap projektu czyli Forum Powiatowe „Podyskutujmy o Unii”. Uczestniczyło w nim kilkadziesiąt osób.

Celem projektu dotowanego ze środków unijnego programu Phare 2004 („Promowanie integracji europejskiej za pośrednictwem organizacji pozarządowych - Teraz Integracja”) jest



Forum Powiatowe „Podyskutujmy o Unii”

przybliżenie wiedzy na temat akcesji Polski do UE w przededniu referendum. Projekt składa się z dwóch części: piątkowego Forum oraz 4 debat tematycznych. Przedsięwzięcie jest kierowane zwłaszcza do osób mających

wpływ na opinię społeczną w środowiskach wiejskich, głównie do 4 grup odbiorców:

1. przedsiębiorców z sektora małych i średnich przedsiębiorstw (MSP),
2. radnych, urzędników samorządowych,
3. lokalnych liderów (tj. osób kształtujących miejscową opinię publiczną, np. sołtysi, przedstawiciele izbyrolniczej),
4. kobiet - działaczek lokalnych organizacji społecznych (np. kół gospodyń wiejskich).

Na program piątkowego Forum złożyły się: prezentacja tematów przez ekspertów, dyskusje w grupach tematycznych oraz wspólne podsumowanie wyników obrad. W Forum uczestniczyli m.in. przewodniczący Rady Powiatu Brzozowskiego Mieczysław Czupski oraz Starosta Brzozowski Zygmunt Błaż. - Nie jestem ani euroentuzjastą, ani eurosceptykiem. Jestem po prostu eurorealistą - stwierdził starosta Błaż, podkreślając w ten sposób potrzebę zwołania Forum. Tematy przedstawili wykładowcy z WODR w Boguchwale oraz Uniwersytetu Rzeszowskiego: Halina Sikora (kobiety), Tomasz Bartnicki (przedsiębiorcy), dr Grzegorz Ślusarz (samorządowcy) i Kazimierz Wolański (liderzy). W trakcie dyskusji tematycznych największe emocje wywołały sprawy rolnictwa, m.in. dopłat bezpośrednich. Podczas podsumowania

przedstawiono wyniki z dyskusji listy szans i zagrożeń dla powiatu brzozowskiego, jak i niesie akcesja do UE. - Do tej pory do mieszkańców naszego powiatu docierały wyrywkowe informacje, głównie z radia, prasy i telewizji. Teraz mogliśmy wyjaśnić sobie szczegółowo wiele kwestii. Z dużą ciekawością oczekuję na debaty tematyczne - powiedziała po zakończeniu obrad czynnie uczestnicząca w Forum Sekretarz Powiatu Ewa Tabisz. - Dyskusje były mocno ożywione. Pokazało to, jak ważnym problemem jest potrzeba wyjaśnienia konkretnych, praktycznych spraw związanych z akcesją. Z drugiej strony Forum było jedyną w zasadzie okazją do spotkania w jednym miejscu i czasie wpływowych przedstawicieli tak różnorodnych środowisk naszego powiatu - dodał koordynator projektu Piotr Tasz ze Starostwa Powiatowego w Brzozowie.

Debaty tematyczne, stanowiące drugi element projektu, zaplanowano na czerwiec br. Uczestnicy spotkają się w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Brzozowie.

(dk)

W ramach programu „Moja szkoła w Unii Europejskiej” Centrum Edukacji Obywatelskiej we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Brzozowie przeprowadziło 28 kwietnia 2003r. warsztaty dla nauczycieli, których celem było przygotowanie nauczycieli



Uczestnicy programu „Moja szkoła w Unii Europejskiej”

Moja szkoła w Unii Europejskiej

gimnazjów i szkół średnich do realizacji zajęć o tematyce europejskiej oraz organizacji w szkołach młodzieżowego głosowania w sprawie przystąpienia Polski do Unii Europejskiej.

Program warsztatów „Młody obywatel gminy, Polski, Europy” obejmował pięciogodzinne zajęcia poświęcone trzem blokom tematycznym:

1. Kształcimy obywateli gminy, powiatu, regionu, Polski, Europy
2. Młody Polak w Unii Europejskiej,
3. Unia Europejska - Młodzi głosują.

Pierwsza część warsztatów, w której uczestniczyli przedstawiciele samorządu terytorialnego, dyrektorzy oraz nauczyciele szkół dotyczyły związków pomiędzy

problemami europejskimi i lokalnymi.

Przedstawione zostały cele projektu *Unia Europejska - Młodzi głosują* oraz wypracowany harmonogram współpracy szkół z władzami lokalnymi.

Druga część warsztatów prowadzona była dla nauczycieli - którzy zostali zapoznani ze scenariuszami zajęć i metodyką ich prowadzenia. Omówione zostały szczegółowo metody prowadzenia projektów uczniowskich oraz zasady organizowania szkolnego głosowania. Wszyscy nauczyciele otrzymali materiały edukacyjne.

W warsztatach uczestniczyło 41 osób (nauczycieli, przedstawicieli powiatu i kilku dyrektorów szkół).

Opracował: Piotr Tasz

2 maja br. w Iwoniczu Zdroju rozstrzygnięto II edycję eliminacji strefowych Rowerowego Rajdu Młodych Rolników do Brukseli dla powiatów krośnieńskiego, brzozowskiego i jasielskiego.

W Zespole Szkół Rolniczych w Iwoniczu przybyłych gości oraz zawodników powitał Z-ca Dyrektora. Wojewódzkiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Boguchwale i jednocześnie przedstawiciel Regionalnego Komitetu Organizacyjnego Rajdu Krzysztof Kawalec. Wśród zaproszonych gości byli:



Start zawodników spod Zespołu Szkół w Iwoniczu

przewodniczący Rady Powiatu Krośnieńskiego Edward Nowak, starosta krośnieński Zbigniew Braja, Starosta Brzozowski - Zygmunt Błaż, Burmistrz Miasta i Gminy Iwonicz Zdrój - Piotr Komornicki.

Do eliminacji strefowych zgłosiło się 27 zawodników (w tym 2 dziewczyny), najwięcej, bo 14 z powiatu krośnieńskiego, 12 z powiatu brzozowskiego i 1 z powiatu jasielskiego. Kandydaci nie musieli być

bezpośrednio związani z rolnictwem, wystarczyło, że są mieszkańcami obszarów wiejskich i dobrze jeżdżą na rowerze. Nie było też ograniczeń wiekowych.

Eliminacje składały się z dwóch etapów: rajdu kolarskiego i testu wiedzy o UE.

Rowerzyści wystartowali o godz. 10.30 spod ZSR w Iwoniczu i musieli w określonym czasie (55 min. dla mężczyzn i 70 min. dla kobiet) pokonać trasę ok. 18 km Iwonicz - Lubatowa - Lubatówka - Iwonicz Zdrój. Wszyscy zawodnicy bez problemu, szczęśliwie dojechali do mety. Po krótkiej przerwie na posiłek pomniejszona o 4 zawodników (ze względu na wiek, ponieważ w kolejnych eliminacjach mogą brać udział osoby pełnoletnie) grupa przystąpiła do II pisemnej części w ICKU w Iwoniczu Zdroju.

Test składał się z 30 pytań, za każdą dobrą odpowiedź zawodnik otrzymywał 1 punkt. Na rozwiązanie testu było 30 minut, aby go dobrze rozwiązać, trzeba było wykazać się wiedzą o UE i Wspólnej Polityce Rolnej, np.: Ile jest oficjalnych języków w UE? Coto jest IACS? Ile trwa rok mleczny w UE?

Ilość zdobytych punktów oraz ukończenie trasy rowerowej w określonym czasie decydowało o tym, którzy zawodnicy

zakwalifikują się do kolejnego etapu rajdu - zawodów wojewódzkich.

Komisja konkursowa, której przewodniczył Paweł Mentelski po sprawdzeniu wszystkich testów postanowiła zakwalifikować do eliminacji wojewódzkich, następujące osoby:

I Karol Śnieżek - powiat brzozowski

II Grzegorz Wygoda - powiat krośnieński

III Joanna Hryneńko - powiat krośnieński

Pozostali laureaci: Mariusz Kuchta, Ludwik Kokoszka, Paweł Leśniak - powiat krośnieński, Rafał Szajna, Grzegorz Zbiegień, Aleksander Podulka, Rafał Łobaza - powiat brzozowski, Krzysztof Bonar - powiat jasielski.

Wszyscy uczestnicy rajdu otrzymali pamiątkowe dyplomy i drobne upominki z rąk starostów krośnieńskiego, brzozowskiego i wicestarosty jasielskiego. Dla 3 pierwszych zawodników nagrody rzeczowe ufundował Marszałek Województwa Podkarpackiego, a wręczył je z-ca dyr. WODR w Boguchwale Krzysztof Kawalec. Imprezę uświetniły występy zespołów ludowych Lubatowian, Górczan, oraz kapel z GOK w Iwoniczu Zdroju.

Organizatorem II eliminacji strefowych Rajdu Młodych Rolników było Starostwo Powiatowe w Krośnie. Inicjatorem Rajdu jest Biuro Integracji Europejskiej Kancelarii Prezydenta RP.

Opracował: Piotr Tass

ROWERAMI DO BRUKSELI

Karol Śnieżek, Tomasz Lasyk i Barbara Mularczyk reprezentowali nasze województwo w Rajdzie Młodych Rolników do Brukseli. Uroczyste rozpoczęcie rajdu odbyło się we wtorek, 20 maja, przed Pałacem Prezydenckim w Warszawie. Blisko 50 młodych rowerzystów pokonywało dziennie od 60 do 80 kilometrów drogami Polski, Niemiec, Holandii i Belgii. Do Brukseli dotarli 28 maja. Tam nastąpiło uroczyste zakończenie rajdu z udziałem Komisji Europejskiej oraz festynem połączonym z promocją polskiej żywności.

Wcześniej, 15 maja br., władze powiatu brzozowskiego: Przewodniczący Rady Powiatu Brzozowskiego - Mieczysław Czupski, Starosta Brzozowski - Zygmunt Błaż, Wicestarosta - Janusz Draguła spotkali się z Karolem Śnieżkiem z Jabłonicy Polskiej, gm. Haczów, który zwyciężył w finale wojewódzkim II edycji Rowerowego Rajdu Młodych Rolników do Brukseli. Otrzymał okolicznościowy dyplom oraz upominek.

Karol Śnieżek studiuje w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Krośnie na kierunku obsługa ruchu turystycznego i rekreacji. Gra również w klubie piłkarskim Cisy Jabłonica Polska. W eliminacjach strefowych i wojewódzkich startował na romeście pożyczonym od brata. Ten bardzo dobry wynik to również zasługa Starostwa Powiatowego w Brzozowie i Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Brzozowie, które to pomogły w odpowiednim przygotowaniu do eliminacji strefowych i finału wojewódzkiego.

Finał wojewódzki odbył się 11 maja w Wojewódzkim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Boguchwale. Nastracie stanęło ponad 90 osób wyłonionych z wcześniejszych eliminacji powiatowych lub strefowych. Najpierw zawodniczki i zawodnicy musieli przejechać rowerem około 30 kilo-



Karol Śnieżek u Starosty Brzozowskiego

metrowa trasę, po czym przystąpili części teoretycznej. Składała się ona z 40 pytań testowych. Po jej zakończeniu okazało się, że będzie potrzebna dogrywka, czworo zawodników zajmowało równorzędne pierwsze miejsce. Dopiero dogrywka składająca się z 10 pytań wyłoniła ostateczną kolejność. Karol Śnieżek wyprzedził Tomasza Lasyka z powiatu leskiego i Barbarę Mularską z powiatu bieszczadzkiego.

Opracował: Piotr Tass

Zapraszamy na stronę Starostwa Powiatowego w Brzozowie <http://www.powiat-brzozow.com>

Jazz w Brzozowie

– Brzozowskie Warsztaty Jazzowe

Brzozowskie Warsztaty Jazzowe powstały w 1985 r., kiedy to działający przy Brzozowskim Domu Kultury Jazz Sextet brał udział w Krakowskim Festiwalu Jazzowym „Jazz Juniors”.

Nawiązane podczas festiwalu kontakty ze znakomitymi krakowskimi muzykami jazzowymi: Wojtkiem Groborem i Jarkiem Śmietaną oraz działaczem krakowskiego Oddziału Polskiego Stowarzyszenia Jazzowego – Andrzejem Kubą Florem zaowocowały powstaniem w Brzozowie Warsztatów Jazzowych. Projekt ten poparł ówczesny Dyrektor Wydziału Kultury Urzędu Wojewódzkiego w Krośnie – Andrzej Prugar przekazując na warsztaty dodatkową dotację oraz władze Brzozowa.

I Warsztaty Jazzowe

Odbyły się 28. 02 – 2. 03. 1986 r. Organizatorami byli: Brzozowski Dom Kultury, Wydział Kultury Urzędu Wojewódzkiego w Krośnie, Oddział Polskiego Stowarzyszenia Jazzowego w Krośnie oraz Urząd Miejski w Brzozowie. Dyrektorem Muzycznym Warsztatów był Jan „Ptaszyn” Wróblewski, który prowadził klasę instrumentów dętych. Klasę gitary prowadził Jarek Śmietana, zajęcia teoretyczne oraz klasę instrumentów klawiszowych – Wojciech Grobora, klasę gitary basowej i kontrabas – Antoni Dębski, klasę perkusji – Jacek Pelc. Kierownictwo organizacyjne sprawowali: Wojtek Szuba – Dyrektor Brzozowskiego Domu Kultury i Andrzej Kuba Florek, który prezentował również nowości płytowe z muzyką jazzową.

Warsztaty zakończyły się Koncertem Galowym, w którym wystąpiły zespoły warsztatowe oraz zespół Jarka Śmietany: Jarek Śmietana – g., Antoni Dębski – b., Jacek Pelc – dr., i Jan „Ptaszyn” Wróblewski – ts. Koncert prowadził Andrzej Kuba Florek.

II Warsztaty Jazzowe

Odbyły się 11 – 15. 03. 1987 r. Organizatorami byli: Brzozowski Dom Kultury, Wydział Kultury i Sztuki w Brzozowie oraz Agencja Koncertowa Polskiego Stowarzyszenia Jazzowego w Krakowie. Dyrektorem muzycznym był Wojciech Grobora, który prowadził również klasę instrumentów klawiszowych. Klasę gitary prowadził – Jarek Śmietana, klasę gitary basowej i kontrabas – Antoni Dębski, klasę instrumentów dętych – saksofonista Piotr Baron i klasę perkusji – Jacek Pelc. Sprawami organizacyjnymi zajmował się Wojtek Szuba i Andrzej Kuba Florek. 14. 03. 1987 r. odbył się koncert „Jazz dla najmłodszych” w wykonaniu krakowskiego zespołu „Beale Street Band” pod przewodnictwem Zbigniewa Książka. W koncercie galowym prowadzonym przez Andrzeja Kubę Floka wystąpili: zespoły warsztatowe, Roman Syrek tb. z Brzozowskim Zespołem Jazz Sextet w składzie: T. Podulka – ts., Zygmunt Podulka as. Maciej Łukaszewicz – p., Wojtek Szuba – dr. i Julian Zych – gb., „Beale Street Band”, Jarek Śmietana Sounds w składzie: Jarek Śmietana – g., Piotr Baron – ts., Antoni Dębski – b., Jacek Pelc – dr., Wojciech Grobora – p. oraz znakomity wokalista Andrzej Zaucha.

III Warsztaty Jazzowe

Odbyły się 25-28. 03. 1988 r. Dyrektorem muzycznym był Wojciech Grobora, który prowadził również klasę instrumentów klawiszowych. Klasę gitary prowadził Jarek Śmietana, klasę gitary basowej i kontrabas – Antoni Dębski, klasę perkusji

– Jacek Pelc, klasę instrumentów dętych – Piotr Baron. Klasą wokalną opiekowała się Lora Szafran.

28. 03. 1988 r. odbył się koncert galowy prowadzony przez Zbigniewa Książka. W koncercie wystąpili: zespoły warsztatowe, Jazz Sextet – Brzozów w składzie: T. Podulka – ts., Z. Podulka – as., M. Łukaszewicz – p., Wiesław Gąsior – gb., Wojtek Szuba – dr., Trio Wojciecha Grobora, Jacek Śmietana Sound w składzie: Jarek Śmietana – g., Piotr Baron – ts., Antoni Dębski – b., Jacek Pelc – dr., z zespołem zaprezentowali się wokaliści: Lora Szafran, Andrzej Zaucha, Jorgos Skolias. Organizatorami warsztatów byli: Brzozowski Dom Kultury, Wojewódzki Dom Kultury w Krośnie (Dyrektor Ryszard Sudyka), Wydział Kultury Urzędu Wojewódzkiego w Krośnie, Urząd Miejski w Brzozowie. Koncert Galowy został powtórzony w Wojewódzkim Domu Kultury w Krośnie.

IV Warsztaty Jazzowe

W latach 1989-90 warsztatów nie organizowano w związku z remontem budynku Brzozowskiego Domu Kultury. IV Warsztaty Jazzowe odbyły się w dniach 29. 11 – 01. 12 1991 r. Warsztaty te prowadzili muzycy kwartetu Ricka Hollandera z USA. Dyrektorem muzycznym i klasę perkusji prowadził: Rick Hollander, klasę instrumentów dętych – Rick Armacost, klasę gitary basowej i kontrabas – Will Woodard, klasę fortepianu – Walter Lang. Sprawami organizacyjnymi zajmował się Wojtek Szuba i Andrzej Kuba Florek.

30. 11. 1990 r. odbył się również Koncert Galowy, w którym wystąpili: zespoły warsztatowe, Kwartet Ricka Hollandera oraz z towarzyszeniem Krzysztofa Ścierańskiego – ełb., Pawła Ścierańskiego – g., i Andrzeja Mrowca – dr., wokalista – Marek Bałata. Koncert został powtórzony w WDK w Krośnie. Organizatorami warsztatów byli: Brzozowski Dom Kultury, Wojewódzki Dom Kultury w Krośnie, Wydział Kultury Urzędu Wojewódzkiego w Krośnie, Urząd Miejski w Brzozowie.

W 1992 roku warsztaty nie odbyły się w związku z brakiem możliwości pozyskania środków na organizację.

V Warsztaty Jazzowe

Odbyły się 18 – 20. 12. 1993 r. Organizatorami warsztatów byli: Brzozowski Dom Kultury, Wojewódzki Dom Kultury w Krośnie, Wydział Kultury Urzędu Wojewódzkiego w Krośnie, Urząd Miejski w Brzozowie.

Dyrektorem muzycznym był Jarek Śmietana, który prowadził również klasę gitary, klasę instrumentów dętych – Piotr Baron, klasę gitary basowej i kontrabas – Andrzej Cudzych, klasę perkusji – Adam Czerwiński. Sprawami organizacyjnymi zajmował się Wojtek Szuba. 20. 12. 1993 r. odbył się Koncert Galowy, w którym wystąpili: zespoły warsztatowe, brzozowska formacja dixielandowa – „Zygi Jazz Band” – debiut zespołu, Zespół Jarka Śmietany w składzie – Jarek Śmietana – g., Andrzej Cudzych – b., Adam Czerwiński – dr., Piotr Baron – ts.

Słownik skrótów:

tp. – trąbka, tb. – puzon, as. – saksofon altowy, ts. – saksofon tenorowy, p. – fortepian, g. – gitara, gb. – gitarabasowa, dr. – bębny, key. – keyboard, voc. – wokal.

Opracował: Wojciech Szuba

Wywiad z Krystyną Prońko

M.P. Pani Krystyno, z tego, co wiem, w Brzozowie jest Pani nie po raz pierwszy. Jak postrzega Pani te okolice?

K.P. Wprawdzie nie pamiętam tego pierwszego razu, kiedy byłam w Brzozowie, ale doskonale pamiętam Bieszczady, do których zaliczam także Brzozów. 25 lat temu zaśpiewałam po raz pierwszy i śpiewam do tej pory piosenkę „Deszcz w Cisnej”. Za tę piosenkę w ubiegłym roku Rada Gminy w Cisnej przyznała mi obywatelstwo tego regionu, z czego jestem ogromnie dumna.

M.P. Jak pani ocenia tegoroczne warsztaty jazzowe i w ogóle inicjatywę tworzenia takich warsztatów?

K.P. Inicjatywa tworzenia warsztatów jazzowych w Brzozowie, jak każda inicjatywa służąca szerzeniu kultury, jest bardzo cenna. Na uwagę zasługuje tym bardziej, że w tej chwili działa tu bardzo czynnie big-band i to jest już ewenement na skalę krajową. Dodać należy, że brzozowski zespół jest bardzo dobry.

M.P. A ogólnie, jakie jest Pani zdanie na temat współczesnej muzyki rozrywkowej w Polsce?

K.P. Jest to bardzo szeroki temat, ale jeżeli chodzi o muzykę rozrywkową, to w tej chwili wyraźnie daje się zaobserwować tendencja schyłkowa w jakości i ilości. Na najbliższy rok nie widzę dobrych rokowań. Wydaje mi się, że w najbliższych latach nic tu się nie zmieni, w dalszym ciągu tak będzie, gdyż taki mamy system i takie jest zapotrzebowanie.

M.P. Co by Pani radziła młodym ludziom, którzy chcą śpiewać?

K.P. Po prostu niech przyjdą na warsztaty jazzowe...

M.P. Lubi pani podróżować?

K.P. Muszę podróżować, jest to nierozdzielnie związane z pracą, którą odlaty wykonuję. Dawniej podróżowanie sprawiało mi większą przyjemność, teraz, szczególnie zimową porą jest ono bardziej uciążliwe. Podróże jednak są nieodłącznym elementem mojego życia.

M.P. Najdłuższy Pani pobyt poza domem...

K.P. Oj, nie pamiętam...

M.P. Wiem, że kocha Pani zwierzęta, szczególnie psy...

K.P. Tak, to prawda. Sama mam dwa psy. To już są dziadki, stare zwierzaki. Zawsze ze mną podróżują, dzisiaj również są ze mną. Nie ma z nimi żadnych kłopotów, gdyż umieją się znaleźć w każdym środowisku. Są przyzwyczajone do zmiany warunków i, co ciekawe, rozpoznają miejsca, w których już kiedyś były.

M.P. Czy bycie osobą publiczną – gwiazdą jest bardzo uciążliwe?

K.P. Praktycznie nie odczuwam tego, że jestem osobą publiczną. Owszem na ulicy czasami jestem rozpoznawana, reakcje ludzi są różne, ale z reguły sympatyczne.

M.P. Serdecznie dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała: Magdalena Piławska



*Dla czytelników
BRZOWSKIEJ GAZETY POWIATOWEJ
z podziwianiem
Krystyna Prońko
luty 2003*

„Gwiazdy” i uczestnicy XIII Warsztatów Jazzowych w Brzozowie dedykują pozdrowienia czytelnikom BGP



Klasa gitarów basowych i kontrabasów wraz z opiekunem Tomaszem Kupcem (pierwszy z prawej)



Wiesław Jamioł (pierwszy z prawej) – klasa perkusji

*Serdeczne pozdrowienia
dla Czytelników Brzozowskiej
Gazety Powiatowej
Gomara Kupera*

*Pozdrowienia
dla wszystkich czytelników
Brzozowskiej Gazety Powiatowej
V. Prońko*

UNIA EUROPEJSKA

PAŃSTWA UNII EUROPEJSKIEJ



W kolejnych numerach BGP prezentujemy podstawowe informacje o państwach członkowskich Unii Europejskiej. Dane te pozwolą na poznanie specyfiki danego kraju (warunki naturalnych, gospodarki i demografii). Jest to bardzo ważne w dobie, gdy nasz kraj aspiruje do wejścia do Unii Europejskiej.

GRECJA

Powierzchnia: 132 tys. km²

Ludność: 11 mln

Gęstość zaludnienia: 83 os./km²

Stolica i największe miasto: Ateny

Język urzędowy: grecki

Ustrój: republika

Graniczy z: Albanią, Macedonią, Bułgarią i Turcją

Święto narodowe: 25 marca (Dzień Niepodległości - rocznica powstania w 1821 r.), 28 października (Dzień OCHI - rocznica odrzucenia ultimatum włoskiego 1940 r.)



WARUNKI NATURALNE

W skład Grecji wchodzi południowy kraniec Półwyspu Bałkańskiego i ponad 2000 wysp, które zajmują około 20% całkowitej powierzchni kraju. Największa z nich to Kreta. W Grecji są 3 główne łańcuchy górskie. Najwyższy szczyt Grecji to Góra Olimp (2917 m). Główne grupy wysp to Cyklady, Wyspy Jońskie, Wyspy Egejskie i Wyspy Sporady Półn.

TURYSTYKA

Upalne lato i słoneczna pogoda przyciągają miliony gości z całej Europy. Najchętniej odwiedzane są plaże, wyspy i zabytki architektury. Obecnie liczba turystów przybywających do Grecji wynosi przeszło 7 mln osób rocznie.

ROLNICTWO

Rolnictwo jest podstawowym działem gospodarki na terenie niemal całego kraju i około 25% ludności czynnej zawodowo jest zatrudnione w rolnictwie. Podstawowe zboże to pszenica. Uprawia się również buraki cukrowe i ziemniaki, a na terenach wilgotniejszych - ryż. Ważnym źródłem dochodu są zbiory tytoniu, bawełny, winogronu i oliwek. Grecja jest trzecim na świecie producentem oliwy z oliwek. Duże znaczenie mają uprawy pomarańczy, cytryn i mandarynek. Owce i kozy są hodowane wszędzie tam, gdzie istnieją ku temu dogodne warunki.

GOSPODARKA

Znaczną część przemysłu greckiego stanowi przemysł stoczniowy i produkcja związana z rolnictwem. Przetwórstwo maki, tytoniu, bawełny, oliwy z oliwek i suszenie owoców to działy przemysłu rolniczego rozwijające się na najmniej rozwijających się terenach. Rozwój turystyki pomógł w stworzeniu takich gałęzi przemysłu jak: wyrob koronek, garncarstwo, tekstylia i wyroby alabastrowe. Niewielkie złoża różnych minerałów znajdują się w górach, w tym azbest, boksyt, chrom, węgiel, żelazo, ołów, węgiel brunatny, mangan i nikiel. Aluminium, nikiel i żelazo są przetwarzane w przemyśle krajowym. 72% energii elektrycznej jest wytwarzane w elektrowniach przy użyciu paliw importowanych, a 28% pochodzi z hydroelektrowni.

MIASTA

Ateny są stolicą Grecji od 1833 r. Zespół miejski Aten, do którego wlicza się port w Pireusie, zamieszkuje prawie 1/3 ludności Grecji tu też powstaje 60% produkcji krajowej. Saloniki są drugim najważniejszym ośrodkiem przemysłowym. Patras jest znane z produktów rolnych.

Europejski Bank Centralny

Co to jest?

Europejski Bank Centralny (EBC) we Frankfurcie nad Menem - uroczyscie otwarty 1 czerwca 1998 - kieruje polityką pieniężną państw Unii, w których obowiązuje waluta euro. Do strefy euro należy 12 państw Unii (z wyjątkiem Szwecji, Danii i Wielkiej Brytanii).

Jak zapadają decyzje?

Rada EBC podejmuje decyzje zwykłą większością głosów. Wyjątek stanowią głosowania w sprawie rezerw walutowych, kapitału, wykorzystywania zysków EBC. W tych przypadkach głos mają jedynie prezesi narodowych banków centralnych. Ich głosy ważone są wg udziału narodowych banków centralnych w kapitale założycielskim EBC (5 mld euro).

Za realizację decyzji odpowiedzialny jest zarząd, mianowany przez ECOFIN (Radę Ministrów Gospodarki i Finansów). Prócz prezesa i wiceprezesa w jego skład wchodzi czterech członków, pochodzących z państw strefy euro.

Jaką ma strukturę?

EBC wraz z narodowymi bankami centralnymi tworzy Europejski System Banków Centralnych (ESBC) o strukturze dwustopniowej (analogicznie do modelu niemieckiego: bank federalny i banki landów). Najwyższym organem decyzyjnym jest Rada EBC (prezes, wiceprezes, 4 członków zarządu i 12 prezesów narodowych banków centralnych - po jednym z każdego państwa). Obecnie Prezesem EBC jest były minister finansów i były dyrektor Banku Centralnego Holandii Wim Duisenberg. Kadencja prezesa EBC trwa osiem lat, kadencje prezesów narodowych banków centralnych - pięć lat.

Jakie ma zadania?

- EBC zarządza rezerwami walutowymi 12 państw członkowskich,
- ustala poziom stóp procentowych w strefie euro,
- przeprowadza operacje dewizowe i dba o sprawne działanie systemów płatniczych,
- decyduje o emisji banknotów euro,
- pełni również funkcje doradcze, może wyrażać opinię wobec organów UE i organów narodowych w kwestiach należących do zakresu jego kompetencji. Europejski Bank Centralny ma być niezależny od jakichkolwiek wpływów politycznych.

Opracował: Piotr Tusz

Naturalne metody ochrony roślin przed chorobami i szkodnikami

Współczesne badania mikrobiologiczne, biologiczne, ekologiczne gleb wykazują, że nadmierne stosowanie pestycydów, mineralnych nawozów azotowych może wywoływać ujemne skutki biologiczne i ekologiczne.

Chemizacja gleby stanowi poważne zagrożenie dla wielu środowisk przyrodniczych. Zbyt duże dawki nawozów, szczególnie azotowych, zmniejszają żyzność gleby, obniżają plony, zmniejszają wartość odżywczą produktów rolnych, szkodzą zdrowiu ludzi i zwierząt. Nadmiar azotu prowadzi m.in. do unieczynnienia miedzi - mikroelementu niezbędnego do życia.

Różnorodność biologiczna ma podstawowe znaczenie dla ewolucji oraz dla utrzymania naturalnych i kształtowanych przez człowieka systemów podtrzymujących życie w biosferze. Dlatego też ochrona bioróżnorodności ma podstawowe znaczenie dla całej ludzkości. Aby zapewnić możliwości wyżywienia ludzi i zapewnić im zdrowe warunki życia, niezbędne jest podjęcie na szeroką skalę działań na rzecz odnowy zdegradowanych przez człowieka obszarów oraz odzyskanie zdolnych do życia gatunków roślin i zwierząt. Alternatywą stosowania chemicznych środków ochrony roślin są naturalne sposoby ochrony roślin przed chorobami i szkodnikami.

Warunkiem otrzymania dorodnych, zdrowych roślin w naszych uprawach, jest wysiew zdrowych nasion. Warunki pogodowe w naszym kraju nie zawsze korzystnie wpływają na zdrowotność nasion. W glebie bytują oprócz organizmów pozytywnych także przetrwalniki grzybów chorobotwórczych, wirusów, bakterii, które atakują kiełkujące rośliny i mogą powodować ich obumieranie. Ponieważ chemiczne zaprawianie nasion wykazuje działania uboczne m.in. niekorzystnie wpływa na zdrowie oraz na pożyteczne mikroorganizmy glebowe niezbędne do prawidłowo zachodzących w glebie przemian, z powodzeniem można stosować zaprawy z wyciągów ziołowych przebadane w Zakładzie Ochrony Roślin Instytutu Warzywnictwa w Skierniewicach PNOS-1LS i PNOS-2LS. Oferowane nasiona ze znakiem EKO-NOWOŚĆ otrzymały Złoty Medal Krajowej Wystawy Ogrodniczej na Międzynarodowych Targach Polagra-Farm 2001. Zaprawy te wpływają na odpowiednią zdrowotność nasion, ich kiełkowanie i wyrównanie wschodów. Zwalczają m.in. szarą pleśń, alternariozę, zgorzel, antraknozę, zgniliznę twardzikową septoriozę, askocytozę.

Ważna jest znajomość podstawowych zasad warunkujących uzyskiwanie odpowiednich plonów. O powodzeniu uprawy decydują z jednej strony czynniki przyrodnicze, zaś z drugiej działalność człowieka polegająca na umiejętnym wykorzystywaniu czynników przyrodniczych, czyli gleby, światła, ciepła i wody oraz odpowiednim postępowaniu (nawożenie, zmianowanie, termin siewu, zabiegi pielęgnacyjne, termin zbioru) zgodnie z wymogami poszczególnych gatunków uprawianych roślin.

Gleba jest środowiskiem wzrostu korzeni roślin, zapewnia im wodę, składniki pokarmowe, odpowiednią ilość powietrza,

niezbędne do prawidłowego rozwoju. Już Hipokrates, wielki uczony grecki, żyjący w IV wieku przed naszą erą twierdził: „Prawdziwy rozwój człowieka, roślin i zwierząt zależy od jakości gleby”, a więc zdrowa i prawidłowo uprawiana gleba warunkuje stan zdrowia. Stąd poszczególne ogniwa łańcucha pokarmowego powinny być nieprzerwanie zdrowe.

Najlepsze do uprawy roślin są gleby o dobrej strukturze, przewiewne i szybko nagrzewające się na wiosnę. Dobre warunki do rozwoju systemu korzeniowego roślin stwarza struktura

gruzełkowata, która powinna być stałą cechą dobrej gleby. Powstawaniu struktury gruzełkowej sprzyja odpowiednie nawożenie organiczne (kompostem), utrzymanie odpowiedniej kwasowości - pH, uzupełnianie magnezu poprzez stosowanie wapna dolomitowego, pozostawianie gleby na zimę w tzw. ostrej skibie, uprawa roślin motylkowych na przyoranie, unikanie stosowania pestycydów, co zapewnia odpowiedni rozwój mikroorganizmów

glebowych i dżdżownic. Największe wymagania glebowe mają warzywa o płytkim systemie korzeniowym (cebula, ogórek, kalafior, seler, por, papryka, sałata). Na nieco słabszych glebach można uprawiać warzywa strączkowe, pomidory wysoko rosnące, buraki ćwikłowe.

Do uprawy warzyw nie są korzystne ani gleby zbyt ciężkie, zlewne, ani zbyt lekkie.

Najbardziej odpowiedni dla większości roślin uprawnych jest odczyn gleby zbliżony do obojętnego pH 6,5-7,0. Planując rozmieszczenie roślin na działce pamiętajmy, że podstawowym czynnikiem w uprawie roślin jest światło - konieczne do przebiegu procesów asymilacyjnych. Większość warzyw wymaga stanowiska słonecznego, a tylko nieliczne np. rabarbar znoszą lekkie zacienienie. Każda roślina do prawidłowego rozwoju potrzebuje odpowiedniej ilości ciepła i wymaga określonej długości okresu ciepłego. Warzywa ciepłolubne (dyniowate, psiankowate, fasolę, sałatę, seler) uprawiamy z rozsady w najkorzystniejszym czasie cyklu wegetacyjnego. Warzywa mają duże potrzeby wodne, co związane jest z ich budową anatomiczną i dużym uwodnieniem tkanek. Największe zapotrzebowanie na wodę przypada w okresie kiełkowania i wschodów, intensywnego przyrostu, kwitnienia i zawiązywania owoców.

Najczęściej stosowaną metodą ochrony roślin przed szkodnikami jest ograniczenie ich liczebności poprzez bezpośrednie zbieranie i niszczenie łatwych do zauważenia stadiów rozwojowych. W ten sposób postępujemy z formami zimowymi szkodników, takimi jak gniazda zimowe kuprówki rudnicy czy złoża jaj pierścienicy nadrzewki, brudnicy nieparki, znamionówki tarniówki. Zimą zbieramy także zmunifikowane, pomarszczone owoce, przytwierdzone do gałęzi drzew owocowych. Niezebrane mogą stać się źródłem wielu chorób, m.in. brunatnej zgnilizny powodującej gnicie i zasychanie owoców.



Ważnym zabiegiem jest bielienie wapnem z dodatkiem mąki pni i konarów drzew owocowych. Zabieg ten należy wykonać już w styczniu. W ten sposób zapobiega się powstawaniu ran zgorzeliowych i podłużnych pęknięć. Drzewa i krzewy owocowe można zabezpieczyć przed przemarzaniem okracając je słomą. U nasady drzewek robimy kopczyk, co chroni przed mrozem podstawę pnia i system korzeniowy.

Aby przeciwdziałać chorobie grzybowej - brunatnej zgniliznie, należy już wczesną wiosną wycinać zasychające gałązki zaatakowane przez chorobę. Prześwietlanie koron drzew zapobiega wielu innym chorobom m.in. plamistości jabłek, parchowi.

Wiosną można też łatwo zebrać i zniszczyć brązowe paki kwiatowe uszkodzone przez kwieciaka jabłkowca, wyciąć zakończenia pędów jabłoni, w których żerują gąsienice motyli zwójkowatych oraz pokryte białym nalotem liście zaatakowane przez mączniaka.

W czerwcu na szczypiorku, porze i cebuli pojawiają się często zboża czerwonych jajeczek poskrzypki cebulowej, które trzeba zebrać i zniszczyć.

W okresie lata zbieramy i niszczymy pomarańczowo-żółte jaja bielinka kapustnika pojawiające się na warzywach kapustnych. Te proste czynności pozwolą na bezpieczne ograniczenie ilości szkodników i chorób roślin, a są o wiele tańsze, mniej pracochłonne, niż kilkukrotne stosowanie pestycydów, nie prowadzą do niszczenia bioróżnorodności biologicznej, a przede wszystkim są chętnie stosowane przez ludzi przewidujących, że względów zdrowotnych.

W czasie konferencji Organizacji Narodów Zjednoczonych „Środowisko i Rozwój”, jaka odbyła się w Rio de Janeiro w dniach 3-14 czerwca 1992 r., delegacja polska podpisała w imieniu rządu polskiego Konwencję o różnorodności biologicznej - stąd jej przestrzeganie jest obowiązkiem etycznym każdego człowieka. Technika i technologia nie mogą ograniczać wolności człowieka i prowadzić do degradacji środowiska przyrodniczego. Wielu

ludzi, w tym też decydentów i producentów, kieruje się w swych działaniach sumieniem ekologicznym wiedząc, że dobrem jest to, co zmniejsza cierpienia do egzystencjonalnych granic, poprzez przywrócenie ha-

monii wszystkich składników naszego życia.

Ich działania opierają się na pełnej mądrości czyli rozumie/ujętych w ramy etyki.

W naszej działalności koniecznością staje się zapobieganie oraz umiejętne zwalczanie przyczyn zmniejszania różnorodności biologicznej m.in. poprzez ograniczanie chemizacji życia codziennego. Po niedługim już czasie, przełoży się to na polepszenie warunków zdrowotnych, spożywanie żywności zbliżonej składem do naturalnej, zmniejszenie wielu cierpień związanych z występowaniem chorób cywilizacyjnych m.in. chorób układu krążenia, stanowiących około 50% zgonów i chorób nowotworowych (ok. 30% zgonów).

Opracował: Waldemar Kędziński

„Korona Bieszczadów”

Tarnica jest największym wzniesieniem położonym na terenie Bieszczadów Zachodnich. Wraz z sąsiadującymi szczytami: Bukowym Berdem, Krzemieńcem, Kopą Bukowską, Haliczem, Rozsypańcem i Szerokim Wierchem, tworzy ciekawą i atrakcyjną grupę górską zwaną Gniazdem Tarnicy lub Koroną Bieszczad. Na szczycie góry mieszczącej 1346 m n.p.m. wznosi się ponad 8-metrowej wysokości krzyż, który upamiętnia wyprawę na tę górę ks. Karola Wojtyły z grupą studentów 5 sierpnia 1953 r. Znajdujący się w chwili obecnej na Tarnicy krzyż ustawiony został jako trzeci z kolei, na miejscu poprzednich. Historia ich ustawienia jest na tyle intrygująca, że warto ją przypomnieć.

Pierwszy niewielki krzyż wykonany z metalowych rur został ustawiony na wierzchołku Tarnicy w 1981 r. Od tego czasu datuje się tradycja Drogi Krzyżowej w Wielki Piątek.

W tym roku trasa procesji prowadziła niezwykle atrakcyjnym

szlakiem (czerwonym). Rozpoczynała się ona w Wołosatem u podnóża Tarnicy. Następnie wiodła drogą biegnącą doliną Wołosatki do Przełęczy Beskid, a dalej wzdłuż granicy z Ukrainą w kierunku Przełęczy Bukowskiej. W tym miejscu szlak Drogi Krzyżowej opuszcza kamienisto-asfaltowy trakt i wiedzie dalej grzbietem Rozsypańca, Halicza, Kopy Bukowskiej a następnie podnóżem Krzemienia, skąd kieruje się ku Tarnicy. Szlakiem „niebieskim” procesja wróciła do Wołosatego.

Na szczycie Tarnicy zrodziła się myśl wzniesienia już istniejącego nowego krzyża, upamiętniającego pobyt na tej górze Jana Pawła II w czasie swojej młodości oraz jego III pielgrzymkę do Ojczyzny.

Ponad 7 m wysokości krzyż został wykonany w kilku częściach jako



Nowo wzniesiony krzyż na Haliczu

konstrukcja kratownicowa. W pracach tych uczestniczyli profesjonalni miłośnicy turystyki górskiej z Rzeszowa oraz młodzież z Jarosławia. Elementy krzyża zostały przewiezione do Ustrzyk Górnych. Wieczorem z soboty na niedzielę z 6/7 czerwca 1987 r. wyruszyła kilkudziesięcioosobowa grupa ludzi, niosąca na własnych barkach metalowe elementy krzyża, a także cement i piasek. Marsz czerwonym szlakiem przez Szeroki Wierch trwał ponad 5 godz. Grupa dotarła na szczyt po północy. Montaż i ustawienie konstrukcji zajęło kilka godzin. Na przełomie 1999/2000 r. krzyż uległ uszkodzeniu. Zimą na metalowych prętach konstrukcyjnych nastąpiły długie chorągwie szadzi. Tworzyła się ona z małych kropelek niesionej wiatrem przechłodzonej mgły.

2 września 2000 r. na Tarnicy został ustawiony nowy krzyż. Przy jego



Panorama Korony Bieszczadów od strony południowej

montowaniu brało udział ponad 120 osób. Wysokość wykonanego z nierdzewnej stali chromoniklowej krzyża wynosi 8,5 m.

Krzyż ustawiony w górach, w których zbiegają się granice trzech państw, podkreśla jedność i spójność na gruncie wiary chrześcijańskiej, łączącej od tysiąca lat narody słowiańskie.

Pierwszy krzyż z Tarnicy został umieszczony na Haliczu. Jak głoszą stare kroniki miały się tu łączyć granice Polski, Czech i Rusi. Halicz wznosi się ponad obszarem źródłowym Wołosatki i doliną górnego Sanu. Ze szczytu pokrytego połoniną rozciąga się widok na małe znane obszary Bieszczadów: grzbiet graniczny Kińczyka Bukowskiego oraz górną część doliny Sanu. Po II wojnie światowej w okresie lokalnego konfliktu ukraińsko-polskiego na mieszkańcach okolicznych wsi, którzy współpracowali z wojskiem polskim, na szczycie Halicza wykonywane były egzekucje.

Przedstawiona trasa jest na tyle interesująca, że warto ją przebyć w trakcie zbliżających się wakacji.

Opracował: Jerzy Łach

Kajakarze w Dydni

Sannależy do bardzo atrakcyjnych szlaków wodnych, jego dolina pomiędzy Sanokiem a Przemyślem to teren szczególnie pod wieloma względami. Na uwagę zasługują tu elementy nierzadko dzikiej jeszcze przyrody, malownicze przełomy, kojąca cisza. Rzeka wiję się wieloma zakolami i przełomami przez teren Pogórza Dynowskiego i Przemyskiego zahaczając o miejscowości godne zatrzymania się i zwiedzenia. Z tych to względów Stowarzyszenie Turystyki i Rekreacji Kajakowej „Dunajec” w Krakowie po raz kolejny na trasie Sanok – Przemyśl zorganizowało Splyw Kajakowy im. Mariana Plebańczyka.

1 maja br. ok. 120 kajakarzy przybyło na teren gminy Dydnia. Z tej okazji przez Radę Sołecką Wsi Temeszów i Gminny Ośrodek Kultury w Dydni dla przybyłych został przygotowany poczęstunek, a dla dzieci biorących udział w imprezie – ciekawe zabawy i inne atrakcje.



Kajakarze na rzece San w gminie Dydnia

Majowy festyn uświetnili również organizatorzy splywu, obdarowując najmłodszych licznymi upominkami.

Opracował: Jacek Adamski

Międzypowiatowe Zawody w Wieloboju Strzeleckim



Triumfatorzy zawodów strzeleckich

10 maja br. na strzelnicy sportowej LOK w Dydni odbyły się Międzypowiatowe Zawody Strzeleckie w kategorii wielobój strzelecki. Uczestniczyli w nich

reprezentanci następujących powiatów: powiat krośnieński reprezentował GOK w Dukli, powiat dębicki – CKiC w Brzostku, powiat strzyżowski – GOK w Wiśniowej, powiat ropczyko-sędziszowski – GOK w Wielopolu Skrzyńskim i Frysztaku, powiat brzozowski – gospodarze – GOK w Dydni.

Dzięki dobrej organizacji, którą zapewnił Andrzej Kocaj – Wiceprzewodniczący Powiatowego Zarządu Ligi Obrony Kraju w Brzozowie oraz Andrzej Wolanin, zawody odbyły się bardzo sprawnie.

Rywalizację zwyciężyła reprezentacja CKiC w Brzostku na czele z kierownik Martą Król, drugie miejsce przypadło GOK w Wielopolu Skrzyńskim (dyrektor – Marcin Świerad), trzecie zaś GOK w Wiśniowej (dyrektor – Władysław Salomon).

Niestety zawodnicy GOK w Dydni, którzy w poprzednich latach zawsze stawali na podium, w tym roku zawiedli.

Gminny Ośrodek Kultury, Bibliotek, Promocji i Wypoczynku w Dydni składa podziękowanie Zarządowi Gminnemu LOK w Dydni, za udostępnienie strzelnicy, fachową obsługę oraz typowo żołnierską dyscyplinę podczas rozgrywania zawodów.

Opracował: Jacek Adamski

Składamy komputer cz. I

Na początek chciałbym przedstawić kilka niezbędnych zasad, których zapamiętanie znacznie zmniejszy ryzyko uszkodzenia składanego komputera.

- Zanim weźmiemy doręki jakiegokolwiek podzespołu komputerowy, najpierw postaramy się zredukować własny potencjał elektryczny, przez dotknięcie czegoś uziemionego. Jeśli nie ma pod ręką kranu, kaloryfera czy czegoś podobnego, to może to być nawet ściana, pod warunkiem, że nie jest pokryta tapetą.
- Wyjmując płytę czy kartę z opakowania antystatycznego, nie chwytamy jej „za co popadnie”! Pierwszy kontakt powinien być bezpieczny, kartę chwytamy więc za metalowego „śledzia”, a płytę główną za, również metalowe, obudowy gniazda na tylnej krawędzi.
- Podając z ręki do ręki rozpakowany podzespół (czasem nie da się tego uniknąć), najpierw trzeba dotknąć osoby podającej, a dopiero później sięgać po podawany element. To pozwoli na wyrównanie potencjałów elektrycznych i da podawanemu podzespołowi szansę przeżycia.
- „Złote jest nietykalne” - złączy krawędziowych na kartach, które mają złoczone styki, nie wolno dotykać, nawet jeśli kartę lub inny podzespół mamy w ręku już od pewnego czasu.
- Nie włączamy do sieci zasilacza, który nie ma dołączonego obciążenia, w celu np. sprawdzenia głośności wiatraczka. Wiele zasilaczy ATX nie da się włączyć bez dołączenia do nich płyty głównej, jednak niektóre z nich, o oszczędnościowej konstrukcji, mają znikome szanse na przeżycie takiego eksperymentu.
- Nie uruchamiamy, nawet „na chwilę”, płyty głównej z zainstalowanym procesorem, jeśli nie ma na nim poprawnie założonego radiatora. Procesor może co prawda wytrzymać taki eksperyment, ale nawet krótkotrwałe przegrzanie znacznie obniży jego żywotność.
- Przy dokonywaniu poprawek w montowanym komputerze, odłączamy zasilanie sieciowe przez wyjęcie wtyczki z gniazda sieciowego – zasilacz ATX w stanie „wyłączonym” również dostarcza do płyty głównej napięcie, a nie sposób przy każdym ruchu analizować, do których układów jest ono doprowadzone.
- Z dyskiem twardym obchodzimy się dużo delikatniej niż z jajkiem. Co prawda producenci podają ostatnio ogromne wartości przeciążeń, jakie dysk może wytrzymać, nie podają natomiast, jak takie wstrząsy wpływają na jego trwałość. Jeśli po kilku miesiącach użytkowania dysku zaczynają się w nim pojawiać *bad sectors*, są to właśnie skutki tych „wytrzymanych” wstrząsów.

Montaż komputera zaczynamy zwykle od demontażu pustej jeszcze obudowy. Na co możemy się natknąć przy tej okazji? Główne różnice funkcjonalne, z jakimi mamy do czynienia, to dodatkowe wyposażenie przedniego panela obudowy: gniazda USB i dźwiękowe, a także, czasami, sposób otwierania obudowy.

Gdy naszym celem jest samodzielny montaż komputera, warto zdecydować się na obudowę o konstrukcji umożliwiającej łatwy dostęp do wnętrza. Z reguły jest to zrealizowane w ten sposób, że boczne pokrywy obudowy mocowane są pojedynczym wkrętem, często niewymagającym narzędzi do odkręcenia. Po otwarciu pokrywy mamy dostęp do interesujących nas w danej chwili podzespołów komputera jedynie czasami, wobec



konieczności np. demontażu napędów, potrzebny nam jest dostęp do drugiej strony obudowy, który uzyskujemy również łatwo.

Duża obudowa – dużo swobody

Duża obudowa ma, zwłaszcza przy amatorskim składaniu komputera, swoje niezaprzeczalne zalety. Najważniejszą z nich jest stosunkowo łatwy dostęp do elementów. W komputerze, który samodzielnie składamy, a w przyszłości będziemy wielokrotnie ulepszać, łatwy dostęp do elementów jest atrakcyjny. Duże wymiary obudowy zapewniają również sporo swobody w wyborze miejsca montażu niektórych elementów, np. dyski czy napędy CD/DVD.

Akustyka obudowy

Jak odróżnić obudowę cichą od hałaśliwej? Jest to dość trudne, zwłaszcza w warunkach, w jakich zwykle dokonujemy zakupów. Jednak pewne kryteria oceny hałaśliwości są dla nas dostępne. Najprostszą, wręcz intuicyjną techniką oceny własności akustycznych obudowy będzie puknięcie w jej boczną ściankę. Efekt akustyczny, jaki usłyszymy, pozwala z grubsza oszacować akustyczną charakterystykę obudowy – jeśli usłyszymy dźwięczną i w dodatku długotrwałą odpowiedź, to może lepiej poszukajmy innej obudowy, skoro zależy nam na ciszy. Jakie cechy powinna mieć obudowa, która nie zmusi nas do zastosowania „na dzień dobry” dodatkowego wentylatora, będącego dodatkowym źródłem hałasu? Zauważmy, że odprowadzaniem powietrza na zewnątrz zajmuje się wentylator umieszczony w zasilaczu. Aby strumień powietrza, przepływający przez wnętrze obudowy, opływał większość znajdujących się w niej elementów, główny wlot powietrza powinien znajdować się w przedniej, dolnej części obudowy. Tak skonstruowanych obudów jest jednak niewiele. W większości przypadków głównym wlotem powietrza jest, znajdujący się w bezpośrednim sąsiedztwie zasilacza, otwór przeznaczony do zamontowania dodatkowego wentylatora. Nie trzeba specjalnej wyobraźni, by odkryć, że wtedy większość zasysanego do wnętrza obudowy chłodnego powietrza przepływa bezpośrednio do zasilacza, tylko w nieznacznym stopniu mieszając się z gorącym powietrzem wypełniającym wnętrze obudowy.

Uwaga na zasilacz!

Zasilacz o zbyt małej mocy może spowodować niestabilną pracę komputera. Przyjętym obecnie standardem są zasilacze o mocy 300 W, wystarczającej do zasilania nawet bogato wyposażonych konfiguracji komputerów. Koniecznie trzeba zwrócić uwagę na to, czy zasilacz jest

zgodny ze standardem ATX-2, wymaganym przez prawie wszystkie płyty główne dla procesorów Pentium 4, a coraz częściej również przez płyty dla Athlonów. Jak można to rozpoznać na pierwszy rzut oka? Cechą odróżniającą zasilacze zgodne z ATX-2 od starszych modeli jest dodatkowy kabel zasilający, z charakterystycznym czteropinowym złączem.

Zaczynamy!

Montaż komputera najwygodniej wykonywać metodą „krok po kroku”, sprawdzając po kolejnych fazach montażu poprawność ich wykonania. Taki tryb pracy pozwala na prawie natychmiastową lokalizację i wykluczenie błędów, eliminując żmudne i pracochłonne poszukiwania błędów, gdyby okazało się, że zmontowany pośpiesznie komputer nie chce działać.

Oprócz zgromadzonego kompletu elementów składowych, do montażu potrzebujemy jeszcze narzędzi. Zestaw ich nie jest skomplikowany, konieczny jest jedynie śrubokręt krzyżowy, w niektórych przypadkach może się również bardzo przydać drugi śrubokręt, z płaskim ostrzem o szerokości 4–5 mm. Konieczne jest również przygotowanie wcześniej odpowiedniej powierzchni, na której będziemy mogli wykonywać montaż, wraz z uruchamianiem komputera po kolejnych fazach montażu. Musimy więc mieć, oprócz miejsca na położenie obudowy i prace nad „uzbrojeniem” płyty głównej, również możliwość ustawienia i dołączenia monitora, klawiatury i myszy.

Sprawdzamy wyposażenie

Po otwarciu opakowania sprawdzamy przede wszystkim dołączone do obudowy wyposażenie montażowe: zaślepki wnęk dyskowych w przedniej części, zaślepki otworów kart rozszerzeń oraz wkręty i łączniki służące do mocowania w obudowie płyty głównej i innych podzespołów. Jeśli wszystko jest skompletowane, następnym krokiem będzie „przymiarka” płyty głównej do obudowy. Celem tej operacji jest zaplanowanie rozmieszczenia stosowanych kart rozszerzeń (modem, karta graficzna dźwiękowa itp.), a także ustalenie, które z licznych w szkieletach obudowy punktów mocowania najlepiej pasują do rozmieszczenia otworów na naszej płycie głównej.

Ten aspekt montażu komputera należy potraktować poważnie, ponieważ z jednej strony rzutuje on na łatwość i solidność wykonania późniejszych prac, z drugiej jednak – nie powinniśmy tu przesadzać, bowiem „zbyt solidny” montaż może nie tylko przysporzyć nam kłopotów w późniejszych pracach, ale także, w skrajnych przypadkach, skrócić znacznie żywotność płyty głównej. W zdecydowanej większości współczesnych obudów komputerowych stosowany jest „sztywny montaż” płyty głównej – jest ona przykręcana wkrętami do umieszczonych w szkieletach obudowy metalowych słupków dystansowych. Taki sposób montażu powoduje, w wyniku niedokładności wykonania obudowy, powstanie w płycie głównej naprężeń. Przenosi również na nią naprężenia powstające w obudowie przy jej transporcie itp. Dodatkowym czynnikiem, potęgującym zagrożenia wynikające ze sztywnego montażu, są zachodzące w komputerze zjawiska termiczne. Różnica temperatury wewnątrz komputera, między stanem pracy i komputerem wyłączonym, wynosi do 25 stopni Celsjusza, a różne współczynniki rozszerzalności cieplnej

metalowej obudowy i laminatu płyty powodują kolejne, cykliczne zmiany naprężeń. Przy „zbyt sztywnym” montażu może to z czasem doprowadzić nawet do uszkodzeń płyty głównej, polegających na przerwaniu niektórych połączeń pomiędzy warstwami przewodzącymi laminatu. Warto więc starannie przemyśleć wykorzystanie punktów montażowych pod kątem ograniczenia ich liczby. Optymalne byłoby użycie jedynie trzech punktów, jednak nie zawsze jest to możliwe, ze względu na konieczność zapewnienia podparcia płyty w tych miejscach, w których będzie na nią wywierany nacisk przy montażu kart i dołączaniu kabli. Po wyborze punktów montażowych wkręcamy w nie metalowe łączniki.

Uwaga! Warto je dokręcić dość mocno, bowiem słabo przykręcone mogą nam narobić sporo kłopotów przy ewentualnym demontażu komputera, wykręcając się przy próbie odkręcenia wkrętów mocujących płytę.

Kolejna operacja, jakiej musimy poddać obudowę przygotowywaną do montażu komputera, to wybór i przygotowanie miejsc na ewentualne karty rozszerzeń. W miarę możliwości należy wystrzegać się zbyt ciasnego montażu kart, w sąsiadujących ze sobą gniazdach. Jest to szczególnie ważne w przypadku karty graficznej, która zwykle wytwarza sporą ilość ciepła. Natym etapie prac warto spróbować wyobrazić sobie, jak będzie przepływało powietrze we wnętrzu obudowy. O ile nie mamy wpływu na umiejscowienie karty graficznej („skazanej” na gniazdo AGP), to możliwości przemieszczania kart PCI są zwykle dość szerokie.

Po wybraniu miejsc przygotowujemy otwory do montażu kart. Zależnie od konstrukcji obudowy może to wymagać albo odkręcenia wkrętów mocujących zaślepki, albo wyłamania pozostawionych fabrycznie elementów blachy, czasem spotyka się również zaślepki wykonane jako zatrzaskowe. Następną czynność to montaż charakterystycznej dla konstrukcji ATX blaszanej osłony, dopasowanej do rozmieszczenia gniazd na tylnej krawędzi płyty głównej. Osłona taka dostarczana jest najczęściej wraz z płytą główną, jednak dość często obudowy ATX dostarczane są z uniwersalnymi osłonkami, które dają się dopasować do wielu modeli płyt głównych przez wyłamywanie fragmentów. Osłonę montujemy, wciskając ją w otwór obudowy, w którym utrzymywana jest dzięki sprężystości materiału, z jakiego jest wykonana. Jeśli osłona nie bardzo utrzymuje się na wyznaczonym miejscu, nie stanowi to problemu – itak będzie utrzymywana na miejscu po zamontowaniu płyty głównej. Tak przygotowaną obudowę musimy teraz umieścić na naszym stanowisku montażowym w taki sposób, by było możliwe dołączenie zasilania do leżącej na stole płyty głównej, co pozwoli nam na późniejsze sprawdzanie działania podczas kolejnych faz montażu. Z reguły najwygodniejszym rozwiązaniem jest postawienie obudowy do góry nogami, co powoduje, że umieszczony w górnej części obudowy zasilacz znajduje się na poziomie stołu. Uwaga! Jeszcze niczego z niczym nie łączymy!

Część II w następnym numerze BGP (a w niej m.in. montaż procesora, kart oraz konfiguracja płyty głównej).

Opracował: Dariusz Supel

ŚWINKA MORSKA - PRZYJACIELEM?



Świnka długowłosa dwudziarna

Świnka morska jest niewielkim gryzoniem z rodziny marowatych, pochodzących z Ameryki Południowej. Udomowiona przez Inków, była dla nich zarówno zwierzęciem gospodarskim hodowanym na mięso, jak i obiektem pewnego kultu religijnego. Do Europy sprowadzona została wkrótce po odkryciu Ameryki. Ponieważ gatunek ten rozmnaża się bardzo łatwo, ze zwierząt przywiezionych zza oceanu szybko dochowano się następnych pokoleń. Dziś świnka morska jest jednym z najczęściej hodowanych zwierząt domowych na całym świecie.

Polska nazwa świnek morskich jest wynikiem pewnej redukcji, jaka nastąpiła na przestrzeni stuleci. Pierwotna nazwa brzmiała „świnka zamorska”. Z czasem pominięto przedrostek „za” i pozostało tylko „morska”, choć świnka z morzem nie ma nic wspólnego, a nawet za kąpielami nie przepada.

U świnek udomowionych, na skutek selekcji właściwego doboru osobników do rozrodu, utrwalono pewne mutacje uzyskując różne odmiany barwne. Obecnie w każdym sklepie zoologicznym można zobaczyć świnki o najrozmaitszych kolorach futerka. Najpopularniejszym ubarwieniem jest „tricolor”, gdzie kolory biały, rudy i czarny występują w tych samych proporcjach.

W hodowli uzyskano również odmiany charakteryzujące się długą, dochodzącą czasem nawet do ponad 20 centymetrów sierścią oraz rozetki. Sierść nie układa się gładko, lecz rozchodzi promieniście z nieregularnie rozłożonych na ciele punktów tworząc rozetki i wicherki.

Decydując się na hodowanie świnek morskich należy najpierw znaleźć w mieszkaniu odpowiednie miejsce, w którym świnka i jej klatka nie będą przeszkadzać domownikom. Z drugiej strony wskazana jest taka lokalizacja klatki, by świnka miała możliwość kontaktu wzrokowego z ludźmi. Pozostawiona sama w rzadko odwiedzanym pomieszczeniu będzie się nudzić i znacznie trudniej oswoić. Mając już miejsce, musimy również pamiętać o zakupie klatki, poidła oraz karmnika. Klatka musi być odpowiednio obszerna, ponieważ jest miejscem, w którym świnka spędza większą część swojego życia. Za minimalne można przyjąć wymiary 40x60 cm. Budowa anatomiczna uniemożliwia świnkom wysokie skoki. Ściany boczne klatki nie muszą więc być wyższe niż 40 cm. W zasadzie nie ma szczególnych wymagań dotyczących samej konstrukcji klatki. Ważne jest natomiast tworzywo, z którego jest wykonana. Do budowy klatki nadaje się zarówno drewno, jak i jego pochodne (płyty wiórowe, paździerzowe czy sklejkę). Do wypełniania wnętrza klatki najczęściej stosuje się trociny lub wióry drewniane. Można je kupić w sklepie zoologicznym lub dostać w stolarni.

Stałym elementem wyposażenia klatki są: karmnik i poidło. Ze względów higienicznych powinny być to naczynia przeznaczone tylko dla świnki. Karmniki służą przede wszystkim do podawania suchych, drobnych pokarmów, takich jak ziarno czy płatki. Ponieważ świnki są zwierzętami dość energicznymi i silnymi, karmnik powinien być ciężki i stabilny, gdyż w przeciwnym razie będzie często przewracany przez biegające zwierzęta. Na siano i zielonkę można skonstruować – na jednej ze ścian klatki – miniaturowy paśnik. Zapobiegnie on wdeptywaniu świeżo podanego pokarmu w ściółkę.

Naczynia stawiane na dnie klatki nie zdają egzaminu, gdyż świnki bardzo szybko zanieczyszczają podaną wodę. Najlepsze są do tego poidła kulkowe. Butelkę napełnioną wodą wiesz się na ścianie klatki do góry dnem. W korku zamocowana jest metalowa rurka z kulą w środku, zwężająca się ku końcowi. Kulka blokuje otwór i woda nie wycieka. Gdy zwierzę od spodu naciska kulę językiem, woda wycieka i może być zlizywana.

Prawidłowe żywienie stanowi o sukcesie hodowli. Skład i proporcje pożywienia mają wpływ na tempo wzrostu, na odporność, na choroby, płodność oraz długość życia zwierząt. Dieta świnek morskich powinna zawierać zarówno pokarmy wysokoenergetyczne, jak i objętościowe. Do tych pierwszych zaliczyć trzeba przede wszystkim ziarna pszenicy, lnu, owsa czy kukurydzy. Przysmakiem są również nasiona słonecznika. Dzienna dawka ziaren dla dorosłej świnki powinna wynosić ok. 30 gramów. Pasze objętościowe to w pierwszym rzędzie zielonka i siano. Wystrzegać się trzeba trawy zbieranej z miejskich trawników. Spaliny i zanieczyszczenia powodują, że nie tylko nie mają prawidłowej wartości odżywczej, ale mogą spowodować ciężkie zatrucie zwierzęcia. Chcąc zapewnić śwince pełnowartościowe wyżywienie, należy wyjechać do lasu niepryskanego środkami owadobójczymi i tam narwać trawy,



Świnka morska długowłosa

koniczyny, babki i mniszka lekarskiego. Ważnym uzupełnieniem diety są oczywiście warzywa i owoce. Zawierają one cenne dla organizmu witaminy i sole mineralne. Pasze objętościowe powinny stanowić połowę całej dziennej dawki czyli ok. 15 gramów, ale można dawać je w nadmiarze bez obawy, że świnka się nim przeje i pochoruje. Cennym dodatkiem stale obecnym w diecie jest suchy chleb – nie tyle ze względu na wartości odżywcze, lecz jako idealny pokarm ułatwiający naturalne, równomierne ścieranie stale rosnących siekaczy. Świnki morskie wymagają karmienia 1-2 razy dziennie, przy czym ważne jest, aby nie pozostawić w klatce nie dojedzonych resztek. Psują się

one bardzo szybko i mogą powodować u zwierzęcia biegunki i zatrucia. Dlatego też lepiej jest dawać mniejsze dawki, które będą od razu dokładnie wyjadane.

W okresie letnim można świnkęorską wyprowadzać na spacer. Pozwoli to zwierzęciu na „złapanie” trochę słońca i urozmaici egzystencję, dostarczając bodźców do życia. Podstawowym warunkiem przy wypuszczaniu świnek morskich „na zieloną trawkę” jest zapewnienie im pełnego bezpieczeństwa. Zabierając zwierzę z klatki będącej dla niego domem i zarazem środowiskiem naturalnym, trzeba pamiętać, że na dworze czeka na nie wiele niebezpieczeństw, czasem trudnych do przewidzenia.

Zabierając świnkę ze sobą na całodzienny rodzinny wyjazd do lasu, trzeba zwrócić na pupila szczególną uwagę. Wbrew pozorom świnki morskie poruszają się dość szybko i jeśli przez chwilę znajdą się poza kontrolą, mogą oddalić się na tyle daleko,

że staną się niezauważalne wśród leśnego poszycia. Odnalezienie takiej uciekinierki może być bardzo trudne, a czasem niemożliwe.

Trzymanie świnek morskich poza domem możliwe jest jedynie w określonych warunkach klimatycznych. Zwierzęta te mogą przebywać na świeżym powietrzu, gdy temperatura nie spada poniżej 10 °C, przy czym dotyczy to świnek dorosłych. Młode nie powinny być trzymane w temperaturze poniżej 15 °C. Również zbyt wysoka temperatura nie jest wskazana. Świnki morskie trzymane w domu nie są odporne na silne nasłonecznienie. Zbyt długi spacer bez możliwości schowania się w cieniu grozi udarem słonecznym.

Wszystkich zainteresowanych zachęcamy do zakupu tych miłych i pięknych zwierzątek, natomiast hobbystą życzymy powodzenia i dalszych sukcesów w hodowli.

Opracowała: Anna Kałamucka

„STARSI PANOWIE” W AKCJI

5 kwietnia br. z inicjatywy Powiatowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Brzozowie, a szczególnie kolegi Andrzeja Hendrzaka przebywał w Brzozowie zespół oldbojów ze Starego Sambora (Ukraina). W sali sportowej w Szkole Podstawowej w Brzozowie rozegrany został Międzynarodowy Turniej Piłki Siatkowej z udziałem zespołów: Starego Sambora, Budowlanych Brzozów i LKS Przysietnica.

Wyniki:

Budowlani Brzozów – LKS Przysietnica	2:0
LKS Przysietnica – Stary Sambor	0:2
Stary Sambor – Budowlani Brzozów	1:2

Nie wynik był tutaj najważniejszy, lecz nawiązanie stosunków z kolegami z Ukrainy i wspaniała atmosfera panująca podczas turnieju. Goście byli zachwyceni pięknym obiektem szkoły. Okazali się ludźmi otwartymi, szczerymi, umięcymi się cieszyć i bawić. Podczas obiadu prowadzono dyskusję o życiu na Ukrainie i w Polsce, polityce, śpiewano wspólnie piosenki ukraińskiej i polskiej. Kapitanowie zespołów wymienili się prezentami.

Nagrody ufundowali: Starosta Brzozowski – Zygmunt Błaż, Rada Powiatowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Brzozowie, Burmistrz Gminy Brzozów – Zdzisław Wojdanowski oraz firma Gran-Pik – G. i A. Wójtowiczowie. Zawody prowadził bardzo sprawnie Stanisław Pilszak. Przejazd gościom zapewnił przyjaciel naszego Zrzeszenia Juliusz Tarnawski z Ustrzyk Dolnych.

Nagrody wręczyli: Z-ca Burmistrza – Józef Rzepka, Andrzej Hendrzak - Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Brzozowie, Dyrektor Szkoły Podstawowej w Brzozowie – Barbara Golonka i niżej podpisany.

Składy zespołów:

Stary Sambor: I. Chmielowski, P. Jurczyk, A. Łuc, W. Dublianko, W. Synychyn, W. Czub, R. Dochniak, W. Hyryk, W. Senior.

LKS Przysietnica: R. Szarek, K. Barański, Z. Szczepek, J. Szuma, S. Chrobak, G. Konieczny, D. Barć, P. Barański, J. Duplaga.

Budowlani Brzozów: Z. Kuś, T. Biesiada, W. Bałabas, M. Kościelny, R. Sieńczak, A. Dudek, D. Dyka, M. Soczek, K. Urbanek, Z. Czurczak.

Opracował: Bronisław Przybynek



Zespół „Budowlani Brzozów”



„Budowlani Brzozów” kontra Przysietnica LKS (fot. 1)



(fot. 2)

Najpopularniejszy sportowiec i trener powiatu brzozowskiego

29 kwietnia br. w Starostwie Powiatowym w Brzozowie odbyło się podsumowanie III Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca i Trenera Powiatu Brzozowskiego w 2002 r. Organizatorem uroczystości było Starostwo Powiatowe w Brzozowie i Rada Powiatowa Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe.

Na podsumowanie Plebiscytu przybyli zaproszeni goście: Starosta Brzozowski – Zygmunt Błaż, Wicestarosta – Janusz Draguła, Przewodniczący Rady Powiatu – Mieczysław Czupski, Przewodnicząca Komisji Oświaty Kultury i Sportu Powiatu Brzozowskiego – Grażyna Gładysz, władze gminne reprezentował Przewodniczący Rady Miejskiej w Brzozowie – Tadeusz Sperber oraz Sekretarz Gminy Dydnia – Krystyna Indyk, a także Przewodniczący Rady Podkarpackiej Zrzeszenia



Laureaci plebiscytu ze Starostą Brzozowskim i Przewodniczącym PZ LZS w Brzozowie

Ludowe Zespoły Sportowe w Rzeszowie – Józef Krzywonos, Przewodniczący Komisji Rewizyjnej RP ZLZS – Zbigniew Pietrusiak, przedstawiciele powiatowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Brzozowie: Prezes – Bronisław Przyczyniek, Wiceprezes – Andrzej Hendrak i Henryk Dąbrowiecki oraz Sekretarz – Tadeusz Wojnar.

Po raz pierwszy w tym roku nastąpiło połączenie w plebiscycie wyborów zawodnika i trenera – wychowawcy. Spośród 15 sportowców i 5 szkoleniowców, których za osiągnięcia w roku 2002 wyróżniła kapituła plebiscytowa mieszkańcy powiatu wybrali najpopularniejszych.



Wyróżnieni trenerzy goście

Najpopularniejsza piątka sportowców: Stanisław Rymar (piłka nożna) – 3830 głosów, Wojciech Sobota (tenis stołowy) – 2662 głosy, Wojciech Gruszka (piłka nożna) – 2557 głosów, Dariusz Sycz (szachy) – 2295 głosy, Piotr Florek (piłka nożna) – 1399 głosy.

Najpopularniejszy trener: Krzysztof Gołąb (tenis stołowy) – 847 głosy.

Niezależnie Kapituła plebiscytowa przyznała miano najlepszej drużyny powiatu brzozowskiego w 2002 r. juniorom Brzozovii MOSiR.

Zwycięzcy plebiscytu otrzymali od organizatorów puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe. Całość imprezy doskonale dobranym podkładem muzycznym uświetnili znakomici brzozowscy muzycy Tadeusz i Zygmunt Podulkowie.

Na zakończenie rozlosowano nagrody dla czytelników „Nowego Podkarpacia”, którzy nadesłali ważne kupony konkursowe. Tym razem szczęście uśmiechnęło się do Marii Gołąb z Haczowa i Jerzego Kalety z Wojaszówki.

Wszystkim laureatom Redakcja składa gratulacje i życzenia dalszych sukcesów w przyszłości.



K. Gołąb i starosta Z. Błaż

Opracowała: Magdalena Pilawska

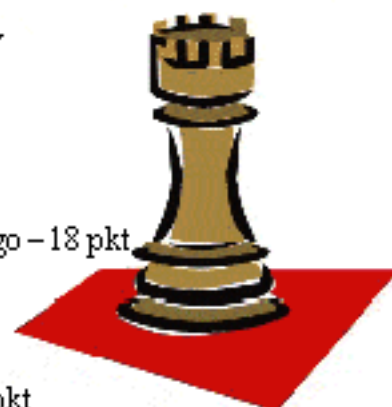
MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ SZACHOWY

13 kwietnia br. w Jasle odbył się XVII Międzynarodowy Turniej Szachowy drużyn czteroosobowych z powiatów byłego województwa krośnieńskiego, Rzeszowa, Mielca, Dębicy oraz drużyny z miejscowości Gorodok na Ukrainy. W sumie wystąpiło 13 drużyn.

Tradycyjnie drużyny przyjeżdżające z Ukrainy reprezentują bardzo wysoki poziom i turnieje wygrywają. Podobnie było i w tym roku. Powiat brzozowski reprezentowali: Rafał Rymarowicz, Michał Sycz i Marta Opalińska. Drużyna powiatu brzozowskiego oparta w całości na zawodnikach „Brzozovii”, sprawiła największą niespodziankę. Przegrała tylko jedno z 7 spotkań z reprezentacją Ukrainy 1:3, ale wygrała zdecydowanie z pierwszoligowymi drużynami z MDK Jasło, co pozwoliło nam zająć II miejsce w turnieju. Oprócz tego Dariusz Sycz grający na szachownicy III wygrał wszystkie partie (7/7).

Wyniki końcowe turnieju:

1. Gorodok – Ukraina – 22 pkt
2. Reprezentacja powiatu brzozowskiego – 18 pkt
3. MDK Jasło II – 18 pkt
4. MDK Jasło I – 17,5 pkt
5. LKS „Roza” Rolnik – 15,5 pkt
6. Centrum Kultury Markowa – 14,5 pkt



Organizatorem turnieju był Młodzieżowy Dom Kultury w Jasle. Najlepszym zawodnikom ufundowano nagrody rzeczowe, które wręczył Starosta Jasielskiego.

Opracował: Kazimierz Kosubal

Piłkarskie zmagania szkół podstawowych

18 maja br. na stadionie LKS w Hłudnie odbył się Międzyszkolny Turniej Piłkarski o Puchar Marszałka Województwa Podkarpackiego. Organizatorami imprezy byli: Związek Młodzieży Wiejskiej i Ludowy Klub Sportowy w Hłudnie.

Turniej Piłkarski swą obecnością zaszczyli przedstawiciele władz wojewódzkich i powiatowych: Dyrektor Gabinetu Marszałka Województwa Podkarpackiego – Jerzy Wiśniewski, Dyrektor Departamentu Kultury i Sportu w Rzeszowie – Mieczysław Dąbrowski, Prezes Zarządu Wojewódzkiego Związku Młodzieży Wiejskiej – Rafał Kurek oraz Wiceprzewodniczący Rady Powiatu Brzozowskiego – Marek Owsiany, a także Przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Powiatu Brzozowskiego – Grażyna Gładysz. Władze gminne reprezentowali: Wójt Gminy Nozdrzec – Antoni Gromala, Zastępca Wójta – Romuald Duda, Przewodniczący Rady Gminy – Roman Wojtarowicz i Sekretarz Gminy – Maria Potoczna.

W rozgrywkach udział wzięły drużyny z gminy Nozdrzec: SP z Hłudna, SP z Nozdrzka, SP z Wary, SP Nr 2 z Izdebek, SP Nr 4 z Izdebek oraz reprezentujące gminę Brzozów: SP z Przysietnicy i SP ze Zmiennicy.

Po wielogodzinnych zmaganiach wyłoniono najlepsze trzy drużyny. Pierwsze miejsce zajęła SP ze Zmiennicy, drugie SP nr 2 z Izdebek, trzecie SP z Nozdrzka. Zwycięskie drużyny otrzymały w nagrodę puchary, dyplomy oraz listy gratulacyjne ufundowane przez Marszałka Województwa Podkarpackiego – Leszka Deptułę, pozostałe zespoły zaś nagrody pocieszenia.

Sponsorami Turnieju Piłkarskiego byli: Urząd Gminy Nozdrzec, Józef Sówka – Przedsiębiorstwo Budowlano-Usługowe „Sów-Pol”, Zdzisław Socha – Zakład Eksploatacji Kruszywa i Wyróbów Betoniarskich, Adam Toczek - „Auto-Szkoła”.

Podczas trwania rozgrywek każdy mógł posilić się kiełbaską z grilla oraz oddać swój głos w prreferendum unijnym. Zarówno organizatorzy, jak i uczestnicy wyrazili chęć kontynuowania podobnych imprez w przyszłości.

Związek Młodzieży Wiejskiej w Hłudnie



Zdobywcy Imiejsca - SP ze Zmiennicy



Zespół SP Nr 2 w Izdebkach - II miejsce



III lokata - drużyna SP Nozdrzec

Konrad Zając wicemistrzem województwa podkarpackiego w strzelaniu z karabinka kbks

28 kwietnia br. na strzelnicy LOK w Ropczycach odbyły się zawody strzeleckie uczniów szkół ponadgimnazjalnych „Srebrne Muszkiety”.

W zawodach wzięło udział 10 drużyn chłopców i 5 drużyn dziewcząt. Drużyny trzyosobowe oddawały po 60 strzałów z odległości 50 metrów bez podpórki. Tradycyjnie w zawodach wzięli udział uczniowie I LO i ZSB z Brzozowa.

Wyniki drużynowe chłopców:

1. LO w Dubiecku – 1669 pkt
2. ZSP nr 4 w Krośnie – 1655 pkt
3. I LO w Brzozowie – 1646 pkt
7. ZSB w Brzozowie – 1402 pkt

Wyniki indywidualne chłopców:

1. Dawid Dudycz LO w Dubiecku – 574 pkt
2. Konrad Zając I LO w Brzozowie – 569 pkt
3. Paweł Gorczyca ZSP w Krośnie – 564 pkt
9. Piotr Polański I LO w Brzozowie – 551 pkt
18. Mateusz Klimkowski I LO w Brzozowie – 526 pkt
19. Mateusz Bąk ZSB w Brzozowie – 496 pkt
20. Krzysztof Śnieżek ZSB w Brzozowie – 490 pkt
25. Mateusz Chmiel ZSB w Brzozowie – 416 pkt

poza konkursem: Karol Data I LO w Brzozowie – 547 pkt i Kamil Śnieżek I LO w Brzozowie – 536 pkt.

Wyniki drużynowe dziewcząt:

1. ZSP nr 4 w Krośnie – 1651 pkt
2. LO w Rymanowie – 1617 pkt
3. LO w Dubiecku – 1689 pkt
4. LO w Jedliczu – 1584 pkt
5. ZSB w Brzozowie – 1463 pkt

Wyniki indywidualne dziewcząt:

1. Edyta Zajdel ZSP w Krośnie – 562 pkt
2. Joanna Tworek LO w Rymanowie – 557 pkt
3. Jadwiga Ochała LO w Jedliczu – 557 pkt
12. Justyna Bąk ZSB w Brzozowie – 503 pkt
14. Magdalena Bieda ZSB w Brzozowie – 488 pkt
15. Katarzyna Błażko ZSB w Brzozowie – 472 pkt

Opracował: Kazimierz Kozubal

KRZYŻÓWKA

Styl przywacki	▼	Prze- sta- rza- o samo- lock	Ojciec legien- darny Wandy	„Ksęż- cowa” Beetho- vena	▼	Bojowy, bity lub szta- cietny Pomoc z powie- trza	▼	Otacza oczy sowy	U Walikow- czy kraterze	Pokarm, jadło	▼
Pola, sesta- wa Marisa	20								22	4	
Do rozpy- la- perum					8			Skafa, funda- ment	17	Grzejnik wody	
	23	16			Rozrabia- la i jej malarz					10	
Syberyj- ska śnieżyc	14							Bywa salo- nowy Z cegły			
Wojsko- we siodło	On płaci czynsz Ustroje		Kompro- mitacja	3	Aparat filmowy Podof- cer			9	13		
							Łodowa tała na rzece	25	Spór, zatarg	24	Strą- czyniec
Huczna zabawa				Wierzy- wona zupę		Głogu lub aronii					
	11	2		Cem- brzyńska		21		Brat matki		Ostatnia tęcza Ksężyc	
Wydzie- lona strefa		Dawid: izrael- szta- cietek	19	15		Postęp w karierze	7				
							Zajęcie przy krowach	18	12		6
Pozycja gimnas- tyczna	1	Skrucha				Duch, widmo	5				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie -
- myśl Napoleona Bonaparte.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

HOROSKOP

**BARAN (21 II – 20 IV)**

Nastaw się na twórczą pracę intelektualną. Masz dobrą passę twórczą do początku lipca, więc wszystko, co robisz, powinno być zwieńczone powodzeniem. Jesteś w komfortowej sytuacji, bo możesz realizować swoje plany, mając życzliwych podwładnych i przychyłność otoczenia. Twoimi atutami będą: wytrwałość, rozsądek i pracowitość.

**BYK (21 IV – 21 V)**

Trwa niezwykle korzystna passa intelektualna i finansowa. Do połowy lipca powinieneś pomyślnie sfinalizować wszelkie plany, które podjąłeś na początku roku. Ale i wtedy nie spocznijsz na laurach. Potrzebny jest ostatni, decydujący wysiłek. Pieniędzy i sił ci nie zabraknie.

**BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI)**

Najwyższy czas, byś zaangażował się w nowe przedsięwzięcie. Mimo, że twój duch buja w obłokach, rób, co możesz, by odnaleźć się w nowych okolicznościach. Wchodzisz pomału na nową drogę – po ciemnościach, bez zadowolenia, z poczuciem straty, ale nie martw się – przyjdzie czas na satysfakcję. Masz powodzenie, ale twoje serce nie jest radosne.

**RAK (22 VI – 23 VII)**

Przed tobą bajeczne szanse finansowe. Żyjesz karierą, jesteś twórczy, otwarty na świat i nic ci nie tamuje drogi. Jedyna ciemna plamka to konflikt z władzą albo z fiskusem. Jeśli okażesz samowolę i zapragniesz być ponad prawem – przegrasz. Jeśli będziesz działać w zgodzie z obowiązującymi przepisami, czeka cię wielka wygrana.

**LEW (24 VII – 23 VIII)**

Nie masz wyboru jeśli chcesz przetrwać, musisz postawić na pracę. Zobaczysz, pomału sprawy zaczną się układać po twojej myśli, odkryjesz, że masz wpływ na ludzi i wydarzenia. Udajesz silnego, mocnego i wpływowego, a kochasz kogoś tak bardzo, że nie stać cię na ujawnienie swoich uczuć.

**PANNA (24 VIII – 23 IX)**

Możesz bez przeszkód realizować swoje zamierzenia, bo są oparte na rozsądku. Twoim największym atutem jest działanie na zimno, patrzenie bez różowych okularów. Wiesz na kogo możesz liczyć, bo pozbyłeś się złudzeń. Do połowy lipca masz otwartą drogę. Współmałżonek lub ktoś bliski, przyjaciel okaże ci swoje oddanie i uczucie.

**WAGA (24 IX – 23 X)**

Zacznesz biegać ze spotkania na spotkanie. Pracuj nad punktualnością i często zaglądaj do notosu z rozkładem zajęć. Czeką cię poważna rozmowa z szefem, lepiej wcześniej się do niej przygotować, aby nie polec. Twoje psychologiczne talenty rosną, możesz być oparciem dla wielu ludzi, bo rozumiesz miłość, namiętność, oddanie.

**SKORPION (24 X – 22 XI)**

Zapowiadają się dni pełne zajęć, co nie powinno przerażać odpowiedzialnego i pracowitego Skorpiona. Choć uważasz, że wszystkiego sama musisz dopilnować, nie zapomnij, że masz w firmie kolegów gotowych cię wesprzeć. Tym razem pomoc się przyda. Jesteś przyjaźnie nastawiona do partnera i ludzi, a oni odwzajemniają ci się tym samym.

**STRZELEC (23 XI – 22 XII)**

W pierwszej połowie miesiąca rzucisz się w wir wydarzeń – służbowe spotkania, kursy. Warto wygospodarować trochę czasu na odpoczynek, bo wkrótce o chwilach słodkiego lenistwa będzie można pomarzyć. Wiosną żegnasz słoneczny nastrój. Zechcesz wprowadzić piękno i harmonię do relacji z bliskimi ludźmi, jak i do swojego mieszkania.

**KOZIOROŻEC (23 XII – 20 I)**

Są widoki na nawiązanie ciekawej współpracy i podreperowanie finansów. Nie trzymaj się ułożonych wcześniej planów – dzięki pomocy życzliwych osób możesz dojść dalej niż zamierzałeś. Niejeden Koziorożec – tradycjonalista pozwoli sobie na odrobinę szaleństwa.

**WODNIK (21 I – 19 II)**

Skupisz się na własnym rozwoju. Lubisz zarówno dzielić się swoją wiedzą z innymi, jak i słuchać o cudzych doświadczeniach. Będzie teraz ku temu wiele okazji. Koniec czerwca zwiastuje luz i chwilę uczuciowej beztroski, które słusznie ci się należą. Nawet jeśli będziesz kalkulować, zamiast kochać, ktoś bliski skłoni cię do zmiany tej postawy.

**RYBY (20 II – 20 III)**

Dobry czas dla odważnych inwestycji, zmian i wchodzenia w nieznanne środowisko. Po 15 czerwca w twoje relacje ze współpracownikami mogą wkraść się jakieś niejasności. Odczujesz potrzebę, by wsłuchać się w swoje wnętrze. Zastanowisz się nad relacjami z bliskimi, sprecyzujesz oczekiwania wobec najdroższych ci ludzi.